



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ294739	ImageGroup:	I4CZ307560
LCCN:	n/a	ISBN:	818901739x

Title:	སྒོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཉིར་མཁོའི་བུམ་བཟང་། sdom pa gsum rnam par bstan pa nyer mkho'i bum bzang /
Author:	ཀར་མ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་ karma nges legs bstan 'dzin
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34499
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Sarnath, Varanasi, U.P.
Publisher:	Vajra Vidya Institute
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༄༅། རྫོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་
ཉེར་མཁོའི་བུམ་བཟང་།



མཛད་པ་པོ། ཀམ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན།

༡༡། རྩོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཉེར་མཁོའི་བུམ་བཟང་
 ཞེས་བྱ་བ་རང་འདྲའི་རྒྱད་ལ་འཆོམས་པར་འབྲིལ་བའི་
 བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ཀུན་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན།

ལྷ་ཆ་བཟོ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

སྒོམ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཉིར་མཁོའི་བུམ་བཟང་།

མཛད་པ་པོ། ཀམ་པེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན།

ཞུ་སྤྱོད་འགན་འཁུར་བ། དག་སྒྲོང་ཆེ་མིང་།

དཔེ་སྤྱོད་འགན་འཁུར་བ། དག་སྒྲོང་ཆེ་མིང་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཀྲིས།

མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་པ། འཇམ་དབྱངས་བཀྲིས།

༡༠༡༠ ལོའི་རྒྱ་ལ་ པ་ལ་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

༡༠༡༠ ལོའི་རྒྱ་ལ་ པར་ལྗི་ལིར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བྱུང།

པར་ཐེངས་དང་པོ། ༡༠༠༠ པར་བཏབ།

སྒྲ་ཏ་བརྩ་བྱིད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Mob: 09651492319

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vvlibrary48@yahoo.in



THE DALAI LAMA

༡༡། རོན་ཀུན་གྱུང་པ་མཉམ་མེད་ལྷུའི་དོག །

གང་དེས་ལེགས་གདམས་ལྡེ་ལྷོད་རྒྱད་ལྡེའི་དོན། །

འབྲེལ་པའི་འཕགས་པོད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད། །

བསེལ་ལྷན་ལྷོངས་དེར་དུས་རིང་བསྐྲེལ་བ་ལས། །

དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་འཁྱོད་བའི་རེ་སྒོར་ལྷད། །

འཛད་མེད་དུ་མར་བཀྲེ་བའི་པར་འབྲུལ་གྱིས། །

ཡོངས་སུ་སྤེལ་འདིས་ཁྱི་མེད་ལུངས་རྟོགས་བཞུན། །

ས་ཆེན་ཁྱོན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །

བཞུན་འཛིན་བྱགས་མཐུན་ཞབས་བདེན་བྱགས་བཞེད་འབྲུབ། །

བཞུན་པའི་ནང་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ། །

བཞུན་ལ་དད་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ། །

བཞུན་གཞི་ལྡེ་འདི་མི་ཉམས་ལྷན་དར་སྒོན། །

ཞེས་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་ཐུ་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་

བཞེད་བཞིན་བརྒྱུད་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་

ཁྱི་དང་། ཁྱི་བྲག་པག་འབརྒྱད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དགོན་རིགས་པར་རྒྱན་ལུས་དང་ལུ་འཆར་

ཀྱི་འགོ་བརྒྱུད་གིས་སྒོན་ཆེགས་བཅད་མཆོག་གསུམ་གངས་ལྷན་འདི་བཞིན་ལྷུའི་དོག་

ལྷོང་བཞུན་འཛིན་ཏུ་མཆོས་ཀྱིས་པ་དག།





THE KARMAPA

༡༣། །ད་ལམ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་
 ཆེན་པོ་འགྲུ་ཟིན་པོ་ཆེད་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྤྱད་ལས་ཉེ་བར་འོང་
 བའི་ །བརྗེ་བེད་གསུང་རབ་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་། ཞེས་གསར་དུ་དབུ་བརྟེན་པ་ འདི་ཉིད་
 བརྒྱད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་གནང་པའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་པའི་སྤྱད་བྱུང་གཙུག་
 ལག་གི་སྒོལ་བཟང་རྒྱུད་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། བྱེད་པར་དབལ་འགོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་
 བའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོད་དབལ་ཡོན་གྱིས་སྤྱུག་པ་
 ཀུན་ཀྱང་སྤར་རྗེས་ཤུལ་འཛིན་དང་། བྱི་རྗེས་དར་སྤེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟིན་པོ་ཆེད་ངེས་དོན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སྒོམ་
 གསུམ་གྱི་གནས་གང་ཅིར་ཞབས་འདེགས་སུ་འགོ་བའི་ཡིད་སྟོན་རྣམ་དག་བཅས་

ཀམ་ལེ་མཚན་འཛིན་བརྩ་བདུན་པས།



ནང་ལོ་ ༡༧༧༧ རབ་བྱུང་བརྩ་བདུན་པའི་རྒྱུ་རྟེན་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ དང་།

བྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ བྱི་ཟླ་ ༡༩ ཆོས་ ༢༩ ལ།



VENERABLE THRANGU RINPOCHE

སྒྲོན་བརྗོད།

༡༡། །བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་ཞིང་འདིར་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐོར་ནས། དམ་པའི་ཆོས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཞིང་དར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་
བཙོ་བརྒྱད་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་རིམ་པས་འཕེལ་འགྲིབ་གྱིས་གནས་བརྟན་སྡེ་པ་དང་། གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྩ་བའི་སྡེ་པ་གཉིས་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལས་
གྲུས་པའི་ཆོས་སྐྱུང་སྡེ་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་སྡེ་པ་གསུམ་ཁོན་བཞུགས་གིང་། དེ་ལས་
གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ནི་སིང་ག་ལ། ལྷར་མ་སོགས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ལ་དར་ཏེ། དེར་གི་
དུས་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཐེག་པ་རྒྱུད་བཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་
གིས་འཚོ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟན་ཅིང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་མི་བཞེས་པ་སོགས་སྒྲོན་པ་ཞལ་
བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་བ་འབྲེན་པ་གནང་བཞིན་བཞུགས་
ཡོད། དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱུང་སྡེ་པ་སྟེ་སྒྲོམ་རྒྱུན་ཁ་ཆེན་ལེ་ཡུལ་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་དང་། ཉི་ཉོང་སོགས་
ལ་དར་ཏེ། དེར་དུས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡུགས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་
གིས་གྲང་དམར་ཟས་གཏན་དུ་མི་བཞེས་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་གིན་ཏུ་བརྩོན་པ་བཅས་བྱང་

ཁྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་ཕྱོད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་གནང་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲི་བའི་སྒོམ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ་རྣམས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། སྒྲིར་སྒོམ་རྒྱན་དེ་བོད་དང་སོག་པོ་སོགས་ལ་དར་ཞིང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་རྩོམ་ཐོག་པ་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བཞིན་ལྟར་གསུང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐོག་པའི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་སྒོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། མཚོག་གཉིས་སོགས་བཞུགས་པའི་སྐབས་བཞིན། དཔལ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་། བི་ཀ་མ་ལི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པར་བྱི་སོ་ཐར། ནང་བྱང་སེམས། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྟེ། སུམ་ལྷན་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་བར་ཉམས་ལེན་གནང་བས། མཁས་ལ་གྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་ལ་བཅུན་པའི་སྒྲིས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩོམ་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བཞོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒོམ་གསུམ་ཆིག་དེའི་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བས། ཐོག་མ་ནས་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཆད་ཉན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་གནང་དགོས་ངེས་ཤིང་། སྒོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་སྒོན་དུས་དང་། བྱིས་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། དེར་གོ་དུས་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལ་རྟེན་ནས་བྱིས་བྱོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དང་པོ། སྒྲིར་མིང་ཆོག་ཡི་གོ་རྣམས་ལོ་རབས་དང་དུས་རབས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕོ་འཕྱར་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ། དེའི་བྱིར་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར་སྒྲིས་པའི་སྒྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྟིང་པ་ཁག་ལས། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་མཇུག་དང་། ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀར་གོ་བདེ་ཞིང་གེས་སྒྲི་བ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ། སྒོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཁྱབ་བཤལ་དུ་འཕེལ་ཐོན་ཅིང་པར་སྒྲུབ་སོགས་ཁྱེས་ཐོན་པར་བརྟེན། དཔེ་རྒྱན་དང་བཤད་རྒྱན་ཆད་པའི་ཉེན་ཁ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ། བྱིས་བྱོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ནི་ཁྱབ་བཤལ་དུ་སྒྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་གོང་། དུས་འབྱུང་བྱུང་བས་དཔེ་རྒྱན་སོགས་ཆད་ཉེན་ལ་བརྟེན་མུར་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བས། ད་ལམ་རྩོམ་ཐོག་གསུང་ཐོས་

ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་“སྡོམ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཉེར་མཁོའི་ཐུམ་
བཟང་”འདི་ཉིད་པར་སྒྲུབ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་གང་སྤྱིར་གྲ་འགྲིགས་གནང་མཁན་རང་
དགོན་གྱི་བཤད་གྲུའི་དཔེ་ཁྲིད་པ་ཆེ་རིང་དང་། ཐོན་གསར་རིག་མཛོད་དུ་བརྩམས་མཁན་འཇམ་
དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་དང་། ལུདག་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རབ་བཙས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུ་ར་གྲུ་
འདེགས་གནང་སྟེ། ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྱི་བརྗོད་འདི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༠ ལོར་པར་སྒྲུབ་ཞུ་
ཆུང་གོ་སྐབས་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱུང་དང་། ལྷ་ར་འདི་ནས་པར་སྒྲུབ་ཞུས་པའི་
ཐུག་དཔེ་ཁག་གཅིག་རིན་མེད་དུ་སྤྱལ་ཡང་། ཐུག་དཔེ་ཐུགས་མཁོ་ཆེ་བར་ཡོད་མེད་ཤན་མ་སྟེ་པ་
དང་། ཐུག་དཔེ་ངེས་པར་མཁོ་གལ་གནང་བ་ཁག་ཅིག་གིས་དངོས་སུ་བཀའ་གནང་མ་བདེ་བ་ལྟ་
བུ་འོང་གི་འདུག་པར་བརྟེན། ད་ལམ་སྐབས་བདེ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་རིན་ཐུན་བུ་ཞུས་ནས་འགེམས་
སྟེལ་ཞུས་པ་ཡིན་པས་ཐུག་དཔེ་ཐུགས་མཁོ་ཡོད་རིགས་ནས་ཐད་ཀར་བཀའ་གསལ་གནང་གྲུབ་
ཞུ་བྱུང་དང་། ཆད་ལྷག་ནོར་འཁུལ་གང་ལྟར་ལ་བཟོད་གསོལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཞུ་བ་ལགས། ཁྱ་
འགྲུ་སྤྱལ་མིང་པས།

པར་སྐྱབ་སྒྲིང་བརྗོད།

དཔོན་ཀླུ་པེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་ནི། སི་རྩ་ཚེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལ་དཔོན་གསུམ་གྱི་
 བ་སྟེ་དཔོན་བསམ་གཏན་འཕེལ་དང་། དཔོན་ཀླུ་པེས་ལེགས་། དཔོན་བསམ་གཏན་བཅས་སི་
 རྩ་ཚེས་འབྲུང་དང་ལུལ་ལུལ་གཅིག་པ་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགའི་ཆར་གཏོགས་ཨ་ལོ་དིང་འིང་སྒྲིང་
 རྩ་སྐྱེ་ལུངས། སི་རྩ་ཚེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་སྐྱོད་གོན་པའི་སྤྲ་མ་སྐྱེ་སྒྲིང་ཡང་སྤྱིད་རྩ་པེས་
 འཛིན་གནང་། རྩང་བྱས་སྐུལ་དབང་ཀླུ་པ་བདུད་འཁུལ་དོ་རྗེ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེད་བང་ནོར་
 ལ། སི་རྩ་ཚེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སོགས་མཁས་བྱུང་དུ་མར་བསྟེན་ནས་མཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩ་བྱུར་ཉེ། སྤྱི་ལོ་༡༧༣༩ ལོར་རྩིས་གཞུང་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་བརྩམས། དེ་
 བས་སྐྱབ་སྒྲིང་ཚུལ་བྲིམས་འོད་གསལ་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཉེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་སོགས་གསོ་བ་རིག་
 པའི་བཀའ་བསྟན་མན་དག་ཀྱན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པན་བདེའི་བསིལ་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བླ་བ་གསར་
 པ་ཞེས་པའམ་མིང་གཞན་སྐྱབ་བསྐྱུས་ཨེ་ཕྱི་ཞེས་པའི་པོད་གཉིས་རྩུམ་འབྲི་མཛད་དེ། མཐར་
 དཀྱང་ལོ་སོ་བཞི་པར་སྐྱེ་བྱ་དན་ལས་འདས་པར་གྲགས་སོ། སྒྲོ་བ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། རོ་རྗེ་
 གྲགས་པ་དང་། རྩ་མགྲིན་མགོན་པོ། སྐྱབ་སྒྲིང་འཛོ་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་འོད་གསལ་སོགས་ཡིན།
 གསུང་རྩུམ་ནི། རྩུམ་གསུམ་རྩུམ་པར་བསྟན་པ་ཉེར་མཁོའི་བུམ་བཟང་། གཙུག་ལག་རྩིས་རིགས་
 ཆང་མའི་ལག་ལེན་འཁུལ་མེད་ལུན་སེལ་ཉི་མ་ཉེར་མཁོའི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་བུམ་བཟང་། རྩིས་
 ཀྱི་ལག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་ནག་རྩིས་ཀྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། རྩུམ་འབྲེན་སྤྲ་མ་
 མཆོག་གི་རྩུམ་ཐར་སྟན་པར་བརྗོད་པ་སྟན་དག་ཡིད་འོང་ལྷག་ཐུན་གཞོན་བྱ། རྩུམ་ཐ་མའི་ཆོག་འི་
 བྱ་བ་ཉེར་མཁོ་པན་བདེ་རབ་སྟེར། ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་
 སོགས་གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་བསྟན་མན་དག་ཀྱན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པན་བདེའི་བསིལ་ཟེར་
 འཕྲོ་བའི་བླ་བ་གསར་པ་ཞེས་པའམ་མིང་གཞན་སྐྱབ་བསྐྱུས་ཨེ་ཕྱི་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་སོ།

གཞུང་འདིའི་བསྐྱེད་པོ་རྣམས་གཞག།

སྒོམ་གསུམ་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ཉེར་མཁོའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་ནི། མིང་མ་གསལ་བའི་སྐལ་སྐྱེའི་ཞིག་དང་། ཉང་ཆེན་པ་ཀམ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལའང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མདོ་སྟན་དཔལ་སྤྲངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ལམས་གླིང་དུ་རྩོམ་འབྲི་མཛད་ཅིང་། གཞུང་འདི་ལ་ལེའུ་བཞི་ཡོད་དེ། ལེའུ་དང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོམ་པའི་སྐབས། ལེའུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པའི་སྐབས། ལེའུ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་སྐབས། ལེའུ་བཞི་པ་སྒོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཆུང་གི་སྐབས་བཅས་སོ།།

ལེའུ་དང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་ལ་བཞི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ། དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྒོམ་པ། དགེ་ཆུང་གི་སྒོམ་པ། དགེ་སྟོང་གི་སྒོམ་པ་བཅས་སོ། དགེ་སྟོང་གི་སྒོམ་པ་ལ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའོ། སྒོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་མཛོན་གྱུར་བཅུ། གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ། སྤྱིར་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བརྟེན་ཆུང་སོགས་དང་། དགག་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། དགག་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་སྟེ། སམ་པའི་སྟེ། ལྷག་མའི་སྟེ། ལྷུང་བྱེད། སོར་བཤགས། ཉེས་བྱས་བཅས་སོ། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྷ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞི། ཆོ་ག་བྱུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གཞི། ཉེས་པ་དག་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་གཞི། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལ། གསོ་སྤྱོད། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེའོ། གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་དང་། སྒྲན་ནོ། གོས་ལ་གསུམ། སྤ་བརྒྱུད་གི་གཞི། གོས་ཀྱི་གཞི། གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། གསུམ་པ་ཆོ་ག་བྱུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གཞི་ལ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉེར་བཞི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་བདུན། གསོལ་བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུའོ། བཞི་པ་ཉེས་པ་དག་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ།

ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཅོད་བ་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །ལེའུ་དང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་
འདིའི་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བའི་གོ་རིམ་ཉ་ལམ་པ་ནི་འབྲུག་པ་ཀུན་མཁའི་བསྟན་དཀར་པོའི་སྒྲོམ་གསུམ་
ལྷུང་ཉེ་པད་དཀར་གྱི་སོ་ཐར་འདི་འབྲས་ཆེ་ཞིང་འཚམས་ལ། ཆོག་ལེགས་པ་ཞིག་སྤང་བ་བཅས་
དང་། ཡང་ཐེ་ཚོམ་དོགས་གནས་རྣམས་ནི་རྩེ་ཀླུ་བ་བརྒྱད་པའི་མདོ་ཅུའི་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལས་
ཐག་བཅད་དེ་མཛད་དོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། དཔའ་པོ་བརྟུག་ལག་ཐེང་པའི་སྦྱོད་འཇུག་
འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས། རྒྱ་དང་པོ་དབྱེ་བ་དང་། ཆོག་བསྐབ་བྱ་པ་ལོན་དང་། ཉམས་
པའི་ཉེས་དམིགས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་ལྟེ། དེ་
ཡང་སྦྱེ་བའི་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ། དབྱེ་བ། ཆོག་བསྐབ་བྱ། པན་ཡོན། ཉམས་པའི་
ཉེས་དམིགས། ཕྱིར་བཅོས་བཅས་སོ། ཆོག་ལ། ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱད་ཀྱི་ལུགས་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་
རྒྱད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་རྒྱད་ཀྱི་ལུགས་ལ། སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་
པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའོ། །བསྐབ་བྱ་ལ། སྒྲོན་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་ལོ། །
འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་ལ། དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་། རྒྱབ་པའི་བསྐབ་བྱ་གཉིས། བསྐབ་པའི་
བསྐབ་བྱ་ལ་བསྐྱས་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ནི། ཐར་
རྒྱན་ལས། གངས་ངེས་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། ཁཛམ་ཉིད་དང་ནི་ངེས་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་
དང་བསྐྱབ་པ་ལྟེ། འབྲུག་གིས་པ་ལོན་ཕྱིན་པ་བསྐྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་དོན་འབྲུག་གི་སྒྲོན་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་དོ། ཁཛམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། དཔའ་པོ་བརྟུག་ལག་ཐེང་པའི་
སྦྱོད་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས། ཐར་རྒྱན་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་བརྟུས་ཉེ་མཛད་པ་
ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་གསུང་དང་། དཔལ་
ཁང་ལོ་རྩེ་པའི་ཀླུ་ཤིང་ཉ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱད་ལྟེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་ཉེ་བསྟར་
པ་དང་། རྩེ་རང་བྱུང་རྩེ་རྩེའི་དམ་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་གསུངས་

པའི་བརྒྱུ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཙུལ། རིགས་ལྡེ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དང་། ལྷུང་པའི་
 རྒྱལ་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་བཅས་བསྟན། བརྒྱུ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཙུལ། བསྐྱེད་བྱ་ལ། མི་བྱ་བ་ལ།
 མི་བསྐྱེད་བ་ལ། མི་ལུ་བ་ལ། མི་ཞེན་བ་ལའོ། རིགས་ལྡེ་སྒྲིམ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་ཐུན་
 མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པའོ། ལྷུང་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་ལ། ཙུ་
 ལྷུང་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱད། ཐིན་ལས་སྤྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་བཅོམ་ལ། དེ་
 ལས་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷུང་བ་བདུན། དེ་རྣམས་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་བཅས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ།

ལེའུ་བཞི་བ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྷར་གནས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་བྱ་ཀྱ་ར་དང་། པར་ཆེན་བི་བྱ་ཉི་ཙྴ་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱབ། དགེ་
 ལུན་བ། གསང་སྤྱགས་རྟིང་མ་བ་བཅས་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་དེ། འཐད་མི་འཐད་གྱི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་པ་ནི་ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གནད་གྱི་ཟེན་ཟིན་སྤྱུ་ལྷ་བར་བྱ་
 ཞེས་ཁ་འཕངས་གིང་། རང་ལུགས་ནི་རྩེ་སྒྲིམ་པོ་པའི་གསུངས་ལས། རོ་བོ་ཐ་དད་དང་། སྤྱང་
 བ་ཆོལ་པར་སྤྱང་། འདོམ་ཐུག་ན་གོང་མ་གཙོ། འག་མའི་སྒྱུན་ཟིལ་གྱིས་གཙོན། ཡོན་ཏན་ཡར་
 ལུན་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདོད་པའོ།

གཞུང་འདིའི་མ་དཔེ་ནི་དཔལ་སྤྱངས་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་གིང་པར་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་
 གིང་། གསུབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཕྱག་དཔེ་ཁྲིམ་མ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡན་ཚུན་བསྐྱེད་ཏེ་ཞུ་གྱིག་བྱེད་བ་དང་། གཞུང་འདིའི་རྩ་བ་ལོགས་སྤྱོད་བོ་
 ཅག་གི་ལག་ཏུ་མ་ཐོབ་པར་བརྟེན། གསུབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནད་དོན་ལྟར། འབྲེལ་པའི་ནང་དུ་གསལ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཟུར་དུ་
 བཏོན་ཏེ་ས་བཅད་ཡང་མ་ཉམ་སྤྱར་ཞུས་ཡོད། ཕྱག་དཔེ་འདི་དཔེ་རྒྱུན་གིན་ཏུ་དགོན་རིགས་སྤྱུ་
 མཛོན་ཏེ། འདི་ག་མ་རྩུ་བཙྴ་བྱེད་པའི་མཛོད་ཁང་ནས་ཀྱང་ལོ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་
 དགོན་རིགས་རྣམས་པར་སྤྱོད་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་ལྟར། ད་ལས་གཞུང་འདི་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་
 བཀྲ་གིས་ལགས་ནས་སྟོན་ཤིང་ནང་དུ་བཅུག་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གིས་རབ་སོགས་ནས་ཞུ་

དག་གནང་ཉེ་དེ་བ་གངས་གཅིག་སྟོང་ཐམ་པ་བརྗེ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བྲིན་འབྲིན་བཏང་ཏེ་
 བར་སྐྱོན་འགྲེམས་སྒྲེལ་ཞུས་པ་ལགས་པས། ཞོང་གསལ་ཕྱ་ར་གྱུ་འདེགས་གནང་མཁན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། ཆད་ལྷག་ནོར་འཁྲུལ་གང་ལྟར་ལ་བཟོད་གསོལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་
 ཞུ་བ་ལགས།

དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུམ་གསུམ་ རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་པཅོས་བྱུང་རིམ།

དེ་ཡང་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་
 བསྟན་པཅོས་བྱུང་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ན། ཐོག་མར་རྗེ་སྒྲུམ་པོ་པས་ཆོགས་ཆོས་
 བཀྲ་གིས་ཐུན་ཆོགས་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུམ་
 པ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་གསུང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་པར་ག་ནས་བཤད་སྟུང་ན།
 རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ནས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འཛིན་གྱུར་ནས་ནི། །ལྷ་གཞན་ལ་ནི་མི་མོས་པས། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། །དེ་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པ་ཡིན། །གསོད་དང་རྒྱུད་དང་འབྲིག་པ་
 དང་། །བརྒྱན་དང་ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་། །ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ན་ནི། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་
 པོ་རབ་དུ་སྐྱབ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ན། །སྒྲུམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་བྱ། །སོ་སོ་ཐར་དང་
 བྱང་རྒྱུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྒྲུམ་པའོ། །གཉིས་པོ་རིག་འཛིན་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །ཡང་ན་རིག་
 འཛིན་ནང་དུ་འདུས། །ཞེས་སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་
 མ་ཟད། སྒྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་སྤང་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལུང་བྱངས་ཏེ་
 ངོས་འཛིན་མཛད། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གནས་ན་རི་ལྟར་གནས།
 བསྐྱུང་ན་རི་ལྟར་བསྐྱུང་། ལྷན་ན་རི་ལྟར་ལྷན། བྱིར་བཅོས་ན་རི་ལྟར་འཆོས། མི་འགལ་བར་
 བསྐྱུང་ན་རི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྒྲུམ་གསུམ་སྟོར་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
 རྒྱས་པཤད་དུ་ཁྱིམ་སུ་བཀྲ་གིས་ཐུར་མང་ནས་སྒྲུམ་པ་རྣམས་མཁའ་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་ཀླུ་པ་

ཚེས་གཤམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱལ་མ་གནང་ཤི། རྒྱ་གར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཤད་སྟེལ་
 བོད་དུ་བྱུང་བ། བོད་གཞན་གྱི་ལུགས། བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་བཤད་སྟེལ་བཅས་དང་། བཀའ་
 བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་བཤད་སྟེལ་ལ། མགོན་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལུང་གསུང་འབུམ་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཚྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས། ཚྲོམ་པ་གསུམ་དོ་བོ་ཐ་དད། བསྐྱུང་ན་འཚོལ་བར་
 བསྐྱུང། འདོམ་ཐུག་བྱུང་ན་གོང་མ་གཅོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཡིན། གཏོང་ཐོབ་ཐ་དད་ཅས་
 རོགས་གསུངས་པ་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
 བཞེད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཚྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་འཛིན། སོ་སའི་ཐོབ་ཚུལ། ཚྲོམ་པའི་དོ་བོ་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་དབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚྲོམ་གསུམ་གནད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཞེས་པ་མཛད། ཚྲོམ་གསུམ་
 གཞུང་འདི་ཉིད་རྗེས་སུ་གཤམ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དོ་གོ་བླ་མ་སྒྲོན་མདོག་འབུམ་པས་རྗེ་བཙུན་ཀུམ་
 ཟིན་ལས་ལ་ཚྲོམ་གསུམ་དོ་བོ་གཅིག་མི་གཅིག་གི་བྲིས་ལན་དྲང་དེས་དོན་གྱི་སྒྲུང་བྱེད་ཡང་ཚྲོམ་
 གསུམ་གནད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རྩ་བར་བཟུང་སྟེ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། འབྲི་གྲུང་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་
 གྱིས་ཀྱང་ཚྲོམ་གསུམ་གནད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ནང་མ་གསལ་བའི་འབྲི་གྲུང་སྒྲོབ་པ་མགོན་པའི་བཞེད་
 པ་འགའ་ཞིག་ཁ་སྐོང་གནང་སྟེ་ཚྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་མདོར་བསྐྱུས་དབང་བརྩལ་ཡིད་ཀྱི་
 དགའ་སྟོན་ཞེས་པ་ཞིག་མཛད་དོ།

རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་དངོས་སྒྲོབ་བདེ་གཤེགས་ཐག་མོ་གྲུ་བས་ཚྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་།
 ཅ་ལུང་རྣམ་བཤད་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཅས་མཛད། བྲིས་སུ་ཀུམ་འི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཐག་གུའི་ཚྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་ཅ་བར་བཟུང་ཞིང་རྒྱ་སྟོན་པའི་དོན་འགྲེལ་བཅས་
 བསྟན་ཏེ་ཚྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་རྒྱུང་དོན་གསལ་སྟིང་པོ་ཞེས་པ་མཛད། བདེ་གཤེགས་ཐག་
 གུའི་སྒྲོབ་མ་འབྲི་གྲུང་སྒྲོབ་པ་མགོན་པོ་མཚོག་ནས་བྲི་ཚྲོམ་གསུམ་གནད་གཅིག་ །ནང་ཚྲོམ་གསུམ་
 གནད་གཅིག་ །གསང་བ་ཚྲོམ་གསུམ་གནད་གཅིག་ །ཡང་གསང་ཚྲོམ་གསུམ་གནད་གཅིག་ །དེ་
 ཁོན་ཉིད་ཚྲོམ་གསུམ་གནད་གཅིག་དང་། དགོངས་གཅིག་ཚྲོམ་གསུམ་སྐོར་བཅས་མཛད་དོ། །
 སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་སྐུན་སྐུན་གཤམ་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཚྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་ཡིག་སྐུ་མཛད། སྐམ་པོ་

ཚེས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་གྱིས་ཅ་ལྷུང་ནམ་བཤད་བཞིན་གསལ་མེ་ལོང་མཛད། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་
 རྗེས་དམ་ཚིག་ཀྱི་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་ནམ་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཛད། དམ་ཚིག་ཀྱི་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་ནམ་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བྱིས་
 སུ་ལྷ་དམར་ལྷ་པ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་གིས་འགྲེལ་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷུང་ལམ་ཞེས་པ་མཛད།
 ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཛད། ཀམ་འི་
 མ་ཐན་པོ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་སྤྱིང་པོ་ནོར་བུའི་གིང་རྟ་མཛད།
 ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སྐྱོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་དཔོན་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་རིན་ཆེན་རྣམ་ཀྱལ་ཚེས་ཀྱི་གཤམ་པ་ལ་དམ་པའི་ཚེས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་
 པར་གནང་བའི་སྐབས་དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་སྐྱེད་བས། སོ་ཐར་གནད་བསྐྱེས་ཀྱི་ཚོམས་ཀྱི་ཟིན་
 བྲིས། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་ཚོམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། རྣམས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཚོམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སོགས་
 མཛད་དེ་བཀའ་འབུམ་ནང་དུ་བཞགས།

འབྲུག་པ་ཀུན་མཁུན་པར་དཀར་པོས་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བཅས་མདོར་
 བ་སྒྲོམ་གསུམ་གཞུང་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད། སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱན་ལ་བྱིས་སུ་རྗེ་དགེ་
 འདུན་རིན་ཆེན་གྱི་མཚན་འགྲེལ་བད་དཀར་ཞལ་ལུང་དང་། རྗེ་ཨ་དབང་ས་ཀྱི་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱན་
 གྱི་མཚན་འགྲེལ་གིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བཅས་བཞགས། ཀུན་མཁུན་པད་དཀར་གྱི་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱན་
 གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཁི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོམ་གསུམ་གཞུང་རྒྱས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྟེ།
 སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་སུ་སྟག་ལུང་དག་དབང་རྣམ་ཀྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་
 གསུམ་རྒྱས་པ་བསྟན་པའི་ཀྱུ་ལྷུད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཤེལ། འབྱིང་པོ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ། བསྐྱེས་པ་ཞལ་གདམས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་
 པ་སྒྲོམ་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་བཅས་མཛད། གཞན་ཡང་ཀམ་དེས་ལེགས་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་གསུམ་ཉེར་མཐོའི་ཐུམ་བཟང་ཀྱང་སྒྲོམ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་ཉུང་ཅུང་བསྐྱེད། བདའ་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སྐད་དུ་བྱས་ཏེ་མཛད་དོ།

ལྷ་དམར་དྲུག་པ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱག་གིས་གདམས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉིར་ལྷ་པ་དང་དེའི་
 རང་འགྲེལ་བཅས་མཛད། གཞུང་འདི་ནི་ཚོས་བམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་སྤྱབས་འགྲོ། སོ་བར་བམས་
 ཅད་གྱི་ཙ་པ་ལུས་དག་གི་སྤྲོད་པ་བདུན། བྱང་སེམས་གྱི་ཙ་པ་སྟོན་འཇུག་དོན་དམ་གསུམ། རྣམས་
 གྱི་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེད་བྱ་གཙོ་ཆེ་བ་ཙ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཞོག་རེ་དམ་འཆའ། ཉིན་མོ་
 དེ་ལྟར་དུ་བྱེད། ཉལ་ཁར་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གདམས་དག་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉིར་ལྷ་པ་
 བསྐྱེད་ཏེ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་དམར་དྲུག་པའི་སྟོབ་མ་མ་ཁས་སྤྱབ་ཀྱི་མ་ཚགས་མེད་གྱིས་སྟོམ་
 པ་གསུམ་གྱི་སྤྲང་ཚུལ་མུན་སེལ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་མཛད། རྗེ་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
 བཟང་གི་ཐར་པར་འཇུག་པའི་བྱ་པོའི་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷེ་མིག། རྗེ་དཀོན་
 མཚོག་རིན་ཆེན་གྱིས་སོ་བར་བྱང་སེམས་རྣམས་དབང་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་མདོར་བསྐྱེད་
 བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་མཛད། ཀམ་འི་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་གྱིས་སྟོམ་གསུམ་མཛེས་
 རྒྱན་འདུལ་བའི་གྲོང་གཞི་རབ་གསལ་ལུང་གི་རོལ་མོ་མཛད། འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
 དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་པ་སྟེ་ལོ་༡༥༩ ལོར་ཁོང་གི་དངོས་སྟོབ་ལི་ཐང་མཁན་པོ་ཀམ་པེས་དོན་ནས་
 སྟོམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་མཛད་དགོས་པར་བསྐྱལ་མ་ཞུས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཀྱབ་ཁབ་མཛོད་
 གྱི་སྟོམ་གསུམ་ཙ་འགྲེལ་མཛད། ལི་ཐང་མཁན་པོ་ཀམ་པེས་དོན་ནས་སྟོམ་གསུམ་སྟིང་བསྐྱེད་
 དང་། དེའི་བསྐྱེད་དོན་ས་བཅད། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པེས་ལ་འགྲེལ་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་
 ཞལ་ལུང་བཅས་མཛད། ཀམ་བརྟ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་སྟོམ་གསུམ་སྟིང་བསྐྱེད་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་
 མདོར་བསྐྱེད་གཞན་ཡན་ཉི་མའི་སྤྲང་བ་ཞེས་པ་མཛད། གཞན་ཡང་ཀམ་པེས་དོན་བསྟན་རྒྱས་
 གྱི་སྟོམ་གསུམ་རགས་བསྐྱེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ལྷ་གྲུ། སྟོམ་གསུམ་རགས་བསྐྱེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་
 གི་ལྷ་གྲུའི་ཚིག་དོན་འདུས་གསལ་དུ་བརྒྱལ་བ་ལམ་མཚོག་སྟོན་མེ། ཀམ་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ་
 གྱི་སྟོམ་གསུམ་ཟུར་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་
 བལ་བོད་གྱི་ས་མཚམས། ཤར་སྤྱ་ཁང་དོན་གྲུབ་སྤྲིངས་གྱི་བཅུན་པ་ཆེ་རིང་ཤར་པས། འཕགས་
 ལུལ་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་སྟེ་ཉི་འདབས་སུ་གནས་པའི་བཟོ་བྱ་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉིར་
 ཁང་དུ་བྱི་ལོ་༡༠༡༠ ལྷ་ཡ་ཆོས་༢༥ ཉིན་སྐར་བཤོ།

དཀར་ཆག

ག རྩོན་བརྩོད།	iii
ཁ བར་རྒྱལ་གསལ་བཤད།	xi
ག གཞུང་དངོས་གཞི།	
སྒྲུལ་གསུམ་ཉེར་མཁའའི་བུམ་བཟང་གི་སྒྲུལ་ཚོག	1-25
ལེའུ་དང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐབས།	27
ལེའུ་གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པའི་སྐབས།	151
ལེའུ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྐབས།	187
ལེའུ་བཞི་པ་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས།	239
ང གཞུང་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ས་བཅད།	
ལེའུ་དང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ས་བཅད།	245
ལེའུ་གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ས་བཅད།	258
ལེའུ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ས་བཅད།	260

༡། རྩོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཉིར་མཁའི་ བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།།
སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པ་སྒྲོ།།
སྤྱི་བོར་མཆོད་ནས་རྩོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་ནི།།
གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིང་བོ་འདིར་བསྟན་བྱ།།

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། དེའང་རྩོམ་དུ་བརྟེན་ན།

རྩོམ་པ་གསུམ་ནི་སོ་ཐར་དང་། །བྱང་རྩོམ་སྒྲགས་གྱི་རྩོམ་པའོ། །དེ་ལས་སོ་སོ་
ཐར་པ་ནི། །རང་རྐང་ཐེག་དམན་འདུལ་བའི་དོན། །འོན་ཀྱང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །དུ་མའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་
བཤད། །བྱང་རྩོམ་ཞེས་བྱ་ཐེག་ཆེན་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྩོམ་པ་སྟེ། །སྒྲགས་རྩོམ་
དབང་བསྐྱར་ལས་བྱུང་བ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གོ།།

དེ་ལས་རྩོམ་པ་དང་བོ་ནི། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་སྒྲངས་པ་ཡི། །སྟོང་བདུན་
འཁོར་བཅས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །གཉིས་པ་ཉེས་སྟོང་ཀྱན་སྟོང་གི། །ཚུལ་བྲིམས་གཞན་
ཡན་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་སྟེང་ཐབས་ཤེས་རྩིས་ཟེན་པ། །གསང་སྒྲགས་རྩོམ་པའི་བྱང་
ཆོས་ཡིན། །རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི། །བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པ། །རྩོགས་
པར་སྟོབ་པའི་ནང་དུ་ནི། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུས།།

སོ་སོ་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ནི། །ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། །རིག་བྱེད་མིན་འདི་ནི་
བྱེད་བྱས་པའི་འདོད་པ་སྟེ། །མདོ་སྟེ་པས་སེམས་བྱུང་སེམས་པར་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅམ་པས་སེམས་པ་ས་བོན་

དང་བཅས་པར་འདོད་དོ་མཆག།) བའི་གཞུགས་ཅན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཆོས་ལུགས་འདི་བ་ཡི། །
འདོད་ཁམས་སྒྲོད་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་སོ། ཇེ་ལ་དབྱེན་བསྟེན་གནས་དང་། ཇེ་གཞི་བསྟེན་
པ་མ་གཉིས་དང་ནི། ཇེ་བཞིན་དག་རྒྱལ་པ་མ་གཉིས། ཇེ་སྒྲོབ་མ་གཉིས་དག་སྒྲོབ་
གཉིས། ཇེ་ཕྱིར་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱད། ཇེ་སྒྲོབ་དབྱེན་བསྟེན་གནས་དང་། ཇེ་གཞི་
བསྟེན་དག་རྒྱལ་དག་སྒྲོབ་བཞིའོ།

སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོ་དོན་ནི། ཁང་ཟག་སོ་སོ་འཁོར་བ་ལས། ཐར་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་
སྒྲོད་བརྗོད། ཇེ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་ནི་ལེགས་སྒྲོད་དང་། ཇེ་ལས་དང་སྒྲོམ་བ་ཞེས་ཀྱང་
གྲགས། ཇེ་བསྟེན་གནས་ཞག་གཉིས་སྒྲོམ་བ་སྟེ། ཇེ་བསྒྲོབ་ཕྱིར་ལག་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །
དག་བསྟེན་རི་རྒྱུད་འཆོ་བའི་བར། ཇེ་བསྒྲོབ་བར་བྱ་བའི་སྒྲོམ་བ་སྟེ། ཇེ་སྒྲོབ་གཉིས་སྒྲོད་
དང་པལ་ཆེར་སྒྲོད། ཇེ་ཡོངས་སྒྲོལ་གས་པའི་དག་བསྟེན་སོགས། ཇེ་བསྒྲོབ་ཕྱིར་དབྱེན་བས་
སྒྲོ་ཆོག་ཡོད། ཇེ་རྒྱལ་བྱིན་སྒྲོམ་བ་དག ཇེ་ཐོབ་ཐོབ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཇེ་པལ་
ཆེར་བསྟེན་བར་རྒྱུས་དང་མཆུངས། ཇེ་བསྒྲོབ་ཕྱིར་ལག་བརྒྱད་སྒྲོ་སྟེ།

དེ་ཡང་པལ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཇེ་བཞགས་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་གཉིས་སྒྲོ་སྟེ། ཇེ་
དག་སྒྲོབ་སྒྲོམ་བ་ཐོབ་བྱེད་སྟེ། ཇེ་མཛན་དུ་ལྟར་བ་བརྒྱད་གོས་ཏེ། ཇེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་གཞུགས་
བཞགས་པ་ལ། ཇེ་སྒྲོབ་པ་མཛན་ལྟར་ཞེས་སྒྲོ་བརྗོད། ཇེ་སྒྲོབ་པ་མ་ཉམས་ལུང་གི་ཆོས།
སྒྲོབ་པ་མ་ཉམས་རྟོགས་པའི་ཆོས། ཇེ་འབྲས་ཆོས་སྒྲོ་བར་འདས་པ་སྟེ། ཇེ་བསྒྲོབ་ཕྱིར་དེ་
གེས་ཆོས་མཛན་ལྟར། ཇེ་བཞིན་མཁན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ཇེ་གསང་སྒྲོབ་སོགས་ཀྱང་
རང་རང་གི། ཇེ་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་ཆང་བ་སྟེ། ཇེ་ཀྱང་ཀྱང་ཁ་སྒྲོབ་ཆོས་དང་ལྟ། ཇེ་
མི་མཐུན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཇེ་མཁན་པོ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ། ཇེ་བརྟན་མཁན་ལག་
ལག་གཉིས་ལྟན་དགོས། ཇེ་བསྟེན་བར་རྒྱུས་འདོད་མཛན་ལྟར་ནི། ཇེ་ཁང་ཟག་ཆོགས་
སྒྲོམ་ལངས་པ། ཇེ་ཆོགས་གསུམ་རིམ་ཆགས་དེས་འབྱུང་ཅན། ཇེ་དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་
སོགས། ཇེ་ལུས་བསམ་རྒྱུ་པར་དག་དགོས་སོ།

ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་དང་། །ལྷུང་བ་བཟེད་ཚུ་ཆགས་རྒྱ་རུང་ཞིང་། །བྱིན་
བརྒྱབས་ཡོ་བྱད་མངོན་གྱུར་རོ། །སྤྱེ་གནས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་སོགས། །མེད་ན་
ཡོངས་དག་མངོན་གྱུར་ཏེ། །ཐོག་མར་ལས་གྲལ་དེ་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་དག་སྒོང་སོ་སོ་
ཡི། །གནས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། །གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ལས་ཆོག་
ཆང་ཞིང་མ་ནོར་བ། །དེ་ལ་ལས་མངོན་གྱུར་བར་སྒྲ།

དག་སྒོང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་བ་དང་། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་
བའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། །སྤྱིར་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་བརྟེན་ཚུལ་
སོགས་དང་། དགག་སྒྲུབ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཐོབ་ནས། །དེ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །འདུལ་བ་
རྒྱ་མཆོར་མཁས་པར་བྱ། །དེ་བས་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །བྱ་བ་ཆེ་སྒྲ་ཀྱན་ལྷ་བཞིན། །ལོ་
བརྩའི་བར་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་རྩེ་ས་དང་། །གྲུས་པས་རིམ་གྱོ་ཅི་རུས་
བསྐྱབ། །སྒྲ་མ་དེས་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་རྩེས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། །ཆོས་དང་
ཟང་ཟིང་དག་གིས་ཀྱང་། །ལན་འདོགས་སྒྲོང་ལ་མེད་པར་བྱ། །གནས་པ་གནས་བཅས་
ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲ་བཞར་བ་དང་ཁྲུས་དང་ནི། །བསྟོ་ཁང་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་། །ལྷུང་
བཟེད་ཚུལ་དང་ནད་གཡོག་སོགས། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བཤད་བཞིན་སྒྲོབས།

གཉིས་པ་དགག་སྒྲུབ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་བ་དང་། དཔྱད་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་རྩེ་ལྷ་སྟེ། བམ་པའི་སྟེ། ལྷག་མའི་སྟེ། ལྷུང་བྱེད། སོར་
བཤགས། ཉེས་བྱས་སོ། །དང་པོ་ནི།

བྱུང་པར་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །མི་ཆངས་སྒྲོད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྟོག་གཅོད་
རྒྱུ་དུ་སྒྲར་བཞི་ལ། །རེ་རེ་ལའང་གཞི་དང་ནི། །བསམ་པ་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་གི། །
ཡན་ལག་ཆང་ན་པམ་པ་ཞེས། །དག་སྒོང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡན་

ལག་མ་ཚང་ན། །ལམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ལམ་པ་དངོས་ལས་ཡང་བ་དང་། །
གཞན་ཡང་དེ་ལས་ཡང་བ་སོགས། །དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་འཚལ།།

གཉིས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །ཁྱེད་འབྱེན་དང་རེག་པ་དང་། །འབྲིག་ཚིག་སྒྲུ་དང་
བསྟེན་བཀྲར་བསྟགས། །གཉེན་ཁ་བྱེད་དང་ཁང་པ་དང་། །ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་
དང་། །གཞི་ནི་བག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྟོགས། །ཁྱིམ་
པ་སུན་འབྱེན་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། །བཅུ་གསུམ་དགེ་འདུན་ལྷག་
མའི་སྟེ། །དེ་དག་སྟུང་ན་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ལྷག་མ་རུང་ཟད་ལུས་ཙམ་དང་། །འདི་ལའང་
ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་སོགས། །ཟས་གཙང་སྒྲས་པོས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ།།

གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ལ་དབྱེན། །སྤང་ལྷུང་དང་། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི།
དང་པོ་ལ་བཅུ་ཚན་གསུམ་ལས། །བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། (ལུང་ལས།)

འཆང་དང་འབྲལ་དང་འཛོག་པ་དང་། །ཁྱུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་།།
སྒྲོང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྒྲུད་གཡོགས་དང་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ།།

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།

སྟོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི།།
འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུང་དང་། །མདོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚང་ངོ་།།

བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །ཁྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དང་།།
དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྟོས་པ་དང་ནི་བསོག་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྩ་ཚན་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྩོན་རྩོན་དག་སྒྲོང་མ་མ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་དང་སྒྲོན་པ་དང་།
འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱུང་བ་སོད།

བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།

ས་བོན་འཕུ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། བྱི་དང་གདིང་དང་སྒྲོད་པ་དང་།
བྱིས་གཞོན་དབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྩིགས་པ་ལོ།

བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནི།

མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་དག་དང་།
དོན་མཐུན་སྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དག་སྒྲོང་མ་ཡིས་སྒྲོར་བརྩག་པ་ལོ།

བརྩ་ཚན་བཞི་པ་ནི།

ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ །བྱེད་བཅའ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་།
འདུས་དང་དུས་མིན་བསོག་འཛིག་དང་། །ཁ་ན་མིད་དང་གསོད་པ་ལོ།

བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་ནི།

སྒོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག་ །འགྲེངས་དང་གཅིར་བྱ་དམག་དང་ནི།
ཞག་གཉིས་བཤམ་དགྲུག་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན།

བརྩ་ཚན་དྲུག་པ་ནི།

བདེ་དང་མི་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་ཚོས་དང་སྤྲ།
དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས།

བརྩ་ཚན་བདུན་པ་ནི།

དུད་འགོ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་དང་། རྩེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་།
སྤེད་དང་གདིང་དང་གཞི་མེད་དང་། རྒྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྱོའོ།

བརྩ་ཚན་བརྒྱད་པ་ནི།

རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། རྒྱོད་དང་མགྱོན་དང་བསྐབ་པ་དང་།
འཐབ་དང་མི་སྒྲི་འགྱོ་བ་དང་། མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ།

བརྩ་ཚན་དགུ་པ་ནི།

ཟས་བཅས་སྒྱུ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །འབ་རལ་དང་ནི་བྲི་རྒྱུ་དང་།
བདལ་དང་གདིང་དང་གཡེན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ།
བཞི་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ།

གྲོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས།

ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། རྟོད་
གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟུམ་ལ་སོགས་པ་ལྷ། མགོ་གཡོགས་
ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། མཚོང་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
ལྷ། འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཟས་ལ་
ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག རྩྱག་རྩྱག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྷ། །
ལག་པ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལྷ། འབྲུ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། ལྷང་བཟེད་ལ་ཡང་
རྣམ་པ་བརྒྱ། འགྲོང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ། མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་

ལྷ། རྟོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷ། ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་གཞོན་པ་ལྷ། ལག་ན་ལམ་
བ་ལ་སོགས་ཏུག ར་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷ་བར་ལྷག་པའི་
སེམས་དང་ནི། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། སྦྱོང་ཁང་བཅིག་ཅིང་སྦྱོང་བ་
པའི། ཞལ་ཏ་པ་སོགས་དང་བཅས་པས། ཞིག་ནས་གསོ་སྦྱོང་བསྦྱོམ་པར་བྱ།

དེ་ཡང་དགེ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། གཞི་ཆོད་ལྷན་ཚུལ་བཞིན་བརྒྱུང་། ཡང་ན་ལམ་
སིལ་དུང་དང་པ། རྟོ་རྣམས་སྐབས་དང་སྦྱར་བས་སོ། མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་
བཅད་ཅིང་། རྟོ་ནས་མཆོམས་ལ་དབང་བ་ཀྱུན། ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཐོག་མར་ནི། ར་
བགས་ཤིང་བསྐྱམས་པས་དག་པའམ། ཡང་ན་ལྷ་བྱང་བ་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། ལུས་སམ་
འདུན་པ་དག་གིས་སམ། ཡོངས་དག་གིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདུག། གལ་ཏེ་བཅད་པའི་
མཆོམས་མིན་ཡང་། མཆོམས་དང་ཉེ་ལཱོར་འགའ་ཤེས་བྱ།

ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ། གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཕྱེད་
ཕྱེད་མཆོམས་རྣམས་སུ། བརྩ་བཞི་པ་དང་བཙོ་ལྷ་པའི། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཉིད་
ལ་འབད། མངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་འདས་ལྷུང་ཀྱང་། སྦྱོན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ནི། སོ་སོ་
ཐར་པ་ལགས་པས་ན། ལུས་པ་མཆོག་གིས་མཉན་པར་བྱ། གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་
གསོ་སྦྱོང་ནི། གཞོད་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཤིས་པར་བྱ་སོགས་ལ།
དེ་དང་དེ་ཡི་གསོ་སྦྱོང་བྱ།

སྒྲིག་ཆགས་གཞོད་སྤངས་ལ་སོགས་ཕྱིར། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཉའམ་ནི། ཡང་
ན་དབྱར་ཐའི་ཉ་ནས་བརྒྱུང་། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དག་ཏུ། གནས་གཅིག་གནས་
པའི་ཆོ་གས་གནས། གནས་པ་མི་བདེའི་ཕྱོགས་རྣམས་དགག། དེ་ཡི་མཐའ་མའི་བཙོ་

ལྷ་མཐར། དགག་པ་དབྱེ་བའི་ཆོག་བྱ། བཙུ་བྱག་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་ཉེ། ཁྲ་བ་
ལྷ་ཡི་བར་དུ་ཡང་། སྒྲ་བརྒྱུང་ལེགས་པར་བཏིང་བ་ལ། ཡན་ཡོན་རྣམ་པ་བཙུ་
ཐོབ་པོ།

གོས་ལ་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། ལྷ་མ་སྒྱུར་ལ་སོགས་བཙུ་གསུམ་ཉེ། དེ་བཞིན་ཉེ་
དང་སྒྲ་རགས་རྣམས། འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོག་གོ། ཐེབ་གཞན་ལྷ་ག་པའི་ཡོ་བྱད་
དང་། དེ་ཡི་ཐུན་ཆོག་ཉིད་དུ་བརྟན། དེ་སོགས་འཛོ་མཐོ་ལྷ་ག་པ་ཡི། གོས་སོགས་
རུང་དང་བྱིན་བརྒྱབས་གིང་། སྦྱིར་ནི་རན་རོན་ཆོག་གེས་བྱ། གོ་ལྷ་གས་གྱི་ནི་ལྷ་མ་
དང་ཉེ། ཡལ་ཆེར་མཐའ་འཁོབ་འདིར་རུང་ལ། མིག་ནད་སོགས་ལ་ཡན་པའི་
ཕྱིར། དོམ་གྱི་བགས་པ་སྒྲུང་བར་བྱ།

དག་སྒྲོང་བདེ་ལ་རེག་གནས་དང་། སྦྱིན་པོ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འོག་
འཛོ་སྒྲུང་ཞིང་ཡང་དག་པའི། འཛོ་བ་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་དུས་སྟུ་རུང་བ་
དང་། ཐུན་ཆོད་རུང་དང་ཞག་བདུན་པ། འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅང་རུང་དག རུང་དང་
བརྒྱབ་འོས་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། འོངས་སྦྱོང་ཆེ་དང་ལག་ཉ་སོགས། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་
པར་བྱ།

གལ་ཉེ་རྫོགས་པའི་དག་སྒྲོང་དག ལྷུང་བ་ཉིད་དང་བཅས་གྱུར་ན། མཐོལ་དང་
བགགས་དང་བཞེམ་པ་དང་། སྒྲོ་མགྱ་དབྱུང་སོགས་གྱིས་དག་བྱ། ལེགས་པར་བཅོས་
སྟུ་མི་འདོད་ན། བཞིག་སྦྱད་བསྒྲུད་སོགས་གང་འོས་སྦྱར། རྩུལ་བྲིམས་ཡོངས་སྟུ་
དག་པ་ལ། ཡན་ཡོན་རྣམ་པ་མང་ཐོབ་ཅིང་། མཛོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི། །
བདེ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར། བསྐྱབ་པ་ལུལ་ (བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའི་ཆོག་ཡོད་མཆན།)
དང་གི་འཕོས་དང་། དག་ཅ་ཆད་དང་མཚན་མ་གཉིས། ལྷུང་བ་སོགས་གྱིས་སྦྲོམ་པ་
གཏང་། མདོར་ན་རུང་བ་དང་ཉེ་ན། དེ་ནི་ཀུན་ནས་སྒྲུང་བྱ་ཞིང་། མི་རུང་བ་དང་
ཉེ་བ་ནི། ཀུན་དུ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལ་གནས་གིང་། །བདེན་པ་
མཐོང་བར་འདོད་པ་དག། །ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དོན་འཛིན་བྱ། །དེ་ནས་ཐོས་དོན་བསམ་
བྱ་གིང་། །བསམ་དོན་སྒྲིམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ། །མི་སྒྲུག་པ་དང་རྒྱུད་ལ་ནི། །དམིགས་
ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་རབ་གྲུབ་ཀྱང་། །ལྷག་མཐོང་
གེས་རབ་མེད་ན་ནི། །ཉོན་མོངས་དྲུང་ནས་མི་འབྱིན་ཕྱིར། །དྲན་པ་ཉིང་བཞག་བཞི་
བསྒོམས་པས། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་དེ་ནས་ནི། །ངེས་འབྱེད་ཆ་ (སྦྱོར་ལམ་མོ་མཆན།)
མཐུན་བཞི་བསྒོམ་ནས། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བརྟུ་དྲུག་གིས། །བདེན་པ་མཛོན་དུ་
རྟོགས་པར་བྱེད། །མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་དེ་ལ་གས། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་
ལམ། །མི་སྒྲོབ་པ་ཡི་ལམ་གསུམ་ནི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་
སྒྲིམ་བྱ་བྱུང་བཞི་དང་། །གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་ཅེས་སུ་གྲགས།

དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ། །འབྲས་བུར་ཞུགས་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། །དེ་
བཞིན་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གཉིས། །ཕྱིར་མི་འོང་བའང་ཞུགས་གནས་གཉིས། །དག་
བཅོམ་ཞུགས་གནས་གཉིས་རྣམས་ཏེ། །བྱུང་དུ་སྦྱོང་ཆེ་བྱུང་བཞི་དང་། །སོ་སོར་སྦྱོང་
ན་ཡ་བརྒྱད་དོ། །དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཉིད་ལ་ཡང་། །ལྷག་བཅས་ལྷག་མ་མེད་
པ་གཉིས། །ཡང་ན་དབང་པོ་རྩུལ་གྱིས། །ཉན་ཐོས་རིགས་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །རང་
སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྣམ་པ་དགུ་ཡི་དབྱེ་བའང་བཤད། །སྒྲིམ་གསུམ་
རྣམ་བར་བརྟན་པ་ཉིང་མཁོའི་བུམ་བཟང་ལས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐབས་ཏེ་ལེའུ་དང་
པོའོ། ॥

སྒྲིམ་པ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ།

སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །ལྷ་དན་འདས་པ་མདོན་བྱེད་ཕྱིར། །ཆེན་པོ་
བདུན་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་པའི། །ཐེག་པ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེད་མདོར་
བསྐྱུ་ན། །ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེར། །
ཀྱུན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་འདིར་བཤད་པ། །རྒྱ་དང་རོ་བོ་
དབྱེ་བ་དང་། །ཆོག་བསྐྱབ་བྱ་ཕན་ཡོན་དང་། །ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཕྱིར་བཅོས་
སོ། །ཞེས་དོན་བརྒྱད་ལས། །སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ནི། །རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་རིགས་མང་དང་། །དང་
དང་སྤྱིང་སྤྱོདས་ལུན་ཆོགས་ལྟན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །བྱད་པར་བྱམས་
བཅུ་བརྒྱེམས་པས་སྤྱོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། །འགོ་ཀྱན་འདྲན་ཕྱིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བདག་
གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྫོང་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
རོ་བོ་ཡིན། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། །དབྱེ་སྒྲོ་ས་མཚམས་དཔེ་རོ་བོ། །ས་མཚམས་ཀྱིས་བྱེ་མོས་སོགས་
བཞི། །དཔེ་ཡིས་ས་སོགས་ཉི་ཤུ་གཉིས། །རོ་བོ་ཀྱན་རྫོང་དོན་དམ་གཉིས། །ཀྱན་
རྫོང་སྒྲོན་འཇུག་རྣམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྒྲོན་པ་ཉི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་འཇུག་པའོ། །རྒྱལ་སྐྱུས་བསྐྱབ་པ་ཁས་བླངས་ནས། །བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལྟན་པར་
བརྫོང་། །

བཞི་བཆོག་ནི། །ཀྱན་རྫོང་བྱང་སེམས་ཆོག་ནི། །བླ་མ་སྒྲིམ་ལ་གནས་གིང་
མཁས། །ཁུས་དང་ལྡན་ལས་བླང་བར་བྱ། །མེད་ན་རྟེན་ནམ་དགོན་མཆོག་ལས། །ལེན་
དུ་རུང་ལ་སྒྲོབ་མ་ཡང་། །རིགས་སད་སྐྱབས་སོང་སྒྲོན་པའི་རྟེན། །སོ་བར་སྒྲོན་ལྟན་
འཇུག་པའི་རྟེན། །བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོག་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཉི། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟན་པ། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཞི་ལྟའི་གདམས་ངག་ནི། །
མཚོད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེག་བཤགས་དང་། །ཡི་རང་བསྐྱལ་གསོལ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། །སྦྱོར་
བའི་ཚོག་རྣམ་པ་བདུན། །དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་བཟུང་གཉིས། །རྗེས་ནི་
དབྱུགས་དབྱུང་གཞན་གཟེངས་བསྟོད།

ཚོག་དངོས་ལ། ཟབ་མོ་ཉ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དང་། རྒྱུ་ཚེན་སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། གཉིས་
པ་རྒྱུ་ཚེན་སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ། སྦྱོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཉེར་བསྟན་པའི། །མན་ངག་ལས་བྱུང་ཚོག་ནི། །གསོལ་
གདབ་ཚོགས་བསགས་སྐྱབས་འགྲོའི་མཚོག། །སྦྱོན་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །དངོས་
གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །དགའ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་རྗེས། །འདི་
ནི་སྦྱོན་པའི་ཚོག་འོ།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་བྱིར། །གསོལ་
གདབ་ཐུན་མོང་བར་ཆད་དྲི། །མཚོད་དབྱུག་ལྷུང་དུ་སྦྱིན་པར་གསོལ། །ཐུན་མོང་མིན་
པའི་བར་ཆད་དྲི། །བསྐྱབ་པ་ཁས་སྲུང་དགའ་བསྟོམ། །དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་ཚོས་བདུན་
ནི། །དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་སྲུང་། །མཇུག་ཚོག་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་
དང་། །ཕན་ཡོན་བསྟན་དང་གསང་བར་གདམས། །བསྐྱབ་བྱ་གཏང་རག་དང་རྣམ་
ལུས། །འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པའོ།

ལྷ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྦྱོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
ཅན་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོས་མི་སྤང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསམ། །ཚོགས་གཉིས་
བསགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཡང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྤང་། །ནག་པའི་ཚོས་
བཞི་སྤངས་ནས་ནི། །དཀར་པའི་ཚོས་བཞི་བསྟན་པར་བྱ།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་ལ། དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་། སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་ཆེན་སྟོན་ལྷ་དང་པོ་ལྟམས། བྱང་སའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ས་
པ་ནི། རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེར་ཆགས་པ་ཡི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། །སྐྱུ་ག་
བསྐྱེད་ལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྐྱ་ས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་
བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྱོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་
བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་ཅ་པའི་ལྷ་དང་པོ་བཞུགས།

དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་
མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། བླན་པ་རྣམས་ལ་གྱས་མི་བྱེད། །དྲིས་
པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་ལ་སོགས་
པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་
འདོར། །ལ་རོལ་དད་མྱིར་སྟོབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུང་། །སྟོང་བརྟེན་
བཅས་ན་མི་དགེ་མེད། །འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །འབྱར་ནས་རབ་རྒྱ་རྟོག་ལ་
སོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་ལྷར་བགྱོད་པར་སེམས། །བྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་བ། །
ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། །གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། །ཁྱོས་པ་
རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར། །ལ་རོལ་ཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྟོང་། །ཁྱོས་པའི་སེམས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། རྟེན་བཀྲར་འདོད་མྱིར་འཁོར་རྣམས་སྟུང་། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་
མི་བྱེད། །ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བསྟེན། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ། །
བསམ་གཏན་སྦྱིབ་པ་སྟོང་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟླ། །ཉན་ཐོས་
ཐེག་པ་སྟོང་བར་བྱེད། །རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྟམ། །བརྟོན་མིན་གྱི་རོལ་བཟླ་
བཅོས་བརྟོན། །བརྟོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་བྱེད། །
བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དོན་ལ་སྟོང་དང་
ཡི་གེར་བསྟེན། །དགོས་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་སྟོང་། །

སྐྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། །བག་མེད་པ་ལ་རིག་མི་སྟོན། །བྱས་ལ་ལན་དུ་
པན་མི་འདོག། །གཞན་གྱི་ཕྱང་ན་སེལ་མི་བྱེད། །ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །འཁོར་
ནམས་གྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་མི་འཇུག། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་
སྤར་མི་བྱེད། །རྒྱེན་དུ་མཆོམས་པར་ཆར་མི་གཙོད། །རྩེ་འབྲུལ་བསྐྱེགས་ལ་སོགས་མི་
བྱེད། །སྦྱིང་བཅེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་བྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་
ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱུ་ཅ་དུག།

གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཡུགས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འབྲོག་དང་། །དམ་
པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོང་བ་དང་། །རྟགས་ཅན་ཆད་པས་གཙོད་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྡ་ཡི་
ལས་བྱེད་དང་། །ཆད་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་སྟེ། །བྱང་སེམས་རྒྱལ་པའི་རྩ་ལྟར་ལྟ། །གྲོང་
དང་ལྗོངས་དང་གྲོང་བྱིར་དང་། །གྲོང་དལ་ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་
སྟོན་པའི་རྩ་ལྟར་ལྟ། །མ་སྤངས་པ་ལ་སྦྱོང་ཉིད་སྟོན། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་བྱིར་བསྐྱོག་
དང་། །སོ་ཐར་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར། །སྦྱོང་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོང་དང་། །རྟེན་བྱིར་
བདག་བསྟོད་གཞན་སྦྱོང་དང་། །ཟབ་མོ་བསྟོད་པར་བརྟུན་སྤར་དང་། །རེན་པར་དཀོན་
མཆོག་དཀོར་སྦྱིན་ལེན། །སྦྱོང་རྩས་ཁ་ཏོན་པར་སྦྱིན་ཏེ། །ལས་དང་པོ་ཡི་ལྟར་
བ་བརྒྱུད།

སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དངོས་དམིགས་བསལ་དུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་ས་འགྲོ་བཏང་དང་སྟོན་
སེམས་ལོག། །བསྐྱབ་པ་ཡུལ་དང་ལོག་ལྟ་སྟེས། །ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་སྟེས་པ་དང་། །
སེམས་ཅན་སྟོ་ཡིས་སྤངས་པ་ནམས། །བྱང་སྒྲིམ་རྩད་ནས་གཏོང་བའི་རྒྱ། །རྩ་བའི་
ལྟར་བས་ཉམས་ཤིང་འཛིག། །ཉེས་བྱས་སོགས་ཀྱིས་ན་སྤྲད་དོ།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པར་བྱིན་དུག། །བསྐྱ་
ན་རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་གསུམ་སྤྲད། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་བཤད་ན། །རྒྱལ་བྱིམས་གསུམ་ལང་

འདུས་བས་ན་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱུས་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གྲངས་ངེས་གོ་ངེས་ངེས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་ངེས་
ཆོག་དང་། །རབ་ཏུ་དབྱེ་དང་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །དུག་གིས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བསྐྱུས། །ཞེས་པ་
ཉེར་དུག།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་སྤྱིན་པ་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱིན་པ་ནི། ཟང་
ཟིང་ཆོས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལེ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་གསུམ་སྤྱིན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་
ནི། རྩལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་པ་ལེ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་སོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ཇི་མི་སྒྲུམ་པ་ལེ་བཟོད་པ་
དང་། །སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་ལེན་བཟོད་པ་དང་། །ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་བཟོད་པ་ལོ། །བཞི་
པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི། གོ་ཆ་ཡི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱོར་བ་ལེ་བརྩོན་འགྲུས་
དང་། །ཆོག་པར་མི་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན། །ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ནི། མཐོང་ཆོས་
བདེར་གནས་བསམ་གཏན་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤྱབ་པ་ལེ་བསམ་གཏན་དང་། །སེམས་
ཅན་དོན་དམིགས་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ། །དུག་པ་ཤེས་རབ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཤེས་
རབ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དམན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །
ཡང་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བྱུང་ངོ་།

སྤྱི་དོན་དུག་པ་ཕན་ཡོན་ནི། རྩལ་པ་ལེ་སྤྱི་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད། །བསྐྱུ་བ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་
གྱུར། །ཤིག་པ་ལེ་ཕུང་པོ་རྩད་ནས་གཙོད། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་རྩུགས། །བསོད་
ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འགྱུར། །སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་མཆོག་ །ལྷུང་དུ་ཇོགས་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ། །སྤོན་སེམས་ཕན་ཡོན་རྣམ་
པ་བརྒྱད། །རང་དོན་བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད། །གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བ་
སྟེ། །བྱད་པར་འཇུག་པ་ལེ་ཕན་ཡོན་གཉིས། །གྲངས་སྤྱུ་ཆད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །མདོར་
ན་གནས་སྒྲུབས་མཐར་ཐུག་གི། །ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། །གྲངས་སྤྱུ་མ་ཆད་
ཕན་ཡོན་ནོ།

བདུན་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སེམས་མཚོག་དེ་ལས་ཉམས་གྱུར་ན། །རྒྱལ་
ཀྱན་མི་མཉེས་འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱུས། །རང་གཞན་དོན་ཉམས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །དེ་བས་
འབད་དེ་སེམས་འདི་སྤངས།།

བརྒྱད་པ་ཐུར་བཅོས་ནི། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཚོགས་ལ་བཤགས། །སྒྲུབ་པ་སྤྱད་ཡང་སྤྱད་བར་བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་
བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ལྷག་མ་སྤྱིང་གི། །
མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་འཚལ་ན། །མི་ལམ་སྒྲུབ་མཚམས་ལས་བསྐྱབ་ཏེ། །དེ་ཡིས་
ལྷུང་བ་ལས་སྤོང་བྱེད། །མ་གྲུབ་ན་ནི་སྤྱོད་རེངས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་ཡིས་
སྤོང་། །གཞན་ཡང་ཉིན་མཚན་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། །ལྷུང་བོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པས། །
འཆགས་ལ་ཉེས་པའི་རྒྱུ་མི་གོས། །ཚོས་ཀྱན་གཟོད་ནས་ཞི་བ་སྟེ། །མཁའ་དང་རྒྱ་
མ་ལྷར་ཤེས་ནས། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མི་འདོར་བ། །དེ་ལ་ཉེས་པའི་གནས་མི་དམིགས།།

སྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་ཉེར་མཐོའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །སྒྲུབ་པ་
གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ཏེ་ལེའུག་ཉིས་པའོ།།

རྩོམ་པ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་རྩོམ་པ།

རྩོམ་པ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱུད་མེད་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་ཅི་བསྐྱེད་པས་སྤྱིའི་ཁོག་དབབ་པ་ནི། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་འདོད་ནས། །སྤྱི་དོན་ཅུང་ཟད་འདིར་བསྐྱེད་བྱ། །གཏུལ་བྱ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་དང་། །བགོད་བྱ་ལམ་རིམ་ཁྱད་པར་དང་། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་རྣམས་ཀྱིས། །མདོ་ལས་ཁྱད་པར་མང་འཕགས་པ། །གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། །དབྱེ་ན་བྱ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དང་ནི་སྒྲ་མེད་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་མེད་ཆོས་ཐོབ་ཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། བྱི་ཡི་བྱ་བ་གཙོར་སྟོན་པས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་དེ་ལ། །དབྱེ་ན་དུག་གམ་གསུམ་མམ་གཉིས། །མདོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །འཇུག་སྤྱོད་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་། །སྦྱོར་སྤྱོད་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དང་། །རྒྱུ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་དང་། །གྲུབ་སྤྱོད་འབྲས་བུའི་དམ་ཚིག་གོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི། བྱི་དང་ནང་གི་བྱ་བ་གཉིས། །མཉམ་པོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་དེ། །དབྱེ་ན་རིགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །མདོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །བྱི་ཡི་འཇུག་སྤྱོད་དབང་དམ་ཚིག་ནང་འཇུག་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དོ། །སྦྱོར་སྤྱོད་མཚན་བཅས་བཟུངས་བརྗོད་དེ། །མཚན་མེད་ཉིད་འཛིན་གོམས་པའི་ཐབས། །རྒྱུ་བ་སྤྱོད་བྱི་ནང་དངོས་གྲུབ་པོ།

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། བར་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོར་སྟོན་པས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་རབ་གྲགས་པ། །དབྱེ་ན་བརྗོད་བྱ་རིགས་ལྟ་སྟེ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དག་ནི། །འཇུག་རྩ་རུང་བའི་གང་ཟག་དང་། །ཐབས་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པའི་སྒོ། །འབྲས་

ལུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱུས། །འཇུག་སྒོ་
དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་། །ཐོབ་ཐབས་བསྐྱུས་བརྩོན་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་
རྒྱལ་གསུམ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོགས་བརྟེན་ནས་སོ།།

བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིར་གྱུར་པས། །རྣལ་
འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་གྲགས་དེ་ལ། །དབྱེ་བ་རྩོད་བྱེད་ཐབས་དང་ནི། །ཤེས་རབ་དང་ནི་གཉིས་
མེད་ཀྱིས། །བརྩོན་པར་བྱ་བ་རིགས་དུག་སྟོན། །མདོར་རྟོགས་རྒྱ་ཐབས་འབྲས་གསུམ་
སྟེ། །རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་བརྩོན་ལུ་ལ། །ཐབས་ནི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་དང་། །དེ་ལས་
ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྱུད་པ་དང་། །ལམ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་
དང་བཞི། །སྒྲུབ་པ་བསྐྱུང་དང་བཟའ་བ་དང་། །སྒྱུད་དང་མི་འབྲལ་དམ་ཚིག་བཞི། །
སྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་གཉིས། །ལམ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །དངོས་ནི་བསྐྱུང་
དང་རྩོགས་རིམ་སྟེ། །དེ་གྲོགས་གཏོར་མ་སྒྲིན་སྟེག་སོགས། །ཉེ་གྲོགས་གནས་དུས་
གྲོགས་རྣམས་སོགས། །འབྲས་ལུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་ནོ།།

འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུམ་པ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩོ་མཛད་པའི་བསྐྱུར་བཅོས་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་རྒྱ་
མཚོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། །མཚོད་པར་བརྩོན་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། །བསྐྱུར་བཅོས་
དངོས་ཀྱི་དོན། །མཇུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བྱ་བོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།

སྒྲུབ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཚོགས་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔའ་
བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལའོར་ལོ། །མདོར་དུ་སྟོན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།

གཉིས་བརྩོན་པར་དམ་བཅའ་བཞི། །རྣལ་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པའི། །རྩ་བའི་
དེ་ནི་ད་རྒྱལ་ས་བཤད་བྱ།།

གཉིས་བསྐྱུར་བཅོས་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། །བརྒྱལ་ཞུགས་དང་སྒྲུབ་པ་ལེན་ཐུག་བསྐྱུར་པའི་
སྒྲིན་ས་མདོར་བསྐྱུར། །བརྒྱལ་ཞུགས་དང་སྒྲུབ་པ་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། །ཉེས་

༡ གཞུང་འདིར་ས་བཅད་ཁ་གསལ་མཛད་མི་འདུག་པས། །ཞུགས་པ་ཆེ་རིང་ཤར་པས་ཞུ་དམར་ལུ་པའི་དམ་ཚིག་རྒྱ་
མཚོའི་འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་འདིར་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ།

བརྒྱམས་བཤགས་དགོས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་གསུམ་པར་འཇུག་པ་རྒྱམས། །མཚན་
 ཉིད་ལྟན་པའི་སྤྲུལ་ལ། །སྤྲོད་པ་སངས་རྒྱུས་མཛོན་འདོད་པས། །སྤྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་
 རྩལ་བཞིན་ཞུ། །ཐོབ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤོམ་པ་དང་། །དམ་ཚིག་རྩ་བ་ཡན་ལག་
 བཅས། །དང་པོ་བར་མ་མཚོག་དང་ནི། །སྤྲིན་དང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྒྱུད་
 རྒྱམས་རིམ་པས་རྩལ་བཞིན་ཞུ། །རང་གི་སྤྲོག་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱུང་།།

གཉིས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྤོམ་པ་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བརྟུལ་
 ཞུགས་བཤད། རིགས་ལྗེའི་སྤོམ་པ་བཤད། དེ་དག་གི་གོ་རིམ། ཉེས་པ་ལྟར་བརྒྱམས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩོམ་གསུམ་པར་གནས་རྒྱམས་ཀྱི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟེ། །སྤྲོག་
 གཙོད་རྟུན་དུ་སྤྲོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་ནོར་འཕྲོག་དང་། །ཁར་འཕྲང་སྤྲོས་
 པར་བྱེད་པ་ལྟེ། །སྤྲང་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟེ། །རྒྱན་པོ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས། །རན་ཚིག་
 བརྟན་བཙོས་སྤྲོད་པ་དང་། །མུ་སྤྲོགས་ཀླ་ཀློའི་ཚས་སྤྲོད་པ། །རྒྱམ་ལྟ་བྱ་བ་མིན་པ་
 ལ། །དུད་འགོ་བྱིས་པ་བྱེད་མེད་དང་། །སྤྲོས་པ་མཚོད་རྟེན་བསྐྱབ་མི་བྱ། །དགེ་བའི་
 གོགས་དང་རྩོམ་པོ་དང་། །དགེ་འདུན་རྒྱམས་དང་རྩལ་པ་དང་། །ཡིད་བརྟན་རྒྱམས་ལ་
 འཁུ་མི་བྱ། །གཟུགས་སྤྲི་རྩོམ་བྱ་ལ། །མིག་སྤོགས་དབང་པོའི་ཞེན་མི་བྱ། །མཇུག་
 བསྐྱུ་བ་ནི། །འདི་རྒྱམས་དང་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ།།

གཉིས་པ་རིགས་ལྗེའི་སྤོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྤོམ་པ། སྤྲོ་
 མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་སྤོམ་པ་ནི། །རྒྱམ་པ་ལྟ་རུ་རྩལ་པས་གསུངས། །སངས་རྒྱུས་རྩལ་
 འཕྱོར་སྤོམ་པ་ནི། །སྤྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་རྩལ་བྱིམས་དང་། །སྤོམ་དང་དགེ་བ་
 ཚོས་སྤྲུད་དང་། །དོན་བྱེད་རྒྱམ་གསུམ་འཛིན་པའོ། །རྩོམ་པོ་ལྟ་བུ་གྱུ་གྱུ་དང་། །སྤྲོ་
 མའི་དམ་ཚིག་རྩོམ་པོ་རིགས། །ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་ཚོས་དང་བྱམས། །སྤྲིན་པ་རྒྱམ་

བཞི་རིན་ཆེན་ནོ། ཁྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་པ་ཡི། ཉམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དྲུའོ། །
མཆོད་བསྟོད་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས། ཁོ་སོར་འཛིན་བྱེད་ལས་ཀྱི་རིགས།།

གཉིས་པ་སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། བྱད་པར་སྒྲ་མེད་སྒྲིབ་པ་ནི། རྩོམ་རྩེ་
རིགས་ལ་སྒྲིག་གཅོད་དེ། ཁྱི་ནང་བཅུ་རྒྱུད་དང་རྟོགས་པར་གསུངས། རིན་ཆེན་རིགས་
ལ་མ་བྱིན་ལེན། རོར་དང་བྱད་མེད་ཐེག་པ་ཆེ། གཞན་དང་རང་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་
པའོ། བསྟོད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་ ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བྱད་མེད་
ཡིན་ཏེ་བསྟོན་པའོ། ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་རྩལ་དུ་སྒྲུབ། བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་
དམིགས་པར། བྱ་རན་འདས་ལ་འགོད་པར་གྲགས། འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཤ་ལྡ་
དང་། ཆང་དང་ཡུལ་ཀུན་བསྟོན་པ་སྟེ། ཁྱི་ནང་གསང་བའི་རིམ་པ་ཡི། མ་ཉམས་
སྟོད་པ་སྒྲ་ན་མེད།།

གསུམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི། དག་བསྟོན་དག་རྩལ་དག་སྟོང་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་རིམ་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། རྣམ་གྲངས་
མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ།།

བཞི་པ་ཉེས་པ་ལྟར་བརྣམས་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེད་དམ་ཆོག་ནི། ཅ་ལྟར་བཅུ་
བཞི་ཡན་ལག་བརྒྱད། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་བཅོ་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་གྲངས་
བཅས་པའོ།།

ཞེས་པ་དོར་བསྟན་ནས། རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་ལྡ། ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་བརྒྱད།
ཐིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟར་བ་བཅོ་ལྔ། དེ་ལས་ཡན་ལག་ཅུ་ལྟར་བ་བདུན། དེ་རྣམས་ཉེས་པ་
ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ལས་ཅ་བ་བཅུ་བཞི་ནི། འབྲུ་མ་དམ་པ་མི་བརྟན་དང་། རྒྱལ་བའི་
བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྩོམ་རྩེ་སྟོན་ལ་ཁོ་མི་བྱ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་མི་

སྤང་། །བྱང་ཐུབ་སེམས་ནི་ཉམས་མི་བྱ། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་སྤྲད། །གསང་
བ་མ་སྒྲིན་ལ་མི་བསྒྲུག །ཡུང་པོ་ཁམས་སོགས་མི་བརྟམ་དང་། །དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་
ཉི་སྤང་། །གཏུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་མིན། །མིང་བྲལ་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
སྤང་། །དད་ལྡན་སེམས་ཅན་སུ་མི་དབྱུང་། །དམ་ཆོག་རྟེན་པ་སྤང་མི་བྱ། །ཤེས་རབ་
བྱད་མེད་མི་སྤྲད་པ་འོ། །ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །འདིར་འགལ་ཅ་ལྷུང་ཞེས་
བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྟུད་ནི། དེ་ནས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡན་ལག་ནི། །དམ་མེད་
རིག་མ་བརྟེན་མི་བྱ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩྱུང་བ་སྤང་། །མ་གསུངས་པ་ཡི་རིག་མ་
ལས། །དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་སྤང་མི་བྱ། །གསང་ཆོས་དུས་ལྡན་བརྟེན་པར་བྱ། །ཆོས་
དྲི་བྲེ་མའི་གཏམ་མི་བྱ། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་མིན། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་
ཤེས་པར། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་ཁས་མི་སྤང་། །དུས་མིན་གསང་ཆོས་བརྟེན་པ་མིན། །
འདིར་འགལ་ཡན་ལག་ལྷུང་བ་བརྟུད་།

གསུམ་པ་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་བཅོ་ལྔ་བཤད་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་
བཅོ་ལྔ་སྟེ། །མཆོད་སོགས་དུས་ལས་འདས་པ་དང་། །རང་ལྟ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་
གཞན། །ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དགའ་དང་། །དངོས་པོ་ཐར་ཟུག་ཞེན་ཅིང་སྒྲོམ། །དབང་
མ་རྫོགས་པར་གཞན་ལ་བསྐྱར། །ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། །འོག་མའི་བསྐྱབ་
པ་ཁྱད་དུ་གསོད། །རྟེན་ཕྱིར་རང་རྩལ་གོང་མར་སྒྲོན། །རྣམ་མེད་ཐིན་ལས་རྩོམ་པ་
དང་། །དོན་མེད་སྒྲོམས་ལས་ཀྱིས་གནས་བྱེད། །བརྟེ་སེམས་སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་
དང་། །དམན་པའི་སྤྲོད་པ་བྱེད་ལ་དགའ། །འཛིག་རྟེན་གཡེང་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །
ཉམས་པ་ཡལ་བར་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སྤྲོད་པ་དོར་བྱེད་པ། །འདི་རྣམས་ལྷུང་
བར་གསུངས་པ་ཡིན།

བཞི་བ་དེ་ལས་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་བདུན་བཤད་བ་ནི། དམ་པ་ཉེར་བསྟེན་གཅིག་གོས་
མིན། སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་པར་བརྟག། འདོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྤང། འདོད་
མཆོག་ལ་སོགས་ཞོར་ལ་མིན། གཞན་དོན་སྤང་ཅིག་ཡལ་མི་དོར། འདོད་ཀྱང་སེམས་
བསྟེན་བསྟོན་བསྟེན་བསྟེན། རྣམས་ཤེས་འཕོ་བའི་དེ་ཉིད་མཁའ་སྤྲུལ། འདི་ཡང་ཡན་ལག་
ཉེས་པར་བཤད།

ལྷ་པ་དེ་རྣམས་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་བསྐྱར་བསྟེན་བ་ནི། མདོར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་
བཞིན། འདབ་བཞིའི་ཚུལ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། སྟོང་དང་ལྷན་པས་ལེགས་པར་
སྤྱད། ཁམས་སོགས་དབྱེ་བའི་གོ་རིམ་ཡང་། ཞོན་མོངས་ཀྱང་བསྟེན་དེར་ཤེས་ལྡན། ལྷ་
ལྷ་པ་སྟོང་བརྟེན་བར་བཅད་ཅིང་། མ་འཁྲུལ་འཕྱོད་མེད་ཆད་ལས་འདས། འདབ་
ལྷན་པས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། འདོད་གཞི་མེད་དང་ཆད་ལས་འདས། ལྷ་པ་ཞེས་
བརྗོད་ལྷན་པ་འདྲ། འདོད་པས་དཔལ་དང་ཡན་ལག་གི། གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷ་སྟོང་པ་
བཞིན། ཡན་ལག་གཞན་དག་ལྷ་པ་བྱེད་མཆུངས། རྟོགས་མཐུན་པ་མོ་ཉེས་བྱས་
ཏེ། ལྷ་པ་འདི་གཞུགས་བརྟེན་ཉེས་མེད་དག ལེགས་ཤེས་གཞི་བོར་བུ་བརྟེན།

དེ་ནི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྟེན། དེ་ལོ་མཆོག་ཕྱི་ནང་བྱེད་ཚུལ་སེམས། ལྷ་པ་དང་
ལྷ་པ་ཅན་ཕྱི་ནང་རྟེན། ཆར་བཅད་རྗེས་བསྟེན་ཕྱིན་ལས་སྤྱ། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་
བསྟེན་བའོ།

གསུམ་པ་ཉེས་པ་རྣམས་བཤགས་དགོས་པར་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ། བཤགས་ཚུལ། མ་བཤགས་
ན་ཉེས་པ་འབྱུང་ཚུལ། མ་ཉེས་པའི་ཐབས་ལོན་ནོ། འདྲ་བོན།

གལ་ཏེ་ཉེས་པ་ན་བཤགས་བྱ་སྟེ། འདབ་བསྟེན་ཕྱིན་ཤིག་གསང་སྤྲུལ་དང་། མཆུལ་
གཏོར་མའི་རིམ་པ་ནི། ཉེས་པའི་ཆད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱད། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་
རིམ་པ་ཡིས། འདྲ་བསྟེན་བསྟེན་གཏན་ཚུལ་བཞིན་བྱ།

གཉིས་པ་མ་བཤགས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། མ་བཤགས་དོ་རྩེ་དམུལ་པ་སོགས། ཚུལ་
མིན་སྟག་བསྐལ་བསམ་ལས་འདས།

གསུམ་པ་མ་ཉམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མ་ཉམས་རབ་ནི་ཆོ་གཅིག་གིས། རྩོམ་སེམས་
དཔའ་ཉིད་འགྲུབ་ཅིང་། རྩལ་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐོགས་མེད་བསམ་
པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ།

གསུམ་པ་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གྱི་ལམ། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དུག་སྤངས་པ་སྒྲིབ་གྲོལ་དོན་བསྟན་པ། རྟེན་གཉིས་སྤྱིང་པོ་
དམ་ཆོག་རྩ་ལྗང་ཡན་ལག་བཅས། རྒྱལ་སྐས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
གྱུར་ཀྱང་། རྟིགས་དུས་དང་ལྷན་དེང་སོགས་ཐེག་མཆོག་མོས་པ་རྣམས། ཆོ་བྱུང་སྟེ་
ཆོགས་གཡེང་བས་སྤྱད་པར་མི་རྒྱས་ལ། ཡན་པར་བསམ་ནས་རང་བྱུང་རྩོམ་པའི་རྩོ་
རྩེ་ཡིས། རྒྱལ་སྐས་རྒྱུད་འགྲེལ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ལྟར་བྱས། ཞེས་པས་
བསྟུན་ཚུལ་བསྟན།

ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དོ་རྩེ་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ། བཟོད་པར་གསོལ་ཅིག་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག རྟག་བ་ཅི་ཡོད་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ། བསྐྱོས་པས་སྒྲིབ་གསུམ་བྲལ་བའི་རྩོམ་པའི་རྩོ་འཛིན་གྱུར་ཅིག ཞེ་ཆོ་སྟེ་ལྟ་
རྩོམ་པ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཉེ་གཉིས་མེད་རྩོམ་པ་གང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་
མར་ལྷན་རབ་རྟུང་གྱིས་པའི་ལྟ་ཆོགས་གར་བཅས་པ། སྐྱོས་མེད་རང་བཞིན་སྐྱོས་པའི་
སྤྱད་བྱངས་ཆོས་ཚུལ་རབ་སྐྱོག་མཆོག་རབ་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྱིད་པ་འདིར་ནི་ཞི་
བར་རྩོམ་པས་རྒྱུད་དང་མི་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག། ཅེས་བརྣམས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་
བསྐྱོར་སོགས་བསྟན་པའོ། རྫོམ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཉེར་མཁོའི་བུམ་བཟང་ཅས་
བྱ་བ་མདོ་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་ལས། རྫོམ་པ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་
ཉེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱ་བཤད་པའི་ལྷོ་མ་པ་གསུམ་པོ་དེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་
དང་། བསྐྱར་པའི་ལྷོ་མ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེན་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སོ་ཐར་ཐོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རིག་པ་འདིན།།
 བཅ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་ཐུད་ལ། །གནས་ཆེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཐེ།།
 སྤང་ནཔར་སོ་སོར་ཆོལ་བར་བསྐྱར། །འདོམ་སྤྱག་འགལ་བ་སྤང་ན་ནི།།
 གོང་མའི་བསྐྱབ་པ་དང་དྲུ་ལེན། །ཐྱོན་ཀྱན་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གོན།།
 དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཏེ། །གཏོང་དང་ཐོབ་པ་ཐ་དད་ཏེ།།

རྩོམ་གསུམ་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ཉིད་མཐོང་ཁུམ་བཟང་ཅས་བྱ་བ་མདོ་གྱུད་གྱུ་མཆོད་
 ཉིད་པོ་ལས། རྩོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་གྱུད་ལ་ཕྱན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལེའུ་
 བཞི་པ་ཉི་མཐའ་མའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པ་ཞག་ནི། ཉེར་མཐོང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། བར་འདོད་
སྒྲིམ་བུའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཉེ་བར་མཐོང་བའི་བུམ་པ་ཉིད། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་
ཁུ་ནི། སྒྲིམ་པ་དམ་ཚིག་ལགས་པས་ན། ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་དེལ་བ་འདི། བྱེ་བ་
རིང་བསྐལ་ཉིད་དུ་འང་འབྱུང། དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་ལུང་འདྲེན་མེད། རང་གིས་བརྟག་
པའི་མཐའ་དབུད་མེད། འོན་ཀྱང་གོང་མའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། ཁྱི་མེད་ཡིད་རྟོན་འོས་པའི་
ལུལ། སྒྲིང་རྗེའི་བདུད་ཅི་གསོལ་གསོལ་ནས། མཁུན་པའི་བཞེན་རས་ལྷེ་མེད་པ། །
དཔལ་ལྷན་ཀུམ་བུ་འད་བརྒྱུད་གྱི། གསུང་གི་ཟེར་ཡང་བདུད་ཅི་ཉིད། རང་སྒྲོའི་རྣམ་
དཔྱད་ཉག་ཐུག་ནི། སྒྲོན་མེད་གནམ་རུལ་སྦྱར་ཡང་། སྒྲིམ་ཐོབ་སྦྱོར་བྱུང་ཅུལ་ཞན་
པས། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོག་པ་དཀའ། འོན་ཀྱང་གཞུང་བཤད་འགའ་ཞིག་གི། སྒྱི་
དང་ཚིག་དོན་མངར་བའི་རོ། རུང་ཟད་མུངས་པའི་སུན་ཚོགས་ཀྱང་། མདོན་དུ་བྱས་
པའི་རྒྱལ་ཅན་ཡིན། སྒྲིམ་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་དག སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་མི་འཛིན་ན། །

བསྐྱེད་ཚོགས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སོགས། རྩ་བ་རུལ་བའི་གིང་བཞིན་འབྱུར། རྟེན་བཞིན་འདི་ཚུལ་མི་ལྟན་ན། རྒྱུ་བསོད་རྒྱས་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་། མི་གཙང་ལུང་པོ་དར་བཟང་གིས། མཛེས་པར་བྱས་པའི་ངང་ཚུལ་འབྱུར། རྒྱ་མཚོ་དེས་ནི་རིན་ཆེན་འཛིན། རྩོམ་བ་གསུམ་འདིས་བསྐྱབ་གཞི་འཛིན། བསྐྱབ་པའི་གཞིས་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དཔལ་འཛིན་འབྱུར། སོ་སོ་ཐར་པའི་རྩ་བ་བརྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་པོ་མཐོ། གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་འབྲས་ལྗིང་ན། རྒྱལ་བསྟན་ཚོགས་པའི་གིང་གཅིག་སྟེ། གཞན་གཞོན་སྤངས་པའི་ལྗིང་ཁང་ཅེར། གཞན་ཕན་འགོག་པ་མེད་པའི་འབྲུལ། སྤྱིན་གྲོལ་ལོར་བུའི་ཉྱལ་བཞོན་ན། བསྟན་འཛིན་མཚོག་ཏུ་གྱས་པས་འཕོད། བདག་གི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། གཞུང་བཟང་ལྷན་ལྷན་ཆུན་པོ་འདི། རིས་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡི། རྩ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཐུང་ཅིག ལྷག་བསམ་དག་པས་བྱས་པ་དང་། སྤོན་ལམ་བཟང་པའི་བདེན་པ་ཡིས། གཞུང་འདིའི་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བའི། བརྒྱལ་ཁྱགས་སྤྲུལ་ཀྱང་འཛིན་ཐུང་ཅིག རྩོམ་གསུམ་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་གིས་སྤོང་ནས་དད་འཕེལ་བས། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དེ་ཡི་མཐུས། གསང་རྟིང་ཀྱན་གྱི་གསོས་སུ་ཤོག། གྱི་ནར་བྱང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར། དགོ་སྦྱོར་གཞན་ཡང་སྒོས་དོར་ཏེ། ལུས་སེམས་ཞག་མང་ངལ་བྱས་པས། རྟེན་ཅམ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག ཀྱན་ཀྱང་ཚུལ་འདིར་ཁྱགས་པ་ལ། གལ་སྲིད་བག་མེད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། འགལ་བའི་སྦྱོད་པ་བྱུང་སྲིད་ན། བཤགས་བསྐྱོམས་ཚད་དང་ལྟན་ཐུང་ཅིག རྟེན་ཉེ་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས། ཆོ་གཅིག་དོ་རྩེ་འཆང་འབྲུབ་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྟེན་ལས་ལ་འགོད་ཐུང་ཅིག ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པའི་མཐུས། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཀྱང་ནད་ལྷག་ཞི། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སོགས། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་ཐུང་ཅིག།

ཅས་པ་འདི་ནི་ཕྱོན་ནས་སྤུལ་པའི་སྒྲའི་བཀས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཞིང་སྟན་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་

པའི་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་གནང་བ་དང་། གྲུ་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལའང་ཉེ་བར་མཁོ་
 བ་དང་། ཉང་ཆེན་པ་སློག་པར་ཀམ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཀྱང་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ནའང་། རེ་ཞིག་ལུས་པ་ལ་
 སྤང་ནས་ཀྱལ་རོང་ཀྱལ་སྤང་ནང་སོ་ཆོས་མཛད་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུའང་མཁོ་
 བ་བཅས་ཀྱིས། ལྷ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་སི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་འཕྱུང་གནས་ཀྱི་ཞབས་པད་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་
 ཀམ་རེས་ལེགས་བརྟན་འཛིན་གྱིས་མདོ་སྤྲད་དཔལ་སྤངས་སྤུབ་བརྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་མཁྱོགས་
 བར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པས་ཉེས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་
 བཞགས་གིང་། དགེ་བའི་ཆ་མཆིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་
 བ་རི་སྟེང་མཆིས་པ་དག་གི་སྤྱི་འདྲེན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། གནས་སྐབས་སུའང་དགེ་ལེགས་དུ་མའི་དཔལ་དང་ཐུན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། རྣོ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཉིར་མཁའི་བུམ་བཟང་
 ཞེས་བྱ་བ་རང་འདྲི་རྒྱད་ལ་འཆམས་པར་
 འབྲིལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

སྤྱི་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།
 རྒྱབས་གནས་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་པདྨོ།
 སྤྱི་བོར་མཆོད་ནས་སྤོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་ནི།
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིར་བོ་འདིར་བསྟན་བྱ།

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
 འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། དེའང་སྟོམ་དུ་བརྟེན་ན།

སྟོམ་པ་གསུམ་ནི་སོ་ཐར་དང་། །བྱང་སྟོམ་སྤྲུགས་གྱི་སྟོམ་པའོ།
 དེ་ལས་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི། །རང་རྒྱུ་ཐེག་དམན་འདུལ་བའི་དོན།
 འོན་ཀྱང་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆོགས།
 དུ་མའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད།

བྱང་སྟོམ་ཞེས་བྱ་ཐེག་ཆེན་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོམ་པ་སྟེ།
 སྤྲུགས་སྟོམ་དབང་བསྐྱར་ལས་བྱུང་བ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གོ།

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཐེགས་
 དཔའི་སྟོམ་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་གྱི་སྟོམ་པའོ། །དེ་ལས་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི། རང་
 རྒྱུ་ཉིད་དུ་ན་ཐེག་དམན་འདུལ་བའི་བརྟེན་བྱ་སྟེ། དེའང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་ཉིད་གནས་པ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱད་པར་སྒྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་སོ་ཐར་པ་
 ཞེས་པར་གནས་འགྱུར་བར་ཡང་བཞེད་པ་ཞིག་དང་། མཐར་ཐུག་ཐྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་
 བྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞིག་གོ། རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདིའི་
 རྟེན་མེད་ན་གོང་མ་གཉིས་གཏན་ནས་བརྟེན་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྩོད་
 རྩོད་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། རྣམ་པ་གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་ལོ། རྣམ་པ་སྒྲོམ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་བསྐྱར་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་གོ། རྩོད་
 ལས་བྱི་མ་གཉིས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཁྱུར་ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་
 དོན་ཡིན་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་ཁྱུར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་དེ་སྐད་བྱ་བ་
 དང་། རྣམ་པ་ནི་རང་དོན་ཁོ་ནའི་ཁྱུར་ཆུང་བྱེད་པས་ཐེག་དམན་ལོ།

ཡང་འདི་སྐད་དུ།

དེ་ལས་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི། རེས་འབྱུང་བསམ་པས་སྒྲུངས་པ་ཡི།

སྒྲོང་བདུན་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་བྱིས་དང་།

གཉིས་པ་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱན་སྒྲོང་གི། རྒྱལ་བྱིས་གཞན་པན་བདག་ཉིད་ཅན།

དེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ཅིས་ཟིན་པ། གསང་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན།

རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི། བསྐྱེད་པའི་ཆ་གསུམ་ལུས་པ།

རྩོགས་པར་སྦྱོབ་པའི་ནང་དུ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུས།

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི། མི་དགེ་བ་བརྩའི་ནང་ནས་མི་དགེ་བ་བདུན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་བྱིས་སོ། མི་དགེ་བ་བདུན་ནི། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་
 བ་སྟོག་བཅད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཆངས་སྦྱོད་པ་བཅས་གསུམ་དང་། དག་

གི་མི་དག་བ་རྒྱལ། བ་མ། ཚོག་རྒྱལ། དག་འཆལ་བཅས་ཏེ། དེ་བདུན་སྟོང་བར་བྱེད་
 པས་སྟོང་བདུན་ཞེས་དང་། འཁོར་དང་བཅས་བ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 དེ་བདུན་གྱི་ཡན་ལག་གམ་འཁོར་ཡིན་པས་ཏེ་འཁོར་དུ་ནི་ཡིད་གྱི་མི་དག་བ་གསུམ་
 ཡང་འདུའོ། །ཡིད་གྱི་མི་དག་བ་གསུམ་ནི། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་
 གསུམ་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀའི་མི་དག་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའོ།།

འདི་ལ་སྟོམ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན། ཉེས་སྟོང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་ན་བྱང་སྟོམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཉེས་སྟོང་ཀྱན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནའང་བྱང་སྟོམ་གྱི་བྱང་ཚས་ལ་གཞན་པན་
 སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་མ་བསྟན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་ཚང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་
 ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་རྒྱལ་གནང་བ་ལྟར། བྱང་སྟོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་ཉེས་སྟོང་ཀྱན་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས། དག་བ་ཚས་སྟུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པས་དེ་གསུམ་བྱང་
 སྟོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་བྱེད་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཞེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་སོ།།

སྟོམ་བ་གསུམ་བ་སྐྱགས་སྟོམ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོས་ཟེན་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་སོ། །སྟོམ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་
 པ་ཀྱན་ཀྱང་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ནི་ཚང་བ་ཁོ་
 བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གི་སྟོང་བའི་ཆ་
 ཞིབ་པར་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་ནའང་དང་སོང་གི་དུས་འདི་ལ་གསུང་རབ་ཟབ་མའི་དོན་རྒྱས་པར་མཉན་པའི་
 སྐལ་པ་ཡོད་པ་ནི་དགོན་པར་གྱུར་པས། གཞུང་བཟང་པོ་ཚོག་དོན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་

ནམས་ནི་ཕྱག་དང་མཚན་པ་འབུལ་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། ད་དུང་
ཉམས་ལེན་དམ་དུམ་ལ་འབད་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་མཁན་འགའ་ཞིག་སྤང་བས། དེ་ལྟ་ལ་
ཕན་གང་གས་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་ཉུང་ཅུར་བསྡུ་ཞིང་། བརྟམ་ཆད་
རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སྐད་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དགོས་པ་ཆེར་འགོ་བར་འདུག་གོ། །དེ་
བས་ན་དུས་དང་འཚམས་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བསམས་ནས་ཡི་གེ་འདི་
འང་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་། སོ་སོ་ཐར་བའི་རྣམ་པ་ནི། །ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་།།

རིག་བྱེད་མིན་ (འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་འཕྲོད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པས་སེམས་བྱུང་སེམས་པར་འདོད་ཅིང་།

སེམས་ཙམ་པས་སེམས་པ་སོ་བོན་དང་བཅས་པར་འདོད་དོ་མཆན།) པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ།།

མཚན་ཉིད་ཆོས་ལུགས་འདི་པ་ཡི། །འདོད་ཁམས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ།།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་བསྟེན་གནས་དང་། །དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་དང་ནི།།

དེ་བཞིན་དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། །དགེ་སྟོབ་མ་གཅིག་དགེ་སྟོང་གཉིས།།

དེ་ཕྱིར་མིང་གི་སྟོན་ས་བརྒྱད། །རྩལ་སྤྱད་བྱེད་ན་བསྟེན་གནས་དང་།།

དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྟོང་བཞིའོ།།

སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲ་དོན་ནི། །གང་ཟག་སོ་སོ་འཁོར་བ་ལས།།

ཐར་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་སྐད་བརྟོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་།།

ལས་དང་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། །བསྟེན་གནས་ཞག་གཅིག་རྣམ་པ་སྟེ།།

བསྤང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །དགེ་བསྟེན་རི་སྤྱད་འཚོ་བའི་བར།།

བསྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། །སྤྱ་གཅིག་སྟོང་དང་པལ་ཆེར་སྟོང་།།

ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་དགེ་བསྟེན་སོགས། །བསྤང་བྱའི་དབྱེ་བས་སྤྱོད་ཆོག་སྟོང་།།

དག་ཚུལ་གྱི་ནི་སྒྲུབ་པ་དག། མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བབས།
 ཡལ་ཆེར་བསྟེན་པར་རྫོགས་དང་མཚུངས། །བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་བཅུ་རུ་འདུས།
 དེ་ཡང་མམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་། །བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་འདུས།

དག་སྒྲོང་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་བྱེད་རྒྱ། མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཅུ་དགོས་ཏེ།
 རྒྱལ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞུགས་པ་ལ། རྟོན་པ་མངོན་གྱུར་ཞེས་སུ་འཛིན།
 རྒྱར་བ་མ་ཉམས་ལུང་གི་ཆོས། རྒྱབ་པ་མ་ཉམས་རྟོགས་པའི་ཆོས།

འབྲས་ཆོས་མུ་དན་འདས་པ་སྟེ། །བསྐྱབ་བྱས་དེ་གེས་ཆོས་མངོན་གྱུར།
 དེ་བཞིན་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །གསང་སྟོན་སོགས་ཀྱང་རང་རང་གི།

མཆན་ཉིད་ལེགས་པར་ཆང་བ་སྟེ། །ཀུན་གྱང་ཁ་སྒྲོང་ཆོས་དང་ལྡན།
 མི་མཐུན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཁན་པོ་ལ་ནི་བྱེད་པར་དུ།

བརྟན་མཁས་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་དགོས། །བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་མངོན་གྱུར་ནི།
 གང་ཟག་ཆོགས་སུ་མ་ལངས་པ། །ཆོགས་གསུམ་རིམ་ཆགས་ངེས་འབྱུང་ཅན།

ངེས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་སོགས། །ལུས་བསམ་ནམ་པར་དག་དགོས་སོ།
 ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཚུ་ཆགས་རྒྱ་རུ་ཞིང་།

བྱིན་བརྒྱབས་ཡོ་བྱད་མངོན་གྱུར་རོ། །སྟེ་གནས་མངོས་པའི་བར་ཆད་སོགས།
 མེད་ན་ཡོངས་དག་མངོན་གྱུར་ཏེ། །ཐོག་མར་ལས་བྲལ་དེ་ཉིད་དམ།

ཡང་ན་དག་སྒྲོང་སོ་སོ་ཡི། །གནས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི།
 གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རོ།

ལས་ཆོག་ཆང་ཞིང་མ་ནོར་བ། །དེ་ལ་ལས་མངོན་གྱུར་པར་སྒྲ།

ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ནི། རྩོན་སངས་
 རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཕྱིན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྩོན་ཆོག་ཏུ་བྲགས་པ་དེ་མི་རུང་བས།
 ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་བསྟེན་གནས་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སྦྲོང་
 དང་བཞིའོ། །དེ་ལས་རྩོན་མ་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་པས་བསྐྱུང་བུའི་རྩོམ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་
 གཉིས་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྦྲོང་གསུམ་པོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་མ་ཐོབ་པར་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མ་ལེན་མི་རུང་བས་ཆོགས་དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ནོད་པ་ལ་ཆོགས་གསུམ་རིམ་ནོད་ཟེར་
 བ་ཡིན། བྱད་མེད་དགེ་སྦྲོང་ཞུ་བ་ལ་ནི་དགེ་བསྟེན་མ། དགེ་ཚུལ་མ། དགེ་སྦྲོབ་མ།
 དགེ་སྦྲོང་མ་སྟེ་ཆོགས་བཞེའམ་དགེ་ཚུལ་དུ་དགེ་སྦྲོབ་མ་ཡང་འདུས་པས་ཆོགས་གསུམ་
 ཉིད་དོ། །ཆོགས་གསུམ་པོ་དེ་འང་སྟེས་པ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཅིག་གི་རྗེས་
 ཐོག་ཏུ་གཅིག་ལེན་རུང་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ནི་འབྲལ་དུ་ལེན་མི་རུང་ངོ་།

དེ་ལས་དང་པོ་བསྟེན་གནས་ནི། ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་པར་སྐྱ་
 བར་སྐྱང་ཞིང་། དེ་ནས་སོང་ནིན་ནི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། བསྐྱུང་བུ་ནི་
 བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་སྟོན་པ་ཅད་། མ་ཕྱིན་ལེན། མི་ཆངས་སྟོད། རྩུན་
 གྲུ་བ། ཆང་འབྲང་བ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་བཅས་དུག་དང་། དེ་སྟེང་གར་སོགས་སྟེང་སོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་བདུན། མལ་སྟན་གཉིས་བསྐྱམས་པས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལས་
 གར་སོགས་ཞེས་པ་ནི་གྲུ་གར་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། བྲང་སོགས་ནི་བྲང་བ་དང་།
 རྩོས་ལྷག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་འཆང་བའོ། །རྩོས་ལྷག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩོས་ཀྱིས་
 གོས་སོགས་དྲི་ཞིམ་པར་བྱེད་པའོ། །མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་ཞེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱ་
 བཟང་པོ་ལས་བྱས་པ་ནི་ཆེན་པོ་དང་མཐོན་པོ་ནི་མཐོན་པོ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་དེའི་ཐོག་མ་བཞི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དང་། དེ་འོག་གཅིག་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཐའ་མ་གསུམ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་

ཡན་ལག་ཅས་སོ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྫོ་བོ་རྗེའི་ཐུག་ལེན་གྱིས་
ཟས་དཀར་གསུམ་ཉིད་བརྟེན་པ་དང་། བག་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆབ་ལེན་པ་གཉིས་
བསྟེན་ནོ།།

དེའང་ཉ་སྟོང་སོགས་ནམ་བྱུང་གི་ནང་པར་ཟས་མ་ཟོས་པའི་གོང་དུ་དག་སྟོང་ཞིག་
གམ་དེ་མ་འཛོམ་ན་དག་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ལེན་དགོས་ལ། ཡང་ན་ཐོག་མར་གཞན་
ལས་ལེན་དུས་ཉ་སྟོང་སོགས་ནམ་བྱུང་དུས་ལེན་པར་ཁས་བླངས་ནས་དེ་ཕྱིན་ཉ་སྟོང་
སོགས་ནམ་བྱུང་དུས་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བླང་ཡང་ཆོག་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་འགའ་
ཞིག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བླངས་པ་དེ་བར་མ་དགོ་བ་ཅམ་ལས་སྟོམ་པར་མི་བཅི་
བའང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་བླང་བའི་ཆོག་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།

དེའང་དག་བསྟེན་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་འདི་བསྐྱངས་ན་དག་བསྟེན་གྱི་གསོ་སྟོང་དུ་
འགྱུར་ལ། དག་བསྟེན་མ་ཐོབ་པས་བསྐྱངས་ན་ནི་བསྟེན་གནས་ཉིད་དང་དག་ཚུལ་
ཐོབ་པ་ཡན་གྱིས་ནི་འདི་བསྐྱང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱང་བླང་ལུལ་དག་སྟོང་
ཉིད་དགོས་པ་དང་། རྟེན་གླིང་གསུམ་གྱི་སྟེས་པ་བྱད་མེད་མཆོད་དོན་བྱེད་དུས་པ་དགོས་
པ་དང་། དུས་ནམ་ཡང་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ལེན་མི་རུང་བ་ནམས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་བཞེད་
པར་ཡང་བཞེད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་བྱིམ་པ་ལས་ཀྱང་བླང་རུང་ངོ་།།

བསྐྱངས་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཆོད་པ་བས་བསྟན་
པ་འཛིག་ཏུ་ཉི་བའི་ཆོ་ཉིན་མཆོད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟེང་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སོགས་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ལྷ་བ་ལ།།

བསྟེན་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱངས་ན། །དེ་ནི་ང་དང་ང་འདྲར་འགྱུར།།

ཞེས་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་དག་བསྟེན་ནི། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་མི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགྲོ་

སོགས་རྗེས་བཤད་གྱི་རྩོམ་པ་སྟེ་བའི་བར་ཆད་སོགས་མེད་པའི་རྟེན་དགོས་ཤིང་། གྲང་བའི་ཡུལ་དག་སྤོང་ཉིད་དགོས་ལ། དུས་ནི་མ་ཤིའི་བར་དུ་བསྐྱང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོ་ག་ཤེས་ཙམ་གྱི་དག་སྤོང་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་གྲང་ཆོག་པ་མདོ་སྟེ་བའི་བཞེད་བར་འདོད་དེ། གྲང་བའི་ཆོག་ནི་བསྟེན་གནས་དང་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་འདྲ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བདག་དགོ་བསྟེན་དུ་བཅུན་པ་འཇུག་སྟེ་བ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་མའི་དགོ་བསྟེན་དུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩོམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་མཚམས་འདི་དང་འདྲ་ལ། དེ་དག་གི་ཆོའང་ཐོབ་པ་རང་གིས་ཤེས་ན་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་བསྐྱང་བྱ་རྣམས་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གཅིག་བརྗོད་དེ། དེའང་སྟོག་གཅོད་ལྟ་བུ་སྣ་གཅིག་ཉིད་སྐྱང་གཞན་མི་སྐྱང་ན་སྣ་གཅིག་སྟོན་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་པ་ཁས་གྲངས་པ་ལ་སྣ་གཅིག་སྟོན་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་སྟེང་མ་བྱིན་ལེན་པ་ལྟ་བུ་བཅས་སྐྱངས་པ་ལ་སྣ་འགའ་སྟོན་པ་དང་། དེ་སྟེང་རྩུབ་སྐྱངས་ན་ཇལ་ཆེར་སྟོན་པའི་དགོ་བསྟེན་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འདོད་པས་འོག་བར་གཡེམ་པ་དང་ཆང་བཅས་སྐྱངས་ན་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་(ཐོག་མར་དགོ་བསྟེན་ཉིད་ཙམ་དུ་ཁས་གྲངས་ནས་ཕྱིས་སྣ་གཅིག་སྟོན་སོགས་རང་གིས་གང་སྐྱང་། དེས་ཁྱད་པར་སྟེ་ཆོག་པ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བའི་འདོད་པར་གྲགས་སོ་མཆོ།) བསྟེན་ཏེ། འོག་གཡེམ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ཆུང་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དུས་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟུན་པའོ། དེ་བས་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱང་བྱ་ནི། སྟོག་གཅོད་དང་། རྒྱ་དང་། རྩུབ་འོག་གཡེམ་བཞི་ཕྱ་བ་དང་། དེ་སྟེང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆང་བཅས་ལྟའོ།།

ཡང་དེང་སོང་སྐྱབས་འགོའི་རྩོམ་པ་མང་དུ་དར་བ་འདི་ལྟ་ནི་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་བཞེད་ལ། དེ་སྟེང་དུ་བསྟེན་གནས་ཙམ་བསྐྱངས་ན་ལེགས་པ་འང་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་ཆངས་སྟོན་ཀྱང་སྤོང་བ་ནི་ཆངས་སྟོན་(མདོ་སྟེ་བ་བཞེད་ཟེར་མཆོ།) དགོ་བསྟེན་དང་། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་ཤིའི་

བར་སྤྱང་བ་ནི་གོ་མིའི་ (གནས་བརྟན་ལྗེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་རོ་མཆན།) དག་བསྟེན་ཞེས་སྒྲོབ་
དཔོན་ཚན་གོ་མི་སོགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་ཆངས་སྤྱོད་དང་གོ་མི་
གཉིས་ནི་བྱིས་པའི་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་པར་རབ་བྱུང་གི་ཚྭ་གས་དང་འབྲེལ་བའོ།།

ཡང་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་དག་བསྟེན་ཉིད་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱང་ཡུལ་
དག་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་ལྡན་ལས་ཀྱང་རུང་བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟེན་དུ་ནི་ཡོངས་ཚོགས་
དག་བསྟེན་དག་སྤོང་ལས་སྤངས་པ་དགོས་ཞེས་ཀར་རྟེན་ལས་གསུངས་སོ།།

ཉམས་ན་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི། མི་གསོད་པ་སོགས་ཅུ་ལྷུང་བཞི་པོ་གང་བྱུང་ཡང་
སྒོམ་པ་གཏན་ནས་ཉམས་པས་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་དགོས་ལ། ཆང་འཐུང་བ་སོགས་ཡན་
ལག་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་སྒོམ་ལྡན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་སོ།།

ལར་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་སྒོམ་པ་མེད་པས་
བསྟེན་གནས་ནས་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་དེ་རྗེས་སྒྲོས་ཡོད་པ་ཡིན་
ལ། གོང་བཤད་སྐྱབས་སྒོམ་ཀྱང་པ་བཟུང་བའི་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དག་བསྟེན་
གྱི་བསྤྱང་བུ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྟ་གཞན་ལ་བྱག་མི་
བྱེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་སྤྱང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་
སུ་སོང་ན་གོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགོགས་པ་སྟེ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་
དང་། སྐྱ་རྟེན་སྒྲུ་རྟེན་སུ་ཅམ་དང་། གསུང་རྟེན་ཡིག་འབྲུ་ཅམ་དང་། དག་འདུན་ཐང་
ཤམ་དང་ལྡན་ཙམ་ཡན་ལ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བལྟ་བ་སྟེ། **བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་**
གསུམ་དང་།

གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྐྱབས་འགོ་འདོན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ། སྒོབ་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ནི་སྒོམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོ་བའོ།།

སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་སྟོན་བཤད་བཞིན་སྐྱབས་འགོ་སྟོན་དུ་མ་
སོང་བར་སྒོམ་པ་གཞན་མེད་པས་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་བྱ་ཏུ་

འཛིགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་པའི་ཚུལ་ཡང་དུ་མ་བཤད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་
སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གཅིག་གོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེའི་
སྤྱི་དུ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་པལ་ཆེར་དང་བཅས་ཐོབ་པོ།།

གསུམ་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེས་ནས་བཤད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་སྒྲོམ་པ་
བཞིན་མཛོན་གྱུར་བཅུ་པལ་ཆེར་ཆང་དགོས་ཀྱང་། ཆང་དགོས་མི་དགོས་དམིགས་བསལ་
གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ནམས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བྱེ་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ལ།

ལས་ཆོག་གི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོར་མཁན་པོས་བར་ཆད་ཡོད་མེད་དྲི། དེ་ནས་དགེ་
བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་ནས་མཁན་པོས་གཞན་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆོག་པར་ཁྱེད་བཅུག་སྟེ་
དེས་ཁྱེ། དེ་ནས་མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོ་མཛད་དགོས་པར་བསྐྱབ་བྱས་གསོལ་ (འདིའི་
གསོལ་པ་འདེབས་ཟིན་ནས་མཁན་པོར་གྱུར་ཆར་བ་ཡིན་ནོམ་ཆེ།) བ་འདེབས། དེ་ནས་རབ་བྱུང་
གི་རྟགས་སྒྲ་དང་ཁ་སྤྲེལ་གསུལ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། སྒྲ་གོས་དང་ཐང་གོས་གཉིས།
གདིང་བ། རྩུང་བཟེད། རྩུ་ཆོགས་ནམས་སྤྱིན་ཞིང་མིང་གསར་པ་བཟགས་ལ། བར་
(སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་མིན་གང་ཡང་མིན་པའི་བར་མ་སྟེ། འདིའི་ཆོ་བོའ་པའི་བསྐྱང་བྱ་ནི། རྩམ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་
བ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་པ། སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ་ནམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཁྱིམ་པ་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དུ་མ་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ཁོ་
ན་ལས་ཐོབ་པོམ་ཆེ།) མ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་ལ་གཏད་ཅིང་སྤོབ་དཔོན་
གྱིས་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་དུས་བསྟོ་བས་དུས་བསྟོ། སྤོབ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་
པ་བཛྲོད་པ་བཅས་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ།

བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱང་བྱ་ཡན་ལག་བཅུ་སྟེ། སྟོག་གཙོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་། མི་
ཆངས་སྤྱོད་དང་། རྩུན་དང་། ཆང་དང་། གར་སོགས་དང་། བྱིང་སོགས་དང་། མལ་
སྟན་ཆེ་མཐོ་དང་། བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་། གསེར་དཔུལ་ལེན་པ་བཅས་བཅུ་སྟེ། དེའི་
ཐོག་མ་བཞི་པོ་ནི་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་། རྗེས་མ་དུག་ནི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་
ཉེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གོ།

དེ་འང་ཡམས་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཏན་ནས་
 ཉམས་པ་དང་། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་གསོ་རྒྱ་ཡོད་ཙམ་ཡིན་ལ། འཆབ་ཅེས་པ་ནི་ཉེས་
 པ་བྱུང་བ་དེ་གཞན་ལ་གསང་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་ན་ནི་
 བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཞིབ་པར་ནི་རྗེས་བཤད་གྱི་ཡམས་པ་བཞི་དང་འདྲ་ལ། གར་སོགས་ཞེས་སོགས་གྱི་སོགས་
 ཁོང་ནི་བསྟེན་གནས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་དེ་འདི་དང་གོང་གི་གོ་མིའི་དགོ་བསྟེན་བསྟེན་
 གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུག་ར་ལོ་མོ་ནི་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་རུང་བ་དང་། ཐེང་བ་ནི་ལུས་
 མངོས་བྱེད་དུ་འཆང་མི་རུང་བ་དང་། སྒྲོས་ཉུག་པ་ནི་བྱི་བཟང་ལུས་ལ་འཕུར་མི་རུང་
 བ་དང་། རྒྱུན་འཆང་བ་ནི་མགོ་རྒྱུན་སོགས་དང་། ཁ་དྲོག་འཆང་བ་ནི་གདོང་བཟུ་ནས་
 ཕྱིས་བྱུག་པ་སོགས་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་ནི་རིན་ཆེན་དང་དར་ཟབ་སྟག་སོགས་གྱི་བྱི་
 སྟན་དང་། མཐོན་པོ་ནི་བྲུག་དང་བས་མཐོ་བ་རྣམས་སོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱུ་པོ་འདི་ཞིབ་དུ་སྒྲུང་ན་དགོ་སྒྲོང་གི་བྲིམས་ཉེས་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ་ཡལ་
 ཆར་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་བྲིམས་གྱི་ནང་ནས་ས་བརྟོ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། མེ་ལ་རེག་པ། ཤིང་གཙོན་པ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ། ས་པོན་འཛོམས་
 པ་སོགས་བརྒྱུ་དུག་ནི་འདིའི་སྐབས་སུ་ཉེས་པ་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། འདིར་བཤད་
 བའི་བརྒྱུ་པོ་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་དེ་མ་གཏོགས་པའི་འདུལ་བྲིམས་གཞན་ཐམས་ཅད་
 འདིར་བྲོགས་མཐུན་ཏེ་ཡིད་གྱིས་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་པ་འོ། །ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་
 འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་ཆར་དགོ་སྒྲོང་གི་སྐབས་བཞིན་དགོས་ཀྱང་དེ་
 དག་ཡལ་ཆར་དགོ་སྒྲོང་གི་དེ་དག་བཤད་པའི་ཁར་དུ་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་མ་བཞོད་དོ། །

བཞི་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་
 པར་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཆོག་གི།

མངོན་གྱུར་བརྒྱུ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མངོན་གྱུར་བརྒྱུ་པོ་ཆང་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱུ་ནི། སངས་རྒྱས་མངོན་གྱུར། ཆོས་

མཛོན་གྱུར། དགེ་འདུན་མཛོན་གྱུར། མཁན་པོ་མཛོན་གྱུར། སློབ་དཔོན་མཛོན་གྱུར་ཏེ་
སྤང་བའི་ཡུལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ལྔ་དང་། ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
འདོད་མཛོན་གྱུར། ཡོ་བྱད་མཛོན་གྱུར། ཡོངས་དག་མཛོན་གྱུར་ཏེ་གསུམ་དང་། ཆོག་
ལ་གསོལ་བ་མཛོན་གྱུར། ལས་མཛོན་གྱུར་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་དེ་བཅུ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལས་དང་པོ་སངས་རྒྱས་མཛོན་གྱུར་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་
བཤམས་པས་གོ་ཆོད་ལ། ལྷག་ལེན་ལ་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གོམ་པ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་མཛོན་གྱུར་ནི། སྤྱིར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་ལུང་གི་ཆོས་
སྟེགས་བམ་དང་དགེ་འདུན་པའི་ཞལ་འདོན་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་རྟོགས་པ་མཛོན་
དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་འདུལ་བའི་སྐབས་འདི་ལ་ནི་ལས་ཆོག་མ་
ནོར་བར་སློ་ཐོག་ནས་ཐོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་དང་དགེ་སྦྱོང་
གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྒྲུས་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་མཛོན་གྱུར་ནི། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སྦྱོང་བཅུ་ཆང་དགོས་ཀྱང་
བོད་ཡུལ་འདི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་པས་མཐའ་འཁོབ་ལ་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀ་བགྲངས་
པའི་དགེ་སྦྱོང་ལྔ་ཆང་ན་ཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་མང་དུ་ནི་སྤར་སྤྲ་མ་རྣམས་ལས་གྲལ་
བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ཆོགས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་པ་བཞིན་དང་། ཡང་བཞི་ཆང་ན་ཆོག་པའི་ལུང་
ཞེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ལས་སློབ་མ་གཏོགས་པའི་བཞི་ཡིན་གྱི་ལྔ་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་སུ་
སྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བཞེད། དགེ་སྦྱོང་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོགས་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་
ནམ་ཆོགས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་དགེ་འདུན་བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་འང་
གྲགས་པ་ལྟར་དང་། དགེ་སྦྱོང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་ལྟ་སུ་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ངམ་
གང་ཟག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།

དགེ་འདུན་དེ་ལ་འང་མཆོད་ཉིད་ལ་སྦྱོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་
བྲལ་བ་དགོས་ཤིང་། དགོས་པ་དེ་འང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་
སྟེ། ལ་སྦྱོང་གི་ཆོས་ནི་མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་མ་ཡིན། གང་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན། འདུན་

པ་དང་ཡོངས་དག་ཕྱལ་ (རྗེས་པགས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ཕྱལ་པ་ལས་གྲུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ་ལུས་
 དངོས་སུ་མི་འདུས་པས་སོ།) བ་མ་ཡིན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན། ཉམས་ (ལམ་པ་
 འཆབ་བཅས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཅན།) བ་མ་ཡིན། མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན། སྟིག་ (ལུ་སྟེགས་ཀྱི་
 ལྷ་བ་ཅན་ནོ།) ལྷ་ཅན་མ་ཡིན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། (རྗེས་པགས་ཀྱི་ས་གཞན་ན་
 གནས་པ་ཉེར་གཉིས་སོ་མཆན།) འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན། (ཕྱིན་རྒྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཅམ་
 ཡང་དག་པར་བྱེད་དགོས་སོ་མཆན།) མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། (རྗེས་པགས་ཀྱི་
 མཚམས་གཅིག་པ་དགོས་སོ་མཆན།) དཀོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན། (སངས་རྒྱས་གཅིག་པ་དགོས་
 སོ་མཆན།) རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན། (ལྷང་བ་ཕྱིར་མི་བཅོས་པ་འོ་མཆན།) མཚན་མི་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ (སྟེས་པ་བསྟེན་རྫོགས་ལ་དག་སྒྲོང་མས་མི་རུང་ངོ་མཆན།) མོ།

དེའི་ཐོག་མ་མི་འདུག་པར་འགྲང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུལ་
 བསྟེགས་ནས་བཞུགས་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་དག་སྒྲོང་ཞིག་
 ལས་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲོན་བསྒྲོལ་བྱེད་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་པོའི་ལས་གྲུལ་དུ་ཅི་མི་རུང་བ་བཞིན་
 ཉེ། དེ་སོགས་འགའ་རེ་གོ་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཚང་མ་བཟུགས་ཟེན་ནས་པལ་ཆེར་
 ཤེས་འོང་བ་ཡིན་ནོ།

མི་མཐུན་པ་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་
 ཕྱིར་རྫོགས་གི་མི་མཐུན་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། མཚམས་གཅིག་ཀྱི་ (རྗེས་པགས་ཀྱི་མཚམས་ཆེན་
 སོགས་མཆན།) ཡོད་པ་འདུ་བར་འོས་པའི་དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་འདུས་སམ་འདུན་པས་
 འདུས་པ་དགོས་པས་དེས་མ་འདུས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལའང་ལུས་ཀྱིས་
 འདུས་པ་ནི་དངོས་སུ་འདུས་པ་དང་། འདུན་པས་འདུས་པ་ནི་རྗེས་པགས་ཀྱི་ (གསོ་སྦྱང་
 སྐབས་ཡོད་དོ།) འདུན་པ་ཕྱལ་བས་འདུས་པ་སྟེ་འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ལས་སྤྱི་ལ་བཤད་པ་
 ཡིན་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་གྲུལ་བཞི་ལུས་ཀྱི་འདུས་པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འདུས་
 པ་ཕྱིར་རྫོགས་གི་མི་མཐུན་པ་ནི། ལས་གྲུལ་དེའི་དག་སྒྲོང་ཞེ་འགྲས་སོགས་མེད་པ་ཞིག་

གིས་ལས་གཤམ་དུ་འདུག་མི་འོས་ཤེས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་མེད་པའོ།།

བཞི་པ་མཁན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། མཁན་པོའི་མཚན་ཉིད་གོང་གི་དེའི་སྟེང་དུ་
བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ནི་བསྟན་
པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའོ། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལྡོ་ཚན་
དུ་སྦྱར་བ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱང་དེའི་དོན་རྩ་འདུལ་བས་གཙུག་ལྷན་གསུམ་
ལ་མཁས་པའོ། །ལྡོ་ཚན་དུ་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡོ་ཚན་ཉེར་
ལྔའི་བཤད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མཁན་པོ་དང་རྗེས་བཤད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་
མཚན་ཉིད་ལ་བརྟན་མཁས་བཅུན་དང་ཡན་འདོགས་ཉེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་བཤད་པ་ལྟར་
ན་བཅུན་པ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་པའོ། །ཡན་འདོགས་པ་ནི་སྟིང་རྗེ་བ་དང་བཟོད་པ་
དང་ལྡན་པ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་ཡན་འདོགས་པ་སོགས་ཡན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་བཤད་དོ། །སྦྱིར་ལྷ་བ་པོ་དང་གནད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་སྙད་གསུམ་
ལྡན་དགོས་པ་ནི་སྦྱར་གེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ།།

ལྔ་པ་སྟོབ་དཔོན་མངོན་གྱུར་ནི། སྟོབ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མིང་ཐོབ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ལས་
བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། གནས་སྟོན་པ་དང་། སྟོག་པའི་
སྟོབ་དཔོན་ནོ། །དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་བགྲངས་ན་དུག་ཀྱང་
ཡོད་པ་ལས། གནས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཐོབ་ནས་ལོ་བཅུའི་བར་
བརྟེན་དགོས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡིན།

སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། ཁ་འདོན་སོགས་ཡི་གེ་སྟོབ་མཁན་དེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
སྐབས་འདིར་མི་དགོས་ལ། འདིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་དུས་སུ་དགོས་པ་ནི་སྟོན་མ་དེ་
གཉིས་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གསང་སྟེན་མི་དགོས་པས། དེའང་
ལས་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་
སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ལས་སྟོབ་དེ་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཟུང་
ཆར་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་ལས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ལྷ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

མཁའ་པོ་མཁའ་པོར་གྱུར་ཟིན་ནས་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ན་མཁའ་པོ་ཆེ་གོ་
མོ་ཁྱེད་པ་ལས་མཚན་རྒྱུ་པར་བཟུང་མི་རུང་ཞིང་། གཞན་གྱི་མཁའ་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
ལ་མཁའ་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ།

ལས་སྒྲོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གོང་བཤད་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་སྤྲེང་དུ་དགོ་
འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་ཆོག་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འཁྲུལ་བར་སྒོ་ལ་ཐོན་པ། མཁའ་པོས་
ལས་སྒྲོབ་བྱེད་དགོས་པར་གསོལ་བ་དང་། གསང་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཁ་སྐོང་འོས་
པའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་མཁས་པ། དགོ་འདུན་པས་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་
སྟེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་སྒོ་བའི་ཆོག་གཞོན་པ་ལས་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་པས་འདི་ལ་སྒོ་མི་
བཞི། བསྐྱོ་བྱ་བཅས་ལྟ་དགོས་པས་ལས་གྲུལ་བ་བཞིས་མི་ཆོག་པའི་རིགས་པ་འདྲ་དེ་
ཡིན་ནོ།

དེ་འདྲ་མཁའ་པོ་སོགས་དགོ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་བཤད་གསོ་སྦྱང་གི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལན་ཆད་གྱི་ལྷང་བ་ནི་གསོ་སྦྱང་གིས་དག་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཚུན་གྱི་ལྷང་བ་སྒྲོམ་འོས་བསྐྱམས། བཤགས་འོས་བཤགས་ཏེ་གྲུལ་དུ་འདྲུ་
དགོས་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་ལག་ལེན་ལ་གྲུལ་དེར་བཤགས་སྒྲོམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་
གསོ་སྦྱང་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགོ་ཚུལ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་དུ་མ་ཆང་ཡང་ཆོག་མོད་ཀྱང་རབ་
ཏུ་བྱུང་བར་ཁྱེད་པའི་དུས་དགོ་འདུན་དུ་ཆང་དགོས་སོ།

དུག་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ནི། ལུས་དང་བསམ་པའི་རྟེན་
ནས་པར་དག་པ་དགོས་པས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི། ཆོགས་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་བྱུངས་ཤིང་ཆགས་
པ་དང་། སྟོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོགས་སྒྲ་མ་ཆང་བ་དག་ལ།
བསམ་པའི་རྟེན་ནི། ལེན་འདོད་དང་། ཐོབ་ཤེས་དང་ལྷན་པ། མི་མཐུན་པའི་སེམས་
མ་སྐྱེས་པ། ཡན་ལག་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲུལ་བ་སོགས་དང་། མདོར་ན་བྱང་འདས་ཀྱི་
བསམ་པས་ཟིན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་ཆོགས་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་བྱུངས་ཤིང་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་
རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་གཉིས་འགྲོ་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་

དུའང་རབ་བྱུང་དང་དགེ་བསྟེན་སོང་བའོ། །ཚོགས་སུ་མ་ལངས་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་
བཞི་ཚང་བ་ཡན་ལ་གནང་མི་རུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཚམས་སོ་སོ་ལ་ནི་མང་པོ་དུས་
གཅིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་རུང་བའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་འབྲི་གྲང་བས་ཐག་རྒྱུ་མ་ཞེས་
སུ་གྲགས་པ་མཛད་པ་ལྟར་། དེང་སོང་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་
ལའང་འདེབས་སོ།།

འདིའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དག་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡོངས་དག་མངོན་གྱུར་དང་ཡང་ཐུན་སོང་
ངོ་། །བསམ་པའི་རྟེན་ལ་ལེན་འདོད་དང་ཐོབ་ཤེས་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེན་
འདོད་ཡོད་པ་དང་། བརྟོན་ཉ་གོ་བ་དང་། རྒྱུ་བའི་དུས་དེར་རྒྱུ་བ་ཉ་གོ་བ་དགོས།
མི་མཐུན་པའི་སེམས་མ་རྒྱུས་ཞེས་པ་ནི་ཁྱུ་བའི་དུས་དེར་མཐུན་སྟོབ་དེ་རྣམས་དཔེ་སྟོང་
རྣམ་དག་མ་ཡིན་ནོ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱུ་མི་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་ན་མི་ཐོབ་
བས་སོ།།

ཡན་ལག་ངེས་པ་ལྟ་དང་བུལ་ཞེས་པ་ནི། དུས་ངེས་པ་དང་བུལ་ཏེ་དབྱར་དགུན་
ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུང་བསམ་པ་སོགས་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་ཚོགས་ལས་གསལ། བྱུང་འདས་
ཀྱི་བསམས་པས་ཟིན་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་ཁྱུ་བ་ན་དེ་
ཡིན། འདི་ནི་འདོད་པ་མངོན་གྱུར་ཟེར་ས་རང་དེ་ཡིན། བསམས་པ་དེ་མེད་ན་ངེས་
འབྱུང་གི་བསམ་པ་མ་རྒྱུས་པ་ཡིན། ངེས་འབྱུང་མ་རྒྱུས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་
མི་ཐོབ་པ་ཡིན། ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་ན་སྒྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ།།

ཡང་བཟའ་བ་གོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་གོན་ལ་བསམས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཁྱུ་
བ་ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཟེར་བ་ཡིན། སྟོག་དབྱེ་སོགས་བྱུང་བས་སྐྱབས་
གནས་འཆའ་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་ཁྱུ་བ་ལ་འཛིགས་སྟོབ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་
འདྲ་དེ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཡིན་ནའང་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མེད་ལ།
དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཁྱུ་དུས་དེ་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམས་པས་ཟིན་ན་ངེས་
འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བཞེད་དེ། བསམས་པ་དེས་ཟིན་

པ་ནི་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་ཙམ་ནས་ཀྱང་དགོས་སོ།

བདུན་པ་ཡོ་བྱད་མཛོན་གྱི་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་དངོས་སམ་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་
དང་། ལྷང་བཟེད་བཙས་རུང་བ་ཚད་ལྷན་མཁན་པོས་ཆོག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་གནང་
བ། གདིང་བ་རྒྱ་ཆགས་རུང་བ་ཚད་ལྷན་དེས་གནང་བ། སྤྱང་དང་ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་པ་སོགས་
རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཚང་བ་ཁྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་སྤངས་པ་དགོས། དེའང་
ཆོས་གོས་སོགས་མེད་ན་བརྟན་པོ་ཞེས་ཏེ་གཡུང་པོ་བྱས་ནས་ཚང་ཡང་ཆོག་ཅིང་། དག་
ཚུལ་ལ་ནི་སྐྱམ་སྤྱར་མི་དགོས་ཤིང་ཆོས་གོས་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཁན་པོས་
ཆོག་གིས་གཏང་བས་ཆོག་གོ།

བརྒྱད་པ་ཡོངས་དག་མཛོན་གྱི་ནི། རྩོམ་པ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་སོགས་མེད་པ་སྟེ།
དེ་ནི་གསང་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་
པས་དེ་ལས་ཆོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། བར་ཆད་ལ་དབྱེན། རྩོམ་པ་སྦྱེ་བའི་བར་ཆད།
གནས་པའི་བར་ཆད། མཛེས་པའི་བར་ཆད། ལྷང་པར་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་རྣམས་
ཏེ། སྦྱེ་བའི་བར་ཆད་ཅེས་པ་གཏན་ནས་རྩོམ་པ་མི་སྦྱེ་བ་དཔེར་ན་བྱུང་གི་སྤྱུ་མི་སྟན་
པར་སྦྱེས་པ་དང་། མ་ནིང་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་པལ་ཆེར་དང་། མཚམས་མེད་བྱས་པ་
དང་། དུང་འགོ་སོགས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་རྩོམ་པ་མི་སྦྱེའོ། །གནས་པའི་བར་ཆད་ཅེས་པ་
ནི་པ་མ་དང་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བར་རྩོམ་པ་ལྷས་པ་སོགས་ཏེ་ལྷས་ཟེན་ནས་མི་གནས་
པར་སྤྱང་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །མཛེས་པའི་བར་ཆད་ཅེས་པ་ནི་ལག་
པ་ཆད་པ་སོགས་ལྷས་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། དུན་དང་ཆོས་རྒྱན་ལྷམ་མཁན་སོགས་
རིགས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་སོགས་སོ། །ལྷང་པར་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་ཅེས་པ་ནི་ནད་པ་
དང་། ལོ་བཙོ་ལྷ་དང་བདུན་མ་ལོན་པ་དང་། གནས་ནས་དབྱུང་བ་སོགས་སོ། །

དེའང་བསྟན་རྟོགས་ལ་ལོ་ནི་ལྷ་ལོན་པ་དགོས་ཤིང་། དག་ཚུལ་ལ་བྱ་རྟོག་འདྲེང་
ལྷས་ན་ལོ་བདུན་ལོན་པས་ཆོག་པ་དང་། མ་ལྷས་ན་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་པ་དགོས་པའི་ལོ་
དེའང་མའི་ལོག་པར་ཡོད་རིང་དང་སྤྱུ་སྟེགས་བཙས་པ་བཙུམས་པ་སྟེ། དེའང་སྤྱུ་སྟེགས་བཙས་

བཅུས་པ་ལ་ཆོས་ལོ་ཟེར་བ་ཡིན། ཟླ་ལྷག་མ་བཅུས་པ་ཁྱིམ་ལོ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ལ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ལོ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་གོང་
 བཤད་གྱི་ཆོས་གོས་སོགས་མ་ཆང་བ་ལ་འང་སྒྲོམ་པ་སྒྱུ་ནི་སྒྱུ་མོད་ལོན་གྱིང་གནང་མཁན་
 ལ་མི་རུང་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་ལོན་སྒྲུང་ཤར་ཏེ་ལྷན་ན་ཐོབ་པོ།

དགུ་པ་གསོལ་བ་མངོན་གྱུར་ནི། དག་ཚུལ་དག་སྒྲོང་གང་ཡང་ཐོག་མར་དག་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་འཇལ། ཡང་ན་དག་སྒྲོང་སོ་སོའི་གནས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
 དགོས་པ་སྟེ་གསོལ་བའི་ཆོག་ལས་ཆོག་ཏུ་ཡོད་དོ།

བཅུ་པ་ལས་མངོན་གྱུར་ནི། ལས་ཆོག་ཆང་ཞིང་མ་ལོར་བར་འདོན་པ་སྟེ། དེའང་
 སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ཁ་སྒྲོང་རྒྱམས་སོ་སོར་སྒྲོ་བ་སོགས་མཁན་པོས་མཛད་པ་དང་།
 བསྟེན་རྫོགས་སྐབས་པ་དངོས་དང་བསྐྱབས་པ་བཟོད་པ་སོགས་ལས་པལ་ཆེར་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ་འགྲིག་རིམ་ཆོག་ར་གསལ་ཏེ། **དེའི་སྒྲོམ་ཆོག། ཀམ་ཤི་ཏི་ལས།**

དང་པོར་བྱ་ (ལས་གལ་དུ་འདུས་པ་སོགས།) དང་མཁན་པོར་ (གསོལ་བ་གདབ་པ།)
 དང་། ཆོས་གོས་ (གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་པ་དང་། མེད་ན་རྒྱ་ཕྱིན་རྒྱབས་པ།) གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་
 (དག་འདུན་ལ་བསྟན་པ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་པ།) གཉིས། །དེ་ནས་སྒྲོ་བྱ་ (གསང་སྟོན་ལ་སྒྲོ་བ་བྱས་ནས།)
 གསོལ་ (བ་འདི་ལས་གྱིས་བསྒྲོས་པ་དེས།) གསང་སྟོན། །(ཞེས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱི་བ་དང་།) ལྷ་
 (གསང་སྟོན་གྱིས་དེ་བར་ཆད་དག་པར་དག་འདུན་ལ་ལྷ་བ་དང་།) དང་གསོལ་ (བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་གསོལ་
 བའི་ལས་བྱ་བ་དང་།) དང་ (བསྟེན་བར་རྫོགས་པར་) གསོལ་བ་དང་། །(བྱི་བར་ཆད་) དང་
 ལས་ (བསྟེན་རྫོགས་དངོས་གྱི་)དང་གྲིབ་ཆོད་ (ཐུར་མས་གཞལ་བ་དང་།) ཉིན་མཆོན་ (གྱི་ཆ་ཉེར་
 གཉིས་བཟོད་པ་དང་།) དུས་ཆོད་ (དགུན་ལ་སོགས་པ།) གནས་རྒྱམས་ (འདི་ཕྱིན་གང་མས་དག་བཅུ་
 གཅིག་བཟོད་པའོ།) དང་། །ལྷུང་དང་དག་སྒྲོང་མཆོག་འདོད་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་
 དང་ཚུལ་འབྲེལ་དང་། །དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བཟོད་དང་། །གུས་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་བྱ་
 བ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་དག་སྒྲོང་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་

དེ་ལྟར་དུ་ལྟན་ཞེན། དེ་ལ་བྱེ་སྒྲུབ་ས་ནི་ངོ་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་རྩམ་སུ་འདོད་དོ།
གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ། སྒྱིར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྟེན་
ཚུལ་སོགས་དང་། དགག་སྒྲུབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་དུ།

དེ་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཐོབ་ནས། །དེ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར།
འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མཁའ་པར་བྱ། །དེ་བས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ།

བྱ་བ་ཆེ་པ་ཀུན་ལྟ་བཞིན། །ལོ་བཅུའི་བར་དུ་བརྟེན་པར་བྱ།
སྒྲ་མ་དེ་ལ་རྩེ་ས་དང་། །ཀུས་པས་རིམ་གྱོ་ཅི་རྩུས་བསྒྲུབ།

སྒྲ་མ་དེས་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་རྩེས་སུ་བྱེད་དེ།
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གིས་ཀྱང་། །ལན་འདོགས་སྒྲོ་ངལ་མེད་པར་བྱ།

གནས་པ་གནས་པ་ཅས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲ་བཞར་བ་དང་ཁྱུས་དང་ནི།
བསྐྱོལ་བ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་། །ལྷུང་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་ནད་གཡོག་སོགས།
འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཤད་བཞིན་སྒྲོ་བས།

ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་འང་སྒྲོ་བ་མའི་བྱ་བ་དང་། །སྒྲ་མའི་བྱ་བ་དང་། །སྒྲོ་བ་གཉིས་
གའི་བྱ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་བསྟེན་རྫོགས་ཐོབ་ནས་དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས་
པས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མིན་ངོ་ཤེས་པ་དང་། དག་བ་འཕེལ་བ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ཐོབ་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མི་བརྟེན་པར་རང་
གར་ལྷོངས་རྒྱ་བ་དང་སྟོད་པར་མི་བྱ། དེ་འང་དམིགས་པས་ལ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་ན་
ལོ་ལྔ་ཅུ་མ་ལོན་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མ་བརྟེན་ཡང་རུང་བ་དང་། དེ་མིན་ལོ་མང་
པོ་ལོན་ཡང་བརྟེན་དགོས་པར་ཡང་བཤད་པས། དེ་འང་ཐོག་མར་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་
སྒྲ་མའི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ལ་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཅུན་པ་ལ་གནས་སུ་གསོལ་གྱི། བཅུན་བས་བདག་ལ་
གནས་སུ་འདྲུག་སོལ། བདག་བཅུན་པ་ལ་གནས་འཆང་ཞིང་མཆིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་
དང་། མཐར་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ལེགས་སོ་བཅས་བགྱིས་ནས་སློབ་དཔོན་དུ་
བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་གནས་བཅའ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་ནི་ཡ་དང་བུའི་འདུ་
གཤམ་བཞག་གོ།

དེའང་མཁན་པོ་ཡོད་ན་མཁན་པོ་དང་། དེ་མེད་ན་གོང་བཤད་མཁན་པོ་དྲང་མཆོན་
ཉིད་མཆུངས་པ་ཞིག་བཟུང་ལ། དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ན་གང་འདོད་གཅིག་བཟུང་སྟེ། དེ་
ལ་མཁན་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་གནས་བཅའ་བ་དེ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཅས་
ནས་གནས་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་གནས་ཞེས་དང་། སློབ་མ་དེ་ལ་གནས་པ་ཞེས་སུ་
གྲགས་པ་ཡིན་པས། གནས་པ་དེས་གནས་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །
འོན་ཀྱང་བཤད་ལྟེ་དང་། སོ་གིང་དོར་བ་དང་། ཉེ་སྒྲོར་དང་། ལྷ་ཁང་ནང་དུ་མཆོད་
རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བགས་སོགས་མེད་སར་ལྷ་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོམ་པ་ཞི་
བཅུ་ཅ་དགུར་འགོ་བ་དང་། ལས་གཤམ་དུ་འགོ་དུས་གཞན་གྱིས་ལས་གང་རྟོག་བྱ་བ་
རྣམས་ཙམ་ནི་ཞུ་མི་དགོས་སོ། །ནང་པར་ཐོག་མར་སོ་གིང་གིས་སོ་འབྲུ་བ་དང་། ལྷ་
བཞར་གྱིས་ཁ་དག་པ་སོགས་བྱས་ནས་ཐོག་མར་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་དང་། དེ་ནས་
གནས་ལ་ཕྱག་དང་སྐྱོན་འདྲི་བྱ། གོས་རྒྱང་སོགས་གྱིས་ཕྱག་མི་བྱེད། སྤྱི་མའང་གོས་
རྒྱང་སོགས་ཡིན་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ལ་ཁྱུས་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདག་རྒྱས་དང་
སོ་གིང་འབྲུལ་ཏེ་འདག་རྒྱས་ནི་སྤྱི་རྒྱང་དང་ཅ་ཀྱི་བྱ་རི་དང་སྒྲོས་བཀྲགས་པའི་བྱ་
མའོ། །སོ་གིང་ནི་སོར་བརྒྱད་པ་ཡན་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱིན་གང་རུང་རོ། །(ལྷ་གཞར་
ནི་སོ་གིང་ཆུལ་བ་ལས་སམ་ལྷ་གས་སོགས་ལས་བཅོས་པ་རུང་རོ།) མཁན་པོ་དང་གནས་དེ་མཐོང་
མ་ཐག་སྐྱོན་ལས་ལྷང་བ་དང་། གནས་དེ་དང་གཅུག་ལག་ཁང་གཅིག་ལ་འདུག་ན་ཉིན་
རེ་ལན་གསུམ་རེ་མཇལ་ཏེ་བྱ་བ་ཞུ་ཞིང་། རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ལ་ཡོད་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེ་
མཇལ་བ་དང་། རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ལ་ཡོད་ན་ཉི་མ་ལྷ་དུག་ལ་མཇལ་བ་དང་། རྩིས་ནས་

བཤད་པའི་མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་དཔག་ཚད་ཕྱིན་གསུམ་ཙམ་ཡོད་ན་ཟླ་
 ཕྱིན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་མཇལ་བ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བསེལ་བྱེད་ (ལམ་
 སེལ་ལོ།) ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་དང་། འཛིགས་པ་ཡོད་སར་གནས་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 རྒྱ་སྡོད་སྡོང་པར་མི་བཞག་པར་འགོང་བ་དང་། གདུགས་ཚོད་ (ཁུང་ཚོག) ལ་བབས་སོ་
 ཞེས་ཟེན་གྱི་དུས་བརྗོད་པ་དང་། ཟན་ཟོས་ཟིན་ནས་གནས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་
 དང་། གནས་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཆེ་མཚོད་རྟེན་བྱི་རྩ་བྱེད་ན་འདག་
 རྩས་དང་རྒྱ་སོགས་ཕྱག་ལ་འབུལ་བ་དང་། བསྐྱུ་མཉེ་དང་། དྲིལ་བྱིས་བྱ་བ་དང་། མལ་
 ལྷན་བཤམ་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ལུ་མོའི་གོས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐེབ་བསྐྱོན་པ་
 དང་། ཉིན་མོའི་ཤམ་ཐབས་སྒྲངས་ནས་བཞག་པ་དང་། གནས་ཀྱི་རྒྱང་པ་བཟུ་བའི་
 རྒྱ་དང་། རྒྱ་རྟེན་དང་། ཆོལ་བངས་འབུལ་བ་སོགས་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་
 ཤིང་ཉོག་སོགས་ལ་མེས་རུང་བ་བྱ་བ་སོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱང་རུ་བརྒྱ་བ་དང་། མེ་རྟོག་
 དང་། འབྲས་བུ་བརྟོགས་པ་དང་། སོ་ཤིང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་བྱེད་དུ་
 བཅོལ་ལོ། །སྤྱི་མའི་མདུན་དུ་འགྲོ་དུས་སྒོ་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་སྦྱིས་
 ལ་ཆོས་གོས་མི་བྱུད་པར་ཡང་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་ཅན་ལ་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་བཅར་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མས་ཅི་བཅོལ་བ་ལ་གྲས་པས་ལྷུང་དུ་བྱ་བ་
 དང་། མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། རོ་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩེ་ས་དང་བཅས་
 པ་ (བག་ལུས་པས་སྤྱི་མའི་རྩེ་ས་སུ་འདུག་པའི་བསམ་པ་དང་དག་གོ།) དང་། སེམས་དམའ་བ་ (གནས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྒྱུལ་དང་རྒྱགས་པ་མེད་པ་མཚན།) དང་། བསམ་གཏན་ (བསྐྱོམ་མོ།) དང་། རྒྱོག་
 (ཁ་འདོན་གོ།) པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་མ་འཕེལ་ན་གནས་གཞན་ལ་གཏད་པར་
 གསོལ་ནས་གནས་གཞན་བཅའ་བ་དང་།

གཞན་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བསྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་སོགས་བྱ་བ་དང་།
 ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ཞེས་ཏེ་ཁ་སྐྱར་བ་དང་། དུབས་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། བད་གཡོག་
 དང་། འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། སྤྱི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤྲང་བ་ཞེས་སྤྱི་མས་

ཉེས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནི་དེ་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་ཐེ་སྟོང་འཛིན་པ་ལ་སྟོབ་
མ་མི་མ་ལས་པ་ཞིག་གིས་ཐིག་ལྟ་དེ་སྟོང་མི་ཤེས་མོད་ཀྱང་རྒྱུ་ནད་སོགས་ཀྱིས་དགོས་
ཐིག་པོ།

སྦྱིར་བྱ་བ་གང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འདོད་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་པས་གནས་
དེ་ལ་ནན་ཏུ་ཞེས་ཆད་པ་བྱེད་པ་ན་མི་བྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་ན་དེ་ལ་བཟོད་གསོལ་
བྱ་བ་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་གནས་ལས་གནས་པ་བསྐྱབ་པ་ཆན་ན་ཐུག་འཆལ་བ་མ་
གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱ་ཞིང་འདུད་པ་ལ་འང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཅུ་མ་བྱོ།

སྦྱིར་གནས་མེད་པར་དབྱར་གནས་མི་བྱ་ལ། དབྱར་ཐུ་བྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐུ་མ་
ལ་འདུག་ཆར་ནས་གནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱར་ཐུ་མ་དཔལ་ཏེ་དབྱར་བྱི་མའི་ཆེ་བྱ་སྐྱ་
ཡོད་ས་གཞན་དུ་འགོ་དགོས་ན་འགོ་འོ། །ཐིམ་དེར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱུང་ན་ལྷ་བ་གཉིས་
ལ་གནས་མེད་པར་དགེ་སྟོང་བསྐྱབ་པ་ཆན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་ཆོག་སྟེ་དབྱར་གནས་
ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་གནས་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཞག་ལྷར་གནས་
མེད་པར་གནས་ཆོག་གོ། །དམིགས་པས་ལ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ས་གཞན་ན་ (རྩིས་བཤད་ཀྱི་
ས་གཞན་ན་གནས་པའོ་མཆན།) གནས་ཆོ་གནས་མེད་ཀྱང་སྦྱོར་མེད་པ་དང་། གནས་གཞན་
དུ་ཐིག་པ་ལ་ཞག་གཅིག་སྦྱོར་མེད་པ་དང་། སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དག་པལ་བསོ་བྱིར་
གནས་མེད་པར་ཉི་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་གནས་ཆོག་གོ། །གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་
དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ན་ནི་གནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་སྦྱར་གནས་བཅས་
པ་དེ་དེ་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་གོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་མའི་བྱ་བ་ནི། གནས་སམ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པ་སྟོབ་མ་
ལ་ལྟར་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་། འད་གཡོག་དང་། འགྱོད་པ་བསལ་བ་
དང་། ཐིག་ལྟ་སྤང་བ་དང་། རན་ཏུར་གྱི་ལས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། ཐིག་
གོགས་བསྟོག་ (ཚུལ་ཐིམ་ས་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱི་གོགས་པོ་བསྟོག་པའོ་མཆན།) པ་དང་། དགེ་བ་
ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ན་དེ་དག་པར་བཅོལ་བ་དང་། འཆོ་པའི་བཅའ་ལག་རྩིས་

སྤྱུ་མ་བྱུན་ (ཆོས་གོས་སོགས་མཆན།) བ་སྤྱིག་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། འོས་པ་ལ་
 ཆད་པ་བཅད་པ་དང་། དེའང་འོས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་མི་དད་པ་དང་། ཟ་ཉལ་གྱིས་
 དུས་འདའ་བའི་ལོ་ལོ་ཅན་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ (བཀོད་པ་མི་ཉན་པའི་སྤྱིང་ཆོག་རྩུབ་
 བྱེད་པའོ་མཆན།) དང་། མ་གྲུས་པ་ (དགོན་མཆོག་དང་བླ་མ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མ་གྲུས་པའོ་མཆན།)
 དང་། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་རྒྱམས་ (སྤྱིག་གཙོད་རོལ་མོ་མ་ཐན་ཆང་ཆོང་མ་རྒྱན་མ་སོགས་དང་
 འགྲོགས་པའོ་མཆན།) འོ།།

ཆད་པ་ནི་ལྷ་སྟེ་གཏམ་མི་འདྲི་བ་དང་། གདམས་རག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟེན་
 བཀྲའ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། དགོ་བ་བརྩམས་
 བ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་ (གནས་དགག་པ་ནི་རང་ལ་གནས་འཆའ་མི་ཆོག་པའོ་
 མཆན།) བྱའོ། །ཆད་པ་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་ན་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེན་དྲོད་ཉེ་
 བའི་ཉེས་པ་སྒྲམ་པོ་ཡོད་དོ། །ཆད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་མི་གསོལ་ན་དགོ་སྟོང་
 མཁུལ་ལྡན་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཆན་བཤད་དེ་དེ་ཆེ་བཟོད་པར་གསོལ་ན་དང་དུ་ལེན་ཞིང་
 མ་གསོལ་ན་བསྐྱད་པར་བྱའོ།།

དེའང་རང་གི་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་གྱི། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོག་གས་མི་
 ཆོག་ཟེར་ན་ནི་རང་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དགོ་འདུན་སྦྱིའི་ཡིན་མོད་
 གྱི། དགོ་སྟོང་གཅིག་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོང་པའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་ལ་ཆོས་གོས་
 གསུམ་གདིང་བ་རྒྱ་ཆགས་ལྟར་བཟེད་བཅས་དུག་པོ་བྱིན་ནས་བསྐྱད། དགོ་ཚུལ་ལ་
 རིལ་བ་རྒྱ་ཆགས་ཆོས་གོས་གཉིས་བཅས་བསྐྱད་ཅིང་སྤྱར་བཏུད་ན་དང་དུ་ལེན་ནོ། །
 ཆད་པ་འདི་དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆེ་དང་ནད་པ་སོགས་ལ་མི་རུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལའང་
 མི་རུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་བླ་མ་དང་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་རྒྱུ་ནི།

ནང་པར་སོ་གིང་དང་སྟེ་བཞུར་དག་གིས་ཁ་མ་སྤྱངས་ན་ཟས་བཟའ་མི་རུང་ལ། སོ་

གིང་དེ་དང་བཤང་ལྷི་དག་ནི་རང་གཞན་གནས་སུ་རུང་བའི་ས་ལ་མི་དོར་རོ། །བཤང་གཅི་མཆེལ་སྒྲ་བས་སྒྲུགས་པ་སོ་གིང་སོགས་དོར་བའི་ཆོ་སོ་གོ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱས་བར་མི་དོར་རོ། །སོ་གིང་དོར་ནས་ཁྱུས་བྱེད་ཅིང་ཁྱུས་སོགས་ཟིན་མ་ཐག་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་བྱའོ། །སྦྱིར་གྲོང་མཐའ་པས་ནི་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་སོར་བྱེད་གཉིས་ལས་ལྷག་པོ་མི་བཞག་ལ། དགོན་པ་བས་འབྲེག་མཁན་དགོན་ཡང་སོར་གཉིས་ལས་མི་བཞག་པ་དང་། འབྲེག་མཁན་ལ་གཙུག་སྤྱད་འཛིག་མི་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་ལས་གཞན་བའི་སྒྲ་མི་འབྲེག་པ་དང་། སྒྲ་གོས་དང་སྒྲ་མ་སྒྲུར་གྱིན་བཞེན་པ་དང་། འབྲུགས་མ་འབྲུགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མི་བཞར་རོ། །སྟོན་སྒྲ་བཟེད་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་བཞར་བ་དང་། སྒྲ་བཟེད་མེད་ན་དཔུལ་གཟན་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། ཀན་པོ་དཔག་ནད་པ་དང་། རྒྱུ་ཉི་ཆར་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་དུས་ནི་ཁྱིམ་དང་སྒོ་ཁང་སོགས་ལ་འང་སྒྲ་བཞར་རུང་སྟེ་བྲེགས་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་དེར་བྱི་དོར་བྱའོ། །སེན་མོ་དབུས་མཐོ་བར་མི་བྱེད་པར་མཐའ་དབུས་མཉམ་པར་བཅད་ཅིང་། སེན་མོའི་བྲི་མ་བས་ལ་བྱིར་འབྱུང་པ་ཅམ་ལས་གཞན་བཟར་བ་སོགས་མི་བྱའོ། །སྒྲ་དང་སེན་མོ་ནི་བྱག་དར་ཁྲོད་དུ་དོར་རོ། །ལག་པས་མ་བཀལ་བར་ཁ་གདངས་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་སོགས་བཞར་ནས་ལྷས་རིལ་པོ་ཁྱུས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཀས་པ་དང་། བ་བས་མི་རྩས་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་ཁྱུས་བྱའོ། །གཅིར་བུར་ཁྱུས་མི་བྱ་སྟེ་ཁྱུས་རས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་ཁྱུས་བྱའོ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྒོག་ཆག་ཆགས་པས་ཁྱུས་རས་གཅིག་རྒྱུང་བྱའོ། །མོན་སྔན་སྟེའུ་དང་བུལ་རྟོག་སོགས་འདག་རྒྱས་དང་སྒྲན་གྱིས་བགོས་པའི་ཁྱུས་(ལེགས་སྒྲུར་གྱི་ཁྱུས་སོ་མཆན།) རུང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སུ་ཁྱུས་བྱེད་ན་སྟོར་ཁུང་ཅེས་རྒྱ་བབ་ས་ཡོད་པའི་ཁུང་བཀྱིས་པའི་ཁར་ཁྱུས་བྱའོ། །གོས་དང་རྒྱུང་བཟེད་བཟུ་བའི་བཅོས་རྒྱུའང་དེར་དཔོན། །

ཡང་ན་ཁྱུས་བྱེད་ས་ཁྱུས་ཁང་ནང་སོ་ལག་བརྒྱམ་པའི་ཁྱུས་དོང་ཅན་དེ་ལ་སྟོར་ཁུང་བཏོད་པ་བྱའོ། །དུས་རྒྱན་དུ་རྒྱུ་བའི་བཟུ་བའི་སྟོད་ནི་ཆོལ་ཟངས་ཉེ་གནས་ཁང་གི་སྟོ་ལག་རྒྱ་བཞག་གོ། །སྦྱིའི་ཡིན་ན་སྦྱིའི་ཁང་ཐོག་དུའོ། །དེ་ནི་སའམ་ལྷགས་ལས་བྱས་

པ་ནང་རྩལ་མོ་རྒྱུ་པ་མི་འདྲེད་པ་ཞིག་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་བཟུང་ཟིན་ནས་རྩལ་བཤལ་ཏེ་
ཁ་སྐྱབ་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནི་གཙོ་ཆེར་གྲས་པ་དང་ནད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི།
གཞན་ལ་ནི་ཁང་སྟེང་གི་མ་ཁ་དེར་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་ནི་རྒྱུ་པ་མི་
བཟུའོ། །རྒྱུ་པ་བཟུང་ས་གང་ཡིན་པ་དེར་སོ་གྲིང་ཡང་དོར་རོ། །ནད་པ་སོགས་ཉལ་
ཏེ་བཟུང་ས་ལྷགས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་ཡང་བཟོའོ། །རྩལ་ཀྱིས་གཞོད་ན་བསྐྱེམ་ཉེ་བྱའོ། །
རྩལ་ཆར་ནས་ལུས་ཕྱིས་ཀྱིས་ཕྱི་ཞིང་མེད་ན་རྩལ་རས་ཀྱིས་ཕྱིའོ། །གཤེར་བ་མ་
བསྐྱེམས་པར་ཆོས་གོས་མི་བགོའོ།

རྩལ་ཆར་ཟིན་ནས་རྒྱུ་པ་ནད་དང་། བད་ཀན་དང་། བགས་པའི་ནད་སོགས་བསལ་
བའི་ཕྱིར་བསྟོ་ཁང་བཏེན་དུ་རུང་སྟེ། བསྟོ་ཁང་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་ཁང་དང་ཉེ་སར་ཁང་པ་
ཞིག་བཟུང་སྟེ། ནད་དུ་མེ་སྐར་བ་སོ་ལག་གིས་བཅལ་ལྷུ་མ་པོ་བཟིས་པའི་ནད་དུ་མེ་སྐར་
ཏེ་བསྟོའོ། །རྩལ་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོ་ཁང་དེས་པར་དགོས་པ་ནི་མིན་ཅོ། །ཉེ་གནས་
སམ་གཞོན་རབ་ཞིག་གམ། རང་དང་མཉམ་དུ་གནས་མཁན་ཞིག་གིས་གྲོགས་བྱ་སྟེ་
དྲིལ་ཕྱིས་དང་སྐྱམ་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་སོགས་བྱི་དོར་གྱི་ལས་གང་དགོས་ཅམས་བྱའོ། །དུས་
ཀྱན་དུ་འང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ན་གྱོན་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་མི་
བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་དེར་ཡང་རྩལ་བསྟོ་ལ་བའི་ཟངས་དང་། ལུས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་འབྲུ་མར་
དང་། སོ་གྲིང་དང་། བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་། ས་དང་། འདག་རྩལ་གྱི་ཕྱི་མ་དང་། རྩལ་
དང་། ལེའུ་དང་དྲིལ་ཕྱིས་སོགས་ཀྱང་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་གང་དགོས་སྐྱུར་རོ།

ལུས་ལ་འདྲེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཕྱིས་ནི་བཅང་རུང་རོ། །རྒྱུ་པ་ནད་མི་ལྷང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྐྱམ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ཉེ་བྱས། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་མཁྱིས་བད་ཀན་སེལ་བའི་སྐབས་བསྟོ་ལ་
བས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལ་ནི་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་རྩལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱམ་གྱི་ཉེས་པ་དག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེན་ཕྱེ་སོགས་རྩལ་ཆལ་གྱིས་དག་པར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་དུ་ནི་རྩལ་མི་བྱ་
ཞིང་། དེར་མ་དང་པ་འོང་དུ་མི་འཇུག་ལ། དེར་འཇགས་པའི་མི་སྐྱུར་བས་འདུག་པ་
དང་མཐར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པར་བྱའོ། །ལྷང་བཟེད་ལ་བྱི་དོར་དང་ཆོན་

སོགས་བྱ་བའི་ས་ནི་བ་ལང་གི་ཕྱི་བས་བྱུགས་པའི་ཁུང་བྱ་བའོ།།

སྦྱིར་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཚད་ནི་ཆུང་ཚད་ལ་འབྲས་མ་ག་རྩའི་བྲེལ་ཆུང་གང་བཅོས་པ་
 ཚོད་མ་བཅས་ཤོང་བའི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོའི་སྟོ་ (ཞེང་ཙམ་ཆུ།) གང་གི་ཚད་སྟོང་པར་ལུས་
 པའོ། །དེའང་འབྲས་གྱི་སྒུམ་ཆའི་ཚད་ཚོད་མ་སྒྲག་པ་ནི་སྒོལ་ཡིན་ལ། མ་ག་རྩའི་བྲེ་
 ཆུང་གི་ཚད་ནི་ཤིང་འོལ་མ་སའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་བོད་དུ་དམར་རུ་མགོ་ནག་ཏུ་གྲགས་པ་
 གཅིག་གི་ལྗོད་ལ་སེ་བ་དང་། དེ་བརྒྱད་ལ་མམ་ས་ཞེས་ (མཁའོ།) སྒན་མ་གཅིག་ཡིན་
 ལ། དེ་བརྒྱད་ལ་ཞོ་གང་། ཞོ་བརྒྱད་ལ་སྤང་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་སྒྲམ་པོ་སྤང་བཅུ་དྲུག་
 གོ། །བོད་དུ་སེ་བ་ཉེར་བཞི་ལ་ཞོ་རེར་བྱེད་དུ་ས་ཞོ་བརྒྱད་ལ་སྤང་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་
 སྒྲམ་སྤང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཞོ་ལྷ་སེ་བ་བརྒྱད་དོ། །སེ་བ་སོ་གཉིས་ལ་ཞོ་གང་བྱེད་མ་
 ལྟར་ན་སྤང་སོ་གཉིས་སོ། །རྒྱ་སྤང་བཅུ་དྲུག་དེ་ལ་བོད་གྱི་དྲུག་སྤུལ་ (དྲུག་སྤུལ་ཞེས་ཐེ་གང་
 ལ་སྤུལ་དྲུག་ཤོང་བ་ཡིན་ལ། དྲུག་སྤུལ་གང་ལ་ཡ་ཁྱོར་བྱེད་བཞི་དང་བདུན། སྤུལ་གང་ལ་ཡ་ཁྱོར་གསུམ་ཡོད་
 ཅིང་། འདམ་གསར་བ་སོགས་རྒྱ་གར་དང་བོད་གྱི་སྤང་ཚད་གཉིས་ཚད་འདྲ་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡང་གསེར་ཞོ་
 བརྒྱད་ལ་སྟོ་རེ་གཅིག་། སྟོ་རེ་བཞི་ལ་ལྷ་ཉག་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་ཞར་བྱུང་དུ་བྲིས་སོ་མཆུ།) དོ་ཡོད་པར་
 ལལ་ཆེར་ (རྒྱ་འདུལ་བྱ་འདུལ་དམར་སྟོན་སོགས་མཆུ།) འཆད་ཀྱང་། **དེ་བརྒྱད་པས་དེ་མི་**
འགྲིགས་གསུངས་སྤང་དོ།།

དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་བའི་ཚད་དངོས་ནི། འབྲས་བྲེལ་ཆུང་གང་དེ་བཅོས་པས་སྒུམ་
 འགྱུར་འགྱུར་ལ། དེ་དང་ཚོད་མ་བྲེ་ཆུང་གང་སྟོང་པ་མཐེ་བ་སོར་གང་དང་བཅས་
 པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་གཉིས་གྱི་ཚད་ནི། ཆེན་པོ་གཅིག་དང་དེ་གཉིས་གྱི་བར་གྱི་
 ཚད་ནི་འབྲིང་བོའོ། །དེའང་གསེར་འགྱུར་ཞོ་གང་ནི་སེ་བ་སོ་གཉིས་གྱི་ཚད་དང་། བྲེས་
 ཞོ་གང་ངམ་ལྷ་སའི་ཞོ་གང་ནི་སེ་བ་ཉེར་བཞིའི་ཚད་ཡིན་འོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་ལྷུགས་
 སྒོར་བྱར་རུང་དོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་ལྷོངས་རྒྱ་སྟེ་མི་འགྲོའོ། །འགྲེང་བཞིན་དུ་སྟོང་
 བས་ལྷུང་བཟེད་དབྱུང་བ་དང་། གཞུག་པ་དང་། སྒྲམ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དེས་
 སྤུག་མ་མི་འདོར་རོ། །ལག་པ་བཀྲས་པའི་ཆུ་དང་། ལའི་ཆུ་ལྷུང་བཟེད་དུ་མི་སྤུག་གོ། །

སྔོན་གཞན་ནས་དོར་བའི་ཐལ་བ་སོགས་དེར་མི་དོར་རོ། །བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ས་དང་ཁྱི་བས་
བྱི་དོར་མི་བྱའོ། །བཀྲའ་ནས་མ་བསྐམས་པར་སྔོན་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མེ་ཉི་ལ་ཉ་ཅང་
མི་སྐམ་མོ། །དོའི་སྤྱང་དང་། མི་གཅང་བའི་སྤྱོགས་དང་། བྱངས་དང་། བྱམས་སོགས་
སུ་མི་བཞག་སྟེ། ངོས་ཁྱང་ཞེས་ཁང་པ་ཅིག་དུས་ཅིག་པའི་གསེང་དུ་ཁྱང་རྒྱུ་པོ་བཞག་
པ་ལ་བཞག་གོ། །ཡང་ན་དགོན་པ་བས་སྒོན་བྱ་ཁ་སྒྱར་ཞེས་ལྷག་མའམ་སྒྲ་བྱ་ལས་
བྱས་པ་ས་དང་ཁྱི་བས་བྱུགས་པའི་བར་དུ་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དབྱང་ངོ། །ལྷང་
བཟེད་དང་སྤྲན་དང་བར་བྱར་ (བར་བྱར་ནི་སྤྲད་པ་དང་ཁབ་རལ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་སྔོན་དོ་མཆན།)
གསུམ་ལ་སྔོན་སོ་སོར་བགྱིས་ནས་ལུང་ཐག་བཏག་གོ། །དེའི་ལྷང་བཟེད་ནི་མཆན་འོག་
ཏུ་བསྒྱར་ (ཁྱར་མཆན།) པོའི་ཕྱིར་ལུང་ཐག་ཞེང་ཆེན་པོ་བྱའོ། །ལྷང་བཟེད་དེ་ཉིན་རེ་
བཞེན་སྔོན་པ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་དུག་རེ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་ས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་བྱེད་ནས་
བསྐྱེད་གོ། །དགེ་སྦྱོང་གང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེས་
ནད་གཡོག་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ནད་པ་དེའི་ཉེ་གནས་དང་། མཁའ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ནད་པ་
དེ་དང་། མཁའ་པོ་གཅིག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་ (ཡིད་
དང་མཐུན་པའི་གཏམ་མང་པོ་འདྲེས་པར་བྱས་པའོ་མཆན།) དང་། གེབ་པར་སྒྱར་ (བག་གེབས་པའི་
ཞིབ་ཆ་བྱས་པའོ་མཆན།) བ་དང་། སྒྲོན་འདྲིན་ (གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགོ་
བས་དགའ་བར་བྱས་པའོ་མཆན།) དང་། འགྲོགས་བཞེས་ (མ་འདྲིས་ཀྱང་དགའ་རེས་ཡོད་པའོ་མཆན།)
རྣམས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ནད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོག་མ་རུས་
ན་མཁའ་པོ་དང་། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། གསང་སྟོན་དང་། དགེ་ལྷན་ཀྱི་སློབ་
དཔོན་དང་། རྒྱོག་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་ལ། རང་གི་སློབ་བྱའང་
དེ་ལྟར་རིམ་པས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ནས་རང་གི་གྲོགས་མཆེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིམ་
བཞིན་མཁའ་པོ་གཅིག་པ་སོགས་གཙོ་ཆེའོ། །དེ་ནས་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། གེབ་པར་
སྒྱར་བ་དང་། སྒྲོན་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་ཤེས་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཙོ་ཆེའོ། །དེ་རྣམས་

ཆེར་དོ་གལ་མ་ཆེན་གང་ཉམ་ཐག་པ་དེའི་གཡོག་བྱའོ།།

སྦྱིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དགེ་འདུན་སྦྱིའི་སྒྲུབ་
དང་དགོར་རྣམས་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་ནད་པས་སྤྱད་ཆོག་ཅིང་ནད་སོས་ཆེ་
དེའི་རིན་ལུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་ལུལ་ལ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནད་གཡོག་གིས་ཕན་གང་
ཐོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནད་པས་མཉན་པར་བྱའོ། །ནད་པ་གི་བར་སྤྱང་ན་ཁྱོད་གི་བར་
སྤྱང་མི་ཟེར་བར་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་གདན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་སྟན་ལ་
བཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །གི་ནས་གོས་བསྐྱུ་བ་སོགས་ཀྱང་ནད་གཡོག་གིས་བྱའོ།།

གནས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཆོག་གང་ཡིན་པ་ལ་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་བརྟན་
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་བྱེད་པ་དང་ཆོགས་པའི་ཆེ་སྒྲོན་ལ་གནས་བརྟན་འགྲོ་བ་
དང་ལམ་དུ་སྒྲོན་རྗེས་ཀྱི་ཆེ་གནས་བརྟན་སྒྲུག་སྟེ་སྒྲོད་པ་སོགས་དང་། ཀྱུན་དགའ་ར་
བའི་གནས་བརྟན་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་གི་ངོ་ལེན་དང་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་ཞལ་ད་
དང་། སློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ལའང་དེ་དང་དེར་ཡོད་
པའི་གནས་བརྟན་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་ཞལ་ད་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་མཉན་པར་བྱའོ།།

སྦྱིར་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུ་ཞེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་
ལོན་པ་དང་གནས་བརྟན་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཞེས་རྫོགས་ནས་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ལ་
མཁས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་རང་དབང་ཅན་ལོ། །བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་རྫོགས་
ནས་དུག་བརླུ་ལོན་ཡང་འདུལ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་གནས་བརྟན་སྟེད་ད་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟུལ་
བྲིམས་འཆལ་བའོ།།

གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་བསོད་སྦྱོམས་སོགས་ལ་ཁེངས་པ་མེད་པར་འགྲོ་
བ་དང་། བྱིས་དུ་ཡུན་རིང་མི་འདུག་པ་དང་། མི་གཡེང་བའི་ཕྱིར་མིག་ཕབ་ནས་འགྲོ་བ་
དང་། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བྱ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་

སུ་གཞན་གསར་དུ་འོངས་པ་ལ་སྟན་པ་སྟོན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཁྱོ་གཉིར་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཟས་དང་སྟན་སོགས་གང་འབྱོར་བའང་བསྐྱབ་པར་སོགས་བྱའོ། །དེ་རྒྱམས་ནི་ཕྱོགས་མགོ་ཆེ་ཡོང་ཙམ་གྱིས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞིབ་པར་ནི་མང་ངོ་།།

གཉིས་པ་དགག་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་གི་བསམ་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྱེལ་ཡོད་པ་དང་། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་བར་བྱ་ཞིང་། གང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་བ་ལའང་སྡེ་ལྟ་སྡེ། བམ་པའི་སྡེ། ལྟག་མའི་སྡེ། ལྟར་བྱེད། སོར་བཤགས། ཉེས་བྱས་སོ།།

དེ་ལས་དང་པོ་ཕམ་པའི་སྡེ་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།

ཁྱད་པར་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །མི་ཚངས་སྟོད་དང་མ་བྱིན་ལེན།།

སྟོག་གཅོད་རླུན་དུ་སྐྱར་བཞི་ལ། །རེ་རེ་ལའང་གཞི་དང་ནི།།

བསམ་པ་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་གི། །ཡན་ལག་ཚང་ན་ཕམ་པ་ཞེས།།

དགེ་སྟོང་སྟོམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན།།

ཕམ་པའི་སྟོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཕམ་པ་དངོས་ལས་ཡང་བ་དང་།།

གཞན་ཡང་དེ་ལས་ཡང་བ་སོགས། །དབྱེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཀྱང་འཚལ།།

ཞེས་བྱ་སྡེ། དེ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ཞེས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་བྱད་མེད་དམ་བྱད་མེད་ཀྱི་རོ་དང་དུད་འགོ་མོ་ལྟ་བུའི་ཁ་དང་། ཟག་བྱེད་དང་། བཤང་བའི་ལམ་གསུམ་ལ་ཐོ་དབང་བདེ་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཕར་བཅུག་ན་ལྟར་བ་འབྱུང་སྡེ། ཐོ་སོགས་ཀྱི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དུ་བཅུག་ཀྱང་དེ་དང་།

མཆུང་ངོ་། །དེའང་ཡོད་བད་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ངོ་ཚ་
བ་དང་། གཞན་ལ་ཁྲེལ་བཞིན་པར་བརྟག་པ་དང་། བརྟག་གནས་སྤངས་པ་སོགས་
ཀྱིས་ཉམས་པ་ལ་ནི་བརྟག་ན་སློམ་པོ་ཞེས་ཏེ་ཕམ་པ་དངོས་ལས་ཡང་བ་ཡིན་ནོ།།

ལྷུང་བ་རེ་རེ་ལའང་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
ལག་ཅེས་ཡན་ལག་བཞི་རེ་ཆང་བའི་སློན་ནས་བཤད་ན། གཞི་སྡོན་དུ་བཤད་པའི་མ་
གསུམ་པོ་སྦྱང་རུང་མ་ཉམས་པ་དང་། ཡོད་བད་ནད་མེད་ལས་སུ་རུང་བ། བསམ་པ་
འཛིགས་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཆགས་པར་གྱུར་བ། སྦྱོར་བ་རུང་ཟད་བརྟག་པ། མཐར་ཐུག་
བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་བཅས་ཆང་ན་ཕམ་པའི་དངོས་གཞི་དང་། དེ་ལས་སྣ་རེ་མ་
ཆང་ན་ཕམ་པའི་སློམ་པོ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལྟར་དུ་འོག་གི་ལྷག་མ་སོགས་ལའང་ཡན་ལག་བརྩེ་ཞིང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་མ་
ཆང་ན་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མའི་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་
ཡན་ལག་རེ་མ་ཆང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་འདོད་པ་བརྟེན་ནི་བསམས་
པ་ཙམ་ནི་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། བསམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་གཉེར་ཞིང་ཕམ་
པ་དངོས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཚུན་ཆོད་ལ་སྦྱོར་ལྷུང་ཞེས་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་
སྟེ། དེ་རྣམས་འོག་ལའང་རིགས་འགྲེལ། །མི་ཆངས་སྦྱོང་གི་ལྷུང་བ་འདི་ནི་བྱབ་པའི་
དུས་ཡུལ་སྦོང་བྱེད་དུ་དགོ་སྦོང་བཟང་སྦྱིན་གྱིས་མི་ཆངས་པ་སྦྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཁྲིམས་བཅའ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཐོག་མར་དེའི་
ཁྲིམས་བཅའ་དུས་ལྷུང་བ་དེ་འདྲ་རེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་
དེ་འདྲ་བ་རེ་བཀོད་ན་འབྲེལ་ཆགས་པ་གོ་བདེ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་མང་ཡི་གི་མང་
གིས་དོགས་པས་མ་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་མི་གཞན་གྱི་ནོར་ཇུས་རིན་
ཐང་ཆང་བ་མ་ནོར་བར་ཤེས་བཞིན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་དུས་གཅིག་ལ་མཐར་
ཐུག་བརྒྱས་སམ་བརྒྱར་བརྟག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆང་ན་

སྒྲོམ་པོ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོམ་མ་བཞིན་ཏེ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་འགྲེལོ།

དེ་འང་རིན་ཐང་ཚང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་སྤར་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་དུས་ཀླ་པ་
ཆའི་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་ཚད་བརྒྱས་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསོད་པའི་ཚད་པ་ཐོག་པས་
ཚད་དེ་ཡིན་ལ། ཀླ་པ་ཆའི་གསེར་དངུལ་ལས་བྱས་པའི་དོང་ཕྱེ་ཡོད་པར་གྲགས་ལ།
ཀླ་པ་ཆའི་བཞི་ཆ་དེ་མ་གཤམ་པ་ཆ་ལྔ་ལ་ཕྱི་ཞིང་པ་ཆ་རེ་ལ་མཐོན་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་
རེ་བཅུ་འོ། །པོད་ཡུལ་དུ་ནི་རིན་ཐང་ཚང་པའི་ཚད་ནས་ཁལ་བཞི་ཙམ་དང་། གསེར་
ཞོག་པ་ཙམ་ལ་བཅི་བར་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛད་དོ།

སྒྲོམ་པ་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ལན་རེ་ལ་ནས་ཁལ་རེ་བརྒྱས་ནས་ལན་
བཞི་ལ་རིན་ཐང་ཚང་ན་སྒྲོམ་པོ་བཞི་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མི་
མང་པོས་བརྒྱས་ན་འང་མི་རེ་རེའི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་རིན་ཐང་མ་ཚང་ན་དངོས་གཞིར་
མི་འཇུག་རོ། །དད་པས་བྱིན་ཏེན་བརྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་
གོས་སོགས་ལྷང་ཤོར་བ་དེ་ཉིད་ན་འབྲལ་དུ་དགོ་བསྒྲོས་ལ་གཏད་ལ། དེས་ཀྱང་ཚོགས་
སུ་བསྟན་ཅིང་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་པར་བཤད་པ་དང་། དགོ་
སྒྲོང་གི་རྩས་རྒྱན་མ་ལ་ཤོར་བའང་ཚོས་བཤད་སོགས་ཐབས་དུ་མས་དགྲགས་པ་ལས་
ཁྲིམས་སོགས་ལ་སྒྱར་ནས་དབང་མེད་དུ་མི་ལེན་པ་སོགས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་སྒྲོག་གཙོད་ཀྱི་ཡམ་པ་ནི། བསད་བསམས་པས་མི་ཉིད་དམ་མེད་ཆགས་
པའང་རུང་བསད་པའང་གསོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཐབས་གང་གི་འང་རུང་གི་བཤོ། །དེ་
ལ་མི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་མི་ལས་གཞན་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། དུད་འགྲོ་
བསད་ན་ལྷང་བྱེད་ཅེས་ལྷང་བ་རྒྱུད་པ་དང་། མིར་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ནི་མའི་ཁོག་ཏུ་
ཆགས་པ་སྤྲགས་སོགས་ཀྱིས་བཤིག་པ་འོ། །ལག་པ་གཙོད་པས་ཤི་བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་
གིས་རང་ཉིད་བསད་པ་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་། རྩས་ཀྱིས་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པ་དང་།
ཅུད་མའི་ཕྱིར་རྫོང་པ་འཕངས་ཏེ་གི་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ (འདི་བརྟག་གོ་མཆམ་
སོ། །འདིར་ཡང་རྒྱུ་མ་སོགས་ལ་འཛིགས་ཐབས་ལྟ་བུ་ནི་རུང་བ་ལས་དོན་དུ་གསོང་

གཤམ་ལྟ་བུ་ནི་ག་ལ་རུང་བ་དང་། ཉན་བ་ལ་སྒྲན་ཡང་གིན་ཏུ་གཟབ་ནས་སྒྲིན་བ་ལས་
གྲ་ཚེམ་མི་བྱའོ།།

བཞི་བ་མི་ཚས་སྒྲ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཡམ་བ་ནི། སྒྲར་གྲེས་དོན་གོ་བའི་མི་གཞན་ལ་རྒྱན་
ལ་བ་སྒྲམ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་
བསྒྲགས་པའི་བཟང་བརྒྱ་ཨོ་ཟོབ་བྱེད་བ་སྒྲེ་ལྟ་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟ་མཐོང་ཟེར་བ་སོགས་
གཞན་གྱིས་གོ་བའོ། །མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ (རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་སྟངས་ཤར་བའོ་མཆོ།) ཅན་
གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་དང་། །འདྲེ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མགོ་བསྐྱོར་འདོད་དངོས་ཙམ་
མིན་པས་རྒྱ་རྒྱན་ལ་འདུག་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་
དོས་པའི་བསྟོད་ར་བྱེད་བ་ལ་ཟོབ་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་སྒྲ་བར་ཡིན་ཞུལ་བྱེད་བ་སོགས་
སྒྲམ་པོའོ།།

དེ་ལྟར་ཡམ་བ་བཞི་པོ་འདི་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྟུང་ན་དག་སྟོང་ཙམ་བ་ནས་ཉམས་
བ་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྒྲེ་བ་དང་བོད་སྒྲ་རབས་བ་དག་འཆད་ལ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ནམས་
གྱིས་ནི་དེ་གང་རུང་ཅིག་སྟུང་པའི་སྟེང་དུ་འཆབ་སེམས་སྒྲེས་ (གཞན་ལ་གསང་བའོ།) ན་
འཆབ་བཅས་ཅས་དེ་ལྟར་ཉམས་བ་ཡིན་ཡང་འཆབ་མེད་ (མི་གསང་བའོ།) ལ་ཚུལ་བྲིམས་
འཆལ་བ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བྱེད་དེ། རང་ལུགས་ནི་བྱི་མ་བཅན་ནོ་ཞེས་
རྗེ་ཞུ་དམར་བྲུག་པས་གསུངས་ཞིང་། བམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་གྱིས་པམ་པའི་ཆད་ལས་
ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཆེ་དེར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པས་དག་སྟོང་རྣམ་དག་
དང་འདྲ་བ་དང་། འཆབ་བཅས་ཅན་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ཡང་སྒྲམ་པ་གཏན་ནས་མི་
གཏོང་སྟེ་བར་མ་རབ་བྱུང་ཙམ་ཡོད་ཅེས་ཤུག་མཚོག་པའི་གསུངས་ལ་ཡོད་དོ། །འདོད་
བ་དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སེམས་ཙམ་པ་ཡན་དང་། མདོ་སྒྲེ་བ་དང་། བྱེ་སྒྲའི་འདོད་པར་
བཤད་པའང་ཡོད་པས་དབྱེད་དོ།།

གཉིས་བ་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་སྟེ།

ཞུ་བ་འབྲིན་དང་རེག་པ་དང་། །འབྲིག་ཚོག་སྒྲ་དང་བསྟོན་བཀྱར་བསྒྲགས།།

གཉེན་ཁ་བྱེད་དང་ཁང་པ་དང་། །ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །

གཞི་ནི་བག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་། །

བྱིས་པ་སྐྱོན་འབྱེན་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་སློམ་མི་བདེ་ཞེས་པ་སྟེ། །

བཙུག་གསུམ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ། །དེ་དག་སྤྱད་ན་སྒྲོམ་པ་ཡི། །

ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ལུས་ཙམ་དང་། །འདི་ལའང་ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པོ་སྟགས་། །

ཟས་གཙང་སྐྱུ་པོས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །

དང་པོ་ཁྱ་བ་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཡིན་ཆད་ཀྱི་
ལུས་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཁྱ་བ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
སེམས་ཅན་མིན་པའི་བཅའ་པོ་ལས་ཉམས་པར་བྱས་པ་སྟགས་ནི་ལྷག་མའི་སྒྲོམ་པའོ། །
མི་ལམ་སྟགས་སུ་ཁྱ་བ་སྤྱད་པ་རོ་བྱངས་པར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

གཉེས་པ་རེག་པའམ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། །དགེ་སློང་མ་སྟགས་སྤྱད་
མེད་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གོས་ཀྱིས་བར་མ་ཆད་པར་རྗེན་པར་རེག་
པ་བདེ་བ་བྱངས་ནའོ། །གོས་ཀྱིས་བར་ཆད་པ་སྟགས་སྒྲོམ་པའོ། །ཆགས་པས་མིན་
པར་འགྲེལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་རེག་པ་དང་ཆུ་སྟགས་ལ་ལྟུང་བ་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་
ན་ཉེས་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཕྲིག་ཆོག་སྐྱེ་བའི་ལྷག་མ་ནི། །ལུས་སྤྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་
བདག་ཅག་གཉེས་སྤྱད་དོ་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་འཕྲིག་ཆོག་དངོས་སུ་སྐྱུས་ཤིང་གོ་བའོ། །ཟུར་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྟགས་སྒྲོམ་པའོ། །

བཞི་པ་བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པའི་ལྷག་མ་ནི། །སྤྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་
བདག་ལ་འཕྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་ཞེས་དོན་དེ་ཉིད་གཉེར་
ནས་བརྗོད་པ་བདེའང་འཕྲོད་པ་སྟེ་འཕྲིག་པ་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པའོ། །སྤྱད་མེད་ཀྱིས་

དེ་ལྟར་ཚུར་བརྗོད་པ་དང་དུ་སྒྲུངས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རང་གི་མིང་མ་བརྗོད་པ་སོགས་སྒྲིམ་པོའོ།།

ལྷ་པ་གཉིན་ཁ་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི། སྤྱིས་པ་ཞིག་དང་བྱད་མེད་ཞིག་འཕྲིན་སོགས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོད་ཐབས་བྱས་པས་དེ་གཉིས་འཕྲད་ནའོ། །བཟའ་ཚང་ཁ་བྱེ་བ་བསྐུམས་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་གཉིས་མ་འཕྲད་པ་སོགས་སྒྲིམ་པོའོ།།

དུག་པ་ཁང་པ་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ནི། མ་དག་གསུམ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་གྲ་ཁང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བྱས་པའམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལས་མ་དག་པ་གསུམ་སོགས་སྒྲ་རེ་མ་ཚང་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །དེའང་མ་དག་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་དང་ཚུད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་དང་། སྤྱུ་ལ་སོགས་སྒྲིག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པས་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བའི་ས་དང་། རྩ་སོགས་དང་ཉེ་བས་མི་བརྟན་པའི་སའོ། །གྲ་ཁང་གི་ཚད་ནི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་མཆུ་རིང་ཐུང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བརྩ་གཉིས་དང་ཞེང་དེའི་མཐོ་བདུན་ཏེ་མིའི་སྤྱ་བྱེད་གཉིས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ངོ་། །དེ་ནི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་བ་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ནི། འགྲོ་འགྲེང་འདུག་ཉལ་བཞིའོ།།

བདུན་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ནི། གཞན་སྔོན་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆོགས་གྱི་དོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའོ། །ཁང་པ་དེ་གཉིས་ཀའང་བཟོ་དུས་དགོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མདུན་དུ་བྱེད་པོ་དེས་གྲུས་པར་གསོལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་རུང་ན་དེ་ཆོ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་བཀའ་གནང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལས་དེ་ཟིན་ནས་ལེ་ལོས་མ་འགྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུལ་བ་ལ་འདི་ལྟ་སུའི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལས་ཆེ་བ་ནི་བསྟོན་རྫོགས་གནང་བ་སོགས་སོ།།

བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མ་ནི། དགོས་སྤྱོད་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ། རྩན་གྱིས་པམ་པ་བྱུང་བའི་སྤྱར་བ་འདེབས་པའོ། །མ་ནིང་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་དོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཟག་གི་མིང་མ་སྒྲོས་པ་སོགས་སྒྲིམ་པོའོ། །མདོར་ན་པམ་

པའི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལྟག་མ་དང་། ལྟག་མའི་སྐྱུར་འདེབས་ལྟར་བྱེད་དང་། ལྟར་བ་
གཞན་གྱིས་སྐྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

དགུ་པ་བག་ཙམ་གྱི་ལྟག་མ་ནི། དག་སྟོང་ལ་སྟེད་ཀ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་སྟེད་དུ་རྩེན་
བསྟན་ནས་པམ་པའི་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་འམ་ཡང་ན་ཚིག་ཟུར་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་
བག་ཙམ་གྱི་ལྟག་མར་འདོད་དོ།།

བཅུ་པ་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་ནི། དག་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་ཆད་བ་དེ་ཆོན་
གཉིས་སུ་དབྱེན་གྱིས་སོ་སོར་དབྱེ་བར་རྩོམ་པ་ལ་བཞུགས་བསྟོན་ (པར་བསྟུ་ལོ།) དང་
གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་མ་བསྟོག་པའོ། །**བཞུགས་སྟོན་ཞེས་པ་**ནི་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་
གིས་དག་འཇམ་པོས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཟེར་བའོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་ནི་དག་འདུན་རྣམས་
ལ་གསོལ་བ་དང་ལས་ནི་དག་འདུན་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོ་
ག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་བཞུགས་བསྟོན་ དེ་ནས་གསོལ་བ། དེ་ནས་ལས་ལན་
གསུམ་སྟེ་སྟོན་བྱེད་ལས་མ་བསྟོག་ན་ལྟག་མ་དང་། ཐོག་མ་གང་རུང་གིས་མ་བསྟོག་
པ་ནི་སྟོམ་པའོ། །དག་འདུན་སྟེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེན་ནི་དག་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
ཞེས་པའི་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་དབྱེ་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་པའོ།།

བཅུ་གཅིག་པ་དེ་རྗེས་ཐོགས་པའི་ལྟག་མ་ནི། དག་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ་དེའི་ཐོགས་
བྱེད་པ་ལ་གོང་ལྟར་སྟོན་བྱེད་གྱིས་མ་བསྟོག་པའོ།།

བཅུ་གཉིས་པ་ཁྱིམ་སུན་འདུན་པའི་ལྟག་མ་ནི། ཁྱིམ་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་
སར་རང་གི་ཉེས་སྟོད་ཅུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེད་འཛོལ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། དག་སྟོང་
གཞན་གྱིས་ཉེས་སྟོད་བསྟགས་པས་ཁྱིམ་པ་མ་དད་པར་བྱེད་པ་དག་དག་འདུན་པས་
བསྟན་པ་ན་དག་འདུན་པ་ལ་ཁ་ཟེར་བ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བས་བདག་བསྟན་
པ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་དགི་བྱ་བས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཟེར་བའི་རྩེན་གྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་
པ་དེ་གོང་ལྟར་སྟོན་བྱེད་གྱིས་བསྟོག་པའོ།།

བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་སྟོན་མེ་བའི་ལྟག་མ་ནི། དག་སྟོང་གིས་བྱེད་པ་ལྟར་བ་

འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་ཅེས་སྒྲུང་བ་ལ་མི་ཉན་པར་བདག་ལ་ཅི་མ་སྒྲི་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟ་
བརྒྱུག་བྱེད་ཀྱིས་མ་བརྒྱུག་པ་སྟེ་རྗེས་མ་འདི་བཞི་ལ་བརྒྱུ་ལྟར་བཞི་ཞེས་གྲགས་སོ།

དེ་ལྟར་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱད་ན་ལྟར་བ་འོག་མ་རྣམས་ལས་གིན་ཏུ་ཕྱིན་འང་
རྩོམ་པ་གཏན་ནས་ཉམས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ལྟག་མ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་པས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ལ་དབྱེན། སྤང་ལྟར་དང་། ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་
ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ་བཅུ་ཚན་གསུམ་ལས། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི།

(ལུང་ལས།)

འཆང་དང་འབྲལ་དང་འཛོག་པ་དང་། །ཁྱར་འཇུག་པ་དང་ཡེན་པ་དང་། ༥

སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་དང་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ།

ཞེས་ཏེ་བཅུ་ལས། ༡ དང་པོ་གོས་ལྟག་འཆང་བའི་སྤང་ལྟར་ནི། གོས་དྲུབས་པ་འམ་
གོས་རྒྱ་གང་རུང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་བྱིན་ཀྱིས་མ་བརྒྲབས་པར་ཞག་བཅུའི་
བར་དུ་ཉར་བྱས་ན་བཅུ་པའི་སྤྱ་མེདས་དང་པོ་འཆང་དུས་ན་ལྟར་བ་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་
གསུམ་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱས་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་བཅས་པའོ། །མེ་སོགས་
ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་མཛོད་དུ་རྒྱུད་ནས་ལྷེ་མིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་
སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གོས་དེ་འདྲ་སྒྲོན་ནས་མེད་ན་རྗེས་བཤད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་
དུ་བྱིན་བརྒྲབ་ཞིང་། ཡོད་ན་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་སུ་བྱིན་བརྒྲབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
གོས་སྤྲ་མ་བྱིན་མ་བརྒྲབས་པར་ཞག་ལྷ་ལོན་པའི་སྤྱང་གོས་བྱི་མ་རྟེན་ནས་བྱིན་མ་
བརྒྲབས་པར་ཞག་ལྷ་ལོན་ན་སྤྲ་མའི་གན་བྱི་མ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱི་མ་ལ་ཞག་བཅུ་ལོན་
པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། གོས་སྤྲ་མའི་གན་ཞུགས་པའི་བྱི་མ་དེས་ཞག་བཅུ་ལོན་དུས་བྱིན་
བརྒྲབས་ཀྱང་སྤྲ་མ་བྱིན་མ་བརྒྲབས་ན་གན་མི་ཞེགས་པས་སྤྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་བྱིན་སྒྲོབ་
དགོས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་གོས་ལྟར་བཟེད་སྤྲོན་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་གན་འགོས་ཏེ། དེ་འང་

སྒྲུབ་ལ་ནི་སྒྲུབ་རྗེས་བཤད་ཀྱི་ཞག་བདུན་པ་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་བྱིན་བརྒྱབ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཞག་བདུན་
མ་རྗེས་པའི་གོང་དུ་སྒྲུབ་བྱི་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་གནས་
བྱི་མ་ལ་གོས་པས་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་སྒྲུབ་པའི་ཞག་གངས་དེའང་དེ་ལ་བརྩི་དགོས་སོ། །
ལྷུང་བའི་གན་འབྱུང་རྩལ་ནི་སྒྲུབ་ལྷུང་སྒྲུབ་རྩལ་གྱི་གཤམ་དུ་འཆད་ལ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གན་
ཡང་འདིས་རིགས་འགྲེས་རྟོགས་སོ། །

༡ གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྒྲུབ་བ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་དང་
ཞག་གཅིག་མཚམས་ཐ་དད་དུ་བྲལ་ན་ཉིན་ཞག་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ནས་ནས་ལྷུང་བ་འབྱུང་
སྟེ། མཚམས་ཅས་པ་ནི་རྗེས་བཤད་ཀྱི་མཚམས་ཆེན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་
བདག་པོ་གཅིག་པའི་གོང་སོགས་ཀྱི་ཐོག་འབྲལ་བ་དང་། བདག་པོ་གཅིག་པའི་ནགས་
ཀྱི་གིང་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་འབྲལ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་དུ་འབྲལ་ཆོག་
བ་དང་། བདག་པོ་གཅིག་པའི་ཁང་མིག་མང་པོ་བྱིསྟོག་གཅིག་པ་ཡིན་ན་བྱིསྟོག་ཚུན་
མཚམས་གཅིག་དུ་བརྩི་བ་དང་། དེ་སོགས་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཁོང་དུ་འབྲལ་ཆོག་
གོ། །ཡལ་འདབ་མ་འབྲལ་ན་གིང་གཅིག་གི་འོག་ལས་པར་བྲལ་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱུད་
ནས་མཁའ་ཆོད་བ་དང་བདག་པོ་མི་གཅིག་ན་ཁང་པ་གཅིག་གི་བར་ཡོལ་བས་བཅད་
བའང་མཚམས་སོ་སོའོ། །

སྒྱིར་གནས་དང་ཉེ་འཁོར་ཞེས་ཏེ་གནས་ནི་མཚམས་ཀྱིས་ (རྟོགས་པ་སོགས་མཚམས་
ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་མཚན།) བཅད་ན་བཅད་པ་ཚུན་དང་། མ་བཅད་པའི་ཐད་དཀྱིལ་
སོགས་སུ་ཡན་ལག་གིས་གང་སྟེབ་ཚུན་ཡིན་ལ། ཉེ་འཁོར་ནི་དམིགས་བསལ་མེད་པ་
ལ་འདྲོམ་གང་ཚུན་དང་། རྟོག་པས་བསྟོར་བའི་གོང་ལ་འདྲོམ་དགུ་ཚུན་དང་། རིབ་
མས་བསྟོར་བའི་གོང་ལ་འདྲོམ་དུག་ཚུན་དང་། འོབ་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལ་འདྲོམ་གསུམ་
ཚུན་དང་། དགོན་པ་ལ་འདྲོམ་ཞེད་དགུ་ཚུན་སོགས་བཤད་ཅིང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཆོས་
གོས་གཞན་གྱི་ཁུར་བ་སྒྱིར་ལུས་ན་འདྲོམ་ཞེད་དགུའི་བར་འབྲལ་ཆོག་གོ། །ཆོས་གོས་
མེད་ན་དེའི་རྒྱུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྒྲུབ་པ་འཆད་བས་དེས་གོ་ཆོད་བ་དང་། དགོ་འདུམ་ཀྱིས་

གནང་བ་དང་བྱིན་བརྒྱབས་པ་དང་སྤྱིན་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཡང་
 རུང་སྟེ། གནང་བ་ནི་རྗེས་བཤད་གྱི་མཚམས་ནང་དུ་ཆོས་གོས་གང་རུང་དང་འབྲལ་
 ཆོག་པར་གནང་བ་དང་། བྲལ་པོ་དང་ནད་པ་ལ་མཚམས་སྤྱི་ནང་སོགས་གང་དུ་འང་
 རྣམ་སྐྱར་དང་འབྲལ་རུང་བའི་གནང་བ་དགེ་འདུན་པས་ལས་གྱི་ཆོག་གས་བྱིན་པའོ། །
 བྱིན་བརྒྱབ་ཚུལ་ནི་ཆོས་གོས་རང་དང་བྲལ་བ་དེའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིད་གྱིས་ལྷུངས་ཏེ་དེར་
 ཡོད་པར་བསམ་ལ་གོས་གཞན་གང་རུང་ཞིག་ (རས་ལྷ་བུ་ལྟ་གང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུང་
 མཚན།) བྱིན་བརྒྱབས་ནས་གོན་པར་བྱ་སྟེ་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུགས་ནི། གོས་འདི་རྣམ་
 སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ།

སྤྱིར་རྣམ་སྐྱར་མེད་པར་གར་ཡང་མི་འགོ་མོད་ཀྱང་། ཆར་བབས་པ་དང་བབ་དོགས་
 པ་དང་ཚུ་བརྒྱལ་བའི་ཆོ་ནི་དགེ་སློང་དང་བཅས་སྟོ་སྤྲིགས་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་
 བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཆོ་ཞག་ཏུ་འགོར་ན་གོང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་དེ་བྱའོ།

༡ གསུམ་པ་སྐྱ་འཛིག་གི་སྤང་ལྟར་ནི། ལྷ་གང་གི་ཆད་ལངས་ལ་འཁོར་གསུམ་
 ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་མ་ལངས་པའི་གོས་གྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྐྱ་གཅིག་འཆང་
 བ་སྐྱ་ཤེངས་ནས་ལྟར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་འང་གོས་རྒྱ་དེ་ལ་ཁ་སྐྱོང་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་རང་
 ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་བར་མེད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་སྐྱ་གཅིག་ཚུན་དུ་ལྟར་བ་
 མེད་དོ། ། ༢ བཞི་པ་ལྷུང་འཇུག་པའི་སྤང་ལྟར་ནི། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་
 གོས་གང་ཡང་འཇུར་འཇུག་ཅིང་འཇུས་པ་སྟེ་ (འཆོད་པ་དང་འཆག་པ་ཡང་དོ།) ཉེ་དུ་ཞེས་པ་
 ནི་ཡའི་རྒྱད་དམ་མའི་རྒྱད་མི་ཆོགས་བདུན་ཚུན་ཆོང་དོ། ། ༣ ལྷ་པ་གོས་ལེན་པ་ནི། ཆོས་
 གོས་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དུ་ལངས་པའི་གོས་དང་རྒྱ་
 དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོང་སྟེ་ཐོབ་པའོ། །ཉེས་པ་དང་ཆོས་སྐྱ་བ་ལ་ཕུལ་བ་
 དང་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་རྣམས་ལེན་རུང་དོ། ། ༤ དུག་པ་སྐྱོང་བ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་
 ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་གྱི་གོས་དང་
 རྒྱ་སྐྱོང་བ་ཐོབ་པའོ། །མ་སྐྱོང་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྟེར་ན་རུང་དོ། །

༥ བདུན་པ་སྒྲོང་བ་རིགས་པའི་སྒྲང་བ་ནི། སྒོམ་ཚིག་ལས། སྟོང་གཡོགས་སྟང་གཡོགས་ཅེས་པ་སྟེ་གོས་མེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལས་སྟོང་གཡོགས་སྟང་གཡོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་ལས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་སྟོན་གཅིག་ནས་མི་སྒྲོང་ཉེ་སྒྲོང་ཞིང་ཐོབ་ན་ལོ། སྟོང་གཡོགས་སྟང་གཡོགས་ནི་བྱིས་པའི་སྟོང་གཡོགས་ཆེ་ཆད་རས་ཡུག་ཆེན་སྲིད་དུ་བྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཞེང་བྱུ་གསུམ་པ་སྟང་གཡོགས་རས་ཡུག་ཐུན་སྲིད་དུ་བྱུ་བདུན་ཞེང་དུ་བྱུ་དོ་བ་དང་། རབ་བྱུང་ལ་སྟོང་གཡོགས་སྒྲུམ་སྒྲུམ་སྟང་གཡོགས་ཤམ་ཐབས་ཉེ་ཆད་དེ་དག་གང་རུང་ངོ། །ལྷག་པོ་སྦྱིན་བདག་ལ་ཡར་སྟང་ནས་སྒྲར་སྤུལ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །

༦ བརྒྱད་པ་སྒོམ་ཚིག་ལས། རིན་ཐང་ཞེས་པ་དཔག་པ་སྒྲོང་པའི་ལྷང་བ་ནི། བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གི་སྒོམ་གང་དཔག་སྤུལ་པ་ལས་དེ་ལས་ལྷག་པ་འབྲུལ་དགོས་ཚུལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྒྲུ་ཞིང་ཐོབ་ན་ལོ། །འདི་འབྲུལ་པའི་དུས་ལས་སྒྲུ་ཚམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ཉིད་དོ། ། ༧ དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་དཔག་པ་སྒྲོང་བ་ནི། ཉེ་བ་མིན་པའི་བྱིས་ནས་བྱིས་པ་སོ་སོས་གོས་རེ་རེ་འབྲུལ་བར་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲོང་བ་སྟེ་སྒྲུ་མ་བཞེན་ནོ། །

༨ བཅུ་པ་བསྐྱར་པའི་སྒྲང་བ་ནི། སྦྱིན་བདག་གི་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དངུལ་སོགས་དགེ་སྒྲོང་གིས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་བསྐྱར་ན་དགེ་སྒྲོང་གིས་ལེན་མི་རུང་པའི་དོན་གྱིས་ཞལ་ཏ་པ་ (གཉེར་པ་ལོ།) ལ་སྟོང་འཇུག་དགོས་རྒྱ་དང་ཞལ་ཏ་པས་དེ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་ནས་ (ཚོང་གིས་སོ།) སྒྲར་དགེ་སྒྲོང་ལ་སྟོང་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པས། ཞལ་ཏ་པས་དེ་འཇུལ་དུ་གོས་མ་འབྲུབ་ན། ཞལ་ཏ་པ་ལ་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་དང་བརྒྱའགས་མཁུ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུལ་བ་གསུམ་ནི་བདག་གི་གོས་དེ་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་བསྐྱུལ་ཉེ་དེས་མ་བྱུང་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དང་ལན་གསུམ་ཟེར་དུས་མ་བྱུང་ན་བར་གསུམ་བྱ་སྟེ། བརྒྱའུ་ནི་ཞལ་ཏ་པས་མཐོང་སར་ཅང་མི་སྒྲུབ་བར་བརྒྱད་པས་སྒྲོང་བ་སྟེ་བསྐྱུལ་བརྒྱའུ་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གདུང་བས་མི་སྒྲོང་ངོ། །སྒྲར་ཞལ་ཏ་པ་གུས་

པ་ཐུལ་ན་ལེན་རུང་སྟེ་ཞལ་ཏ་པ་མོ་ཉ་སྤྱན་བདག་གསུམ་ཀའང་བྱིས་པའོ།།

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།

སྤྱན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ། འབྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི།།

འབྲུག་དང་ནི་གསེར་དུལ་དང་། ། མདོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་ངོ་།།

ཞེས་པ་ལ། ༡༡ དང་པོ་སྤྱན་བལ་ལས་སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། དཀོན་ཆིང་རིན་ཆེ་བའི་སྤྱན་བལ་གྱིས་སྟན་ནང་ཚང་ཅན་ནམ་བཞིངས་ཀྱང་རུང་བྱས་ན་ལྷུང་བའོ། ། གཞན་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་ན་རུང་ཞིང་། བལ་སོགས་དང་བསེས་ན་དང་སྤྱན་བལ་རྟེངས་པས་བྱས་ན་ན་སྤྲད་དོ། ། སྟན་ཆེ་ཚད་ནི་ཁྱུ་བྱེད་དང་ལྷ་དང་རྒྱུང་དུ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་འབྲིང་པོ་ནི་དེའི་བར་ཚད་དེ་ཞེང་གདིང་བ་དང་འབྲའོ། ། སྟན་ཐག་པར་ལེན་མི་རུང་ཞིང་སྤྱན་བལ་གྱིས་བྱེད་མི་རུང་མོད་ཀྱང་གདིང་བ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་རུང་བ་དང་། གང་ཟག་གི་གདན་ཁྲ་པོ་སོགས་བཏིང་བ་ཡོད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་འདུག་མི་རུང་བས་དེ་སྦྱོབ་པ་དང་དགོ་འདུན་སྤྱིའི་གནས་དང་མལ་སྦྱོབ་བྱེད་དུ་གདིང་བ་ (རྟེན་མི་ཟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་མཚན།) དཀོས་སོ། ། ༡༢ གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་པ་ནི། དཀོན་ཆིང་རིན་ཆེ་བའི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟན་བྱས་ནའོ། ། ༡༣ གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། བལ་ནག་པོ་ཆ་གཉིས་དཀར་པོ་ཆ་གཉིས་འཕོབ་བལ་ཆ་གཉིས་བསེས་ནས་སྟན་བྱེད་རུང་བས་དེ་ལ་ནག་པོ་ཆ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསེས་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་འཕོབ་བལ་ནི་ལྷག་གི་མགོ་རྒྱུང་དང་སྟོང་བའི་བལ་ལོ། ། ༡༤ བཞི་པ་ལོ་དྲུག་མི་འཆང་བ་ནི། དགོ་སྟོང་གི་སྟན་ལྷ་མས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་བྱི་མ་བགྱི་མི་རུང་བས་དེ་བྱས་ནའོ། ། གསར་བ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱེད་དཀོས་ན་དགོ་འདུན་ལ་ཁྱུ་ཞིང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནང་ན་བྱའོ། །

༡༥ ལྷ་པ་མཐོ་གང་མི་སྟན་པར་སྦྱོད་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། གདིང་བ་གསར་བ་བྱེད་ན་རྟེངས་པ་ལས་སྤྱན་བདག་གི་རྩས་རྒྱུང་མི་འཛའ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་ (མིའི་ཁྱུ་བྱེད་གཉིས་སོ།) སྤྱན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡོད་བཞིན་མ་སྤྱན་པའོ། །

༡༥ ལྷག་པ་ལམ་དུ་བལ་ཁུར་བ་ནི། རང་དོན་དུ་བལ་གྱི་ཁུར་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་ལ་ཁུར་ནའོ། །དེའང་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉུང་དུ་ཁྱེར་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཁུར་ཆ་བ་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ལས་འདས་པར་ཁུར་བ་དང་ཁུར་ཆ་བ་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཏུ་ཁུར་ན་ལྷུང་བ་དང་ཁུར་གྲོགས་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་ཚུན་དུ་ཁུར་རུང་། །རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་ཆད་ནི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་ཁྱུ་གང་། ཁྱུ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་། གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ རྒྱུང་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཆད་གཅིག་གོ། །ཞར་ལ་དགོན་པའི་ཆད་ནི་གྲོང་ལས་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གིས་བར་ཆོད་པའོ།།

༡༦ བདུན་པ་སྒྲིམ་ཆོག་དུ་འབྲུ་བ་དང་ཞེས་པའི་དོན་བལ་མེལ་འཇུག་པ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་མེལ་དུ་འཇུག་གམ་འབྲུ་བ་དང་འཆོད་དུ་འཇུག་པའོ།།
 ༡༧ བརྒྱད་པ་གསེར་དདུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། རུང་བ་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པས་རེག་པ་འམ་གཞན་བསྒྲོས་ནས་རེག་དང་ལེན་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་མུ་ཏིག་ །བེ་རྩུ་མ་ །མན་ཤེལ། རྩུ་ལྷ། གསེར། དདུལ། རྩུག་ །པརྩ་རྩུག་ །དུང་གཡས་འབྱེལ་སོགས་སོ། །ཞ་ཉི་དང་ལྷགས་སོགས་ལ་ནི་རེག་རུང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྤྲན་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རུང་བ་བྱས་ནས་རེག་རུང་སྟེ། རུང་བ་ནི་སྤང་ལུལ་གྱི་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་བདག་གིས་མི་དབང་བསམ་པའི་ཡིད་བརྟན་བཅའ་བཞི་རུང་བ་དང་པོའོ།།

ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཞལ་ཏ་ (གཉེར་ཀ་བྱེད་པའོ།) པ་བྱིས་པ་འམ་དག་བསྟེན་སོགས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་ཅིང་བཅོལ་ཏེ་དེ་ནས་དེས་དབང་བར་སེམས་ཏེ་ཞལ་ཏ་པ་དེས་ཆོས་གོས་སོགས་མ་འབྲུབ་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ་དེས་ཞལ་ཏ་པ་དེ་རིང་དུ་སོང་ཡང་རུང་བ་བྱས་པ་མི་ཉམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་

ཉེད་དེ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
བོ། །དེང་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལམ་རྒྱགས་སུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱར་རུང་སྟེ་དེའང་
གསེར་དུལ་བེ་རྒྱུ་ཤེལ་སུ་ཉིག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དང་། ཟངས་ཞ་ཉི་མོ་རྩི་ལྟགས་
ཉི་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་ལྟ་དང་། འབྲས་ཆན་ཟན་དྲོན་ཉི་ག་ག་སྐྱུམ་ཁུར་ཉི་བཟང་བ་ལྟ་
དང་། བྱི་བྱི་མོད་བྱ་མོད་རྒྱ་སྐན་ཅི་ཅི་སྟེ་བཟང་བར་སྒྲིམ་པ་ནམས་སོ། །མེད་དོན་དུ་མེ་
ཤེལ་དང་ཚུའི་དོན་དུ་ཚུ་ཤེལ་སོགས་བཅང་རུང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་ནི་ལྷགས་དང་ས་ལས་
བྱས་པ་ལས་གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་སོ། །

༡༧ དགུ་བ་མཛོན་མཛོན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་བཞི། བྱིན་པ་ཉི་དུ་མིན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
འབྲུ་སོགས་གྱིས་བཅན་སྦྱེད་བྱས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་བྱིར་བཅན་སྦྱེད་བྱེད་ན་དགེ་
བསྟེན་བྱིམས་ལྷན་སོགས་ལ་བསྐྱོའོ། །

༡༨ བཅུ་བ་ཉི་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བཞི། འབྲུ་སོགས་གྱི་ཉི་ཆོང་ཁེ་སོགས་བྱེད་པ་
སྟེ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་རུང་ངོ་། །བརྒྱགས་ཅམ་ཉི་ན་རིན་ཆོག་ངེས་ལྷག་
པ་དང་བཅས་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་གོས་གྱི་རྒྱ་ཅམ་ཉི་བ་པོ་གཞན་མ་ཉེད་ན་ཉི་རུང་བ་
དང་། གཏའ་མ་བཞག་པར་མི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

བཅུ་ཆོན་གསུམ་བཞི།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཚུང་དང་། །

དཀོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱོས་པ་དང་ནི་བསོག་འཕྲོག་གོ། །

ཞེས་པ་ལས། ༡༩ དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བཞི། བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་
པའི་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་བའོ། །དཀར་བ་དང་སྐྱ་བ་དང་རུང་བ་མ་ཆོས་པ་ནམས་
ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པས་བཅང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲན་ཐོར་གྱི་བསམ་པས་ལྷུང་
བཟེད་རུང་འཆང་རུང་ངོ་། །ཤན་ཞྭ་གས་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་བཞིན་ནོ། །

༡༢ གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བ་ནི། ལྷན་པ་ལྷ་མེད་ཅིང་སྤྱད་རུང་པའི་
 ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པས་བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་
 ལྷག་པོ་བཅའ་ཉེ་ཆེད་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་བཞིན་མི་ཉེ་བ་དང་བཟང་པོ་འདོད་པས་
 གཞན་དང་བརྗེ་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་ོ། །ལྷག་པོའི་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་ན་ལྷག་པོ་དེ་བྱིམ་ས་
 ནས་བཅང་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། བྱིམ་ས་ཚུལ་ནི་དགེ་འདུན་ཚོགས་པའི་བྱུང་དུ་ལྷུང་བཟེད་
 ལྷག་པོ་དུ་ཡོད་པའི་བཟང་ཤོས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་བྱིམ་
 པ་པོས་ཐོགས་ལ། ཐོག་མར་གནས་བརྟན་ལ་བྱིམ་ས་ཉེ་ཐུགས་དགུས་ན་གནས་བརྟན་
 གྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་བརྗེ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྱི་དེ་དེ་རྗེས་ནས་བྱིམ་པ་སོགས་རིམ་
 བཞིན་གྲལ་མཐའ་བར་བྱིམ་ས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་དེ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྦྱིན་ཉེ་
 དེས་མ་ཆག་བར་དུ་ཁོ་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་སྡོན་མ་དང་གཉིས་ཀ་བཅང་བར་བྱའོ། །

༡༣ གསུམ་པ་འཐག་དུ་འཇུག་པ་ནི། བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་གྲག་རྩན་མ་བྱིན་པར་
 གོས་འཐག་འཇུག་ཅིང་འཐག་སྟེ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། ། ༡༤ བཞི་བ་འཐག་པ་སྦྱེད་པ་ནི།
 དགེ་སྤྲོད་རང་ལ་སྦྱིན་བསམ་པས། བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པའི་སྦྱིན་བདག་གིས་ཐ་ག་པ་ལ་
 འཐག་བཅུག་པའི་གོས་གྲག་རྩན་བྱིན་པའི་ཆོད་གང་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐག་རྒྱ་བསྦྱེད་
 པ་ཐོབ་པའོ། །

༡༥ ལྷ་བ་བྱིན་འཕྲོག་ནི། དགེ་སྤྲོད་ལ་ཁོ་བས་དེའི་གོས་སོགས་འཕྲོག་པ་སྟེ་རང་
 གིས་བྱིན་པའམ་རང་གིས་ཡིན་པར་བསམ་པ་དང་ཡང་ན་པམ་པ་མི་སྦྱེད་པའི་ཆོད་འཕྲོག་
 པའོ། །དགེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གོས་འཕྲོག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱིན་འཕྲོག་ཅིས་རིས་པར་
 བྱིན་པ་འཕྲོག་པ་ཉིད་འདིའི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ནི་སྤྲོད་གཞིའི་དབང་གིས་ཉེ།
 འདི་ལྷ་བྱ་གཞན་དག་གྱང་འདིར་བཤད་པ་ནི་ཡལ་ཆེར་གྱི་སྤྲོད་གཞི་དང་མཐུན་པར་
 སྤྱར་བར་སྤྲང་བས་དེ་དག་གིས་རིགས་འགྲེ་བའི་སྤྲང་སྤྲང་དོན་ཐོབ་དུ་སྤྲོས་དབྱེད་འོས་
 པ་འདའོ། །

༡༦ དུག་པ་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ཞེས་པ་བརྟན་བྱུང་གི་སྤང་ལྷུང་ནི། དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆོ་

དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་མ་གཏོགས་པའི་རྟེན་པ་གཞན་དབྱར་གནས་གྲོ་ལ་བའི་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བགོ་བ་ལས་དེ་ལས་སྤྱི་བར་བགོ་བ་དང་། སྤྱི་བར་མ་བཅིང་ན་རྒྱུད་ཟ་འགོ་བས་དེའི་ཕྱི་ལ་ལུས་པ་དང་། དབྱར་དེའི་ནང་དུ་འབུལ་བ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ལུང་འདི་སྦྱེད་དོ།།

འོ་ན་སྤང་མི་རུང་ན་གང་བགོ་ཞེ་ན། ནད་པ་དང་ནད་པའི་ཕྱིར་ (འཕལ་དུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པས་འབུལ་བ་དང་དགོ་སྤྱི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་ཡན་པའོ།) དང་། འཆི་བ་དང་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལེན་རུང་བར་གནང་སྟེ་དེ་ལྟ་ལ་བརྟན་བྱུང་ལྟ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་བགོ་ནི་མི་རུང་ལ། དེ་ལུས་མཆོན་པའི་རྒྱུན་གཞན་ལ་འང་གནང་མོད་འོན་ཀྱང་བགོ་ནི་མི་རུང་ཞིང་དབྱར་གྲོ་ལ་ཁའི་ཞག་མ་བརྩུ་ཙམ་ལས་སྤྱི་བར་ཡང་བརྟན་བྱུང་མི་ལེན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིར་བའི་ཡོན་སོགས་ལེན་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་བས་དགག་དབྱེ་ཐེན་ཉིན་ནས་དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་སོ་སོར་བགོ་བ་དང་ཡང་ན་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་པོ་བསྐོ་བར་བྱའོ།།

༡༧ བདུན་པ་དགོན་པའི་འབུལ་སྤང་ནི། དགོ་སྤྱི་དགོན་པ་བས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གྲོང་དུ་ལུས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞག་དུག་དུ་འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་ན་འབུལ་ཆོག་པར་གནང་བས་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཞག་བདུན་དུ་བྲལ་ན་སྤང་ལུང་རོ། །བག་ཡངས་མིན་པར་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས་དེ་དུས་ཀྱང་ལོན་ཐབས་མེད་ངེས་ན་ཡུན་རིང་དུ་ལུས་ཀྱང་རུང་བར་ཡང་བཤད་དོ།།

༡༨ བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ནི། དབྱར་ཆར་བབ་པའི་དུས་རས་ཆེན་འཆང་དགོས་པ་ལ། དབྱར་གནས་སྤྱི་གང་ཁས་ལེན་ཡང་དེའི་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་གོང་ནས་བཅལ་བ་དང་། དབྱར་གནས་གྲོ་ལ་ནས་སྤྱོད་ཕྱིད་ཚུན་འཆང་ཆོག་པ་ལ་དེ་ལས་བཅལ་སྤྱི་བ་ཞག་གྱི་བྱུང་བའོ། །རྟིངས་པ་ལ་ནི་ན་སྤང་དོ།།

༡༩ དགུ་པ་བཅོས་བསྐྱར་ནི། དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་འཕམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྤྱིན་བདག་

གིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ་ནའོ། །བདག་ལ་མི་བསྐྱར་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཟས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྤུལ་བ་མཆོད་རྟེན་གཞན་པ་ལ་བ་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཉེས་བྱས་ལ། རང་གིས་གཞན་ལ་སྤྱིན་ཐག་བཅད་བྱིན་པ་སྤྱར་མ་བྱིན་པ་དང་། སྐལ་བ་ལ་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཆོགས་པར་རྒྱས་བགོས་ (བརྒྱ་དབང་པའི་རྒྱས་བཅུས་བགོས་པ་ལྟ་བུའོ།) བ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་མ་བསྐྱབས་པར་བགོ་བ་སོགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ།།

༡༠ བཅུ་པ་བསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྤོན་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་བྱིན་བསྐྱབས་པ་དེ་དུས་དེ་ལས་ཡོལ་བར་འཆང་ན་ལྟར་བའོ། །འཆོ་བཅད་བྱིན་བསྐྱབས་པ་ནི་ཇི་ཅམ་བཅད་ཡང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྤོན་བཞི་ཀའང་བྱིན་མ་བསྐྱབས་ཤིང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི། སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གྲང་ཆོག་ལས་འདས་ན་དང་། སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཐུན་རུབ་ལས་འདས་ན་དང་། དེར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤོད་ཐུན་གྱི་མཐའ་ལ་འདས་ནའོ།།

དེ་ལྟར་སྤང་ལྟར་སུམ་རྩ་པོ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་དུ་མིང་ཆགས་པ་ནི་གང་ལས་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱས་དེ་ཞག་གཅིག་གི་སྤོན་དུ་སྤང་བའི་འབྲལ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་གདོད་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ལྟར་བའི་ཤོན་ནི་སྤང་ལྟར་གང་རུང་ཞིག་སྤོན་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱང་དུ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་ལྟར་བ་དེ་བཅོས་ཆེ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་དང་། ཡོ་བྱད་རྟིང་མ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་མཉམ་དུ་སྤང་འབྲལ་ཞག་གཅིག་སྤོན་དུ་འགོ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བཅུ་ཆོན་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྩུན་སྤོན་དག་སྤོང་མ་དང་། སྤྱོད་སྤོན་བྱེད་དང་སྤོན་པ་དང་།

འདོན་དང་གཞན་པར་ལེན་དང་ཆོས། །བཤེས་པོར་བྱེད་དང་བྱུང་དུ་གསོད་།

ཅས་པས། ༡ དང་པོ་རྩུན་སྤོན་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། བམ་པའི་རྩུན་དང་། ལྷག་མའི་རྩུན་

དང་། རྫོམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་རློན་ལས་གཞན་པའི་རློན་སྤྱི་ཞིང་གཞན་གྱིས་གོ་
བཤོ། །དེའང་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་སྤྱི་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་རྫོམ་པོའི་རློན་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་དག་གསུམ་ཞེས་དྲི་
བ་ལ་མ་དག་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྤྱི་བར་བསྐད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རློན་ནོ།།

༡ གཉིས་པ་སྦྱོན་བརྗོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་བྱོད་རིགས་ངན་ནོ་
ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རིགས་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་པ་དང་། རྫོམ་ཁན་ནོ་ཟེར་བ་སོགས་བཟོ་ལ་སྦྱོན་
བརྗོད་པ་དང་། འཐེང་པོའི་ཟེར་བ་སོགས་དྲགས་ལ་དང་། བྱོད་ཁྲག་ནད་ཅན་ནོ་ཟེར་
བ་སོགས་ནད་ལ་དང་། ལྷང་བ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་བརྗོད་པའོ། །དགེ་ཚུལ་
སོགས་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ཉེས་བྱས་སོ།། ༢ གསུམ་པ་སྤྱི་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགེ་
སྦྱོང་རེ་རེ་སོགས་པན་ཚུན་འབྱེད་པའི་སྤྱི་མ་བྱེད་པའོ། ། ༣ བཞི་པ་སྦྱོ་སྦྱོགས་བྱེད་པ་ནི།
དགེ་སྦྱོང་གཉིས་སྤྱི་བ་ཅོད་པ་ཡོད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་དེ་དག་ཤེས་བཞིན་
སྤྱི་བ་ཅོད་སྦྱོང་པའི་ལས་བྱས་པ་སྦྱོ་སྦྱོགས་ཅེས་འབྲུག་ཡོང་སྦྱེད་པའི་མིང་སྟེ། ཅོད་
པ་ནི་རྫོམ་བཤད་ཕྱིར་བཅོས་སྐབས་ཀྱི་ཅོད་པ་བཞིར་འདུས་སོ།།

༤ ལྷ་བ་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྦྱོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྦྱོར་པ་མེད་སར་བྱད་མེད་ལ་
ཆོག་ལྷ་དྲུག་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་སྟེ། དོན་གཅིག་གོ་བའི་ཆོག་གཅིག་གོ། བྱད་
མེད་མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དྲིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་ (ཅོད་
པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ཐུན་གཅིག་ལ་འདི་འབྱུང་བར་བཤད་དོ།) སོགས་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།

༥ དྲུག་པ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོན་པ་ནི། བསྟན་པར་མ་
རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་དང་ཡི་གེ་འདོན་པ་སྟེ་ཆོས་ནི་བཀའ་དང་དེའི་དོན་ནོ། །ཡི་
གེ་ནི་ཨ་ཨུ་ཨི་ཨྱི་སོགས་ལྟ་བུའོ། །སྟོབ་འདོད་ན་རུང་ངོ་། ། ༦ བདུན་པ་གནས་ངན་
ལེན་བརྗོད་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་ཆེ་གོ་མོ་ལ་
པམ་ལྷག་གི་སྦྱོན་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོན་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་གོ་ཞེས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་བྱིས་
པ་སོགས་ལ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པ་བྱིས་པས་

ཀྱང་ཤེས་ན། དེ་བྱིམ་པ་ལ་མ་བཟོན་ན་བྱིམ་པས་དགོ་སྒོར་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བའི་
སྒྲིན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་དད་པ་ལོག་པར་སྤིང་བས་དགོ་འདུན་པས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་
པའི་དགོ་སྒོར་གིས་སྒྲིན་དེ་བྱིམ་པ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་གཞན་ལ་ནི་མི་བཟོན་དོ།

༤ བརྒྱད་པ་མི་ཚས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་
བསྐྱེན་པར་མ་ཚོགས་པ་དང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་རང་གིས་ལྟ་མཐོང་བ་སོགས་
བཟོན་མི་རུང་བས་དེ་བཟོན་ནའོ། །དེ་བཟོན་ན་གཞན་གྱིས་རྒྱན་དུ་གོ་བ་སོགས་ཀྱིས་
ཏེ། རྩ་འབྲུལ་ཡང་དེ་ལྟ་ལ་མི་སྒྲིན་པར་བཤད་དོ། ། ༥ དགྲ་བ་བཞེས་འོར་སྒྲ་བའི་ལྷང་
བྱེད་ནི། དགོ་སྒོར་ཚོས་གོས་ངན་པ་རྟེངས་པ་དག་ཡོད་ན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
དགོ་འདུན་སྒྲིའི་རྩས་ཀྱི་ནང་ནས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིན་རུང་བ་ཡིན་པས། དེ་བྱིན་པ་ལ་དགོ་
འདུན་སྒྲི་རྩས་གང་ཟག་ལ་མཐུན་པའི་འོར་བྱིན་ནོ། །ཞེས་བཟོན་དེ་སྒོར་ནའོ། ། ༡༠
བརྒྱུད་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ནི། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་བའོ།
བརྒྱུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།

ས་ཐོན་འབྲུ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། བྱི་དང་གཉིད་དང་སྒྲོད་པ་དང་།

བྱིས་གཞོན་དབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅིགས་པའོ།

ཞེས་པའི། ༡༡ དང་པོ་ས་ཐོན་སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། མ་ཉམས་གིང་རུང་
བ་མ་བྱས་པའི་ས་ཐོན་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་གི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའམ་གཞན་ལ་
བཅོལ་བས་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་ས་ཐོན་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བ་དང་སྤོང་བ་དང་
འབྲས་བུ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་ས་ལ་བཅུགས་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྤོ་དང་
ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་པ་སོགས་སོ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དང་བྱུན་པ་དང་མེ་ཏོག་
ཁ་བྱེ་བ་དང་འདབ་མ་སྐྱེ་བོ་དང་གཞོ་སོགས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་
བ་ནི་མེ་འམ་རྒྱངས་པས་རེག་པར་བྱས་ན་ནས་དང་གིང་ཐོག་སོགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་རྗེན་པ་
ཐམས་ཅད་སྐྱད་རུང་ངོ་། །མཚོན་དང་སེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བྱས་ན་རུང་ཡང་། དེ་ནི་

ཤིང་ཐོག་ལྷ་བུའི་ཐོ་གུ་རེ་རེ་བཞེན་མ་དགོས་སོ། །ཞེ་ཙོས་མ་བྱས་པ་དང་། བུམ་མས་པ།
བཀས་པ། བྱུང་བ། བཅད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ནི་རུང་ངོ་། །དུས་རུང་མ་གཏོགས་
པའི་སྒྲན་གཞན་གསུམ་གྱི་དྲོ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གང་མོ་གཏོར་བས་རུང་བ་བྱ་སྟེ། རྩོ་བླ་
མཆོག་པས་སྤྱོད་འདེད་དེ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ལ། རུང་བ་ནམས་ཀྱང་བསྟེན་པར་མ་
ཐོགས་པ་གཅིག་གིས་བྱ་དགོས་སོ། །

དེའང་། མི་རུང་བ་དང་དུས་རུང་དང་། །ཁོལ་བ་དག་གི་གནས་སྐབས་སྟ།
རུང་ཆུ་འཇུག་པའི་སྐབས་མིན་ནོ། །

ཞེས་གྲགས་སོ། །མཆོད་རྟེན་དང་། དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་གཅོད་པ་ལ་ནི།
ཤིང་དེ་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་དོན་དུ་ཉི་མ་བདུན་བརྒྱད་ནས་ཤིང་དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་
བྱས། གཏོར་མ་བྱིན། རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་བཏོན། སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་
ནམས་བྱས་ནས། ལྷ་གང་དག་ཤིང་ལྷོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཆོལ་
ཅིག ཤིང་ལྷོན་པ་འདིའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བརྗོད་དེ། དེ་ནམས་ནི་དག་སྤོང་ལག་གི་སྤྲ་ཞེས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བརྗོད་ཟིན་ནས་
གཞན་ལ་གཅོད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ཆོ་ཤིང་དེ་ལ་ལྷས་མི་དག་བ་བྱུང་ན་བཅད་པར་མི་
བྱའོ། །ལྷང་བ་འདི་སོགས་དོན་ཆེན་ལ་སྦྱོན་མེད་པར་བཤད་པའང་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

༡༥ གཉིས་པ་འཕྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དག་སྤོང་ཞལ་ཏ་པ་ཞེས་སམ་ལས་བྱེད་པས་
བྱ་བ་མི་འོས་པ་མ་བྱས་བཞེན་དུ་དངོས་སུ་འཇག་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པའོ། །ཞལ་ཏ་པ་
དག་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ནི་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ཀ་ལས།

གནས་ཁྲུང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། བྱག་པ་བག་ཆོལ་བྱིམ་པ་གཉིས། །

ཕན་ཆོགས་བྱིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྟོད་སྟུང་འབྲུབ་དང་གོས་ཀྱིས་གཉིས། །

དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྟེད་དང་འབྱེད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་ཏེ། །

གང་ཟག་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་དག། རྟོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

འབྲས་པ་དེ་དག་དགེ་འདུན་པས་ལས་གྱིས་དམན་པའི་གྲངས་སུ་བཞག་ཅིང་། སྐར་
ཡང་འབྲས་ན་ལྷུང་བ་འདིའི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ལས་འབྲས་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་
འགྱུར་བར་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་དོ།།

༡༩ གསུམ་པ་བསྐྱོད་བརྒྱུད་གཞོན་པ་ནི། རང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་དགེ་སྤྲོད་གཞན་
གྱིས་དེ་ཕྱིར་འཆོས་ཤིག །ཅེས་བསྐྱོད་བ་ལྷ་སུའི་ཆོ་དེ་བྱུང་བར་དོས་མི་ཡོན་པར་རྣ་ལ་
གཞོན་ཏེ་ལན་ལོག་པར་སྐྱ་བའམ་མི་སྐྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་དྲི་བ་བྱེད་པ་ལ་ལན་ལོག་
པར་སྐྱ་བའང་དྲི་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པ་སྟེ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གོང་གི་འབྲུ་བ་དང་གཞོགས་
འབྲས་བྱེད་པ་དང་འདིའི་ལན་མི་སྐྱ་བ་དང་ལོག་པར་སྐྱ་བ་སྟེ་གཉིས་སམས་བཞི་པོ་དེ་ནི་
དགེ་འདུན་པས་ལས་གྱིས་དམན་པ་ཁྲིལ་མེད་གྱི་གྲངས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ།།

༡༧ བཞི་བ་སྒྲིམ་ཆོག་ལས་ཁྲི་དང་ཞེས་གནས་མལ་ལས་གྱུར་པ་ནི། དགེ་འདུན་
གྱི་གནས་མལ་རྣམས་ཁང་པ་བླ་གཤམ་ (སྟེང་གཡོགས་སོ།) མེད་པར་ཉི་ཁྲིར་ཆར་ཁྲིར་ལ་
ལུས་པས་ཕན་ཐུན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་འང་གནས་མལ་ནི་ཁྲི་ (མལ་ཁྲིའོ) དང་། ཁྲི་ཕུ་ (ལུག་
པའི་རྒྱུ་རྟེན་ནོ།) དང་། ལྷན་ནང་ཆར་ཅན་དང་། ལ་བ་ (བལ་གྱི་གོས་སུ་ཅན་ནོ།) དང་།
རྒྱས་ནང་ཆར་ཅན་དང་། ལྷན་རྒྱུམ་པོ་སོགས་སོ། །ཕན་ཐུན་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་རྒྱུང་
གིས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆར་པས་གཤེར་བ་དང་། སྒྲིན་སུ་སོགས་གྱིས་སུག་པས་ཉམས་
པའོ། །བླ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་འདས་པར་བྱིན་ནའང་
ལྷུང་བའོ། །གཞན་ལ་བཅོལ་བའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་དགེ་སྤྲོད་གིས་རེག་མི་རུང་
བས་ལུས་པའམ་འཛིགས་པ་དག་གིས་ལུས་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །གང་ཟག་གི་གནས་
མལ་དེ་ལྟར་ལུས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་རྗེས་བཤད་གྱི་གདིང་བ་དང་སྐྱོད་པ་དང་བྱིས་གཞོན་
དང་ཅ་བྱུང་བཅས་བཞི་ལའང་གང་ཟག་གི་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།།

༡༧ ལྷ་བ་གདིང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི། རང་ངམ་རང་གིས་བསྐྱོས་པས་གཙུག་ལག་

ཁང་དུ་རྩ་དང་ལོ་མ་གཤིང་ལོ་སྟགས་པ་ཉིང་པ་མ་བསྐྱས་པར་བཞག་ནས་འདོམ་ཞི་དགུ་
ལས་འདས་པར་སྦྱིན་པའམ་གོང་བཤད་བཞིན་པན་ཅུན་དུ་གྱུར་ནའོ། །དེ་ནི་འབུ་སྟེ་
དོགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་སོ། ། ༡༥ རྒྱལ་བ་སྦྱོང་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ལ་པན་སེམས་ཀྱིས་མ་
ཡིན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྦྱིར་བསྐྱད་པའམ་སྦྱོང་བཅུག་པས་ཐོན་པའོ། །

༡༧ བདུན་པ་ཁྱིམ་གཞོན་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་འདུན་པ་ཁྱིམ་གཞོན་
 ཞེས་ཏེ་ཐོ་འཆམས་པའི་བསམ་བས་ལུས་ཀྱིས་མཁན་པའམ། ལུས་དང་དག་གིས་ཐོ་
 འཆམས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ།། ༡༨ བརྒྱད་པ་ཙྰ་དབྱུང་འདུག་པ་ནི། གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་གཞོན་པར་ཤེས་བཞིན་ཁྱི་རྒྱང་ (ཙྰ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ།) ལུས་ལྷིད་ཀྱིས་གཞོན་པས་
 དེའི་སོས་ས་ལ་བྱག་པ་དོལ་ནའོ། །གནས་མལ་ལ་སྐྱར་པ་ནས་འདྲིའི་བར་ནི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དམ་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་དབང་བའི་ཁང་པ་ཡིན་ཆོད་ལ་སྐྱར་རོ།།

༡༩ དགུ་པ་ཚྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པས་འདེབས་པ་ནི། རྒྱ་དང་ས་དང་ཤིང་ལ་
 ཚྲོགས་པ་ཚྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ། ཚྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་རྟོགས་པར་བསྐྱོག་
 པ་ཚྲོགས་བྱས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཚྲོག་ཆགས་ཤི་ནའོ། །དེའང་རང་དོན་མ་ཡིན་པར་
 གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་འདི་བྱས་ན་རྣུང་པ་འདི་འབྱུང་ངོ་།

१० བརྩ་བ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅུག་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་དུས་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པོ་བཅུག་ས་ན་ལྷུང་བ་པོ། །དེ་འབྲེལ་
 རོགས་པ་འདི་དོན་གྱིས་ཉེ་དེའང་ཆར་ཆུ་མི་སོག་པ་དང་དོ་གིང་སོ་ལག་སོགས་ནི་ལྷག་པོར་
 བཅུག་རུང་ལ། རྒྱུ་རྩེ་བཞི་མ་བཙུགས་པ་དང་མིང་མི་བརྟན་པ་དང་འཛིམ་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ནི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་དུས་ཅམ་ཡང་བཅུགས་ན་ལྷུང་བ་དང་། དེ་ཀུན་
 ལའང་སྒྲིན་བདག་གིས་བསྐྱལ་ན་རུང་ངོ་།།

བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནི།

མ་བརྒྱུས་ཉི་མ་རྒྱལ་བ་དང་། །ཟས་དང་ཚེས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །

དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དགེ་སྲོང་མ་ཡིས་སྦྱར་བཅུག་པའོ།།

ཞེས་པའི། ༡༡ དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སྲོང་མ་ལ་
ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ན་བསྐྱོས་ཀྱང་མི་ཆགས་སོ། །དེའང་
བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་སྲོང་བཙུན་པ་ (ཡམ་ལྷག་གི་མ་གོས།) བཏྟན་པ་ (བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་
ཤུ་ལོན་པ།) མ་ཐས་པ་ (སྟེ་སྟོང་གསུམ།) བན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགེ་
འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་ཉིན་དེར་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱོ་དགོས་པ་ཉིད་
དང་། དེ་ཆོས་སྟོང་བྱེད་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལངས་ན་འོས་པ་ལ་སྟོན་པར་གསོལ་ན་རུང་ངོ་།།

༡༢ གཉིས་པ་ཉི་མ་ལུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། བསྐྱོས་ཀྱང་དགེ་སྲོང་མ་ལ་
ཉི་མ་ལུབ་རྩེས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའོ།། ༡༣ གསུམ་པ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི། དགེ་སྲོང་
མ་ལ་དགེ་སྲོང་གཞན་གྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་བསྟན་ཀྱང་ཟས་ཀྱི་ངོར་ཆོས་སྟོན་ནོ་ཞེས་
སྒྱུར་བ་འདེབས་ནའོ། །སྦྱིར་དགེ་སྲོང་མས་ཆོས་ལུ་བའི་ཆོ་ཟས་དང་སྐྱ་རགས་སོགས་
ཅུང་ཟད་འབུལ་ཞིང་དེ་བྲལ་བར་ཡང་བྱའོ།། ༡༤ བཞི་བཀོས་བཟོ་བའི་ལས་ནི། ཉེ་
བ་མིན་པའི་དགེ་སྲོང་མའི་གོས་བཟོས་པའོ།།

༡༥ ལྷ་བཀོས་སྦྱིན་པ་ནི། ཉེ་དུ་མིན་པའི་དགེ་སྲོང་མ་ལ་གོས་བྱིན་ནའོ། །ཁོར་རྒྱུ་
བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྩེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྲོང་
མའི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བ་རྒྱུམས་རུང་ངོ་།། ༡༦ སྤྱག་པ་དགེ་སྲོང་མ་དང་ལྟན་
ཅིག་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྟོམ་ཆོག་ཏུ་དོན་མཐུན་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འཛིགས་པ་
སོགས་མེད་སར་དགེ་སྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགོ་བའོ། །
དགེ་སྲོང་དང་དགེ་སྲོང་མ་གཅིག་གི་ལམ་བརྒྱུགས་གཅིག་གིས་ཁུར་བ་དང་། གཅིག་
ན་བ་ལ་གཅིག་གིས་གོགས་བྱ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་རྒྱུམས་རུང་ངོ་།། ༡༧ བདུན་
པ་གྱུར་འཇུག་པ་ནི། དགེ་སྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་སྟེ་བྱིན་མཐུར་དུ་རྒྱུང་གྲགས་
སུ་འགོ་བ་སྟེ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཐད་ཀར་འགོ་རུང་ངོ་།།

༡༧ བརྒྱད་པ་དབེན་པར་འདུག་པ་ནི། དབེན་པ་སྟེ་གཞན་མེད་ས་དང་སྐྱབས་ཡོད་
 སར་ཉི་བ་མིན་པའི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་སྟེ་སྐྱབས་ནི་ཅིག་པ་དང་། སའ་མོ་
 དང་། ཡོལ་བ་དང་། ཉག་ས་ཐིབས་སོགས་སོ། །སྲ་མ་ལམ་དུ་འདུག་པ་སོགས་ནི་དགོ་
 སྟོང་མ་མང་ཉུང་གང་རུང་དང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱད་མེད་གང་རུང་གཅིག་ལྟ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འདུག་པ་སྟེ་འདོམ་གང་ཚུན་དུ་དང་འདུག་མ་ཐག་པར་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་། ། ༡༩
 དགུ་པ་དབེན་པར་འགྲེང་བ་ནི། ཉི་བ་མིན་པའི་དགོ་སྟོང་མ་གཅིག་ལྟ་དང་དབེན་པ་
 སྐྱབས་ཡོད་དུ་འགྲེང་སྟེ་འདུག་པའོ། །དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་
 སོ། ། ༢༠ བརྒྱུ་པ་སྟོར་བརྒྱུ་ཟེས་ནི། ཉི་བ་མིན་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ཞིག་གིས་སྐྱིན་བདག་
 ལ་སྟོར་དུ་བརྒྱུག་པའི་ཟེས་དགོ་སྟོང་གིས་ཟོས་ནའོ། །སྟོར་དུ་རི་ལྷར་བརྒྱུག་ན་དགོ་
 སྟོང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་སྐད་དུ་རྩུབ་སྟེ་ནས་སྟོར་བརྒྱུག་པའོ། །

བརྒྱུ་མཚན་བཞི་པ་ནི།

ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །བྱེད་བཅའ་དང་སྟོབ་པ་དང་།

འདུས་དང་དུས་མིན་བསོག་འཛིག་དང་། ཁ་ན་མིད་དང་གསོད་པའོ།

ཞེས་པའི། ༡༧ དང་པོ་ཡང་ཡང་བཟའ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གནང་བ་མིན་པས་ཉི་
 དུ་མིན་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཉིན་གཅིག་ལ་མགོན་ལན་གཅིག་འབོད་པའི་ཟེས་བཟའ་བར་བྱ་
 བ་ལས་ཁྱིམ་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་སུ་བོས་ནས་བཟའ་བ་ལྟ་གང་རུང་ (བཅའ་བམ་
 གཏྲུགས་སོ།) ཟོས་ན་ལྷུང་བའོ། །དེ་གནང་བ་ནི། བ་བ་དང་། ལས་དང་། ལམ་དུ་སོང་
 བ་དང་། ལུ་གེའི་དུས་སུ་རུང་སྟེ། བ་བ་ནི་བསོད་སྟོམས་ལན་གཅིག་གིས་གསོ་མི་རྩས་
 པར་ན་བ་དང་། ལས་ནི་དགོ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་དང་། ལམ་དུ་ནི་དབག་
 ཆོད་བྱེད་སོང་བའོ། །གཞན་ཡང་མགོན་གྱི་མ་འབོད་པའི་ཁྱིམ་དེ་ལས་གོས་སོགས་
 འབུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དང་། མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་སོགས་
 ལ་རུང་ངོ་། །འདིར་ནད་མེད་པ་དག་གིས་ཁྱོད་བཅས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཟེས་བཅད་པར་

མི་བྱ་བའང་བཤད་དོ།

༡༩ གཉིས་པ་འདུག་གནས་སུ་བཟའ་བ་ནི། བྱ་བ་སོགས་མིན་པས་སུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་བདག་གི་སར་སུ་སྟེགས་པ་དང་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ནས་ཟས་ཟོས་པའོ།། ༢༠ གསུམ་པ་སྦྱེད་དང་ཞེས་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་ནི། བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལས་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་འབྲས་ (བཟའ་བ་ལྟའོ།) མ་ག་རྩའི་བྲེ་རྒྱུང་སྦྱེད་ལྷ་ཆན་དུ་བཅོས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤངས་པ་སྟེ་ཆོད་མ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆད་ཀྱི་དོ་འབྲིང་ཆད་ཀྱི་གསུམ་འོང་བ་དང་རྒྱུང་ཆད་ཀྱི་གསུམ་ནི་འབྲིང་ཆད་ཀྱི་དོ་འོང་བས་དེ་ལས་འབྲིང་ཆད་ཀྱི་གསུམ་ལས་མང་དུ་སྤངས་པ་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་བྱིན་ནས་ཟོས་ན་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་ཅི་བདེར་བཞེས་ཤིག་ཟེར་ན་ཉེས་མེད་དོ།།

༢༡ བཞི་པ་བཅའ་བ་དང་ཞེས་པ་སྤངས་པ་བཟའ་བ་ནི། ཟས་ (བཟའ་བཅའ་སྟོ་ཐུག་ནི་མ་གཏོགས་སོ་མཆན།) ཟས་ཟིན་པའི་ཆོ་ཆོག་གིས་སྤངས་པ་འཇམ་གནས་བཏང་ཟིན་ནས་སྤར་ཟོས་པ་སྟེ། ཆོག་གིས་སྤངས་ཞེས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པོ་ལ་ད་ཆོག་གོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གནས་བཏང་ཞེས་པ་ནི་སྟན་དེ་ལས་ལངས་ཟིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཟས་སྤངས་ཟིན་ནས་སྤར་བཟའ་དགོས་པ་ལྷུང་ན་སྤྱིའི་ཆ་ལ་ལྷག་པོར་བྱས་ནས་ཟོས་ན་སྟོན་མེད་དེ་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ནི་མཆོམས་ནང་ན་གནས་པ་ཟས་ཟོས་ཅིང་བཟའ་བའི་གནས་མ་བཏང་བའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཟས་དེ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཤིང་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པ་བཀྲིས་པ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་འཆལ་བར་འཆལ་ན། ལྷག་པོར་བཀྲིས་ཏེ་བདག་ལ་སྦུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགེ་སྟོང་དེས་ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཐུང་དུ་ཟོས་ནས་ཅི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་པས་བཟའ་བ་པོ་ལ་གཏད་པའོ། །དེ་ཆོ་དགེ་སྟོང་དེ་ཟས་སྤངས་ཡིན་ན་ཐུང་བཟའ་མི་དགོས་ལ། སྟན་ (འདི་ནས་)གཅིག་པ་ཞེས་ཉིན་གཅིག་ཟས་གཅིག་

ལས་མི་བཟང་བ་དག་གིས་ནི་ལྷག་པོར་བྱས་ཀྱང་མི་བཟའོ།། (ཆོགས་འདི་འབྲུག་པ་པད་
དཀར་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་བརྟག་གོ།) སྦྱིར་
དགེ་སྦྱོང་གི་ཟས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཐ་ན་ལན་ལྔ་ཙམ་ལའང་ཟོས་མ་ཟིན་བར་དུ་
སྟན་ལས་ལྷང་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་བརྩམས་ལྷང་ཞེས་ཉེས་བྱས་སོ།།

༡༥ ལྷ་པ་སྦྲངས་པ་སྟོབས་པ་ནི། ཟས་དེ་ལྷར་སྦྲངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་ཟས་
གསོལ་ཅིག་ཅེས་པས་སྟབས་ཉེ་གོ་ནའོ། །སྟོན་མ་དང་འདི་གཉིས་ཀ་ནད་པ་དང་མུ་
གའི་དུས་སུ་རུང་ངོ། །ཟས་ནི་སྦྲ་མ་དང་མཚུངས་ཉེ་དུས་རུང་གི་བཟང་བཟང་ (དགེ་སྦྱོང་
ལ་བྱི་བྱའི་ཁ་ཟས་སྟོབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།) ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའོ།།

༡༦ དུག་པ་འདུས་ཤིང་བཟང་བ་ནི། དགེ་འདུན་སྦྱི་དང་ཟས་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པ་ལ་
སྦྱི་ལས་ལོགས་སུ་མཚམས་ནད་གཅིག་ཏུ་མ་གནད་བ་དང་བསམ་པ་མི་མཐུན་པས་བཞི་
ཡན་ཆད་འདུས་ཤིང་བཟང་ཟོས་ནའོ། །(ལོགས་སུ་འདུས་པའི་ཟས་དེ་སྦྱིའི་ཟས་ལས་བཟང་ནའོ།) །
དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་དུས་དང་། བད་ན་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་
དང་། རྒྱུ་འཁོར་བ་སོགས་ལ་ནི་སྦྱོན་མེད་ངོ།།

༡༧ བདུན་པ་དུས་མིན་བཟང་བ་ནི། མ་གནད་བར་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་རེངས་
མ་ཤར་བར་དུ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟོས་པའོ། །གནད་བ་ནི་ནད་པ་དང་གིན་ཏུ་ཕོངས་པ་
དང་བགེས་པ་རྣམས་ཉེ་ཞོ་དང་འོ་མས་སོགས་ནི་དུས་རུང་གི་བརྟུང་བའོ།།

༡༨ བརྒྱད་པ་བསོག་འཛིག་བྱས་པ་བཟང་བ་ནི། རང་ངམ་རང་དང་མཚུངས་ (དགེ་
སྦྱོང་ལས།) པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསོག་འཛིག་བྱས་པའི་སྟན་བཞི་པོ་གང་རུང་མུ་གའི་དུས་
མིན་པར་ཟོས་ན་སྟེ་སྦྱོང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཉིན་བྱེད་ལས་འདས་པར་ལུས་ན་བསོག་
འཛིག་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་སྤང་ལྷུང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་ཆ་འདྲ་བར་ལས་
ཉར་བྱངས་པ་དང་། ཆོམས་བཅོས་དང་། ཞག་ལོན་དང་། རྩེན་བཅོས་ཉེ་དེ་བཞི་གང་
ཡང་རུང་བ་བགྱིས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་བཞི་གང་རུང་ཟོས་ནའང་ཉེས་བྱས་ཉེ། དེ་

ལས་ལག་ཉི་ཤེས་སྒྲོང་རང་དང་རང་འདྲ་བས་དབང་བའི་ཟས་དང་འབྲས་དང་ནས་
སོགས་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་རེག་པ་དང་བྲངས་པའོ།།

དེའང་ནོར་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་ཟ་དོགས་པས་རེག་པ་དང་། དགོ་འདུན་
གྱི་ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟེ་མ་སོགས་ལ་རེག་པ་ལ་སྒྱུན་མེད་དོ། །ཚོམས་བཅོས་ནི་རང་
རམ་རང་དང་འདྲ་བས་དབང་བའི་ཚོམས་ནང་རམ་དེའི་ཉེ་ལོར་ (ཕྱི་ལོ་འདོམ་གང་དོ།)།
ཏུ་རུང་ཁང་ (ཐང་ཚང་དོ།) དང་དེའི་ཉེ་ལོར་མ་ཡིན་པར་སྒྲུན་གང་རུང་རྟེན་པ་དེ་བཅོས་
པ་སྟེ་ཚོམས་ནང་དེར་མེས་རུང་བའང་མི་བྱའོ། །ཞག་ལོན་ནི་ཚོམས་དང་ཉེ་ལོར་གོང་
བཤད་དེར་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཞག་ལོན་པའོ། །རྟེན་བཅོས་ནི་
རྟེན་པ་དགོས་པའི་གིས་རང་རམ་རང་འདྲ་བས་བཟུང་བའི་དོན་དུ་བཅོས་པའོ། །དེ་རྣམས་
ཀྱང་ནད་པ་དང་བགྲས་པ་དང་ལུ་གའི་ཆོ་བཟུང་རུང་དོ། །སྒྱིན་བདག་གི་མི་རུང་བའི་
སར་ཚོམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་བྱས་པ་ལུ་བ་རྣམས་ནི་བཟུང་རུང་དོ། །འདི་ལ་ནི་
ལྷང་བཟེད་དང་ཁའི་ནད་དུ་གོས་པ་ཕྱིས་ཟོས་ནའང་བསོག་འཛིག་ཟོས་པའི་ཉེས་བྱས་
འབྱུང་བས་བཟུང་བཏུང་བྱ་བའི་སྒྲོན་དུ་ཁ་བཤལ་བ་དང་ཟོས་ཟིན་ནས་བཤལ་བ་ལ་
སྒྲ་ཆབ་དང་ཕྱི་ཆབ་ཅེས་དང་ལྷང་བཟེད་བཀྲུ་བ་བཅས་ཀྱང་དགོས་སོ།།

༡༥ དགྲུ་པ་ཁན་མིང་ཅེས་པ་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ལོངས་སྟོང་བཞི། རྒྱུ་དང་སོ་
གིང་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲུན་བཞི་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ལོངས་སྟོང་བའོ། །དེའང་ཕྱིན་
ལེན་གྱི་ལེན་ལུ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པས་འདྲན་པར་
འདོད་པས་དྲོངས་པ་དགོས་ཏེ། མཚམས་ཀྱིས་མ་ཆོད་པར་བྲངས་པ་དང་ཐོབ་པའི་
ཐོགས་ན་གནས་པས་བྲངས་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་པས་བྲངས་པ་དགོས་ལ་
བཞག་ས་བགྱིས་ཏེ་དེར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་པ་ནི་རུང་ཅུ་མ་མོ། །དགོས་པའི་ཕྱིན་ལེན་
བྱས་པས་དགོས་པའི་ཟས་བྲིམ་རུང་ (བརྟེན་བའོ།) བ་དང་། ནད་པས་ཕྱིན་ལེན་མི་རུས་
ན། དགོས་པའི་གཞན་གྱིས་ཕྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱིན་ཞིང་། དེ་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་
པ་དང་། ནད་པ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པས་བསྟོད་དོ། །ནད་

པ་གིན་རྒྱ་མོངས་པའི་རྒྱུན་ཅན་ལ་གང་བདེར་རུང་བར་ཡང་བཤད་དོ།

ཕྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནི། གྲོག་པ་དང་། ལག་ནས་ཤོར་ཏེ་འདྲིལ་བ་ (འདྲག་གནས་ནས་ལོན་པར་ཡོད་ན་མི་འཛིག་གོ་མཚན།) དང་། གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་། རང་དགོ་སྒྲོང་ལས་ཉམས་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་གནས་གྱུར་པ་ (འོས་ལས་མར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་མཚན།) དང་། དོར་བ་སོགས་གྱིས་འཛིག་གོ། རེག་པ་ལ་ནི་བྱི་བས་རེག་པས་ཀྱང་འཛིག་ལ་སྒྲུང་བུ་སོགས་གྱིས་རེག་ནའང་རེག་པའི་རྒྱུ་གསུང་བས་ལ་དགོས་ཤིང་ཞིག་པ་ལ་སྒྲུར་ (ཕྱིན་ལེན།) ལྟོབ་པར་བྱའོ། **འདྲིའི་ཟས་སྟོབ་ཚུལ་ལ།** རོད་ (ལེན་པ་གོ།) པ་པོའི་མདུན་དངས་ཐད་དུ་སྟོབ་པ་པོ་འདྲག་དགོས་ཞེས་པ་སྟོབ་པ་པོའི་སྟོ་དང་རྒྱབ་ན་རོད་པ་པོ་འདྲག་ན་མི་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི་རོད་པ་པོའི་སྟོ་དང་རྒྱབ་ན་སྟོབ་པ་པོའི་སྟོབ་རུང་ཞེས་ཤུག་མཆོག་པ་གསུངས་སོ། **༡༠ བརྩམ་བསོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི།** བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལས་ཟས་བཟང་པོ་བསོད་པ་བསྒྲུངས་ཏེ་ཟོས་པ་སྟེ། སྤྱིན་བདག་གིས་གང་ཕྱིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་བསོད་པ་འདི་དང་འདི་དགོས་ཞེས་པས་སྒྲོང་བའོ། བསོད་པ་ནི་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་སོགས་སོ།

བརྩམ་ཚན་ལྟ་བུ་ནི།

གྲོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདྲག། འགྲེངས་དང་གཅིར་བྱ་དམག་དང་ནི།

ཞག་གཉིས་བཤམ་དགྲུག་འགོ་བ་དང་། བརྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན།

ཞེས་པའི། **༡༡ དང་པོ་གྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བྱིད་ནི།** རང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་དང་ས་ཤིང་བརྒྱུང་བའི་རིགས་སོགས་གྲོག་ཆགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱད་པས་གྲོག་ཆགས་ཤི་བ་སྟེ། བྱོན་པའི་རྒྱ་སོགས་གྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་པས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆགས་གྱིས་བཅགས་པ་སོགས་དགོས་སོ། རྒྱ་ཆགས་ཀྱང་སྤྱང་ཆགས་དང་། ལུས་ཆགས་ལྟེ་ལྟུ་གྱ་ཅན་དང་། རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་དང་། བསལ་ཆགས་རྣམས་བཤད་དེ། སྤྱང་ཆགས་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱང་སྟེ་བཞག་པར་བྱ་

བ་དང་། བསལ་ཚགས་ནི་རས་སོགས་ཀྱི་དུམ་བུའོ། །ཁྱ་ཚགས་མེད་པར་འགོ་བ་དང་
འདུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་མར་མེད་འོད་ཁང་ཡང་བཅང་བར་བཤད་དོ།

༤༩ གཉིས་པ་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་ནི། ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་
ཉལ་པོ་ཤོམ་པ་ལ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་གཞན་དུ་མ་བྱོལ་བར་དེར་བསྐད་པས་ཉལ་
པོ་ལ་གོགས་སུ་སོང་བའོ། །༥༠ གསུམ་པ་འགྲེང་ནས་འདུག་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་
དེ་ཉིད་སར་འགྲེངས་ཏེ་འདུག་པ་འདི་ལ་ཉལ་པོ་ཤོམ་པ་དང་དགོས་པའི་བར་ན་སྐབས་
ཡོད་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིགས་པའི་ས་དང་གཞན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིན་མེད་
དོ། །༥༡ བཞི་པ་གཅིར་བུ་པ་ལ་སྒྲིན་པ་ནི། ལྷ་སྟོན་གསུམ་ (གཅིར་བུ་པའམ་ཀླན་ཏུ་རྒྱ་ལའོ་
མཚན།) པོ་མོ་ལ་ཟས་ལུས་དག་གིས་དངོས་སུ་སྟེར་བའོ། །གཞན་བརྒྱུད་དེ་སྒྲིན་པ་ཉེས་
བྱས་སོ། །དེའི་སྟེན་ལྟ་གཏོང་ཐབས་དང་ཉེ་དུ་དང་ནད་པ་ལ་རུང་ངོ། །

༥༢ ལྷ་པ་དམག་ལ་ལྷ་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་འགོ་ནས་
དམག་འཐབ་པའམ་འཐབ་པའི་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་ལྷ་དང་མོ་ལྷ་བའོ། །༥༣ དུག་པ་
ཞག་གཉིས་ཞེས་དམག་ནང་དུ་གནས་པ་ནི། དམག་ནང་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་ཉིན་
ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བསྐད་པ་སྟེ། དགོས་པ་ཡོད་ན་འདྲ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་
མི་འདུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགོས་པ་ཆེན་ཞག་དུ་མར་གནས་ཆོག་པར་ཡང་བཤད་དོ།

༥༤ བདུན་པ་བཤམ་དགྲུགས་འགོ་བ་ཞེས་ཏེ་དབུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པ་
ནི། དམག་གི་སྟ་གོན་བྱས་པ་ལ་ཀྱལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཏྲ་སོགས་ལ་རེག་པ་
དང་། བཞོད་པ་བཤམས་པ་དང་། དགྲུགས་པ་དང་། དམག་ལ་ལྷ་བའོ། །སྐྱེན་གྱིས་
དེར་སྟོན་དགོས་ན་འདྲ་མཚོན་ལ་རེག་པ་དང་རུ་བཤམ་པ་སོགས་མི་བྱེད་དོ། །དམག་
གསུམ་ཀ་ལ་འདྲ་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ན་ཉེས་ང་མེད་དོ།

༥༥ བརྒྱུད་པ་བརྟེན་པ་ནི། དགོས་པའི་སྐད་བས་བརྟེན་པའམ་རྟེན་ཏུ་གཞུག་
པའོ། །དེ་བས་ན་རྟོ་དང་ཤིང་སོགས་ལ་འདྲ་སྐད་བས་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །༥༦ དགྲུ་
པ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ནི། དགོས་པའི་རྟེན་གྲུབ་བྱས་པ་དེས་ཆོར་ནའོ། །༥༧ བརྒྱ

པ་གནས་ངན་ཡིན་འཆབ་པ་ནི། དགོས་པའི་གནས་མེད་པར་དགོསྟོང་གཞན་ལ་བྱུང་
བའི་པམ་པ་དང་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྟེད་པར་བྱས་ན་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བའོ།

བརྩ་ཚན་བྲུག་པ་ནི།

བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྒྲ།

དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས།

ཞེས་པ་ནི། ༡༡ དང་པོ་ཟས་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བྱིམ་པས་དགོསྟོང་
ལ་སྐྱར་བའི་ཟས་ངན་སེམས་ཀྱིས་གཅོད་འཇུག་སྟེ་ཆད་ནའོ། །དེ་ལ་རྫོམ་ཆོག་ཏུ་བདེ་
ལ་ཞེས་པ་ནི་གྲོང་གཞིའི་དོན་གྱིས་སོ།

༡༢ གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པ་ནི། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་ན་བའི་དབང་
གིས་མ་ཡིན་པར་མེ་ལ་རེག་པའོ། །རེག་དགོས་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དུས་
ཆོས་ལྷན་གྱི་དོན་དཔེར་ན་དགོ་འདུན་སྒྲིའི་ལྷ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་དོན་འདི་ལྷ་ལའི་ཆོ་སྟོན་
པས་གནང་བ་ཡིན་སྟེ་དུས་བྱིན་བྱས་ནས་རེག་གོ། །མེ་མ་སྐར་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་
དང་། མེ་ལྟེ་ལ་ལུད་ཤིང་བཅུད་ན་དངོས་དང་། སྒྲ་སོགས་གཞན་བཅུད་པ་ཉེས་བྱས་
སོ། །སྦྱིར་འདུལ་བ་ལས་འདི་ལྷ་ལའི་བྱིན་རྒྱབས་བརྩ་གཅིག་གསུངས་ཏེ།

དེའང་།

གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷུང་བ་གསོ་སྦྱོང་དབྱར་དང་ནི།

དགག་དབྱེ་སྒྲན་དང་རུང་ཁང་དང་། །རྟེན་པ་དུས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་སོ།

༡༣ གསུམ་པ་འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དགོསྟོང་གནས་ནས་
དབྱུང་བ་སོགས་ལ་དགོསྟོང་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཆོགས་མ་ཐུབ་པ་ལ་འདུན་
པ་བྱི་དགོས་པས། དེ་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ལས་དེ་རུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ལའི་འདུན་པ་ཐུལ་
ནས་དེ་གནས་དབྱུང་སོགས་ཟིན་པ་དང་སྐར་ལས་དེ་མི་རུང་ངོ་ཟེར་བ་ལྷ་ལྷེ་དགོ་

སྒྲིང་གི་དོན་ལའོ། ༥༢ བཞི་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་ཉལ་བ་ནི།
གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱོར་བའི་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་མཚན་མོ་གསུམ་འདས་པར་ཉལ་བའོ། བད་པ་དང་། བད་
གཡོག་དང་། ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དང་། དག་སྒྲིང་ཐིག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་
དང་། དབྱར་མ་མཁས་སྒྲངས་ན་དབྱར་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་སྟོན་རའི་ཉའི་བར་དང་། བྱི་མ་
ཁས་སྒྲངས་ན་སྟོན་རའི་ཉ་ནས་སྟོན་འབྱིང་ཉའི་བར་དུ་དག་ཚུལ་དང་ལྷན་གཅིག་ཉལ་
རུང་ངོ། །གནས་ཁང་གཅིག་ཀྱང་བྱ་གཞུང་ལ་ཐུར་ནས་བབ་པའི་བར་ (ཐུང་གྲུའོ།) ཅུམ་
གྱིས་ཆོད་ན་རུང་སྟེ་འདི་ནི་གཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་ངོ།

༥༣ ལྷ་བ་ཆོས་དང་ཞེས་པ་ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ནི། དཔེར་ན་བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ལྷ་ལུའི་
ལྷུང་བ་ནམས་པར་ཆད་གྱི་ཆོས་སྟུགས་དང་མོད། རྟེན་ལྷ་ལུ་ལ་འདིས་བར་དུ་གཅོད་
པར་མི་འགྱུར་ངོ། ཞེས་ཟེར་བའི་ཐིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ལ་གཞམས་སྟོང་དང་གསོལ་བཞིའི་
ལས་གྱིས་མ་བསྐྱོག་པའོ། རྟེན་ལྷ་ལུ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་སྟོན་པ་དང་གནས་
དབྱུང་གཅིག་ཅར་ (དེ་ལོག་གསལ་ཡིན་གྱི་ལོག་ལྷ་མིན་ཞེས་འཆད་དོ་མཚན།) བྱའོ།

༥༤ དུག་པ་སྤྲུའེས་པ་སྒྲངས་པའི་རྫོགས་སྟུགས་པ་ནི། གནས་ནས་ལྷུང་བ་བྱིར་
བཅོས་མ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་བག་ཐེབ་པར་སྤྲུའེ་བའོ། རྟེན་ལྷ་ལུ་སྤྲུའེ་བ་དང་། ལུང་
འཕོགས་པ་དང་། གནས་བཅའ་བ། གདམས་ངག་སྒྲིབ་པ། ལྷ་བ་སྤྲུའེ་བ། ལོངས་སྟོན་
དང་བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ནམས་མི་རུང་སྟེ་གནས་
དབྱུང་ཐམས་ཅད་ལའོ། འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ནད་པ་དང་ཐིག་ལྷ་གཏོང་ཐབས་
ལ་རུང་ངོ།

༥༥ བདུན་པ་དག་ཚུལ་བསྟེན་ལ་བ་བསྟུང་བ་ནི། དག་ཚུལ་ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ལ་
སྤྲུའེ་བ་ཞེན་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་པ་དེ་ལས་གྱིས་བསྟེན་ལ་བར་བྱས་པ་ལ་
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ལོངས་སྟོན་བྱས་པ་སྟོན་མ་བཞིན་ཏེ། བསྟེན་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུང་
པ་ཡིན་པ་ལས་གནས་དབྱུང་དངོས་མིན་སྟངས་དོ།

༥༥ བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བརྒྱར་བ་བགོས་པ་ནི། སྐར་ལགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་སོགས་ཁ་
མ་བརྒྱར་བར་བགོས་ཤིང་བཅངས་པ་སྟེ། རྩ་ཆགས་ (འདི་བརྒྱར་མི་དགོས།) དང་། ཀྱང་
པའི་འབོབ་ (ཀྱང་དགོས་སོ།) དང་། སྤེའུ་ (བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་སྤྲོད་ལུང་བཟེད་སོགས་གཡོགས་ཕྱིད་
དོམ་ཆན།) དང་། ལུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་སྤྲོད་དང་བཅས་ཀྱང་ཁ་བརྒྱར་བར་བྱ་ལ།
གཞན་གྱིས་ཁ་བརྒྱར་བ་ནི་དེ་གར་བཅང་ངོ་།།

༥༥ དགྲ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་
མ་ཡིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་ལ་རེག་པ་དང་རེག་བརྟག་པའོ། རིན་པོ་ཆེར་
སྦྱོས་པ་ལ་ནི་མཚོན་ཆ་དང་། ལག་ཆ་དང་། རོལ་མོའི་རིགས་དང་། རྒྱན་གྱི་རིགས་
སོགས་ཀྱང་འདུའོ། རྒྱུ་ཚེས་དོགས་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པ་སྐྱ་
སྟོབས་པ་དང་། ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ན་རུང་ངོ་། དེའང་ཡོངས་ཞེས་པ་ནི་
རྒྱགས་པ་སྟེ། རྒྱགས་པས་རོལ་མོའི་སྒྲ་འབྱིན་པ། སྒྲ་ལེན་པ། རྒྱན་བཏགས་པ། མེ་
ཡོང་གིས་བཞེན་ལ་ལྟ་བུ། དྲི་བཟང་ལུས་ལ་བྱུག་པ། གི་མི་གི་ཐིག་ལེ་སོགས་དང་།
རྟའི་མཚར་སྐྱད་དང་། རྒྱ་བྱུག་གི་སྐྱད་དབྱེད་བ་སོགས་སྐོད་བག་དང་རྒྱགས་པའི་བྱ་བ་
ཀྱན་ཡང་མི་བྱའོ། རྒྱ་ཞེས་པ་ཐིམ་ཆེ་འཆང་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་སྤྱིའི་རྒྱ་ལ་ནི་དབྱས་
སུ་འཁོར་ལོ་དང་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་དང་ལོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་
མིང་འབྲིའོ། གང་ཟག་གི་རྒྱ་ལ་ནི་རུས་པའི་ཀོང་རུས་སམ་མགོ་བོའི་ཐོད་པ་འབྲིའོ། །
སྤྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོག་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་
བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མིག་ལ་ཕན་པའི་དྲི་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་སོགས་བཤད་དོ།།

༥༦ བརྒྱབ་ཆ་བའི་དུས་ཞེས་པ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ནི། གནང་བའི་དུས་མིན་པར་རྩ་ལྟེ་བ་
རྩལ་བའི་བར་འགོ་སྟེ་ཁྲུས་བྱས་པའོ། གནང་བའི་དུས་ནི་སོས་ཀའི་ལྷག་མ་ལྷ་བ་སྟེད་
གཉིས་དང་། དབྱར་ལྷ་དང་པོ་དང་། མ་བ་དང་། ལས་བྱས་པ་དང་། ལམ་དུ་སོང་བ་
དང་། སྐྱ་བཞུར་བ་དང་། བྱག་དར་བྱས་པ་སོགས་ལ་རུང་ཞིང་ཀྱན་ལ་འང་ལྷ་བ་སྟེད་
སྟེད་ན་ཁྲུས་བྱེད་པར་བཤད་དོ།།

བརྩ་ཚན་བདུན་པ་ནི།

དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་།

སྤེད་དང་གདེང་དང་གཞི་མེད་དང་། སྤྱིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོའོ།

ཞེས་པའི། ༥༡ དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་དེ་ཉིད་དོ། ༥༢ གཉིས་
པ་འགྲོད་པ་སྤེད་པ་ནི། དགེ་སྲོང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞད་གད་ཡན་ཆོད་ཀྱིས།
ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སམ་པམ་པར་གྱུར་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་དགེ་སྲོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་སྤྱིས་པ་གོ་ནའོ། ༥༣ གསུམ་པ་སོར་མོ་ཞེས་པ་ག་ག་
ཆོལ་བྱེད་པ་ནི། དགེ་སྲོང་གཞན་ལ་སྤྱི་གཡའ་པར་བྱ་བྱིར་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་རུང་ལ་རེག་
པ་སྟེ་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའོ། ༥༤ བཞི་པ་རྩུ་ལ་ཚེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་རྩུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་
གང་བའི་བྱིར་ནི་རུང་ངོ་། ༥༥ ལྷ་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་
ཞག་གཅིག་ཉལ་བའོ། (ཉེ་མིན་ནོ།) ༥༦ དུག་པ་དངངས་པར་བྱེད་པ་ནི། དགེ་སྲོང་
གཞན་ལ་ཁོ་བས་སམ་བཞད་གད་ཀྱི་བྱིར་རང་ངམ་གཞན་ལ་བཙོལ་བས་འཛིགས་པ་
སྤྱོད་པའི་རྩུ་བྱས་པ་སྟེ་གཟུགས་སྒྲི་རྒྱམས་ཀྱིས་དངངས་པར་བྱས་པའོ།

༥༧ བདུན་པ་སྤེད་པའི་ལྷུང་བ་ནི། རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཟེད་སོགས་བརྟུ་
འདོད་དང་ཡན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་སྤེད་ཅེས་བསྒྲུངས་ནའོ། ༥༨ བརྩུད་པ་གདེང་
མེད་པར་སྤྱོད་པ་ནི། དགེ་སྲོང་གཞན་ལ་གོས་བྱིན་པ་སྤྱར་དེ་མི་དགའ་བཞིན་དུ་དེས་
གནང་བའི་གདེང་མེད་པར་རང་གིས་སྤྱོད་པའོ། གོས་ལས་གཞན་ལ་འདེད་ཉེས་བྱས་
སོ། ༥༩ དགྲུ་པ་སྤྱར་པ་འདེབས་པ་ནི། གཞི་མེད་དང་ཞེས་པ་སྟེ་དགེ་སྲོང་ལ་མཐོང་
ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པར་ལྷག་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བརྫོད་པའི་སྤྱར་པ་འདེབས་པའོ། ༦༠
བརྩུ་པ་སྤྱིས་པ་མེད་སར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་རྩུ་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པའོ། ལམ་སྟོན་པ་སོགས་ལ་རུང་ངོ་།

བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ནི།

རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། རྒྱ་དང་མཁོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་།

འཐབ་དང་མི་སྒྲ་འགོ་བ་དང་། མ་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ།

ཞེས་པའི། ༡༡ དང་པོ་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། དེ་
ཉིད་དེ་རྒྱ་དང་གུགས་སུ་བྱེད་པའོ། ༡༢ གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་
པ་ནི། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་གཉིས་པ་ཞིན་དུ་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་ན་ལྷང་བ་འདི་མ་ལན་པོ་
ལ་འཐུང་ཞིང་ནོར་བའི་དབང་གིས་ལོན་པར་བསམས་ན་ཆགས་སོ།

༡༣ གསུམ་པ་ས་རྒྱ་བའི། མ་གནང་བར་ས་རང་བཞིན་ཅན་སོར་བཞི་ཡན་བརྒྱ་
བའོ། བརྒྱ་ས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་བྱས་སོ། རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཆར་རྒྱུའི་ནང་དུ་སྒྲ་བ་
གསུམ་དང་། གཞན་དུ་སྒྲ་བ་དུག་ཡན་ཆད་ལོན་པའི་འཐབ་པ་སོགས་སོ། རུང་བ་
ཞེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུང་སྐྱར་བཟང་བའི་ཉིན་མོ་ས་རྒྱ་མི་
གཞན་མེད་ན་དག་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་སྐྱར་འཛིན་དུ་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཅམ་འཇུག་པ་རུང་
ངོ་། ས་ཚིག་དང་ས་ཞག་བྱེ་མ་སོགས་ལ་བརྒྱ་ས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།

༡༤ བཞི་པ་མཁོན་དུ་གཉིས་པ་ལ་རིང་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཁྱིམ་པས་མཁོན་དུ་བོས་
པ་ན་སྒྲ་བ་བྱེད་སོགས་ཞག་མ་འདིའི་བར་བཞུགས་ཟེར་བ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱང་
དེ་ཟས་ཟོས་པའོ། དེ་འང་ཞག་གངས་ཀྱི་ཆད་མེད་ན་སྒྲ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་དུ་བསྐྱང་ན་
ལྷང་བ་སྐྱེད་པར་བཤད་པས་དེ་རྒྱ་གར་བའི་སྒྲོལ་ཡིན་འདྲའོ།

༡༥ ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉི་མར་འཛིན་པ་ནི། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོལ་པ་ན་ཁྱད་དུ་
གསོད་པ་སྟེ། ཁྱིད་གྱིས་མི་གེས་སོ། ཟེར་བ་ལྷ་བའོ། ༡༦ དུག་པ་འཐབ་དང་ཞེས་
པ་ཉན་ན་ལས་བྱུང་བ་ནི། དག་སྒྲོང་རྩྱུད་པར་གྱུར་པ་དག་རྩྱུད་པའི་གྲོས་བྱེད་པ་ལ་
བསམ་བཟང་གིས་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ན་ (འཐབ་པའི་ཉན་ན།) བྱེད་པའོ། འདིར་གཞན་དག་
འཐབ་མོ་བྱུང་ན་དེ་འཕེལ་ཐབས་མི་བྱའོ། འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་མི་འདུག་

གོ། ཚེད་པ་ཞི་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་ངོ་།

༡༨ བདུན་པ་མི་སྒྲིབ་པར་འགོ་བཙེ། ལས་གཤམ་དུ་འདུས་ནས་ལས་མ་ཟེན་གོང་
དུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་གཞན་དུ་འགོ་བཙེ། ཁབ་ཤང་ལྷིའི་དོན་དུ་ཐོས་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་འགོ་བཙེ་
ངོ་། ༡༩ བརྒྱད་པ་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་ནི། འགོ་འདུག་སོགས་དགེ་འདུན་
གྱིས་བསྒྲོ་བ་ལ་མ་གུས་པས་དེ་ལས་ལོག་པར་སྟེ་བཀའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །
མཐའ་སྒྲོབ་སོགས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་ལ་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོས་
དང་ལུན་པའི་གཏམ་སྒྲིབ་ན་སྒྲོ་བུར་དེར་གཏམ་ཟེར་བ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དོ།

༢༠ དགུ་པ་ཆང་འབྱུང་བཙེ། དེ་ཉིད་དེ་དེའང་ཟངས་གང་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བར་
བསྒྲོལ་ན་ཉམས་པས་ཉེས་བ་མེད་དོ། ཁད་པའི་ཁུར་བར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་རུང་ངོ་། ༢༡
བརྒྱུ་པ་དུས་མིན་གྲོང་དུ་འགོ་བཙེ། བྱི་རྒྱ་མཚམས་གཅིག་པའི་དགེ་སྒྲོང་ལ་མ་བྲིས་པར་
ཉེ་དུ་མིན་པའི་བྱིས་དུ་བྱིན་ནས་སངས་རྒྱ་ལེངས་མ་ཤར་བར་གནས་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་མེད་
ན་བརྟའ་འཕྲོད་པ་གཅིག་ལ་བྲིས་ན་རུང་ངོ་།

བརྒྱུ་ཆན་དགུ་པ་ནི།

ཟས་བཅས་སྒྲུ་ལེངས་ད་གདོད་དང་། ཁབ་རལ་དང་ནི་བྱི་རྒྱ་དང་།

བརྟའ་དང་གདིང་དང་གཡེན་པ་དང་། རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ།

ཞེས་པའི། ༢༢ དང་པོ་ཟས་བཅས་ཞེས་གྲོང་དུ་རྒྱ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ལྷ་རྩའི་དུས་
བྱིས་མང་པོར་རྒྱ་སྟེ་མི་ཆོགས་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་སྐྱའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་
ཆོ་སྒྲིབ་བདག་ལ་རང་གི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གྲུང་ཆོག་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་པར་
ཟས་བྲིམས་ཤིག་ཅས་བརྗོད་དེ་བྱིས་རྣམས་སུ་རྒྱ་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་ལྷ་རྩའི་བྱིས་གསུམ་
དང་བྱི་རྩའི་ཡིན་ན་བྱིས་བཞིར་རྒྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་སྟེ་ལྷ་རྩའི་གཤུགས་ཆོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་
བྱི་རྩའི་ལོངས་སྒྲོད་ལ་གོགས་བྱེད་པས་སོ། ༢༣ གཉིས་པ་སྒྲུ་ལེངས་ཅས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
བྱང་དུ་རྒྱུ་པ་མོ་འགོ་བཙེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དང་བརྒྱན་མོའི་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་པ་

མོ་ཕྱིན་ནས་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་བར་བསྟན་པའོ། །བོས་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་དང་། འདུལ་བའི་དོན་ནི་མ་གཏོགས་སོ།།

༡༩ གསུམ་པ་ད་གདོད་ཅེས་པ་བསྐྱབ་གཞིའི་དངོས་པོ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ནི། གསོ་སྦྱང་དུས་སུ་མདོ་འདོན་ཆེ་ལན་གཉིས་གསུམ་ཐོས་མུངས་བ་དག་གིས་བཞད་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་རུང་མདོའི་དོན་ད་གདོད་ཤིས་སོ། །ད་གཞོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའོ། །གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་ནམ་འདོན་པའི་ཆེ་འང་གྲས་པས་མཉན་པར་བྱའོ།།

༢༠ བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པ་ (ཁབ་ཀྱི་སྦྱང་དོ་མཆན།) ནི། ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་བ་སོ་དང་། ར་དང་། རུས་པ་དང་། ལྷགས་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཁབ་རལ་བྱེད་བཅུག་ཅིང་བཅང་ནའོ། །བྱས་ཟིན་པ་ནི་བཅང་རུང་དོ། །འདི་བཤགས་པའི་དུས་སྡོན་སྐྱེ་ཁབ་རལ་བཅག་དགོས་པས་ཁབ་རལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅག་གམ་ཞེས་དྲི་ནས་བཤགས་པ་ལེན་ནོ།།

༢༡ ལྷ་པ་ཁྱི་རྒྱང་འཆོས་པ་ནི། ཁྱི་རྒྱང་བྱ་གར་ (ཁྱི་ལས་ཁྱི་ཕྱི་རྒྱང་པའོ།) བཅུག་པ་མན་ཆད་བྱ་གར་ལས་ལྷག་པ་འཆང་ནའོ། །དེ་ལས་ལྷག་ན་མཐོན་པོ་དང་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་བྱས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེ་མཐོན་གཉིས་ཀ་མི་བྱའོ།།

༢༢ དུག་པ་ཤིང་བལ་བདལ་པ་ནི། ཁྱི་ལ་ཨ་རྒྱ་དང་སྒ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བལ་བདལ་བ་སྟེ། ཤིང་བལ་དགེ་འདུན་པའི་ལས་མལ་དུ་བཞོད་ན་བྱ་བ་མང་བ་དང་གོས་ལ་གོས་པས་གཞོད་པ་དག་གིས་བཅས་སོ།།

༢༣ བདུན་པ་གདིང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི། གདིང་བ་ཆད་ལྷག་འཆང་བའོ། ། ༢༤ བརྒྱད་པ་གཡན་དག་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། གཡན་དག་པ་ཆད་ལྷག་འཆང་བའོ། ། ༢༥ དགུ་པ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ནི། རས་ཆེན་ཆད་ལྷག་གོ། ། ༢༦ བརྒྱུ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་གོས་ཆད་ལྷག་གོ། །དེ་འང་མི་ལལ་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་སོགས་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱུ་ཆད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། །ཁྱི་རྒྱང་ནས་འདིའི་བར་བཤགས་པའི་ཆེ་བཅང་པ་སོགས་དགོས་པས། ཁྱི་རྒྱང་དེ་ཁྱོད་

གྱིས་མ་བཅད་དམ་ཞེས་སོགས་ཁབ་རལ་བཞིན་དང་གིང་བལ་མ་བསྐྱས་སམ་ཞེས་
སྐྱར་རོ།

དེ་ལྟར་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་སྤང་ལྷུང་ལྟ་
བུར་སྤང་འབའ་སྒྲོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པར་བཤགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དག་པས་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱ་ལ། འདིའི་ནང་གི་ཉལ་བ་ལྟ་དང་། དམག་ནང་དུ་འདུག་པ། གནས་ངན་
ལེན་འཆབ་པ་དེ་རྣམས་ཞག་མ་དེ་སོང་བའི་ཕྱིར་ནང་རྒྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་དུས་ལྷུང་
བ་འབྱུང་བ་ནི་མིན་ཏེ་ཞག་དེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བའི་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲེ་མ་ནི།

གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི།

སངས་རྒྱུ་ཡན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས།

ཅས་པའི། དང་པོ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ནི། གྲོང་དུ་ལམ་
གྲོང་གི་ཉེ་ལམ་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལས་ཟས་
བསྐྱངས་ཏེ་ཟོས་པ་འོ། །གྲོང་དུ་དགོ་སྒྲོང་མས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་རྒྱུར་བསྐྱངས་པའི་
ཟས་ཡིན་པས་དེ་སྒྲོང་མི་རུང་མོད་རྒྱུར་བྲིམས་པ་སྤངས་རུང་རོ།

གཉིས་པ་གཤལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་བྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྒྲོག་པར་བཟའ་བ་ནི།
དགོ་སྒྲོང་གསུམ་ཡན་ཆད་ཁྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ན། དེ་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་མས་བསྒྲོ་
བཤམས་བྱས་ཏེ་གཤལ་གོང་མ་ནས་རིམ་བཞིན་ཟས་བྲིམ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་
པས་དལ་རིམ་གོང་མ་འགའ་ཆད་ནས་འོག་མར་བྲིམ་བྱུང་ན། དེ་ཆེ་གོང་མར་བྲིམས་
གིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་མ་བསྒྲོག་པར་སྤངས་ཏེ་ཟོས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་
མས་གཞན་ལས་ལྷག་པོར་བྱིན་བྱུང་བའང་མི་ལེན་ལ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཁྱིམ་པ་དེ་དང་ཉེ་
བ་ཡིན་ན་རུང་རོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་དལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱིན་བདག་ཟས་ནོར་གྱིས་ཐོངས་

པར་གྱུར་བ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་གསོལ་བའི་ལས་
 གྱིས་སྒྱིན་ནོ། །དེ་སྒྲུར་བག་ཡངས་དགོས་ནའང་ལས་གྱིས་བྱའོ། །ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་
 དེ་བྱིན་ཟིན་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དེ་ལས་ཉུང་མ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་བསོད་
 རྒྱུ་མས་མི་སྟོང་སྟེ་བསྐྱངས་ན་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནགས་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི། དགོན་
 པ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སར་འཛིགས་པ་ཡོད་མེད་མ་ཉུལ་བར་ཀྱན་དགའ་ར་
 བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཟས་ཐོས་པའོ། །དེས་ན་ནགས་སུ་འཛིགས་པ་ཡོད་མེད་ཉུལ་བའི་དགོ་
 སྟོང་ལས་གྱིས་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། དེས་འཛིགས་པ་ཡོད་མེད་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཚུན་ཉུལ་ཏེ་
 ཆོམ་རྒྱུ་གྱི་འཛིགས་པ་ཡོད་ན་བདེན་ཐོན་པོ་དང་། མེད་ན་དཀྱིར་པོ་བསྐྱེད་བ་སོགས་
 བྱའོ། །འདི་ནགས་ཉུལ་བ་པོ་ཁོ་ནའི་ལྷུང་བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སོར་བཤགས་
 བཞི་པོ་དེ་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྡེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པས་སོ་སོར་
 བཤགས་དགོས་པས་དེ་སྟེན་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྒྲེ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ནི།

ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། རྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་ལ་སོགས་པ་ལྷ། མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། །

མཚོང་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། ལྷས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །

འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །

ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག རུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། །

འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྷ། ལས་པ་ལྷས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །

འཕྲུ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། ལྷུང་བ་ཟེང་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ། །

འཁྱེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་པ་ལྷ། མགོ་གཡོགས་པ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། །

དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་གཞོན་པ་ལ།

ལག་ན་ལམར་བ་ལ་སོགས་དུག ཁ་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལ། གོས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱ། སྤྱོད་ལུལ་རྒྱ་
བའི་སྡེ་ཉི་ཤུ། སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྡེ་དགུ། ཟས་སྤང་བའི་སྡེ་བརྒྱད། བཟའ་བའི་སྡེ་
ལ་ཉེར་གཅིག སྤྱང་བཟེད་སྤྱད་པའི་སྡེ་ལ་བརྒྱ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་སྡེ་ལ་ཉེར་
དུག བསྐྱབ་པའི་སྡེ་ལ་གསུམ། རྒྱ་བ་དགག་པ་ཆོས་གཅིག་གོ། ཇེ་དེ་ལོ།

༡ ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་ཞེས་མཐའ་མཐོ་དམན་མཉམ་པར་བགོ་བ་དང་།
༢ ཏ་ཅང་ཕྱིངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱང་དུ་བུས་མོར་སླེབ་པ་སྟེ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། ༣
ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་སྟེ་ཡོང་བ་དང་། ༤ དེ་ལས་ལྷག་པར་སླེབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མས་
ཀྱི་བྲུ་སྤང་པོ་ཆེད་སྟེ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ༥ གོང་དུ་སྟེ་མོ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་
ཉེབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ༦ སྐར་གས་ཀྱི་བར་ནས་འབྱུང་ལྟར་མ་ལྟར་འབྱར་བ་མ་ཡིན་
པ་དང་། ༧ སྤྱལ་མགོའི་གདེང་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ༨ ལྷ་སྤྱར་དང་
སྤྱ་གོས་གཉིས་ཀྱང་མཐའ་རྒྱུ་པོ་དང་། ༩ ཏ་ཅང་རིང་བ། ༡༠ ཏ་ཅང་བྱང་བ་མ་ཡིན་
པར་བགོ་བའོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ལུལ་དུ་འགོ་བ་ཉི་ཤུ་ནི། ༡ ལུས་ངག་བསྟོམ་པ་དང་། ༢ གོས་
ལེགས་པར་བགོ་བ་དང་། ༣ ཅ་ཅོ་སྤྱང་བ་དང་། ༤ མིག་མི་གཡེང་བ་དང་། ༥ གཉའ་
ཤིང་གང་ཅམ་དུ་ (ལུས་གང་འོ་མཆན།) བལྟ་བ་དང་། ༦ མགོ་མི་གཡོགས་པ་དང་། ༧
ཤམ་ཐབས་མི་བརྟེན་པ་ (མདོ་མས་ཀྱི་ཐུགས་སྤང་བའི་བར་མི་བརྟེན་འོ་མཆན།) དང་། ༨ གོས་ཐུག་
པ་གཉིས་ལ་མི་གཟེར་བ་དང་། ༩ ལག་གཉིས་མདུན་ནས་གཉའ་གོང་དུ་མི་བསྟོམ་པ་
དང་། ༡༠ ལྷག་པར་མི་བསྟོམ་པ་དང་། ༡༡ འགོ་ན་མི་མཆོང་བ་དང་། ༡༢ གོས་པ་
བརྒྱད་པའི་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ་དང་། ༡༣ རྟིང་པ་བརྒྱགས་པའི་ཅོག་བུར་མི་འགོ་བ་
དང་། ༡༤ རྟིང་པ་བརྟེགས་ཏེ་རྒྱང་པའི་བྱང་གིས་མི་འགོ་བ་དང་། ༡༥ ལག་པ་དཀྱུར་

བརྟེན་ཏེ་གྲུ་རྒྱུ་དང་བཅས་ནས་མི་འགོ་བ་དང་། ༡༥ ལུས་སྒྲིག་པོར་མི་བསྐྱར་བ། ༡༦
ལག་མི་གཡོ་བ། ༡༧ མགོ་ལྗོག་ལྗོག་ཏུ་མི་བསྐྱར་བ། ༡༨ གཞན་དང་ཕྱག་མི་སྤྲད་བ།
༡༩ གཞན་དང་ལག་མི་སྤྲོལ་བ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་ནི། ༡ མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་མི་འདུག ༢ །
སྒོག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་པར་མི་འདུག ༣ །འདུག་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ལྗིད་མི་སྐྱར། ༤
རྒྱུ་དང་བསྐྱོ་བ་ཏེ་མི་འདུག ༥ །བསྐྱོ་བསྐྱོ་བ་ཏེ་མི་འདུག ༦ །ལོང་བུའི་སྤྲོད་ཏུ་ལོང་བུ་
བཞག་སྟེ་མི་འདུག ༧ །རྒྱུ་དང་ལྗིད་འོག་ཏུ་མི་དགུག ༨ །རྒྱུ་དང་སྤྲོད་ལ་སྟན་ཆུན་མི་
གདང་། ༩ །འདོམ་སྟོན་པར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་དགྲ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་ལག་པ་འགམ་པ་
ལ་མི་བརྟེན། སྟན་ལུར་ (རྒྱུ་ཀྱིས་སོད་མཆན།) ཞིང་མི་འགོ་བ་རྣམས་སོ།།

བཞི་བ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་ནི། ༡ ཟས་ལེགས་པར་བྲུང་བ། ༢ ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་
ཁ་དང་མཉམ་པ་ཅམ་མི་ལེན་བ། ༣ འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་མཉམ་པར་མི་ལེན་བ། ༤
གྲལ་རིམ་ཐར་ཆགས་སུ་ལེན་བ། ༥ ལྷུང་བཟེད་ལ་བལྟས་ཏེ་ལེན་བ། ༦ ཟས་མ་བྱུང་
བར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་བ། ༧ འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་གཡོགས་བ། ༨ ཆོད་མས་
འབྲས་ཆེན་མི་གཡོགས་བ། བཟུང་བ་དང་བཅའ་བའི་སྤྲོད་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟུང་བ་
རྣམས་སོ།།

ལྷུང་བ་ཟས་བཟུང་བ་ཉིང་གཅིག་ནི། ༡ ཟས་ལེགས་པར་བཟུང་བ། ༢ ཁམ་ཞེས་
པ་ཟས་ཏེ་ཁམ་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་བ། ༣ མི་རྒྱུང་བ། ༤ རན་བ། ༥ ཁམ་མ་བྱུང་བར་ཁ་མི་
གདང་བ། ༦ ཁ་ཟས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྐྱར་བ། ༧ སྐྱར་བ་ལ་ཅུག་ཅུག ༨ མའར་བ་
ལ་ཅག་ཅག ༩ ཆོ་བ་ལ་ (པར་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་དོམ་ཆན།) ཏུ་རྒྱ། ༡༠ ཆེས་ཆོ་བ་ལ་ལུ་ལུ་
རྣམས་མི་བྱ། ༡༡ ལྷུང་བྱིར་བྱུངས་ནས་མི་བཟུང་བ། ༡༢ འབྲས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་སྟེ་འབྲས་
རེ་རེ་ནས་མི་བཟུང་བ། ༡༣ ཟས་ལ་འཕྲས་ (བསྐྱུགས་པ་དང་སྒྲིན་གདགས་པ།) མི་བཏག་བ།
༡༤ འཕྲས་བ་གཡས་གཡོན་སྒོ་བཞིན་བཟུང་བ། ༡༥ རྒྱན་མི་ཏོག་བ། ༡༦ དུད་འགོ་ལྟར་
ཁམ་འཕྲོར་མི་གཅོད་བ། ༡༧ ལག་པ་ལ་ཟས་གོས་པ་མི་ལྷག་བ། ༡༨ ལྷུང་བཟེད་ལྷེས་

མི་འབྱོག་པ། ༡༩ ལག་པ་ལ་ཟས་གོས་པ་མི་སྒྲུག་པ། ༡༠ ལྷང་བཟེད་བཅས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
མི་བྱེད་པ། ༡༡ ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་མི་བཟོ་བ་རྣམས་སོ།།

རྒྱག་པ་ལྷང་བཟེད་ལ་བཅུ་བཞི་ནི། ༡ གཞན་གྱི་ལྷང་བཟེད་ལ་འཕྱས་མི་བཏག
༡ །ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པས་ཆུ་སྟོད་ལ་མི་རེག་པ། ༢ ལག་པ་ཆུ་དང་ཟས་
འབགས་པས་གཞན་ལ་མི་གཏོར་བ། ༣ བྱིས་པ་ལ་མ་བྲིས་པར་ཆུ་དང་ཟས་འབགས་
པ་བྱིས་གཞན་ལ་མི་དོར་བ། ༤ ཟས་ལྷག་ལྷང་བཟེད་ནང་དུ་སྒྲུགས་ཏེ་མི་དོར་བ། ༥
ལྷང་བཟེད་ས་རྟེན་ལ་མི་འཛོག་པ། ༦ གཡང་སར་(རིམ་གྱིས་གཞོལ་བའི་མཆན།) མི་བཞག་
པ། ༧ གད་ཁར་མི་བཞག་པ། ༨ དཀའ་གཟར་པོར་མི་བཞག་པ། ༩ ལངས་ནས་
ལྷང་བཟེད་མི་འཕྱུ་བ། ༡༠ དཀའ་གཟར་པོ་དང་། ༡༡ གཡང་ཁ། ༡༢ གད་ཁར་མི་འཕྱུ་
བ། ༡༣ འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་ལས་བསྒྲེག་སྟེ་ལྷང་བཟེད་ཀྱིས་ཆུ་མི་བཅུ་བ་རྣམས་སོ།།

བདུན་བཅོས་བཤད་པ་ཉིར་རྒྱག་ནི། ༡ མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲེངས་ཏེ་ཆོས་མི་
བཤད། ༢ ཉལ་བ་ལ་མི་བཤད། ༣ ལྷན་མཐོན་པོར་འདུག་པ་ལ་དམའ་བས་མི་བཤད་
དེ་ལྷན་བཟང་པོར་འདུག་པ་ལ་ངན་བར་འདུག་པས་བཤད་པ་འང་དེ་དང་འདྲའོ། ༤
མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ་བས་མི་བཤད། ༥ ལམ་དབུས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་འགྲམ་
ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་འཆད། ༦ མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ། ༧ སྒྲ་བརྒྱུས་པ། ༨ གོས་
ཕྱག་པར་གཟེར་བ། ༩ ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ། ༡༠ ལག་པ་ལྷག་པར་བསྐྱོལ་
བ་རྣམས་ལ་ཆོས་མི་འཆད། ༡༡ ཐོར་ཅོག་ཅན། ༡༢ ལྷ་གྱོན་པ། ༡༣ རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་
པན་ཅན་དང་། ༡༤ མི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་ཐེང་བ་ཅན་དང་། ༡༥ མགོ་གོས་ཀྱིས་དྲིས་པ་
ཅན་དང་། ༡༦ སྤང་པོ་ཞོན་པ། ༡༧ ཏ་ཞོན་པ། ༡༨ རྩོག་གིས་སྟེང་དུ་འདུག་པ། ༡༩
བཞོན་པའི་སྟེང་འདུག་པ། ༢༠ མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ། ༢༡ ལམར་བ་ཐོགས་པ། ༢༢
གདུགས་ཐོགས་པ། ༢༣ མཆོན་ཆ་(མདུང་དང་འཕང་མདུང་རོ།) ཐོགས་པ། ༢༤ རལ་གྱི་
ཐོགས་པ། ༢༥ དག་ཆ་(མདའ་གཞུང་མཆན།) ཐོགས་པ། ༢༦ གོ་བགོས་པ་ལ་མི་
འཆད་དོ།།

གཉིས་བུ་བ་ཏུ་བུ་ལོ། །གཉིད་བོ་ན་གདོས་བུ་གདག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཤིང་བྱང་མཐོ་གང་ཙམ་མགོ་འམ་རྩ་བ་ལ་བཏགས་པས་གཉིད་གཡོ་བའི་ཆོ་ཡན་ལག་ལ་ཐོག་པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་རིལ་བ་རྩུང་བུ་རྩུས་བཀང་བ་དེར་བཏགསོ།

སྒྲོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་དགེ་འདུན་པས་ལས་ཀྱིས་བཞོ་བར་བྱ་སྟེ་སྒྲོང་བ་པ་གཉིད་ལུང་བ་ན་ཞལ་ཏ་པས་ཐོ་(བྱ་གུའོ་མཆན།) ལང་འཕེན་པ་འམ་དབྱ་གྲུ་དལ་བུས་གཟུགས་པར་བུ་ལོ། །ཞལ་ཏ་བ་དེས་སྒྲོང་ཁང་ལ་བྱག་དར་དང་མྱི་བ་སར་པའི་བྱག་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། ལྷན་བཤམ་བ་དང་། བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཁང་སྟང་ནས་གཞི་བརྩུང་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་འཕྲོ་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་རན་པར་འདོན་ཞིང་སྒྲོང་བ་པ་རྣམས་ལ་ཅི་བདེར་སྒྲོད་ཅིག །ཅིས་སྐྱོན་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་ཏ་བ་དེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུ་ཞིང་མཐུག་ཏུ་གྱིས་པ་སོགས་བུ་ལོ།

དེ་འང་སྒྲོང་བ་པ་དག་སྤྱིར་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤིས་པའི་སྟངས་དུ་གདམས་བཀའ་དང་ལྷན་པས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད། (སང་ཐོགས་ཀྱི་རུས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་མཆན།) དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་(གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུའོ།) སོགས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལུས་འདི་སྤྱག་བསྐྱུ་ལྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ནད་དང་། ལྷན་དང་། དུག་དང་། མཚོན་དུ་བསམ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུ་བ་དང་། བདག་མེད་པར་བསམ་པ་དང་། མཐར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་རྣམས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྒྲོང་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཐོག་མར་དགེ་འདུན་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་ནི། རྒྱ་ཅན་རྒྱ་གྲུག་སྤྱག་པ་སྤར་ག་འམ་བུ་སེང་སྟངས་འོད་མ་སོགས་ལ་རིང་བྱང་སོར་བྱ་བཞི་དང་ཞིང་སོར་དུག་དཔར་སོར་གཉིས་སུར་བཞི་བརྒྱད་གཞོག་སོར་རེ་རེ་དང་ལྷན་པ་ཅེ་གཉིས་སྤལ་པའི་མགོ་བཞིན་བུ་ལོ། །གན་གཡོག་སྟེ་རྩུང་བྱེད་ཤིང་གོང་བསྐྱོན་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་ཉིད་ལས་བུས་

པ་གཞི་ལ་ཐོག་པའི་ཚད་སོར་བཅུ་གཉིས་ལག་པས་བཟུང་བའི་ཆ་འཆང་ཟུང་ལའང་
 སོར་བཅུ་གཉིས། ཅེ་གཉིས་ནི་ལེ་ལེ་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་གཞི་ཆུང་བ་སོར་ཉེར་བཞི་
 པའང་བཤད་ཅིས་འབྱུང་མོད། གཞན་དུ་ནི་གཞི་ཆུང་དུ་ལའང་གསལ་ལ་བྱེད་དོ། །རབ་
 གནས་ནི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་བར་བྱ་ལ། སེར་ལྷགས་བྲིས་ནས་བརྟུང་ན་
 གནོད་པ་ཞིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཆུང་
 ཆར་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བྱིའུ་བྱུང་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་འཛོག་གོ།

དེའང་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་གསུམ་འཆལ་ནས། དགེ་འདུན་བསྐྱ་
 བ་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཤངས་ཆལ་ལན་གསུམ་སོང་ནས་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་སྒྲ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་བྱའོ། །རྒྱུད་ཅིས་པ་ནི་གཅིག་ནས་བཙོ་བརྒྱད་བར་རྗེ་ཆེ་དང་། བཅུད་གྲག་ནས་སོ་
 རྒྱུག་གི་བར་རྗེ་ཆུང་དུ་འགོ་བ་སྟེ་དེ་འདྲ་རྗེ་རྒྱུད་རེའོ། །རྒྱུད་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་མས་པས་
 བརྟེག་ཐོབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དོ། །བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་ཆད་པ་བཅད་པ་
 སོགས་ཏེ་ལས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོག་གསུམ་མོ། །སྟོང་བ་པ་ཆོགས་པ་ལ་ནི་གཞི་ཆུང་
 དུ་སྟེ་ལའང་གསལ་འབྱོལ་ལོ། །ཤི་བའི་དོན་དུ་འདུས་པ་ཁྱོགས་ཐུག་པར་བྱེར་བ་སོགས་
 ལ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱུད་ཉིད་དོ། །གནོད་པ་བྱུང་བ་ (སེར་བྲ་སོགས་སོ་མཆོག་) ལ་ནི་དེ་མ་ཞི་
 བར་རོ། །ཟན་བཟའ་ཕྱིར་འདུས་པ་ལ་དང་པོ་གཞི་ཆུང་དུས་བརྟུང་བྱས་ཏེ། དེས་སངས་
 རྒྱས་མཆོད་པ་དང་ལྟུང་བཟེད་བཀྲ་བ་སོགས་ཟིན་པའི་ཆོད་ནས་ཆེན་པོ་བརྟུང་རོ། །
 གཞི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་བརྟུང་བ་པོ་མཆོན་ལྷན་གྱིས་བརྟུངས་པས་ཐུག་དང་ནད་ཡམས་
 སོགས་མེད་པ་དང་། ཆོས་འཕེལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ཆོད་
 དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཤིང་ངན་ལས་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་མེན་དུ་བརྟུང་ན་ནད་སོགས་
 ཀྱིས་མི་ཤིས་པར་བཤད་ལ། དེའང་དགེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟུང་རུང་རོ། །དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ཐོས་ན་དུང་གླིལ་ཏེ་འཁྱུང་བ་འཇམ། ར་བོ་ཆེ་བརྟུང་རོ། །དགེ་
 འདུན་ནམས་འདུས་ཟིན་ནས་གནས་གང་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 གནས་དེ་ལ་སྒོ་མཐུན་དགོས་ཤིང་། མ་མཐུན་ན་ཐུགས་མི་མཐུན་པ་དང་། དེ་ལ་ཀླག་

ཅོར་འོང་བས་དེ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ། གནས་ནི་གྲུབ་པའམ། བྱས་པའམ། ཟིན་པའོ། །གྲུབ་པ་ནི་བྲག་ཕུག་ལྟ་བུ་སྤར་ནས་གྲུབ་པའོ། །བྱས་པ་ནི་ཁང་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟིན་པ་ནི་ཤིང་གི་བ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་ཐང་ལྟ་བུ་ལ་ནི་སྟོ་མཐུན་བྱ་མི་དགོས་ལ། སྟོ་མཐུན་ནི་གསོལ་བ་དང་ལས་ཀྱིས་བྱའོ། །མཚམས་ནང་དེར་དག་སྟོང་མེད་པར་ཞག་གཅིག་ལུས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་མཐུན་དེ་འཛིག་པས་སྤྱར་བྱ་དགོས་ལ། མ་ཞིག་བར་དུ་ནི་དགག་དབྱེ་སོགས་གཞན་བྱེད་པ་ལ་སྟོ་མཐུན་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

གསོ་སྟོང་གི་གནས་ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་བཞིར་དཔག་ཆད་བྱེད་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་རྩོམ་པོར་ངམ། ཤིང་ངམ། ལམ་པོ་ཆེའི་ཁོན་པ་ལྟ་བུ་བརྟན་གཟུགས་ཤིག་ལ་རྟགས་བརྟགས་ཏེ་དེ་ཚུན་མཚམས་པོ་ཆེའོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཚུན་གྱི་དགོན་པ་བ་རྒྱམས་གསོ་སྟོང་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འདུ་དགོས་རྒྱ་སྟེ། དེ་འདུས་པས་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་སྟོན་དུ་སོང་ནས་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་ཆེ་གསོལ་བ་དང་ལས་ཀྱིས་བཅད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དེ་ལ་ནི་དེར་གཏོགས་ཀྱི་དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུ་དགོས་ཀྱི་འདུན་པ་ལུ་པས་ནི་མི་ཆོག་གོ། །མཚམས་བཅད་ཟིན་ནས་དེའི་ཕྱི་རེལ་དུ་ཞག་གཅིག་གྲང་ལུས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལུས་ན་མཚམས་དཔལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་དེ་བརྟོལ་བའི་ཆེང་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བརྟོལ་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མཚམས་ནང་དུ་དག་སྟོང་གཅིག་གྲང་མེད་པར་ཞག་གཅིག་ལུས་པ་དང་། ཕྱི་རེལ་གྱི་རྟགས་བརྟགས་པ་ཞིག་པ་སོགས་བྱུང་ན་རང་ཞིག་ཏུ་འགྲོའོ། །མཚམས་ནང་དེའི་བར་རྒྱས་ཆོད་པ་དང་། བར་དུ་གོང་པ་སོགས་ནི་མཚམས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལ་ཟམ་པ་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མཚམས་ལས་ཀྱིས་བཅད་པ་དེར་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་རུང་བའི་གནང་བའང་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་དེས་ཆོས་གོས་དང་ཞག་མང་དུ་བྲལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ཡང་དག་སྟོང་བཞི་ཆོགས་སོགས་ཏུ་དུ་འདུ་བའི་ལས་ལ་མཚམས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ན་དེས་དག་སྟོང་ལ་གནོད་པས་མཚམས་སུ་རྒྱུང་གནང་སྟེ། དེ་ནི་རྟོགས་

བཞིར་མུར་བ་སོགས་བཅུགས་པའི་རྟགས་འཇུག་ལ་བཅད་པའི་གསོལ་བ་དང་ལས་
 རྒྱུ་མ་བཞིན་དང་། མཚམས་བྱ་རྒྱུ་ལའང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་རྒྱུ་བ་ལ་དགྱེལ་ལའོར་
 བ་ཞེས་གདིང་བ་བཞི་བཅུ་གོང་བ་ཅམ་མོ། །མཚམས་ཆེན་བཅད་པའི་ནང་དུ་མཚམས་
 རྒྱུ་གཙོད་ཆོ་རྒྱུ་དུ་མཚམས་ཆེན་བཅད་པ་བཀྲོལ་ནས་མཚམས་རྒྱུ་བཅད། སྒྲར་
 མཚམས་ཆེན་གཙོད་དགོས་ན་གཙོད་པ་དང་མཚམས་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་དུས་གཅིག་བཅད་
 ཅིང་། དུས་གཅིག་བཀྲོལ་བའང་རུང་བ་དང་། སྒྲར་མཚམས་ཆེན་བཅད་ནས་བྱིས་
 དགྱེལ་ལའོར་བ་ (མཚམས་རྒྱུ་མཚན།) ལ་སྒོ་མཐུན་བྱེད་ན་མཚམས་ཆེན་བཀྲོལ་དགོས་
 བ་དང་། བྱང་དུ་མཚམས་རྒྱུ་མང་པོ་བཅད་ཀྱང་བྱི་མཚམས་ཆེན་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་
 ཆོ་བཀྲོལ་མི་དགོས་པ་སོགས་སོ། །སྒྱིར་མཚམས་ཅེས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 ལས་ལ་གཅིག་དུ་འདུ་དགོས་པའི་མཚམས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཅད་པ་ཡིན་
 བ་དེའི་མཚམས་དེ་ཚུན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཅད་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 རྩལ་མ་ལྟ་བུ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཅིག་པ་མཚམས་ཡིན་ལ། མ་བསྐྱོར་ན་ལྷིང་ཁང་
 ལྟ་བུ་ལ་ཕ་ཁ་དང་རྒྱ་འཇུག་ཚུན་དང་། ཁྱོད་པ་ནི་ཉེ་སྐྱོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་དང་། དགོན་
 བ་ལ་ནི་ཐྱོགས་ཐྱོགས་སུ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་མཚམས་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་ལས་དངོས་ལ་མཚམས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ནད་པ་སོགས་དང་། དབང་མེད་
 བས་ཆོགས་མི་རྣམས་པ་ལས་ཡང་དག་དང་འདུན་པ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཡོངས་དག་
 ལེན་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་འདྲི་ཞིང་། དེས་
 ཀྱང་དང་པོ་ལྟ་སྟེ་ལུ་བའི་ཆོག་ཆོག་པར་ཡོད་པ་དང་། བད་ཀྱི་ལུ་མི་རྣམས་ནའང་ལུས་ངག་
 གི་འབྲུལ་བའི་རྣམ་པ་ཅམ་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ལེན་པ་པོའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་རྒྱལ་པ་དང་མཆོང་
 བ་དང་རྒྱ་སྐྱོག་མ་རྒྱུ་ཅམ་འབོགས་པ་དང་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ལ་འགོ་བ་སོགས་མི་
 བྱེད་པར་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་འོངས་ཏེ་ཡོངས་དག་ཆོག་པར་བཤད་བཞིན་འབྲུལ་
 ལོ། །ལམ་དུ་རྒྱུ་ཆད་པ་སོགས་ལ་སྒྲར་སྒྲར་ནས་ལེན་ནོ། །འདུན་པའང་ཆོག་གིས་
 སྒྲར་སོ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲ་སྟེ། སྒྱིར་འདུན་པ་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དགོ་འདུན་

འཚོགས་པའི་ལས་གང་ཕྱས་ཀྱང་མཚམས་ནང་དེའི་དགོས་ཤིང་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ཐམས་
 ཅད་འདུས་དགོས་ལ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སོགས་སྒྲིལ་འདུམ་ཅུས་ན་དེ་ལས་འདུན་
 པ་ལེན་དགོས་ཏེ་ (བསྐབ་སྒྲིལ་ལས་ཀྱང་ལེན་ནོ།) དཔེར་ན་དགོས་ཤིང་སྒྲིག་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་
 ཞིག་གནས་དབྱུང་ན་དེ་དབྱུང་རུང་ངམ་མི་རུང་གི་འདུན་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་
 པའི་དགོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་མཐུན་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འདུས་མ་བརྟུབ་ན་
 འདུན་པས་འདུས་དགོས་ལ། དེས་ཀྱང་མ་འདུས་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ཞེས་པ་
 དེ་འབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་དག་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བ་ཡིན་པས་འདུན་དག་དེ་
 གཉིས་དུས་གཅིག་རྟུའང་ལེན་རུང་ཞིང་། དགོས་ཤིང་མང་པོའི་འདུན་དག་དགོས་ཤིང་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་ལེན་རུང་བ་སོགས་ཏེ་ལེན་ཆོག་ཆོག་ལས་ཤེས་སོ།།

དེ་ལ་ཡོངས་དག་ནི་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེའི་དུས་ཡིན་ལ། འདུན་པ་ནི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་མཚམས་བཅད་པ་ལ་ནི་དངོས་སུ་འདུ་དགོས་སོ།། (ནང་བཤང་ལུར་
 དགོས་སོ།) གསོ་སྦྱོང་སོགས་ལ་འདུ་བའི་ཆོ་སྒྲོན་ནས་དགོས་ཤིང་ལས་བྱེད་པས་ཐམས་
 ཅད་ལ་གོ་བར་མ་ཕྱས་ན་མི་རུང་བ་དང་། སྒྲོ་བུར་དུ་འོངས་པའང་འབོད་པ་དང་། འདུན་
 དག་སྒྲུལ་རེས་ཕྱས་ན་གསོ་སྦྱོང་སོགས་གནས་ཁང་སོ་སོར་རུང་བ་དང་། སྒྲོ་བ་སོགས་
 མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་པས་ལས་ཀྱིས་སྦྱོས་པའི་གནང་བ་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ནས་
 ཁོ་རང་གང་དགར་ལས་སོགས་ལ་འདུ་མི་དགོས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི། དེའང་གསོ་སྦྱོང་བརྒྱ་བཞི་བ་དང་། བཙུ་ལྔ་བ་
 དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། གནོད་པ་བརྒྱུག་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། བསྐྱམ་པའི་
 གསོ་སྦྱོང་དང་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོན་མ་གཉིས་པོ་ཞིབ་པར་བརྗོད་ན་གཞན་གསུམ་
 ཞར་ལ་འོང་བས་བརྒྱ་བཞི་བ་དང་བཙུ་ལྔ་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ལྔ་བ་བྱེད་རེ་ལ་
 གསོ་སྦྱོང་ལན་རེ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཞག་གངས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་བསྦྱོང་ན་
 དགུན་ལྔ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་འགོ་བཟུང་བའི་ཉིན་ཞག་ཉི་ལ་པོ་བཙུ་ལྔ་ལ་གསོ་
 སྦྱོང་གཅིག་། ཡང་བརྒྱ་བཞི་ལ་གཅིག་ཕྱས་པས་ལྔ་བ་གཅིག་སོང་། ཡང་བཙུ་ལྔ་ལ་

གཅིག་དང་། ཡང་བཙུ་ལ་གཅིག་བྱས་པས་ལྷ་གཅིག་འགོ་བའི་ལྷ་བ་ལྷ་མའི་མཐའ་
དེ་ལ་བཙུ་བཞི་བ་ཞེས་ཞག་གཅིག་ཆད་དགོས།

དེ་ལྟར་ལྷ་བ་ལ་ཞག་རེ་མ་ཆད་བ་རེ་དང་། ལྷ་བ་ཆད་མ་རེ་སྒྲེལ་བས་ས་རིས་
པའི་ཆོས་གྲངས་དང་མཐུན་འོང་བ་ཡིན། དེང་སང་རྒྱ་ནག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་བ་ཆེ་
བ་དང་རྒྱུད་བ་ཞེས་བ་དེ་འདི་དང་གཞན་གཅིག་། དེ་ཕྱིར་གསེས་སྤྱོད་བཙུ་ལ་བ་དང་བཙུ་
བཞི་བ་ཞེས་སྤྱ་གཤམ་པས་དེ་འདྲ་དགུན་ར་དང་དགུན་ཐ། དབྱར་ར་དང་དབྱར་ཐ།
སྟོན་འབྲིང་དབྱིད་འབྲིང་བཅས་སོ་སོའི་མར་ངོ་ལ་བཙུ་བཞི་བ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་
བཙུ་ལ་བ་སྟེ། ལྷ་གྲག་བྱུང་ན་ལྷ་ག་དེའི་མར་ངོ་འདྲ་བཙུ་ལ་བ་བྱེད་བ་མཆོ་སྤྱ་བའི་
དགོངས་བ་དང་། བཙུ་བཞི་བའི་རྗེས་ལ་ལྷ་ག་ན་བཙུ་བཞི་བ་དང་། བཙུ་ལ་བ་ལྷ་ག་ན་
བཙུ་ལ་བ་བྱེད་བ་བཙུ་ལྷ་ག་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིན་སྤྱང་མེད་དེ་གང་ཡིན་ཞིབ་པར་བཅི་ན་
ཤེས་སྤོའོ།

དགེ་སྦྱོང་གི་ལུགས་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ས་རིས་ནི་སྟོལ་མེད་པས། སྟོ་བ་བསྐྱངས་ཞེས་
སྤྱིག་མའི་ཐུར་མ་ཤར་ཤར་བཙུ་ལ་ལ་བརྒྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཏགས་
བ་ནང་རེ་བཞེན་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་རེ་རེ་སྟོ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོས་པར་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཆོགས་
ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་སྟོན་ཐ་དང་དགུན་ར་སོགས་དེ་
ནི་གོ་བའི་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་གཤམ་ལྟར་སྤྱས་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཙུ་ས་
ལའང་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་དབང་དུ་བྱས་ན་དགུན་ར་རྟོར་ལྷ་བཙུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལོ་
མགོ་འཛིན་པའི་ལུགས་ཡོད་དོ།

སྐབས་འདིར་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་དུས་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱང་
བཤད་ན། **དུས་ཆོགས་ནི།** དཔེར་ན་དེང་སང་ཡོངས་ (འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ།) གཤམ་
ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་དེ་དུས་ཆོགས་བཞིར་བྱེད་བ་བཞིན་དུ།
འདུལ་བ་ལས་དུས་ཆོགས་ལྡ་དང་། གསུམ་དང་། དུག་ཏུ་སྟེ་འབྲུ་མིན་གསུམ་གསུངས་
པའི། **དང་པོ་ནི།** དགུན་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱིད་དང་། དབྱར་དང་། དབྱར་ཐུང་ཅུང་།

དབྱར་རིང་པོ་བཅས་ལྟ་ཉེ་དགུན་གྱི་དུས་ནི་ཟླ་བ་བཞིའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ནི་ཟླ་བ་
བཞིའོ། །དབྱར་གྱི་དུས་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གོ། དེ་ནས་དབྱར་ཐུང་བྱ་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་
ནས་དབྱར་རིང་པོ་ནི་ཟླ་བ་གཉིས་དང་ཞག་མ་ཉེར་དགུའོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོར་དབྱར་ཐུང་
བྱ་རོས་ཟིན་པའི་ཐབས་སོགས་ཏེ་དབྱར་ཐུང་བྱ་རོས་ཟིན་ན་དབྱར་གྱི་མ་ཁས་ལེན་གྱི་
དུས་བདེ་ལྷག་ཏུ་གཤམ་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་།

དུས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི། དགུན་དེ་ཉིད་དབྱར་གསུམ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་བཞི་
རེའོ། །དེ་ནི་གཙོ་བོར་གོས་སྟོངས་པ་དང་ཐུག་དར་ཁྲོད་པའི་གོས་གང་ཡིན་རོས་ཟིན་
ཐབས་ཏེ། དུས་ཚྭ་གས་དེ་འདྲ་རེར་ལོངས་སྟུང་པ་དེ་ལ་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་སྟོངས་པ་
ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་ཐུག་དར་ཁྲོད་པས་གོན་བྱུང་ངོ་།

དུས་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དགུན་སྟོད་དང་། དགུན་སྨད་དང་། དེ་ཉིད་དང་། མེས་
དང་། དབྱར་དང་། སྟོན་ཏེ་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་རེའོ། །དེ་ནི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་
དང་བཙོ་ལྟ་བུ་ཐབས་ཏེ་དུས་རེ་རེའི་ཟླ་བ་ལྟེད་གཉིས་རེ་སོང་ཟིན་ཅིང་ཟླ་ལྟེད་རེ་
ལུས་པའི་མཚམས་དེར་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འོང་ངོ་།

འོ་ན་དུས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དང་པོའི་མགོ་གང་ནས་བཟུང་ཞེ་ན། མདོར་ན་དུས་རྒྱམས་
ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་ཡིན་ལ། དགུན་གྱི་དང་པོ་བཟུང་ས་ལ་བོད་རྒྱམས་མི་མཐུན་པ་མང་
སྟེ། (སློབ་ཐབས་གྲགས་པ། མཚོ་སྒྲ་བ། ས་སྒྲ་བ། དཔང་ལོ། བྱ་འདུལ་སོགས།) རྟོར་ཟླ་བཅུ་པའི་བཅུ་
དྲུག་ནས་མགོ་བཟུང་བ་དང་། (ཤུ་གྲུ་གྱི། འཇོན་ལྷོ་ཞེས་སོགས།) དགུ་པའི་བཅུ་དྲུག་
ནས་དང་། (མཚིམས་སོགས་སྟེ་རབས་པ།) བཟུང་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་བ་རྒྱམས་ཡོད་
ལ། རང་ལུགས་ནི་རྩ་བུ་དམར་དྲུག་པའི་བཞེད་པས་རྟོར་ཟླ་དགུ་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་
འཛིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ནི་གོ་དགོས་པ་དག་བཤད་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ནས་གསོ་སྦྱང་དངོས་ནི། ཚེས་བཅུ་བཞི་ལོའམ་བཙོ་ལྟེད་ཚྭ་གས་སུ་མ་འདུས་པའི་
གོང་དུ། གསོ་སྦྱང་སྟེ་མ་ཐོན་ནས་དེ་བར་དུ་ཉེས་ལུང་གང་ཡོད་པས་མ་མཐོ་བཏང་སྟེ་
ལུང་ལྟེད་དང་པོར་བཤགས། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་རྒྱམས་ཡོད་ན་འབྲལ་དུ་ཉེས་པ་

ཕྱིར་བཅོས་སྤྱོད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བཅོས། བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ས། ལྷག་
མ་དང་སྒྲོམ་པོ་དང་སྤང་ལྷང་ཡོད་ན་བཤགས་ནུས་ན་བཤགས། བཤགས་མི་ནུས་ན་
དགེ་སློང་གཅིག་ལས་བྱིན་བསྐྱབས་ནས་ཚོགས་ལ་འོང་། ཚོགས་ཟིན་ནས་ལྷང་བ་ཡོད་
པ་དེ་ན་རང་གི་གྲལ་རོགས་དེ་ལ་བྱིན་སྒྲོབས་པའི་ཚོག་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བྱིན་
བསྐྱབ་ (དེའི་མཛུན་ནས་སོ།) མདོ་འདོན་པ་སོགས་ལས་བྱེད་པས་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབ་
བོ། (བྱིན་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེས་ལན་གཅིག་བསྒྲུབ།) འདིར་མཚམས་ནང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷང་བ་
མཐུན་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤགས་ཀྱང་མི་དག་པས་དེ་ལས་དགེ་སློང་གཅིག་
གིས་མཚམས་གཞན་གྱི་དགེ་སློང་ལས་བཅོས་ནས། དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོས་པའམ་
ཡང་ན་བྱིན་བསྐྱབ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་དང་། ལྷང་བ་
ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་དང་། མ་ངེས་པ་རྣམས་ལའང་གསོལ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་བསྐྱབ་པར་
བཤད་དོ།

དེ་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་ཕྱག་ལེན་དང་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་ཚོགས་ཁང་དུ་
ལས་བྱེད་པའམ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་དར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་གོང་དུ་སེང་
གའི་ཁྱིར་སྟོན་པའི་སྐུ་དང་། ཉར་སྦྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དཀར་གཏོར་སོགས་མཛེས་པར་
བཤམས་ཏེ། དེའང་གཙོ་ཁང་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། དེའི་སྒོ་
དུང་གི་གཡོན་རོལ་དུ་གནས་བཏན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སེང་གའི་ཁྱི་འགོད་པར་བཤད་
པ་བཞིན་ནམ། གང་ལྟར་ཡང་སྟན་བཤམ་ཞིང་གཞི་བརྟུན་ཏེ་གསོ་སྦྱང་གི་དོན་དུ་
ཡིན་ཞེས་བརྟུན་ནས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྦྱོད་ལམ་འགྲེངས་
ཏེ་མདོ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ (འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལས་བརྒྱུ་ཙུག་གཅིག་ལས་ཐུན་དང་
བཅས་སྒོ་ནས་ཐོན་པའོ།) ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚོག་དང་བཅས་པས་
ཕྱག་འཆལ། བར་དུ་མདོ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་འདོན། མཐར་བསྐྱོད་དང་གནས་བདག་
སོགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་རྣམས་བྱ་ཞྭ། དེ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་
དགོས་པའི་རྒྱུ་ཆ་གསུམ་པ་དང་གཏོར་མ་བཏང་བ་བཅས་སོ།

དེ་ནས་ཆོས་འཆད་པར་ནུས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་དེས་མདོ་རྒྱས་
བསྐྱེས་གང་རུང་འདོན། དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུས་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་
ལ་གྱུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་ཅིང་། མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་དང་བཅས་
པ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མོའི་ཆ་ལ་བཤད་ན་ལྟ་རྣམས་
ཆོས་མཉན་དུ་འོང་བས་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་བྱ་ཡིན་ཡང་
རྒྱབས་འདིར་ཡང་འདོན་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་གསོ་སྤྲོད་དངོས་ལ། རྩོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི།

དང་པོ་བཤགས་སྤྱོད་དང་། དེ་ནས་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་བཟྱི་སྟེ། དེ་
གཉིས་ཀྱང་སོ་སོའི་རང་གནས་ནས་དག་ཟེན་ན་མི་དགོས་མོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ལྟར་འདོན་
པའི་སྤྱོད་ཡོད་ལ། རི་པོ་དགེ་ལྷན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལ་སྤྱི་བཤགས་ཉིད་འདོན་
ཞིང་མཐར་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་བར་སྤྲང་ངོ་། །ལྷུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱབས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི།
ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་མཐུན་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཤགས་པ་འབུལ་བའི་
གནས་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལས་དེ་མི་རུང་བས་རེ་ཞིག་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་
ལས་དེ་བྱ་ཞིང་སང་ཉིན་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བཤགས་
སྤྱོད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་གསོ་སྤྲོད་གི་དངོས་གཞིར་མ་བཤད་ཀྱང་གསོ་ཞིང་སྤྲོད་
བའི་སྤྱོད་དོན་ནི་འདི་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུར་ཡང་སྤྲང་ངོ་།

དེ་ནས་གནས་ལ་སྤྱོ་མཐུན་པ་དང་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་
པ་དང་། རྩོན་བཤད་བཞིན་འདུན་པ་དང་ཡང་དག་ལེན་པ་ (འདི་ཚུལ་གིང་བྱིམས་གངས་
བགྲང་བས་མ་ཚད་ན་འདུན་དག་ལེན་པོ་བསྟོ་སྟེ་དེས་ལེན་ནོ།) དང་། གནས་བརྟན་གྱིས་གསོལ་
བ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་བཤག་འཛིན་དུ་འདུག་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། གསོ་སྤྲོད་གི་རྩོན་འགྲོ་སྤྲོད་
བའི་ཆོ་གའོ།

དེ་ནས་གསོ་སྦྱང་དངོས་གཞི་ནི།

གནས་བརྟན་ཁྱིལ་ལའོད་པ་དེས་སོ་ཐར་མདོ་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། གནས་བརྟན་ཅེས་
པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བྱ་མ་སྟེ་བྱ་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་མདོ་འདོན་པའོ། །གནས་བརྟན་དེས་འདོན་མི་རྣམས་ན་གནས་བརྟན་
གཞན་གཉིས་པ་དང་། དེས་མི་རྣམས་ན་དེ་ལས་གཞན་གསུམ་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མི་རྣམས་
ན་རེས་མོས་བྱའོ། །རེས་ལ་བབས་ཆེ་འདོན་མི་རྣམས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་། འདོན་
པའི་ཆེ་རྒྱགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་འདོན་པ་དང་། ཆོག་སྟེད་ཀྱང་མ་ལུལ་བར་མ་
འདོན་ན་མི་རུང་བ་རྣམས་སོ། །

དེའང་གསོ་སྦྱང་རེ་རེ་ཆེ་དུམ་སུ་རེ་རེ་རྫོགས་པར་འདོན་ཞིང་དུམ་སུ་དེ་འདོན་
ཉིན་དུམ་སུ་གཞན་རྣམས་ཐོས་པ་བསྒྲགས་ཙམ་གྱིས་རུང་སྟེ་དུམ་སུ་ནི། དང་པོར་བྱ་བ་
དང་། སྤྱང་གཞི་དང་། བམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་རེས་པ་རྣམས་དུམ་སུ་རེ་
དང་། སྤང་ལུང་མན་ཆད་ཉིན་གཅིག་ཏུ་འདོན་ཞིང་དེ་ལ་རིལ་གྱིས་འདོན་པ་ཞེས་སོ། །

གསོ་སྦྱང་གི་རྗེས་ཆོག་ནི།

སོ་སོ་ཐར་པ་བརྟོན་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་བསྟོ་སྟོན་བཟྱ་གིས་གང་རུང་བཅས་
ཏེ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་དག་སྟོང་བཞི་མ་འཛོམ་ན་ཉི་མ་ཤར་
བའི་བར་ཁྱི་བརྟན་པ་དང་སྟན་བཤམས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་གཞན་བསྒྲག་ཅིང་། དེ་ཆེ་
གོགས་མ་རྟེན་ན་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་དང་། དག་
ཚུལ་གྱི་བཤགས་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ཡང་དག་འབུལ་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཆོག་ལས་
གསལ་ཡོ། །

དེའང་མཆོམས་པོ་ཆེའམ། དཀྱིལ་ལའོར་པའམ། མཆོམས་མ་བཅད་པར་ཡང་བྱར་
རུང་ཞིང་། དུས་ཀྱང་བཅོ་ལྔའི་མཆོན་མོའི་མཐའི་གོང་དུ་མ་བྱུང་གྱང་ཉི་མ་ཤར་དུས་
སུ་རུང་བ་དང་། མདོ་འདོན་པ་རྣམས་པ་མེད་ན་གཞན་ནས་སྟུན་བྱངས་པ་སོགས་བྱ་ལ།
དེ་ཆེ་འབུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛོན་པ་འོངས་ན་དཔག་ཆད་སྟེད་གསུམ་རྩུན་ཙམ་ནས་བསུ་

ཞིང་བཀྱར་ཉི་མོགས་བྱའོ། །སློག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གནོད་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་གི་ཉིན་མོ་གསོ་སྦྱང་དོར་ནས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་རྗེས་ནས་སླེབ་འོངས་ན་གསོ་སྦྱང་གྲུབ་པས་ཀྱང་གཉིས་ལྟ་བ་དང་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་བྱེད་འཕྲར་སླེབ་ན་ཆོག་བཞིར་ཐོས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་གྲུབ་པར་བཅི་བ་དང་། ལམ་དུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མགོན་པོ་མི་སྟོན་ན་འགོ་བཞིན་དུ་བྱ་བའམ་མ་གྲུབ་ན་གསོ་སྦྱང་བསྐྱས་པ་སྟེ། རྩིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཅམ་འདོན་པའམ། ཡང་ན་དགེ་སྦྱོང་སོ་སོ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་བྱིན་བརྒྱབ་པར་བྱའོ།།

བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི། ཆར་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། བྱི་བ། བེ་ཆོ། ཆ་ག་པའི་གནོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ངན་པར་འཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱ་མི་ཤིས་པར་གྱུར་བ་དག་ཤིས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་སྟེ་གསོ་སྦྱང་གོང་བཤད་ཉིད་བྱ་བ་སྟེ་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་ལ། གནོད་པ་བརྒྱུག་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི། སེར་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་བརྒྱུག་པའི་བྱིར་དང་། བསྐྱ་བའི་གསོ་སྦྱང་ནི། དགེ་འདུན་བྱེད་བ་བསྐྱམ་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་དེ་དང་དེའི་དུས་སུ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་ཁང་བ་སོགས་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱར་ཆར་གྱི་
 དུས་སུ་རྒྱ་འབྲུལ་མང་དུ་བྱས་ན་ལུས་ལ་གནོད་པས་དེ་དང་། འབྲུ་འཆི་བའི་ཉེས་པ་
 སྤང་བ་དང་། མ་དད་པ་སྤང་བ་དང་། བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། གནས་ཞེས་ཁང་བ་སོགས་
 རལ་བ་དང་། གྲུམས་པ་བཅོས་པ་སོགས་དང་། མདོར་ན་ཡན་བདེའི་དོན་སྟེ་དགག་
 དབྱེ་སྒྲ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དེའི་ཡན་ཡོན་ཡང་འདིའི་ཡན་
 ལག་གོ། དབྱར་དེ་རལ་ཞེས་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་གྲོལ་
 དགོས་བྱུང་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་བྱ་ལོ། །དབྱར་སྒྲ་མ་ནི་དབྱར་
 འབྲིང་གི་བཅུ་དྲུག་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་བྱ་ལ། དབྱར་ཕྱི་མ་དབྱར་
 ཐ་ཆུང་གི་བཅུ་དྲུག་ནས་སོ། །དབྱར་གནས་པའི་ས་ནི་སྦྱིན་བདག་དང་། ཉན་གཡོག་
 དང་། ཞལ་ཉ་བ་དང་། གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ཡོད་ས་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས་དང་བཅས་པའི་ས་
 འཐབ་བཀོལ་ཅན་མེད་ས་ཞིག་ (དཀྱུགས་ཤིང་མཁན་ནོ།) ལ་ཉི་མ་དང་པོ་ཡན་ཆོད་དུ་
 གནས་བྱི་དོར་དང་མལ་སྟན་ཆགས་སུ་ཆུད་པར་བྱས་སྟེ་གནས་ནི་ཤིང་བྱུང་དང་། རྒྱ་
 ཁང་དང་། ཁང་བ་བརྟེན་པ་དང་། བསིལ་ཁང་དང་། སའ་མོས་བསྐྱོར་བ་དང་། བ་
 གམ་དང་། ས་ལུག་དང་། དུག་ལུག་དང་། རྩའི་སྦྱིལ་ལུ་དང་། འཆག་པར་བྱས་པ་
 དང་། འཆག་པར་མ་བྱས་པ་སོགས་སོ། །མལ་ནི། ཁྱི་དང་། ཁྱིའུ་དང་། སྟན་དང་།
 སྟན་ནང་ཆང་ཅན་དང་། དུག་དར་ཁྲོད་དང་། དར་དང་། སྒྲམ་ལུ་དང་། བེའུ་རས་
 དང་། མོན་རས་སོགས་སོ། །

དེ་ནས་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ནང་པར་གསོ་སྦྱོང་གི་རྗེས་སུ་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་
 གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་གང་དགོས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ལ། གནས་མལ་སྟོབ་ཅེས་པ་
 ནི་དགེ་སྦྱོང་སོ་སོ་ལ་གནས་ཁང་དང་མལ་གཏད་པར་བྱེད་པའོ། ། (གནས་མལ་བསྐྱོར་ཆུ་མེད་

ན་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་པོ་ཉིད་བསྐྱེད་མཚན།) བསྐྱོས་པ་དེས་ཐོག་མར་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པའི་
 ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་པོ་ཉིད་པ་འཇམ་ཞིང་ཡ་ཡོ་མེད་པའི་བམ་ཆགས་རས་དཀར་པོས་དགྲིས་པ་
 སྒངས་ཏེ་གྲལ་མགོར་བཞག་ལ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དུ། བྱེད་ཅག་ལ་
 བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ནི་འབྲུག་ཡོང་མི་སྤྱིད་པ་དང་། གནས་རལ་བ་དང་། བྱུམས་པ་བཅོས་
 པ་དང་། དྲིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་རེས་འཆར་བར་མི་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་ན་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཅས་
 སོགས་ཚོགས་ཡོད་པ་ལྟར་ཏེ། སྤྱིར་དབྱར་གནས་ནང་དུ་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བ་སོགས་འབྲུག་
 ཡོང་གི་རྒྱ་བཞི་དང་། རྩོད་པ་བཞི་འཁོག་པ་དང་། རྩོད་པས་གཅོད་འོས་པ་དག་གྲང་མི་
 གཅོད་པ་སོགས་བྱ་སྟེ་གནས་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ནས་དགོས་པོར་གཞན་ཞིག་གིས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་པོ་ཉིད་བྱང་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་
 སྒང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཞེད་ནས་བསྐྱོས་པ་དེས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་པོ་ཉིད་ཐོག་མར་གཅིག་
 གིས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་པོ་ཉིད་ལེན། དེ་ནས་ཀན་རིམ་ནས་སྟན་ལས་བྱེད་འཕགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲུབ་། སྒྲུབ་མགོ་ནས་དགོས་པོར་རང་རང་གི་སྟོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་སོགས་དགོས་ཚུལ་
 གྱི་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་པོ་ཉིད་རྣམས་གྲུང་དགོས་པོར་གིས་སྒྲུབ་། མཐར་གཅུག་ལག་ཁང་གི་བསྐྱེད་མ་ལྟ་
 མོ་འབྲོག་མ་སོགས་ལ་གཅིག་གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲུབ་ལ། དེ་ནས་དལ་ལུས་བསྐྱེད་དེ་
 གྲངས་བགྲངས་ནས་གནས་འདིར་དགོས་པོར་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་པོ་ཉིད་སོ་
 ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་གྲལ་གྱི་མགོ་ནས་རིམ་བཞིན་གནས་ཁང་དང་གནས་མལ་
 སྟོབ་སྟེ་ལྟེ་མིག་དང་སྟོ་ལྷགས་བཟུང་ནས་དེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་ཆོག་གིས་སྟོབ་ཅིང་སྟོ་
 ལྷགས་གཏད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མལ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོབ་སྟེ་གང་དགོས་ནས་འབྲལ་ལོ།།

དེ་འང་དགོས་པོར་འདུན་གྱི་དོན་དུ་གཞན་ལ་སོང་བ་ཡོད་ཀྱི་ཀན་རིམ་གྱི་སྐྱེལ་བ་བཞག་
 ལ། རང་དོན་དུ་སོང་བ་ཡོད་ན་ལྷག་པ་དེ་གཏད་དོ། །དགོས་པོར་རེ་རེ་ལ་གནས་ཁང་
 གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་མམ་གནས་ཁང་རེ་རེ་ལ་དགོས་པོར་གཉིས་གསུམ་སོགས་

གང་ཡང་རུང་ལ། མྱོ་ཁང་དང་། ཐེམ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོག་དང་། བྱིས་དང་། སྤོང་ས་དང་།
བཀའ་ས་དང་། བསྐྱོ་ཁང་གི་ར་བ་དག་ནི་བཤོར་མི་རུང་ངོ་། །གནས་མལ་ལ་གདིང་
བ་མེད་པར་ལོངས་སྟོང་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་མི་རུང་བ་དང་། དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་
ལོངས་སྟོང་པར་མི་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱར་གྱི་ཆེ་འང་དེ་ལས་འགལ་ན་མལ་
སྟན་འཕྲོག་པར་བྱའོ། །མཛེ་ཅན་ནི་གནས་གཞན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་རྒྱམས་གྲུབ་ནས་
བསྐྱོ་སྟོན་སོགས་བཀྱིད་དེ་འདི་ཡན་ཆེས་བཙུ་ལ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བའོ།

དངོས་གཞི་ནི། ཆེས་བརྒྱ་དུག་གི་ཉིན་རང་རང་སོ་སའི་གནས་སྟངས་གཡོགས་དང་
བཅས་པ་ལ་དགེ་སྟོང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་དུང་དུ་དེ་བསྐྱབ་པ་
གན་ན་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཅོག་ཐུར་གནས་པས་དབྱར་ཟླ་མྱེ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་
ཉེ། ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ལས་བྱུང་བར་བྱ་བ་གདོན་ནོ། །དབྱར་གནས་པར་ལས་
མ་བྱུངས་ཀྱང་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་གནས་ན་འད་དབྱར་གནས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཅིང་། དབྱར་
གནས་པའི་ཆེ་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་། ཟས་དང་། སྒྲན་དང་། བདག་ཡོག་མེད་པ་སོགས་
ཀྱིས་སྟོག་དང་ཆངས་སྟོང་ལ་གནས་པའི་བར་ཆད་བྱུང་ན་གནས་གཞན་དུ་བྱིན་ཀྱང་
དབྱར་རལ་བའི་སྟོན་མེད་པ་དང་། ཆེས་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་དགེ་སྟོང་གཅིག་
གི་མདུན་དུ་བྱིན་རྒྱབས་བརྗོད་དེ་ཞག་བདུན་ཚུན་དུ་འགོ་རུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་སྤྱིའི་
དོན་ལ་ནི་སྟོ་བ་འདྲི་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གནང་བ་བྱིན་ན་དགེ་སྟོང་གཅིག་
ལས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཚུན་ལ་འགོ་རུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་
མིན་ཡང་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ལ་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་ཡོད་པ་ལུང་གིས་གྲུབ་པར་བཤད་པ་
དང་། བྱིན་བརྒྱབ་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་མཐའི་ཞག་དུག་གི་ནང་དུ་མི་ཆགས་པར་
བཤད་པ་སོགས་ཏེ། དབྱར་གནས་ནི་དགེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་མོད། དགེ་
སྟོང་མེད་པའི་དགེ་ཚུལ་སོགས་རྒྱུང་པས་ནི་མི་རུང་ངོ་།

གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ནི།

སྦྱིར་དགག་དབྱེ་ཞེས་པ་དབྱར་གནས་གྲོལ་བའི་ཆོད་གག་དབྱེ་བྱས་ཏེ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། དབྱར་ལྷ་མའི་དགག་དབྱེ་སྟོན་འབྲིང་གི་ཉ་ལ་དང་། ལྷ་མའི་དགག་དབྱེ་སྟོན་ཐའི་ཉ་ལའོ། །མིང་དོན་ནི། དབྱར་ནང་དེར་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལྷང་བ་སྤོང་བྱས་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་སྤོང་བ་དང་། བན་ཏུར་ཞེས་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཆད་པ་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་ནང་གི་རྟེན་པ་བགོ་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཚན་གཅིག་འདེམ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་བཀག་པ་ཡིན་པས། དགག་དབྱེ་ཟིན་ནས་དེ་གྲོལ་བས་དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། འདིས་ཆོས་ (སེམས་དང་སེམས་ལྷང་གི་ལོ།) རྩམ་པར་དག་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་བཙོ་ལྷ་པའི་དོད་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །ཐོག་མར་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་སྟོན་རོལ་གྱི་ཞག་བདུན་ནམ་ལྔ་བྱེད་ནས་ཞག་འདིའི་ཆོད་གག་དབྱེ་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲོང་བ་རྩམས་ལ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཁྲི་དང་གནས་བྱི་དོར་དང་བརྒྱན་པ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱའོ། །ཆོས་བཙུ་བཞིའི་རྣམ་མོ་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྲིམ་པ་སོགས་ཀྱང་ཆོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་འཆད་ཅིང་བཙོ་ལྷ་ནས་བཟུང་བཙུ་བྱག་གི་སྦྱ་རེངས་འཆར་ཁ་ཚུན་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཉིན་མཚན་འདེམ་བར་བྱའོ། །

དགག་དབྱེ་དངོས་ནི། བཙུ་བྱག་གི་སྦྱ་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་དུ་བྱ་ཞྭ། དེའང་ཆོགས་མི་རྣམས་པ་ལས་འདུན་པ་ལེན་པ་དངོས་དང་ཡང་དག་ལེན་པའི་ཆབ་ཏུ་དགག་དབྱེ་ལེན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་རམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་གོང་རུང་དང་མ་ཆོགས་པའི་གང་དུ་བཤགས་སྟོམ་བྱ་བ་ཆོགས་ནས་ཐོག་མར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། བཤགས་སྟོམ་བྱིན་བརྒྱབས་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་རྩམས་གསོ་སྦྱང་ལྟར་དང་། དེ་ནས་

དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་གམ་གཅིག་གིས་མི་ཚོག་ན་མང་
པོས་གྲལ་སྟོད་སྟངས་དགག་དཔེ་བྱ་སྟེ། ལྷ་དར་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་གཤམ་རམ་པའི་ལྷང་པ་
ཅུང་ཟད་ལག་པས་བཟུང་སྟེ་བྲིམ་པར་བྱའོ།

དེའང་བྲིམ་དུས་བྲིམ་པ་པོ་དང་བྲིམ་བྱ་གཉིས་ཀའི་སྤུས་མོས་ལྷ་མཁན་ཅིང་ལག་
པས་བཟུང་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལྷམ་ཕུད་ཅིང་ཙོག་སྤར་འདུག་པས་བྲིམ་པར་བྱ་བ་པོས་ཚོགས་
ཡོད་པ་བཞིན་གྱི་ (བདག་གི་ལྷང་པ་དེ་སྤྱིང་བར་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བའི་དོན་ནོ།) ཚོགས་གྲུས་པས་ཆར་
གསུམ་འདོན་པའམ་རྒྱུན་གཞན་དང་། དུས་ལས་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱུང་ན་ཆར་
གཉིས་སམ་གཅིག་བཛོད་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་ཅིང་། ལྷག་ལེན་ལ་དགེ་སློང་གསུམ་
གསུམ་གྱི་དུས་གཅིག་དགག་དཔེ་བྱེད་དེ་གྲལ་ལ་གནས་པ་རང་རང་གི་ཆངས་པ་གཉིས་
བྲས་ལ་བསྟོལ་ཏེ་བཅིངས་ནས་ཕེ་མོ་གཅིག་དང་ཙ་བ་གཅིག་ལུལ་ལ་བསྟན་གཅིག་
རང་ལ་བསྟན་ཏེ་གཉིས་ཀས་རང་རང་གི་བྱོགས་ཀྱི་ཙ་བ་སྟོག་པས་མཁན། ཕེ་མོ་རང་
རང་གི་ལག་པས་བཟུང་ནས་འདོན་སྟོལ་དང་། གྲལ་ཚོགས་ནས་བྱེད་པ་པོ་དེས་གཞན་
ཞིག་ལ་རང་གི་དགག་དཔེ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་མཇུག་ཏུ་བྱེད་པ་པོས་
ལྷ་རྒྱུན་བསྟུས་ཏེ། འདིས་དགེ་སློང་འདི་སྟེད་ཀྱིས་དགག་དཔེ་མཛོད་དོ་ཅེས་བཛོད་པ་
སོགས་བྱའོ། །དགག་དཔེ་དང་གསོ་སྦྱང་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་དེ་ཉིན་གྱི་གསོ་སྦྱང་
ནི་མི་དགོས་ལ། སློ་སྤར་དུ་འོངས་པའང་གསོ་སྦྱང་བཞིན་ནོ།

དེ་ནས་ཇུས་ཀྱི་དགག་དཔེ་ཞེས་པ་དགག་དཔེ་བྱེད་པོས་ཇུས་ཁབ་ཡན་ཆད་བཟུང་
ནས་ཆུན་རིམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་པས་ཚོགས་བཞིན་བཛོད་དེ་དེ་བེན་པ་དང་དབྱར་གྱི་
ཉིད་པ་རྒྱུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ལྷ་མ་ལྷང་པའི་དགག་དཔེ་ཡིན་པས་ལྷང་པ་
སྤྱིང་བྱན་སོགས་རུང་ལ་བྱི་མ་ཇུས་ཀྱི་དགག་དཔེ་ཡིན་པས་སྟེན་བདག་གི་ལག་ནས་
ཇུས་ལེན་པའམ་ཇུས་སྟུ་མ་བགོ་རུང་ངོ། །ཇུས་ཀྱི་དགག་དཔེ་ཐོན་ནས་དགེ་ལུལ་གྱི་
དགག་དཔེ་དང་མཐར་བཟོ་སྟོན་སོགས་བྲས་པས་གྲུབ་པོ། །ནང་ཞེ་འགྲུས་པ་དང་
བཅས་པ་དགག་དཔེ་མི་རུང་བས་ཞག་བཅུ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཕན་ཚུན་བཟོད་པར་གསོལ་

ནས་བྱའོ། །འཐབ་གོལ་ཅན་འོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སམ་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
ལ་དབྱར་ནང་དུ་འགོ་དགོས་ན་སྒྲ་བ་གཅིག་གམ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་སོང་ཆེ་ཉ་ཞིག་དང་
བསྟན་དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ་གོལ་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱོ་བྱར་བའི་
དབང་གིས་དག་སྒོང་རེ་རེ་འགོ་དགོས་ན་དག་སྒོང་སུ་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་ཆོས་གངས་གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་དང་།

གོང་བཤད་ཞག་བདུན་དང་བཞི་བརྩེ་ལ་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒོང་བས་
གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་སྔ་བར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ན་དེ་
དང་ལྷན་དུ་དགག་དབྱེ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དགག་དབྱེ་ཟིན་ནས་གནས་ (ཆོག་
ཡོད་དོ།) ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་པར་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་
འགོ་བར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ།

བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་དང་། རྒྱན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གོས་ལ། སྒྲ་བརྒྱུང་
གི་གཞི། གོས་ཀྱི་གཞི། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲ་བརྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་ལ་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས། དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆེ་
རྒྱུན་པའི་ཆོས་གོས་གསལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་དབང་བ་རྣམས་མང་ཏུང་ (ཆོས་གོས་གསལ་
མཁ་གང་ཅུང་།) གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། དབྱར་ལ་སྤྱི་གང་ཡིན་པའི་དབྱར་གནས་གོ་ལ་བའི་
དགག་དབྱེའི་སྤྱི་ཉིན་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ (སྟོན་འཕྲིང་ངམ་སྟོན་ཐ་སྟོང་པད་དཀར་གྱིས་དབྱར་ལ་སྤྱི་
སྤང་།) གས་ལྷ་བ་ལྷའི་བར་དུ་སྒྲ་བརྒྱུང་གདིང་བར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་
ཏི་དགེ་སྟོང་ལ་གཏད་ནས་དགེ་སྟོང་དེས་བཏིང་བའི་ཆོག་དང་བཅས་པས་ལེན་ཏེ། དེ་
ནས་ཉ་ར་བྱེད་པ་ལས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་བྱེད་བ་དང་། མི་གཙང་བའི་ཁང་བ་
དང་། རྩང་ཐོག་མེད་པར་མི་བཞག་བ་དང་། ཏུས་ཏུས་སུ་རྒྱུང་སེར་དང་། ཏུལ་སྒྲུག་
སོགས་བྱའོ།

སྒྲ་བརྒྱུང་འདི་བཏིང་བའི་རིང་ལུང་བ་བྱུང་ཡང་སྟོན་མེད་པ་ནི། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་
བའི་ལུང་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། འཛོག་བ་དང་། ཡང་ཡང་བཟའ་བ་དང་། འདུས་
ཤིང་བཟའ་བ་དང་། མ་སྒྲས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོས་སྟོང་བ་བཞི་ཞེས་སྟོང་
བར་མི་རིགས་པ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་བྱུང་ཡང་སྟོན་མེད་པ་དང་། མཆོམས་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ཡང་དགེ་སྟོང་ལྷག་མ་དག་དང་རྩེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
སྟོང་གཡོགས་སྒྲ་དགཡོགས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་སྟོང་ས་རྒྱ་ཁིང་འགྲོ་བ་
དང་། རུང་བར་མ་བྱས་པའི་གོས་ཅི་ཅམ་འདོད་པ་འཆང་བ་ལ་སྟོན་མེད་པ་སྟེ་ཡན་ཡོན་
བཅུའོ། །དེ་ལས་སྟོང་བར་མི་རིགས་པ་སོགས་ནི་སྟོང་བར་མི་རིགས་པ་དང་། རིགས་
པ་དང་། དཔག་པ་སྟོང་བ། སོ་སོ་ནས་དཔག་པ་སྟོང་བ་བཞིའོ། །སྒྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་

མཐར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་འི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་ཟེན་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་གྱིས་དབྱུང་བར་
 བྱའོ། །ལས་གྱིས་མ་བརྒྱུ་ལ་ཡང་མཚམས་དེའི་དགེ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་
 ཞག་གཅིག་སྐྱེ་ཤིངས་ཤར་བ་སོགས་གྱིས་རང་ཞིག་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱང་ཆོས་
 གོས་ངན་བ་དང་གཞན་གྱིས་བཅོམ་བ་དག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་ཆོས་གོས་སྦྱིན་
 བར་ཡང་བྱའོ།།

པ་ཉིས་པ་ལོས་གྱི་པ་ཞི་ནི།

གླིང་ཚོས་གོས་ཞེས་པའི་ལེའུ་ཅན་འདི་མང་ན་སྟོན་དགོས་དགོས་ཐོབ་དགོས་ཐོབ་
 མིན་པའི་འཚོ་བ་པ་གཉིས་ཆ་མ་ཕྱེད་པས་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་སྟོན་པ་ལ་གོས་ཉགས་
 མཚན་ཅན་བཟོ་དགོས་པར་གསོལ་ནས་གནང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མི་རུང་
 བའི་བ་ལང་དང་། ར་མོང་དང་། རའི་སྒྲུ་སོགས་ཡིན་ལ། རྒྱ་རུང་བ་བདུན་བཤད་ཀྱང་
 རྒྱ་གར་བའི་གོས་ཡིན་པས་པོད་དུ་མི་པལ་པས་མི་ཤེས་ཤིང་རུང་ཁོད་དུ་དོར་བའི་གོས་
 དང་། དུག་དར་ཁོད་པ་ཞེས་མིས་མ་འདོད་པར་དོར་བའི་གོས་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་གོན་
 རུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་ནི་གསུངས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་དུས་སུ་སྤང་། མཚོན་
 གྲིས་མ་དུས་པ་དང་ཁ་ཚར་ཅན་ནི་གོན་མི་རུང་ངོ་།

དེ་ལ་ཚས་གོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་ཚད་ནི། ཆེ་ཚད་ལའང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་ཆེ་པ་
 ལ་སྒྲུམ་ཕན་ཞེས་འབྲིང་། གླིགས་སྒྲུབ་གསུམ་དང་ཕྱིད་ལྷ་གོས་མཐུད་པའི་སྒྲུམ་སྒྲུབ་ཕན་ནོ་
 མཆུ།) གྱི་དུམ་སྒྲུབ་ཉིད་ལྷ་པ་དང་འབྲིང་ཉིད་གསུམ་པ་དང་རྒྱུད་པ་ཉིད་གཅིག་པའོ། །དེ་
 གསུམ་ལ་གླིགས་སྒྲུབ་ཕན་མཐུར་གྱི་དུམ་སྒྲུབ་ཕྱིད་དང་ལྷ་པ་བྱའོ། །འབྲིང་གསུམ་ནི་སྒྲུམ་
 ཕན་བཅུ་དགུ་པ་དང་བཅུ་བརྒྱན་པ་དང་བཙོ་ལྷ་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ལ་གླིགས་སྒྲུབ་ཕྱིད་བཞི་
 པའོ། །རྒྱུད་ཚད་གསུམ་ནི་སྒྲུམ་ཕན་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་དགུ་པ་གསུམ་
 སྟེ་དེ་གསུམ་ལ་གླིགས་སྒྲུབ་ཕྱིད་གསུམ་པ་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་ཆེ་ཚད་ལ་
 ཞིང་དུ་བྲུ་གསུམ་སྟིང་དུ་བྲུ་ལྷ་ལོ། །རྒྱུད་ཚད་ལ་ཞིང་བྲུ་ཕྱིད་གསུམ་སྟིང་བྲུ་ཕྱིད་ལྷ་སྟེ་
 འབྲིང་ཚད་ལ་དེའི་བར་ཅི་ཡང་རུང་ངོ། །ཚད་དེ་ནི་འོག་གི་སྒྲུབ་གོས་དང་མཐུད་གོས་
 ལའང་འདྲ་ལོ། །མཐུད་གོས་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་ཞིང་དུ་བྲུ་དོ་དང་སྟིང་དུ་ལྷ་འང་ཡིན་
 ལ། ཞིང་དུ་བྲུ་དོ་དང་སྟིང་དུ་བཞེའང་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་ལག་སྒྲུ་སྟེ་སྒྲུ་མོ་ནས་གྲུང་
 མོའི་ཕྱེ་མོའི་བར་དུ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལག་པ་རིང་པོ་འཕུང་དུ་

ཅན་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་ལ་ལུས་སྤྱུ་གཙོ་ཆེ་བས་ལུས་སྤྱུ་ནི་ལུས་ལ་ཆ་མཉམ་བདུན་དུ་བགོ་
 བའི་ཆ་གཉིས་སོ། །**ཆོས་སྤྱུ་**ཞེས་ལེའུའི་ཞེང་ཆད་ནི་སོར་བཞིའམ་ (སོར་བཞི་ཞེས་བྱ་རྟོག་
 གི་མཐོག་དང་འོ་མཆན།) གཉིས་སམ་ཕྱེད་དང་གསུམ་སོ། །**སྤྱུ་སྤྱུར་ལ་**ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲིན་མེད་ན་དུས་དུབས་མ་ཉིད་བྱ་ལ་སྤྱུ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་ནི་དུས་དུབས་སམ་
 ལྟན་ཐབས་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །**ཆོས་གོས་དུ་དུས་ས་ལ་**རྗེན་པར་མི་འདིང་བར་སྤྱང་
 ལེབ་གདིང་ངོ་། །**ཆོས་གོས་དུ་**བའི་དོན་དུ་དགོ་སྤྱོད་གིས་གིའུ་རྒྱུང་སོར་དུག་པའམ་
 བརྒྱད་པ་འཆང་རུང་ཞིང་། **ཆོས་གོས་སོགས་དུབས་**བའི་ཕྱིར་ཁབ་དང་དེའི་སྤྱོད་ཁབ་
 རལ་འཆང་ངོ་། །**ཆོས་གོས་ཁྱོན་**བའི་ཆེ་མི་འབྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོག་གུ་དང་སྒྲོག་
 རྟེན་བྱའོ། །དེའི་སྤྱོད་གཏོར་བྱ་བྱ་སྟེ་གཏོར་བའི་ཆད་ཞེང་དུ་སྤྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ལ་གཉིས་
 བལྟ་བྱས་པ་དང་མིན་དུ་སྤྱུ་གསུམ་སྟེ་དབུས་སྤྱུ་ཁ་གདོད་ཅིང་ཞེང་དུ་སྤྱུ་ཕྱེད་གཉིས་
 གཉིས་བལྟ་བྱས་པའང་བཤད་ལ་ཁ་ཐེ་གྲུས་སྤྱེལ་རུང་བ་བྱའོ། །**སྤྱུ་སྤྱུར་ལ་**མཆན་
 ལུང་གཡས་བའི་རྩལ་གྱིས་མ་རུངས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཐད་དུ་མིན་དུ་སྤྱུ་ཕྱེད་དོ་
 དང་ཞེང་དུ་མཐོག་དང་བའི་ལྟན་པ་ངོས་གཉིས་ཀར་སྤྱད་པའི་གཟུངས་གདབ་ཅིང་སྤྱར་
 བར་བྱ་སྟེ་བཅེམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །**ཆོས་གོས་སྤྱུ་གོས་ནི་**སྤྱུ་སྤྱུར་བདུན་དང་སྟོགས་
 བྱ་ཕྱེད་གསུམ་པ་བྱའོ། །མཐང་གོས་ནི་སྤྱུ་སྤྱུར་ལྟ་པ་དང་སྟོགས་བྱ་ཕྱེད་དང་གཉིས་
 པ་སྟེ་དེའི་ཆད་སྒྲིན་བཤད་ལྟར་རམ་ཡང་ན་འཁོར་གསུམ་ཁེབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་
 ངོ་། **ཆོན་རུང་**བའི་སྒྲིན་པོ་དང་བཙག་དང་རུར་སྒྲིག་སྟེ། མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་
 ཅེས་རྒྱ་སྟོགས་དང་ལེབ་ཆན་ཅི་དང་བཙོད་དང་མ་གཤིང་ཅི་དང་། མཐིང་གིང་དང་།
 མཆོལ་དང་། སིན་རྒྱ་ར་དང་གུར་གུམ་སྟེ་དེ་བརྒྱད་དོ། །ཤམ་ཐབས་དང་དེའི་གཟན་
 གཉིས་ནི་མཐང་གོས་དང་ཆད་ཆེ་རྒྱུང་འདྲ་ཞིང་རྩལ་གཟན་དང་དེའི་གཟན་གཉིས་ནི་
 སྤྱུ་གོས་དང་འདྲ་སྟེ་མཐང་གོས་དང་སྤྱུ་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཁྱོན་པའི་གོས་ཡིན་པས་སོ། །

དེའང་ཤམ་ཐབས་ནི་མཐང་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིན་མོ་གོན་ལ་དེའི་གཟན་ནི་མཐང་
 གོས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆན་མོ་བགོ་བ་དང་རྩལ་གཟན་དང་དེའི་གཟན་ཡང་སྤྱུ་གོས་ཀྱི་ནང་

དུ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །གཡན་དག་པ་ཅེས་གཡན་པའི་ནད་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཡོགས་བྱེད་ག་
ལ་རྒྱར་རྒྱ་སྟེ་སྤྱད་དུ་བྱུག་ཞེད་དུ་བྱུག་སུམ་སྟེ་དེ་ལ་ནྟག་ཁྲག་ཡོད་པས་ཞག་ལྷ་དང་
བྱུག་ན་བུ་ལོ། །གདིང་བའི་སྤྱད་དུ་བྱུག་སུམ་དང་མི་ཚོག་ན་དེ་ལ་བྱུ་བྱེད་དོ་མན་ཆད་
བསྐྱན་ལ་ཞེད་དུ་བྱུ་དོ་དང་སོར་བྱུག་པ་བྱ་སྟེ། སུམ་ཆའི་མཚམས་སུ་བཅད་དེ་ཆོས་གོས་
ཀྱི་ཆལ་བུ་འདྲ་བ་སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་བྱ་སྟེ་ཁ་བོ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །རས་ཆེན་
ཞེས་དབྱར་ཆར་བ་སྟོབ་བྱེད་དེ་སྤྱད་བྱུ་དགུ་དང་ཞེད་དུ་བྱུག་སུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་
དོ། །རྒྱ་བཟེད་ནི་ཞེད་བྱུ་བྱེད་གཉིས་སྤྱད་བྱུག་སུམ་སྟེ་རྒྱ་གསེལ་དུས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་
འགོ་བས་ནས་བཟེད་བྱེད། །གདོང་ཕྱིས་ནི་གདོང་པའི་རྩལ་བྱི་བྱེད་དེ་བྱུ་གང་ཅམ་ནས་
རན་པའི་བར་བྱས་པའི་མཐའ་དེལ་ཏེ་བཙེམས་ཞེད་རང་ཆགས་བྱེད། །ནྟག་གཟན་ནི་
ཆད་ཅི་ཅམ་དགོས་པ་སྟེ་ནྟག་འཛྲག་པའི་བྱོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད། །

དེ་ལྟར་གོས་རྒྱ་བརྒྱག་སུམ་པོ་དེ་ལ་ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་རགས་སོགས་
ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ལྷག་པོ་ཡོད་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྷག་པའི་ཡོ་
བྱད་སྐྱབ་བྱ་སྟེ། ཤིག་དང་སྟོ་མ་མང་བ་སོགས་ཀྱི་གོས་ལྷག་འཆང་ངོ་། །

མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱོས་པ་བྱུ་གང་ཡན་ཆད་དང་། དར་ཁ་རས་ལྷག་སོགས་
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ཁ་བྱེད་སོགས་དེ་སྐྱབ་བྱེད། །ལྷང་བཟེད་རྒྱུད་བྱེད་དང་། ཆ་སྟོད་
དང་། ཟོ་ཐོར་(ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ཁང་རྒྱུ་འདྲ་བ་ནང་ཟུང་ཡོད་པའི་མཚན།) དང་། ལྷ་མིག་
འཁྱོག་པོ་དང་། སྤྱི་སྤྱུག་དང་། ཁབ་དང་། སེན་མོ་བཅད་ས་དང་། ནལ་ཟེ་(ལྷགས་ཀྱི་
ཐལ་ལྷགས་ནལ་ཟེ་ཞེས་འཕྲུང་མཚན།) དང་། ཐལ་ལྷགས་དང་། ལྷ་རེ་དང་། ལྷ་ང་དང་། ལྷ་ར་
བྱེད་དང་། བྱ་མ་བུམ་དང་། གཞོང་པ་དང་། རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་། ལྷ་སྟོད་དང་། འཁར་
གསེལ་ལ་སོགས་པའང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱུགས་སོ། །ཕྱིར་བ་དང་། ལ་བ་དང་བེའུ་
ལྷག་སོགས་ལ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་ལྷན་ཐབས་ཉིད་སྐྱབ་མོད་ཀྱང་རྒྱུ་མ་
རྒྱར་ལྷན་ཐབས་མ་ནི་གོང་དུ་རྒྱ་བ་སོགས་དང་དུས་འགའ་ལ་མི་བགོ་བ་དང་། གསར་
པ་བཟྱི་བའི་ཆོ་རྒྱུ་མ་རྒྱར་དང་གདིང་བ་ལ་གཉིས་རིམ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི། ལྷ་གོས་དང་

མཐང་གོས་ལ་ཆེག་རྒྱུ་ཉིད་བྱ་བ་དང་། རྣམ་ཆོག་ས་ (རྒྱ་བ་བཞིའོ།) ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་
 ཉིངས་པ་ལ་སྒྲར་བྱེད་ན་རིམ་པ་དེ་དག་ལས་ལོག་པོར་བྱ་ཞིང་གིན་ཏུ་ཉིངས་པ་དང་ཕྱག་
 དར་ཁྱོད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །དཀར་པོ་སོགས་ཁ་སྒྲར་འོས་པ་རྣམས་ནི་ཁ་སྒྲར་ཏེ་
 སྟོན་པོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའོ། །བྱུང་འོས་པ་ནི་བྱུང་། དྲིན་བརྒྱབ་འོས་པ་ནི་དྲིན་བརྒྱབ་སྟེ།
 རྣམ་སྒྲར་དྲིན་གྱིས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དགོས་སྟོང་གཅིག་གིས་མཐུན་དུ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་རྣམ་
 སྒྲར་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་ནས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེདས་ཏེ། དེ་
 ཐུག་པ་གཡས་ལ་བཀལ། རྣ་གཉིས་ལག་པ་གཡོན་གྱི་ཐལ་མོ་བཀལ་ན་པའི་སྟེང་དུ་
 བཞག། གཡས་ཁ་སྒྲུབ་པས་བཟུང་སྟེ་མཁན་པོ་འཇམ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་
 བ་སྟུང་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་རྣམ་སྒྲར་དུ་དྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་མཐར་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྤྱོད་སོགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྩུ་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདེད་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་མིང་བརྗོད་ནས་དྲིན་བརྒྱབ་བོ། ཆོས་གོས་
 གཅིག་གི་དྲིན་རྒྱབས་མ་དབྱེད་པར་ཆོས་གོས་གཞན་ལ་དྲིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པས་ལྷག་
 པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་རུང་བ་བགྱི་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲམ་ཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་པའི་གོས་ (རྣམ་སྒྲར་ཡིན་ན་རྣམ་སྒྲར་ཞེས་སོགས་མིང་འཇུག་མཆན།) ལྷག་
 པ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་རུང་བ་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོ་ལ་རུང་བར་བགྱི་འོ། །
 མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བགྱི་འོ། རྟེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་འོ། ལན་
 གསུམ་ཐབས་ལེགས་བཅས་བྱའོ། མཁན་པོ་མིན་ན་ཆོག་བསྒྲུར་རོ། ཁ་ (ཅང་དུ་ཅིག་
 དེ་བྱིབས་མི་རུང་བ་རྒྱུ་པོ་ཕུམ་ཆེ་སོགས་ལ་འདྲམ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དྲིན་རྒྱབས་
 འཆགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ནི་སྟོན་བདག་སོགས་བྱིམ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱས་ནས་
 བྱིམ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཅང་རོ།

མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི། བྱུག་པ་ལན་ཆད་བཟུང་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་

སྒྲུག་སོ་ལ། གོ་ས་འདི་བདག་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ནུམས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་
བྱང་གི་གོ་ས་སྒྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ། །གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འདི་ནི་དཀར་པོ་
དང་ཁ་ཚར་ཅན་ལའང་བྱིན་རྒྱལས་ཆགས་སོ། །ཡུལ་མེད་ཀྱང་གཅིག་ཤུས་དངོས་པོ་དེ་
བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཆག་ཅས་ཤུག་མཆོག་པའི་ཆོག་སོགས་ལ་སྒྲུང་རོ། །

བྱིན་བརྒྱབས་པ་དེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། རང་དགེ་སྤོང་ལས་ཉམས་པ་དང་། དངོས་
པོ་དེ་ཉམས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་སོགས་གྱིས་
འཛིག་གོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་གི་བྱིན་རྒྱལས་དབྱུང་བ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རང་
གཅིག་ཤུས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡུལ་ཡོད་པའི་ཆོ་བཅུན་པ་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བགྱི་བའི་གོ་ས་
བགྱིས་པ་སོགས་འདི་ཆོས་གོ་ས་སྒྲུབ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
དངོས་པོ་དེ་སྒྲུར་དབྱུང་བར་བགྱེད། །གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བཅས་ཏེ་སྒྲུ་གོ་ས་
སོགས་ལའང་སྒྱུར་རོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱང་སོགས་ལ་ནི་དེ་མི་དགོས་སོ། །

དེའང་སྒྲུབ་སྒྱུར་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། མཆོད་སྟོན་དང་མཁའ་སྟོན་
དང་། མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཆོགས་
པ་དང་། ཟས་ཀྱི་གལ་ལ་འདུག་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་ཆོས་ཉན་པ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་
བ་རྣམས་ལ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲུབ་སྒྱུར་སྟེ་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུབ་སྒྱུར་ནང་
དུ་བཅུག་སྟེ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ (ལྷར་རོ་མཆན།) བསྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །ལག་པ་མ་
གཏོགས་པའི་ལུས་རྒྱུ་བ་ལ་སྒྲུབ་སྒྱུར་མི་རེག་གོ། །དུས་དུས་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་དང་ཁ་བསྒྱུར་
རོ། །ཆོས་གོ་ས་དག་གར་བབས་སྒྲུ་མི་བཞག་སྟེ་གདང་བྱ་ལ་བག་ལ་ལོ། །གཤང་གཅི་
བྱ་བ་དང་མི་གཅང་བའི་བྱི་དོར་བྱ་བའི་སར་སྒྲུ་གོ་ས་ཀྱང་མི་བགོད། །ཆོས་གོ་ས་བགོ་
བཞིན་པར་ས་རྒྱུ་བ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མི་ན་བར་སྒྲུ་གོ་ས་མེད་པར་མཐང་གོ་ས་
ཙམ་གྱིས་ཟས་བཟའ་བ་དང་ལུས་མི་བྱའོ། །སྒྲུ་རགས་ཤིམ་པ་གཅིག་པ་དང་མ་བཅིངས་
པ་དག་གོང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །

སྒྲུ་རགས་ནི་ཤུར་བྱ་ཞེས་སྒྱུད་པ་མང་པོ་ལས་བཏགས་པ་སྒྲུབ་མོ་ཞེང་ཆེ་བ་དང་།

ལྷགས་པོད་ཅེས་ལྷས་མ་གྲུ་བཞེད་དང་། རྒྱ་ཅང་ཞེས་དབུས་པོངས་སྟོང་དང་། ལྷར་བུ་ཐེའུ་
 ཞེས་སྤྲུང་བ་ཕྱ་མོ་ལས་བཏགས་པ་མདོ་མདོར་སྤྲུ་གུ་ཕྱེའམ་དུག་བཏོད་པ་རྣམས་
 སོ། །གོས་ཀྱི་མདངས་འཛེར་བ་ནི་ལག་པས་མཉེ་བ་ཅམ་མམ་རྩའི་ནང་དུ་བསྐྱབས་
 བས་འོད་ཉམས་པར་བྱའོ། །དེས་འོད་མ་ཡལ་ཡང་རུང་ངོ་། །གཙུག་ཏྲར་དང་མགོ་
 ད་ཀྱིས་སོགས་མི་རུང་ངོ་། །སྤྲང་བུའི་ཟ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་གཡལ་བ་བྱ་སྟེ་བལ་དང་རས་
 དང་རྟ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུ་ལས་བྱས་པ་སོགས་སོ། །སྤྲང་བུ་སྟོབ་པའི་སྤྲང་སྟོབས་ཀྱང་བཅང་
 རྟེ་རྟེང་གི་རས་སྤྲུ་བཞེད་དང་ཞེང་བྲུ་དོ་བ་དང་། བྲུ་བཅུ་གཉིས་པས་ངོས་བཞི་པ་
 བསྐྱོར་ཅིང་གཡོགས་པའི་གཡོགས་མའི་རས་དེའི་མ་མཐའ་མལ་ཆས་སྤྲར་ཏེ། འདི་རྒྱ་
 བག་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་མལ་གྱར་དང་རྣམ་པ་ཅམ་མཚུངས་སོ། །ཡུལ་ཆ་བའི་ཡུལ་
 དུ་བསེལ་གཡལ་བ་བྲ་བྲ་མོ་མ་ཡིན་པ་བཅང་ངོ་། །

སྤྲིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡུལ་བའི་སྤྲུ་སྤྲུལ་རྣམས་ནི་སྤྲུ་གཟུགས་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་སྤྲུལ་ནི་བཀའ་བྲི་བ་དང་སེང་བྲི་དང་ཆོས་སྤྲུ་བའི་
 བཅའ་ལག་བྱའོ། །དག་འདུན་ལ་ཡུལ་བའི་ཟས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱང་དུའང་བསྐྱོ་བར་
 བྱའོ། །བསྐྱོ་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་བཙོང་རྟེ་དང་རྩས་དེའི་རིན་ཐང་གནས་བརྟན་གྱིས་
 རན་པར་གདབ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཁྱིམ་པས་ནོར་སོགས་ཡུལ་ནས་ཁྱིམ་པ་གི་ན་དེ་
 ཆེ་རྟ་ལྷགས་དང་གོ་ཆ་སོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ་ལོ། །གསེར་སོགས་ཟས་གོས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་ལོ། །མཆོན་ཆས་ནི་འཁར་གསེལ་སོགས་བཟོས་ནས་དག་
 འདུན་ལ་འབུལ་ལོ། །དག་སྤྲོད་གི་བའི་ཆེ་སྟོད་གཡོགས་གཅིག་དང་སྤྲུད་གཡོགས་
 གཅིག་གིས་རོ་དོར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་གདིང་བ་རྒྱ་ཆགས་ལྷུང་
 བཟེད་དུག་ནི་ཆ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ནད་གཡོག་ལ་སྦྱིན་ལ། ལྷག་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལས་
 འབྲིང་པོ་ནད་གཡོག་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ནད་གཡོག་དག་སྤྲོད་མིན་ན་དེ་མི་དབང་ངོ་། །
 རྩས་གཞན་ནི་མཆོམས་ནང་དེའི་དག་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བགོ་སྟེ།
 སྤྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་མི་དབང་ངོ་། །གི་བའི་ནོར་གང་ཟག་ལ་ཡོད་ན་བྱིན་

བསྐྱབས་ཏེ་བཞོལ་གི་བའི་འག་ཏུ་བྱ་ལོན་དགོས་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་འཇལ་བ་དང་།
 དག་སློང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་བཞོསྐལ་དག་ཚུལ་ལའང་དབང་བ་དང་། སྤྱིར་དག་སློང་
 བབས་པ་དང་གི་བར་གྱུར་པ་ལ་རྟེན་པ་མི་དབང་བ་དང་། རྟེན་པ་བཞོ་བའི་ཚུལ་ནི་
 གཞི་བརྟུང་བ་དང་ཚུལ་གིང་བེམས་ནས་བསྐྱང་བ་དང་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དག་སློང་
 གིས་བཞོ་བ་རྣམས་བྱའོ།།

དེའང་ཞིང་ཁང་ལག་ཆ་བྱན་བ་ལང་སྤྲན་བཀའ་བསྟན་གྱི་སྤྲེགས་བམ་སོགས་སྤྱི་
 རྩས་ལ་བཞག་གོ། །སྤྲེགས་བམ་གཞན་དར་རས་འབྲུ་མར་རིལ་བ་ཚོན་ཅི་སོགས་
 བཞོའོ། །འབྲུ་སྤྲན་བཟའ་བཏུང་གཞན་ནི་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་ནི་སྤྱིན་བདག་གིས་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་ཡུལ་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་དག་སློང་ལའང་གོས་སྟོང་
 ཡག་བརྒྱ་པ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པ་ཁང་པ་ཁང་མིག་ལྷ་བརྒྱ་པ་དང་དེའི་གོང་ཆད་གྱི་རིན་
 པོ་ཆེའང་འོས་སོ། །ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་
 པའི་མི་སྤྱོད་བས་འགོ་ཞིང་ངལ་བསོ་བའི་ཆེ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཏོན་
 བོ། །དེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཏོན་པའི་སྐབས་བཅུ་བདུན་གསུངས་ཏེ།

བཅུ་བདུན་ནི།

ངལ་བསོ་གནས་དང་ཆུ་བདག་ཆུ་ཡི་ལྟོ།།

ཆུ་ལོངས་སྟོད་དང་སྤྱིན་བདག་བས་སྟོད་(དང་པོ་ལྷ་སྤྱིན་པའི་རབས།)དང་།།

བསྟོ་བ་ངན་པ་བསྐྱོག་དང་མདོ་བསྐྱུལ་གཉིས།།

ལྷུང་བཟེད་ཆུ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་འཇུག་དང་།།

གྲིབ་མ་འགོད་དང་བྱི་རོལ་ལྷ་གནས་(འདི་བདུན་ལ་ཚོས་གྱི་ཆོགས་བཅད་གང་རུང་)དང་།།

བསོ་ཁང་བརྟན་དང་ལྷོན་གིང་གཙོད་དུས་དང་།།

སློང་བ་པ་ཡིས་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་།།

བྱིམ་དུ་མཚན་གནས་རོ་སྟེག་ལ་སོགས་(འདི་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ།)པའོ།།

ཞེས་སོ།། (ཚུ་བཅུ་བ་དང་། བྱིམ་བྱེད་བ་དང་། འབྲང་བ། ཁྱོན་བ་བྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱའི་བདག་པ་
དང་། ཚུ་ལྷ་ལ་སྦྱིན་པའི་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཡན་ཡོན་འདོན་ནོ།།)

དགེ་སློང་ཚུ་ལ་བྱིམ་ས་དང་ལྡན་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་གོང་དུ་འཇུག་པ་
ལ་བརྩོན་རར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་།
གཟུགས་སྒྲ་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པས་ལོང་བ་དང་འོན་སྒྲུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
ཉལ་ན་རི་དྲགས་སུམ་ལྟ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུལ་བ་དང་མདོ་
སྟེ་བཞིན་གནས་པ་དགོས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་མི་ཡོད་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་དག་ནི་ཚུ་ལ་བྱིམ་ས་དང་ལྡན་ཡང་དེས་སྦྱིན་
བདག་ལས་སྒྲངས་པ་དང་དེ་ཉི་བར་སྦྱད་ན་སྦྱེ་བ་བྱི་མའི་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚུ་ལ་
འཆལ་ལ་ནི་ལྷགས་སྟེག་གི་ཐོ་ལུམ་དུ་འགྱུར་ཉི་སྟེགས་པར་བྱེད་དོ།།

གསུམ་པ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི།

ཡུལ་དབུས་སུ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཙམ་སྐབས་སུ་གནང་ལ། མཐའ་ལོབ་སྟེ་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་ལྷ་བུར་ནི་ལྷ་མ་གཏན་དུ་གནང་ངོ། །དེའང་མཆིལ་ལྷ་མ་མཐིལ་རིམ་པ་གཅིག་པ་
ཉིད་གནང་ལ། རྟོལ་ན་རྟོག་པ་སྒྲན་པ་དང་། བྱེད་ཡུ་ཅན་དང་། བལ་ཀོབ་ཅན་དང་།
ཁྱིམ་པས་གོམ་པ་བདུན་ཙམ་གོན་ན་མཐིལ་རིམ་པ་དུ་མའང་རུང་ངོ། །སྒྱིར་མཆིལ་
ལྷ་མ་ཞེས་པ་ནི་འགག་བཅད་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་བཞེད་དོ། །

ལྷ་མ་གསེར་དུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། བླ་པོ་བཀྲ་བ་དང་། ཡུག་རུ་ལྷ་བུ་གཉིས་
མ་ཅན་དང་། བྱིག་བྱིག་ཟེར་བ་དང་། ཀྲོག་ཀྲོག་རྩག་རྩག་གྲིག་གྲིག་ཟེར་བ་སོགས་
སྟེག་པའི་རྩས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་གྱོན་མི་རུང་ངོ། །སེན་མོ་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་པགས་པ་
ལས་བྱས་པ་དང་། དེའི་རྒྱས་པས་བཅོམས་པའང་མི་རུང་ངོ། །དྲིགས་ནད་ཅན་ལ་རྩ་
དང་ཐ་གྲུས་ལྷ་མ་རུང་གིས་གཞན་ལ་རྩ་དང་ཐ་གྲུ་སྒྲག་ལོ་དང་གིང་གི་ལྷ་མ་མི་རུང་
ངོ། །མཆིལ་ལྷ་མ་དག་བདེ་བ་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་ལ་ཆབ་རོམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ལྷ་
དང་ལྷ་མ་ཡུ་རིང་སྟོག་གྲུ་ཅན་རུང་ངོ། །སྒྲ་མའི་དུང་དུ་ལྷ་མ་མི་གོན་ཞིང་། གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་མི་བྱའོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་འང་འདུག་པ་ཙམ་
ལས་ཉལ་བ་མ་གནང་ལ། མཐའ་ལོབ་ཏུ་ནི་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་རུང་ངོ། །མཐའ་
ལོབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་གནང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །མིག་ནད་
དང་། རྒྱང་ནད་ཅན་དང་། གཞང་འབྲུམ་ཅན་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་དོམ་ལྷགས་བཟང་བས་
བཏིང་བར་བྱའོ། །མིག་གི་རྩ་རྒྱང་མཐིལ་ལ་ཡོད་པས་དོམ་ལྷགས་བཏིང་ན་མིག་ལ་
ཡན་པ་ཡིན་ནོ། །དོམ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་མ་བྱ་བ་དང་མཐིལ་རིམ་པ་མང་པོ་འང་བྱའོ། །
རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་རྩི་བཀྲས་པ་བཅད་ཞིང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་བྱ་ལ་རྒྱལ་པ་དཀར་
པོ་དང་བླ་པོ་མི་བཅད་ངོ། །

གཉིས་པ་སྟེན་གྱི་གཞི་ནི།

སྟེན་ལ་དུས་རུང་དང་། སྟེན་ཚིན་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་
བར་དུ་བཅང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

བཀྱེས་པ་སེལ་བ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་ནས་གྲང་ཚིགས་ཚུན་དུ་བཟའ་བ་ལས་བྱི་རྩ་
ལོངས་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་བཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་བ་ལྟ་སོགས་ཏེ་བཟའ་བ་ལྟ་ནི།
ཟན་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། རྟེན་གྲུ་དང་། ཤ་དང་། རྩུབ་བ་ལྟོ། །བཅའ་བ་ལྟ་ནི། ཅ་
བ་དང་། རྩོང་བུ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའོ།

གཉིས་པ་སྟེན་ཚིན་དུ་རུང་བ་ནི། གླེང་པ་སེལ་བའི་བརྟུང་བ་སྟེ་བྱིན་བསྐྱབས་ནས་
སྟེན་ཚིན་གྱི་མཐའ་སྟེ་ཉིན་མཆན་གྱི་མཆོམས་གྱི་བར་རུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལུས་ན་བསོག་
འཛིག་གི་ཉིས་པ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀྲུ་བྱུ་དང་། རྩུན་འབྲུམ་དང་། འབྲ་གོ་སོགས་
ལས་བྱས་པའི་ལྟངས་པ་དང་། དར་བའི་དངས་མ་སྟེ་རྩུར་ལུ་དང་། ཞོ་ཁ་རྩུ་སྟེ་ཞོའི་རྩུ་
དང་། ཅབ་མོ་ཞེས་པ་འབྲས་ཁྲི་གོ་སོགས་བཅོས་པའི་ཁྲུ་བ་ཡབ་མ་བཟབ་པར་མནན་
པ་དང་། སྤ་རམ་སོགས་བཅོས་པའི་ཆང་ལས་བྱས་པའི་རྩ་དང་། འབྲུ་ཆ་ཞེས་འབྲུ་ཆང་
ལ་སྟོན་བཟབ་སྟེ་ས་འོག་ཏུ་མནན་པ་ལས་ཚུར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་སྤྲང་བལ་
པོ་སེལ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་བརྟུང་བ་རྣམས་ཆགས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་རུང་རྩུས་བསྐྱབ་
དེ་དུས་མིན་དུ་བརྟུང་བར་བྱའོ། །རུང་རྩུ་ནི་རྩུ་གང་མོ་བཟབ་པས་བཞིན་རས་འཆར་བ་
དགོས་རྩུ་སྟེ་དེང་སང་བཟབ་པ་ཅམ་མོ། །རུང་རྩུ་མ་བཟབ་པར་དགོས་པོ་དང་གིས་རེག་མི་
རུང་བས། དགོ་རྩུ་ལ་སོགས་གྱིས་སྤྱར་བ་དང་བཅག་པ་འཇམ། ཡང་ན་ལག་ཉའི་ཉིས་པ་
ཞེག་བྱིར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་བཅག་ཆོག་མའང་བརྟུང་བའི་ཆོ་ནི་སྤར་བྱིན་ལེན་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཞག་བདུན་པ་ནི། བཀྱེས་པ་དང་། འདུས་པའི་ནད་གཉིས་ཀ་སེལ་བ་
སྟེ་བྱིན་བསྐྱབས་ནས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཚིན་དུ་བཟའ་རུང་བའོ། །དེའང་སྤ་རམ་དང་འབྲུ་

མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། མར་དང་ཁ་ར་སྟེ། སྤང་ཅིའི་ཁ་ར་དང་། ལྷག་ཅེས་བྱ་རམ་གྱི་
དབྱ་བ་དང་། ཉ་དང་ལག་དང་རི་བོང་གི་ཞག་རྒྱམས་སོ།།

བཞི་པ་འཆོ་བཅང་ནི། འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་སྤྲོན་དངོས་རྒྱམས་ཏེ་བྱིན་བརྒྱབས་
ཏེ་དེ་མ་འཆོའི་བར་དུ་བཅང་རུང་བའོ། །ཐུན་ཆོད་རུང་བ་སོགས་གསུམ་པོ་ནི་ནད་པ་
དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་ཉིན་མཚན་ཀྱུན་ཏུ་བརྟུང་བ་ཡིན་ལ། འོན་
ཀྱང་ནད་པ་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་པོ་སོགས་མེད་པའི་ཆོ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ནི་ཐུན་ཆོད་
གྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་ཞག་བདུན་གྱི་མཐའི་བར་
བྱིན་བརྒྱབ་རུང་བ་དང་འཆོ་བཅང་ངི་སྤིད་འཆོའི་བར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་སྤྱད་རུང་བས་
མིང་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱགས་ནི། སྤྲོན་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་བྱིན་ལེན་ཆར་བ་དེ་
དག་སྤོང་གི་མདུན་དུ་བཟུང་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་གཡས་པས་བཀལ་སྟེ། ཆོ་
དང་ལྷན་པ་དགོངས་སྟུགས་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བརྟུང་བའམ་ཞུན་མར་
རམ་ཨ་རུ་ར་འདི་བདག་དང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའམ།
ཞག་བདུན་པ་འམ་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པོ། །ལན་གསུམ། ཐབས་
ལེགས་བཅས་བྱ་ཞིང་། བྱིན་བརྒྱབས་པ་དེ་དག་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་ཐུན་ཆོད་གྱི་མཐའ་
ཡན་ཆོད་དུ་ལུས་ན་བསོག་འཛོག་གི་ཉིས་པ་སྟེད་པ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བྱིན་
བརྒྱབས་པ་དེ་ནད་པར་མ་ཟད་དགེ་བསྐྱོས་དང་ལམ་དུ་སོང་བ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རུང་
ཞིང་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་སྤྱད་མི་རུང་ངོ་། །བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་རྒྱགས་གྱིས་དབྱུང་
བ་སོགས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཞིག་གོ། །བྱི་དྲོའི་ཆོ་བྱ་རམ་སོགས་བྱིས་གོས་ན་བྱེ་བསལ་
དགོས་པ་སོགས་སྤྲོན་བཞི་ལས་སྤར་མ་དག་དབང་ཆེ་བས། སྤྲོན་བཞིའི་བྱི་མ་བྱི་མ་བྱིན་
བརྒྱབས་པ་དང་སྤར་མ་མི་བསྐྱེ་བར་བཟའོ། །ལག་ཉར་གྲངས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་པ་དང་། བསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། མཚམས་ནད་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། བར་དུ་
བཅོས་པ་དང་། དག་སྤོང་གི་བཅོས་པ་དག་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མི་ཆགས་སོ།།

འདིར་མཚམས་བཅོས་དང་། ཞག་ལོན་ཞེས་པ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་མི་རུང་ན་རྩི་ལྟར་
 དགོས་ཞེན། མཚམས་ནང་དུ་རུང་ཁང་ཞེས་པ་བཟོ་དགོས་ཏེ་རུང་བར་བྱིན་བརྒྱབས་
 པའི་ཁང་པ་དེ་ལ་རྩེན་བཅོས་དང་། ཞག་ལོན་སོགས་ཕྱི་རོལ་བཞིན་དུ་རུང་བས་རུང་
 ཁང་ཞེས་བྱའོ། རུང་ཁང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་དུས་བཞི་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་རྩིག་པའི་སོ་
 ཕག་གི་བཅའ་བཀོད་པའི་དུས་དགེ་སློང་ལག་གི་སྤྱོད་ལག་ལ་ཞིག་གས་གོགས་དགེ་སློང་
 གཞན་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དང་པོར་འཛོག་པའི་རྩོམ་གས་བཞག་སྟེ་ལག་པས་
 རེག་ནས། གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་བསམ་
 བཞིན་ལན་གསུམ་བཟོ་དེ། རུང་པོར་བྱིན་བརྒྱབ་པ་དེའི་མིང་ནི་རྩོམ་གས་པའི་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སོ།

སེམས་བསྐྱས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དང་པོ་དེ་ནས་ཟིན་ལ་ཁད་གྱི་བར་དུས་
 གང་རུང་ཞིག་ཏུ་དགེ་སློང་མང་པོས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་
 རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བར་སེམས་བསྐྱས་ཤིག་ཅེས་ཅིག་ཅར་བཟོ་དེ། ལས་གྱི་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ནི་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལས་འདིར་མང་དོག་གོ།

ཤ་ནི་ཆོང་དུས་དང་ཤན་པའི་གནས་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བཟའ་རུང་བར་གནང་ཞིང་དེ་
 ལས་ཤ་རྩོན་པ་ནི་མི་ན་བས་ཐོས་ན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་
 དང་། གཞན་ཡང་བདག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་
 བསྐྱོས་ཤ་དང་། མི་ཤ་དང་ལྷག་གིས་གོད་ཤ་དང་། རྩ་བོར་བྱེད་མ་སྤྱེད་ཤིང་རྩ་མོ་བྱ་
 རོག་གོད་ཆུ་བསྐྱར་བྱི་བྱ་ཁ་ལུག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་སོགས་
 གྱི་ཤ་མི་ཟའོ། ལུར་ཤིང་དང་ཉིལ་སོགས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་ལུ་རམ་དང་ཉིལ་མར་
 སོགས་སྤར་བྱིན་ལེན་དགོས་སོ། བྱི་དྲའི་ཁ་ཟས་སོགས་བཅས་རྒྱང་རྣམས་ནི་སློག་གི་
 བྱིར་གནང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཆང་ནི་མ་གནང་ངོ། རོན་ཀྱང་ནད་པ་ལ་རོ་ཉམས་བར་
 བསྐྱོལ་བ་གནང་ངོ།

སློག་སྟུ་དང་། ཀྱུན་དོང་དང་། བཅོང་གེའུ་རྒྱ་སློག་རྣམས་བཟའ་བར་མི་བྱ་ལ། བད་

པས་ནི་དགོས་ན་དཔེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིག་སྒྲི་སོགས་བཟའ་བར་རུང་ནའང་སྒྲིག་སྒྲི་
 སོགས་ཟེས་ནས་སྒྲིག་སྒྲི་ནི་ཞག་བདུན། ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ། ཀེའུ་ནི་ཞག་གཅིག་
 མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། དེའི་ཆོད་གཤམ་འདུན་གྱི་ནང་དང་། མཆོད་
 རྟེན་གྱི་ཉེན་སྒྲོར་དུ་འགོ་བདུན་། ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་མི་བྱའོ། །ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་
 ལ་ཞིང་དང་ཁང་པ་དག་འབྲུལ་བ་བྱུང་ན་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཞིང་ལས་ཐོག་ཤས་ལེན་
 པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གིས་ནི་ལེན་མི་རུང་ངོ་། །རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་ཕྱི་ལ་
 གནོད་པར་མི་བྱའོ། །བ་ལང་དང་མ་ཉེ་ར་ལུག་རྟ་བོང་ར་མོང་འབྲུ་རྟེན་སོགས་ཀྱང་དགེ་
 འདུན་ལ་གནང་གིས་གང་ཟག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མར་སྐྱམ་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་སྐྱམ་པ་སྒྲོད་དང་
 བཅས་པ་ནི་སྒྲུང་དུ་རུང་ལ། བཤད་གཅི་དང་ཆང་གི་སྐྱམ་པ་ནི་མི་མཐོའོ།

ཟས་གྱི་ཕྱིར་སྒྲི་མེད་པར་མཛེས་པར་འཇུག་པ་དང་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། ཟས་ཁམ་
 གཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞག་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྷ་མོ་ཐོག་མ་ལ། གསུམ་པ་
 གཉུག་མར་གནས་པའི་གཏོར་མའི་ཆེད་དུ་བཞག་གོ། །བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ་དང་ཟས་
 ལ་སྒྲུན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་གནས་དཔེན་པར་བཟའ་འོ། །སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་
 བར་བྱན་པ་བཅུ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲི་མེད་པར་བཟའ་འོ། །ཟོས་ཆར་
 བས་རུང་བའི་རྒྱས་ཁ་བརྒྱ་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གདོན་པ་དང་།
 གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་བཅད་དང་། སྤྱིན་བདག་སར་ཡོན་བཤད་ཀྱང་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཚོ་ག་ཁྱད་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གཞི་ནི།

དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཞེས་དགོ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་ཆད་དགོས་པའི་ལས་བརྒྱ་ཅ་
གཅིག་ཡོད་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྲངས་ཆད་བ་དང་། ཁ་སྐོང་བར་
འོས་བ་དང་། མི་མཐུན་བ་གཉིས་མེད་པ་སོགས་དགོས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་ན་མང་
ལ་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ལྟར་རོ།།

ལས་དངོས་ལ། གསོལ་བ་རྒྱང་བའི་ལས་ཉེར་བཞི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ས་བརྒྱ་ཅ་
གཅིག་གོ།

དེ་ལས་དང་པོ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉེར་བཞི་ནི། གསང་སྟོན་བསྟོ་བ་
(༡)དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བ་(༢) དང་། གསོ་སྦྱང་བྱ་བའི་བྱིར་གསོལ་
བའི་ལས་(༣)དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ལྷུང་བ་མཐུན་བ་བཤགས་ཡུལ་མ་རྟེན་ན་བྱིན་བརྒྱབ་
བ་(༤)དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ལྷུང་བ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་(༥)དང་། རྩོད་བ་(༦)དང་། མ་དེས་བ་
གསུམ་སོ་སོར་བྱིན་བརྒྱབ་བ་(༧)དང་། དེ་བཞིན་དགག་དབྱེལ་གསོལ་བ་(༨)དང་། ལྷུང་
མཐུན་བྱིན་བརྒྱབ་ས་(༩)དང་། ཐེ་ཚོམ་(༡༠)དང་། རྩོད་(༡༡)བ། མ་དེས་བ་གསུམ་བྱིན་
བརྒྱབ་བ་(༡༢)གསོ་སྦྱང་ལྟར་དང་། དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲང་བ་(༡༣)དང་། ཤི་བའི་རྩལ་
བྱིན་བརྒྱབ་བ་(༡༤)དང་། རྩོར་དང་འདྲ་བ་བྱིན་བརྒྱབ་བ་(༡༥)དང་། སྤྱ་བརྒྱང་གི་ཆོས་
གོས་འདིང་བ་པོ་ལ་བརྟན་བ་(༡༦)དང་། ཆོས་གོས་ངན་བ་ལ་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
(༡༧)དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་བ་(༡༨)དང་། བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་(༡༩)བ། ཅང་མི་སྤྱ་
བར་རྩ་བ་ལ་གཞོན་(༢༠)བ། འཕྱ་(༢༡)བ། གཞོགས་འཕྲུལ་(༢༢)ཉེ་བཞི་པོ་དམན་པའི་
གྲངས་སུ་གཞུག་པ་དང་། བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་བ་སྦྱིན་བ་(༢༣)དང་། དེ་གཞིག་ང་
(༢༤)དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་དབྱབ་བ་(༢༥)དང་། དེ་བསྟོག་བ་(༢༦)རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཤི་བའི་

ཡོ་བྱད་བྱིན་བསྐྱབ་པ་དང་ནོར་དང་འདྲ་བ་བྱིན་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཚུལ་འདྲ་བས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱང་། སྤ་བརྒྱུད་བརྟན་པ་དང་ཚོས་གོས་སྦྱིན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་ངོ་།།

གཉིས་པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་བདུན་ནི། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་སློ་མཐུན་བྱ་
བ་(༡)དང་། མཚམས་(༡)ཆེ་(༡)ཆུང་གཉིས་བཅད་པ་དང་། མཚམས་ནང་དེར་ཚོས་
གོས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྦྱིན་པ་(༡)དང་། རྩོས་པའི་གནད་བ་(༡)དང་། དགག་
དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྒྲོ་བ་(༡)དང་། དབྱར་གནས་པའི་གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོ་བསྒྲོ་བ་
(༡)དང་། རུང་ཁང་བཅད་པ་(༡)དང་། སྤ་བརྒྱུད་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་བ་(༡)དང་། སྤ་
བརྒྱུད་གདིང་བ་པོ་བསྒྲོ་བ་(༡)དང་། སྦྱོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་པ་བསྒྲོ་བ་(༡)དང་། ལག་
གི་སྒྲ་དང་ལག་དཔོན་བསྒྲོ་བ་(༡)དང་། གནས་ཁང་བསྒྲོ་བ་(༡) (༡) (༡) (༡) (༡)
(༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡) (༡)
དང་། གཟུ་བོ་བསྒྲོ་བ་(༡)དང་། གསལ་བ་(༡)དང་། གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྒྲོ་བ་
(༡)དང་། ཚྱོད་པ་སྟེད་པ་པོ་བསྒྲོ་བ་(༡)དང་། གང་མང་གི་ཚུལ་གིང་བྱིས་པར་བྱེད་
པ་པོ་བསྒྲོ་བ་(༡)དང་། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་རུང་བ་གནད་བ་(༡)སྦྱིན་པ་
(༡)གཉིས་དང་། ལུང་བ་སྒྲེང་བ་པོ་བསྒྲོ་བ་(༡)དང་། གན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་སྦྱར་སྦྱར་
དང་འབྲལ་བར་མི་འཇུག་པའི་གནད་བ་སྦྱིན་པ་(༡)དང་། ལོ་དྲུག་ཉུན་གྱི་གནད་བ་
སྦྱིན་པ་(༡)དང་། ལུང་བ་བཟེད་འབྲལ་མེད་བྱིས་པ་པོ་བསྒྲོ་བ་(༡)དང་། བྱིས་པ་མ་དད་
པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྟོན་པའི་གང་ཟག་བསྒྲོ་བ་སྟེ་འདི་ནི་མ་དད་
པར་འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་བྱིས་པ་ལ་བརྟོན་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་སུན་འབྱེན་པའི་དགེ་
སྦྱོང་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲེང་བའི་དགེ་སྦྱོང་བསྒྲོ་བ་(༡)བའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་
པར་བསྒྲོ་བ་(༡)དང་། ཉགས་ལུལ་བ་བསྒྲོ་བ་(༡)དང་། དགེ་སྦྱོང་གནས་ནས་ལུངས་
པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མས་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྦྱོང་བ་(༡)དང་། འཁོར་(༡)དང་འཁོར་མང་(༡)ཉེ་
བར་འཛོག་པའི་བྱིར་དང་། འཁར་བ་དང་བྱ་བའི་གནད་བ་(༡)སྦྱིན་པ་(༡)པའི་བྱིར་
དང་། གཟུགས་ལག་ཁང་མཚམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་(༡)དང་།

དག་སྒོང་མའི་བསྐབ་པ་སྒྱིན་པ་(༥༧)དང་། ཚངས་སྒྲོང་ཉེར་གནས་སྒྱིན་པ་(༥༨)དང་།
 དག་སྒོང་མ་ལ་བྱ་རྒྱུད་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་སྒྱིན་པ་(༥༩)དང་། ལྷ་གའི་ཆེ་
 བ་དག་སྒོང་མ་གཅིག་བྱ་ཉེ་དྲུའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་སྒྱིན་པ་(༦༠)དང་། དབྱར་
 གྱི་རྩལ་ནང་ནས་ཞག་བཞི་བརྩ་ཙམ་གྱི་འགྲོ་བའི་གནང་བ་སྒྱིན་པ་(༦༡)རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུ་བྱ་ནི། སྒྱེས་པ་(༦༢)དང་བྱ་མེད་(༦༣)བསྐྱེན་
 བར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩོན་སྲུ་སྟེགས་ཙན་ལ་གནས་པ་སྒྱིན་པ་(༦༤)དང་།
 མཚམས་(༦༥)ཆེ་(༦༦)རྒྱུད་གཉིས་དགོལ་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་
 ལ་མཐུན་པ་སྒྱིན་པ་(༦༧)དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྒྱིན་པ་(༦༨)དང་། བཅོམ་ཏུར་གྱི་
 ལས་བདུན་པོ་(༦༩)དང་། བཅོམ་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་(༧༠)དང་། སྒྲོ་བ་(༧༡)དང་
 མཁྱ་བར་བྱ་བ་(༧༢)དང་། གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་(༧༣)དང་། གཞི་ནས་མཁྱ་བར་བྱ་བ་(༧༤)
 དང་། གཞི་ནས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲོ་བ་(༧༥)དང་། གཞི་ནས་སྒྲངས་ཏེ་མཁྱ་བར་བྱ་བ་(༧༦)
 དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་ལས་དབྱུང་བ་(༧༧)དང་། སྒྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་(༧༨)དང་། དན་
 བས་འདུལ་བ་(༧༩)དང་། མ་སྒྲོས་པའི་འདུལ་བ་(༨༠)དང་། ལྷང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་
 དུ་གཞུག་པ་(༨༡)དང་། བསྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་པ་བཞི་(༨༢) (༨༣) (༨༤) (༨༥) (༨༦)
 (༨༧) (༨༨) (༨༩) (༩༠) (༩༡) (༩༢) (༩༣) (༩༤) (༩༥) (༩༦) (༩༧) (༩༨) (༩༩) (༡༠༠) མོགས་བརྩུག་ཅིག་དང་ནི། བམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་
 རྟེན་ཉམ་པ་ལ་བསྐབ་པ་སྒྱིན་པ་(༡༠༡) རྣམས་སོ།།

དེ་ལྟར་དག་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་ལས་ཐུན་
 ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ལས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དངོས་ནི་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འདིར་ཡང་ལས་ཐུན་ཆོས་གོས་བྱིན་བསྐབ་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྒྱུད་
 ཟད་ལྷ་ཕྱིར་བཀོད་ཡོད་དོ། །ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱུར་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་མོད་
 འདིར་ནི་མ་བཀོད་དོ།།

བཞི་པ་ཉེས་པ་དག་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ།

ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཚུད་བ་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ནམ་ཡང་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཅེས་གསང་བའི་སེམས་སྦྱེས་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་གཏན་
ནས་ཉམས་ཏེ་སྒྲར་གསོར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བས་དེ་ནི་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གནས་
ནས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། གནས་དབྱུང་ཆར་ནས་གནས་དང་ཡོངས་སྟོང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་
མི་སྟོད་ཀྱང་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཁང་དང་ཟས་དང་ཆོས་ཉན་པ་དག་སྦྱིན་
ཞིང་། དག་སྟོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡལ་བར་དོར་ངེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་དབྱུང་
ཀྱན་ལའོ།

འཆབ་མེད་ཅེས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་གསང་ན་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ས་
བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་དགོས་ལ། དེ་སྦྱིན་ཆར་ནས་དེ་ལ་བསྐྱབ་སྦྱིན་ཞེས་སུ་མིང་
གྲགས་པ་ཡིན་པས། བསྐྱབ་སྦྱིན་དེས་དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་དགོས་
པས་བསྐྱེན་རྫོགས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟོས་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། བསྐྱེན་
རྫོགས་པ་ལ་ལྟོས་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དག་བཅོས་པ་མ་ཐོབ་བར་
དུ་དག་སྟོང་ནམས་ཀྱི་གཤམ་མཐུག་ཏུ་འདུག་དགོས་པ་དང་། དག་སྟོང་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་
རུང་བ་དང་། དེས་རེག་ན་བྱིན་ལེན་འཛིག་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྲ་མ་བྱས་ན་དག་སྟོང་ལ་སྤྲ་
མ་བྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ཞག་གསུམ་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་དག་སྟོང་གི་གནས་ངན་ལེན་བརྟོད་པ་དང་། མི་ཆོས་སྤྲ་མ་
བརྟོད་ན་འང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེས་བསོགས་འཛོག་བྱས་པ་དང་། ལག་ཉར་
སྤངས་པ་དག་སྟོང་ནམ་དག་གིས་སྦྱུད་རུང་བ་དང་། འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་མི་རུང་བ་
སོགས་སོ།

ཡམ་པ་དངོས་མིན་པའི་ཡམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྟེ་བ་བྱུང་ན་མཆོམས་ནང་དེར་དག་སྟོང་

བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་ན་འང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་འདོན་དགོས་ལ། མང་པོ་མེད་
ན་འང་གཞན་ནས་བོས་ཏེ་དུག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་ཡང་
བ་ལ་དགོས་པ་མང་ན་བཟང་ལ་བཞི་ངེས་པར་ཆང་དགོས་སོ། །

ལྷི་ཡང་དེ་གཉིས་གལ་བཤགས་པའི་ཚོག་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་དགོངས་
སྲུགསོལ། བདག་དགོས་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཐམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་པོ་
ལྷི་བའམ་ཡང་བ་འདི་བྱུང་སྟེ་དེ་དགོས་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་
འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐོང་
སྒྲིམ་ཁྲི་བ་དང་ཐབས་ལགས་བྱའོ། །

དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འཆོས་པ་ནི། དེ་འང་ལྷག་མ་འཆབ་མེད་བྱུང་ན་དེ་ལ་
དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མགྲ་བ་སྦྱིན་ཏེ། སྦྱིན་ཆར་ནས་ཞག་སོ་དུག་
གི་བར་དུ་མགྲ་བ་སྦྱུང་དགོས་པས། མགྲ་བ་སྦྱུང་པའི་རིང་དུ་དགོས་སྤྱོད་གི་གལ་གཞུག་
ཏུ་འདུག་པ་སོགས་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྦྱོད་པ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་
དགོས་ལ། དེ་ཆར་ནས་དབྱུང་བ་ཞེས་དགོས་སྤྱོད་ཉི་ལུས་དབྱུང་བའི་ཆོག་བྱ་སྟེ། དེ་གྲུབ་
ནས་སྤར་བཞིན་རང་གནས་སུ་འདུག་སྟེ་དགོས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གསང་ན་འཆབ་བཅས་ཏེ། དེ་བྱུང་ན་དེ་ལ་དགོ་
འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྒོ་བ་སྦྱིན་ནོ། །སྒོ་བ་སྦྱིན་ནས་བཟུང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཞག་དུ་
ལ་བཅའས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཞག་གངས་མ་ཆང་བར་སྒོ་བ་སྦྱུང་དེ། སྦྱོང་ཚུལ་ནི་མགྲ་བ་
དང་མཐུན་ལ་གལ་ནི་མགྲ་བ་སྦྱོང་པ་ལས་ཀྱང་དམན་ནོ། །དེ་སྦྱང་གྲུབ་ནས་སྤར་མགྲ་
བ་ཞག་དུག་དབྱུང་ཅིང་དེ་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྒོ་བ་སྦྱོང་བཞིན་པའི་ཆོ་ལྷག་
མ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གཞི་ནས་སྒོ་བ་སྦྱིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྤར་བྱུང་ན་ཡང་གཞི་ནས་སྒོ་
བ་སྦྱིན་དགོས་ཏེ། མགྲ་བ་ལ་འང་གཞི་ནས་མགྲ་བ་སྦྱིན་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །

སློབ་ཞེས་པ་ནི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ནས་དམན་པ་ལ་སློབ་ས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ།
མགུ་བ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ཐུགས་མགུ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་
དོ། །ལྷུང་བ་འཆབ་པའི་ཡུན་མ་གཤམ་ན་ཟླ་བ་བཞི་སོགས་སུ་སློབ་སྦྱང་དོ། །ལྷུང་བ་དེ་
བྱུང་བ་མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་ནང་སྒྱུ་རེངས་ཤར་དུས་ནས་གཞན་ལ་མ་བརྗོད་
ན་འཆབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་སྦྱང་ནི་ཟིན་དུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཟིན་པའི་བར་དེ་སློབ་ལྟན་དང་།
མགུ་བ་སྦྱང་ཟིན་དུ་བྱུང་མ་ཟིན་པའི་བར་དེ་ལ་མགུ་ལྟན་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
གཞི་ནས་སློབ་ལྟན་སོགས་ཀྱང་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་དོ་ཚད་ཤས་པ་དང་། རྩེ་སློང་གསུམ་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་ལྟག་མ་འཆབ་བཅས་
འཆབ་མེད་གང་བྱུང་ཡང་སློབ་མགུ་སྦྱང་མི་དགོས་ཏེ། དགོ་སློང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་
བཤགས་པས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་ཚད་ཅན་དེར་སློབ་མགུ་སློང་མ་ལུས་པ་གཞན་དུ་ཕྱིར་
བཅོས་པའི་ཕྱིར་སོང་ལ། ལམ་དུ་ཞོངས་པར་གྱུར་ན་དེས་དག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
ནམས་ནི་ལྟག་མ་དངོས་གཞི་དག་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། ལྟག་མའི་སློབ་པོ་ལྟེ་བ་ནི་དགོ་
སློང་ལྟ་ཡན་ཆད་དང་། སློབ་པོ་ཡང་བ་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་
འདག་ཅིང་། བཤགས་པའི་ཆོག་ནི་སློབ་མ་དེ་ཉིད་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །

དེའང་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་དུས་ལྷུང་བ་དེའི་མིང་དང་རིགས་བརྗོད་ནས་
བཤགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ། མིང་ནི་ལྟག་མ་ལ་ལྟག་མའི་རྩེ་ལས་ཞེས་དང་།
སླང་ལྷུང་ཡིན་ན་སླང་ལྷུང་གི་རྩེ་ལས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩེ་ཆན་བརྗོད་པ་དང་། རིགས་ནི་
ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་འགྲོད་པ་དག་པོ་དང་། བྱིས་མི་བྱེད་
པའི་སློབ་སེམས་མེད་ན་མི་དག་གོ།

སླང་ལྷུང་སུམ་བུ་བའི་ཉེས་པ་དག་པའི་ཐབས་ནི། གང་ལས་སླང་ལྷུང་བྱུང་བའི་
རྣམས་དེ་(ཆོས་གོས་སོགས།) སླང་ལ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང་དགོ་སློང་ལྷུང་བ་དེ་མ་བྱུང་
བ་ཞིག་ལ་བཤགས་དགོས་ཤིང་། བཤགས་པའི་ཆོག་ནི་སློབ་མ་དེ་ཉིད་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་མིང་
དང་རིས་བརྗོད་དོ། །དེའང་བྱིན་སྟོག་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གཏན་

ནས་སྤང་དགོས་ལ། གཞན་ལ་ནི་ལྷ་བ་བཙུང་མ་ཟེན་པར་དག་སྤྲོད་གཞན་གཅིག་ལ་གཏད་ཅིང་བཙུང་ཟེན་ནས་ཚུལ་ལེན་ནོ། །ལྷ་བ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི། ལྷ་བ་དེ་མ་བྱུང་བའི་དག་སྤྲོད་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཚོག་སྡོན་མ་བཞེན་བཤགས་པར་བྱའོ། །**སོར་བཤགས་ནི།** གནས་དེ་ན་ཇི་ཙམ་ཚོགས་པ་ལ་བཤགས་ཏེ། ཚོད་ལྷན་པ་དག་། བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པ་བྱུང་གིས། ཚོས་དེ་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་དོ། །བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྐྱེད་ལྟ་བུ་གྱིས་སྐྱེད་པས་ཚོག་གོ། །ཕྱིར་བཙུང་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་ལ་རྒྱུན་མ་འབྱོར་ནའང་དག་གོ། །པམ་ལྷག་གི་སྐྱེད་པོ་དང་སྤང་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཟང་མས་ཅད་ཀྱང་འཆབ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་དག་མོད། བཅའ་ན་དེ་བཤགས་པའི་ཕྱིར་སྡོན་དུ་མཐོལ་བ་འགོ་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་མཐོལ་བཤགས་ལྷན་གཅིག་པས་འཐུས་པར་མཛད་འདྲ་ལ། སྡོན་ནས་འཆབ་ཉེས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་ཐ་མལ་པའི་ཚོག་གིས་བརྗོད་ནའང་འཆབ་ཉེས་ཞིག་གོ། །དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྤྲོད་ལ་བཤགས་གོ། །ལྷ་བ་བཙུང་མི་འདོད་ན་དེ་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱ་སྟེ་ནན་ཏུར་ཞེས་པ་ནི་འོག་ཏུ་གཞུག་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བཙུགས་མཁོད་པའི་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནན་ཏུར་ནི། འཐབ་ཀྱི་ལ་བྱེད་པ་ལ་དག་འདུན་པས་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་གནས་ནས་འཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་སྐྱེག་པའོ།

སྤང་བ་ནན་ཏུར་ནི། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷ་བ་ཕྱིར་མ་བཙུང་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་སྤང་པའོ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གནས་གཞན་ཚོས་ཤིག་ཅས་སྤྲོད་པའོ། །བསྤྲད་བ་ནན་ཏུར་ནི། ཕྱི་སྤྲོད་འཕྱིན་པ་ལ་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་གནས་ནས་ཕྱིར་བསྤྲད་པའོ། །ཕྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་ནི། ཕྱི་པ་སོགས་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་ཕྱིར་འབྱེད་པའོ། །**གནས་དབྱུང་བདུན་ནི།** ལྷ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཟེར་བ་དང་། ཕྱིར་མི་བཙུང་པ་དང་། སྐྱེག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་དང་།

འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་པ་མ་ལོག་པ་དང་། རྣམ་ཐར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་ཁྱུར་པ་
ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་
དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་སྟེ་དེ་བདུན་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའོ།

གསོ་སྒྲོང་བཞག་པའི་ནན་རྟེན་ནི། ལྷུང་བ་སྤྱོད་དུན་ལ་དྲང་པོའི་ལེན་མི་བྱེད་པ་
དང་། གདམས་ངག་མི་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་པས་མ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ་དགོ་འདུན་
པས་ལས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའོ། **།དགག་དབྱེ་**
བཞག་པའི་ནན་རྟེན་ནི། གསོ་སྒྲོང་བཞག་པས་མ་དུལ་བ་དེ་ལ་དེ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་
ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་ལས་ཀྱིས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་བཙུགས་ཀྱིས་དང་གཞན་ཡང་བསྟེལ་བ་ནི། དགོ་ཚུལ་མ་དང་མ་བསྟེལ་
བའོ། **།ལྷུང་བ་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ནི།** བྱིམ་པས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་གཤེ་སྐྱར་འདེབས་པ་
དང་། གཞི་མེད་པར་ལམ་པའི་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ན་གསོལ་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བཟེད་
ཁ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་ཅེས་ལྷུང་བ་བཟེད་མི་བཟེད་པ་སྟེ་བྱིམ་པ་དེའི་བྱིམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་
དང་། ཆོས་མི་བཤད་དང་། དེ་ལས་བསོད་སྟོམས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི་དབྱིབས་
སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། **།དེ་ལྟར་ནན་རྟེན་གྱི་ལས་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་ལས་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ།**
ལྷུང་བ་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ལས་དེ་མ་བྱས་པའི་སྟོན་དུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་
པའི་ (སྤྱོད་པ་པོ་གཞན་མེད་ན་བསྐྱོའོ།) དགོ་སྒྲོང་གིས་སྤྱོད་དུན་ཞེས་ལྷུང་བ་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱ་
མཚན་བརྗོད་ཅིང་དེས་བཅོས་སུ་མི་མཉན་ན་ནན་རྟེན་བྱ་ཞིང་ནན་རྟེན་གྱི་མཇུག་རྒྱ་ལྷུང་
བ་བྱིར་ཆོས་ཤིག་དང་དགོ་འདུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བརྗོད་དོ།

གཞན་ཡང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་དེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་
གཞུག་པའང་ལས་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ལས་དངོས་རྣམས་ནི་ལས་ཆོག་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལས་གནས་དབྱུང་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་བཞོམ་སྟོ་འགྲོ་
དགོས་པ་དང་། བཞིག་སྤྲད་སོགས་ཀྱི་ཐེས་སུ་དེས་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་འགྲོ་

དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆའང་ཕན་བུ་ཡོད་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ཕྱང་བ་དེ་
ལ་དགེ་སློང་མས་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུན་པ་དང་། དགེ་སློང་མཁས་པ་འཁོར་མང་
ཞིང་ཡོལ་གཞོན་པ་ནི་གནས་དབྱུང་བྱས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་བར་འགྱུར་བས་མི་རུང་བ་
སོགས་ཀྱང་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་ན་ཏུར་བྱས་པ་དེས་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་
ན་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་འགྲེད་ན་ཏུར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁྱིམ་
པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་གོ། །གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པས་ནི་གསོ་
སྤྱོད་བྱས་ན་དེ་ཉིད་བཟོད་གསོལ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བའི་
ལས་བྱའོ།

ད་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཞེས་པ་དེའི་སྤྱོད་བ་བཟོད་པ་ནི། དེའང་ས་གཞན་ན་
གནས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོན་བཤད་ཀྱི་སྒྲོ་སྤྱོད་གསུམ། མགུ་སྤྱོད་གསུམ། སྒྲོ་ཕྱན་གསུམ།
མགུ་ཕྱན་གསུམ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་། བཞེག་སྤྱད་བསྐྱད་ཕྱིར་འགྲེད་བཞེད་དང་།
གནས་དབྱུང་བདུན་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ། རོ་པོ་ཉིད་འཚོལ་བ། བསྐྱབ་སྒྱུན་
བཅས་ཉེར་དུག་པོ་དེ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་
སྤང་བ་དང་། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་གིང་དམིགས་བསལ་
གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ།

ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤང་བ་ནི། ལུས་པའི་བྱ་བ་བདག་གིས་མི་ལེན་པ་སྟེ་ཁྱིམ་
བས་ཀྱང་བྱག་མི་རུང་བ་དང་། དགེ་སློང་གཞན་དང་མཉམ་པ་དང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་སྟེ་དགེ་སློང་གཞན་ལས་སྒྲན་དམའ་བ་དང་རྗེས་ནས་འགོ་བ་སོགས་
སོ། །དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། བར་པར་ལངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་
མའི་ཁ་བསལ་བ་སོགས་སོ། །འདིར་ལྷང་བ་དག་པའི་ཐབས་མིང་རིགས་བཟོད་པའི་
ཕྱིར་བཅོས་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་སོགས་
ཀྱང་ལྷང་བ་དག་གྱེད་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་སྤྱོད་པས་པ་རྒྱུས་བཞེད་དོ།

སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐབས་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཐུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཤི་བ་
དང་། སྦྱིས་པ་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་མཆོན་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་ཅུ་ཆད་པ་ནམས་
ཀྱི་གཏོང་ལ། བསྐྱེན་གནས་ནི་དེའི་སྦྱང་དུ་མཆོན་མོ་འདས་པས་གཏོང་ངོ་།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ།

རྩོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་འཛོན་འཛོན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། དབྱེ་བ་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་
བ་ལ་རྟག་ཅེས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་སྐོལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐོལ་རྩོད་པ་སྟེ་འགྱུར་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་།
གདམས་ངག་མི་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆད་པ་བྱེད་པོ་དང་བཅད་པར་བྱ་བ་གཉིས་རྩོད་
པ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། ལྷང་བ་སྤྱང་བྱས་པས་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་
གཉིས་ཏེ་ལྷང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། ལས་ལ་མི་མཐུན་པ་རྩོད་པ་སྟེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་
པ་དང་བཞི་ཡོད་ངོ་།

དེ་ནི་བར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་འགྱུར་ཕྱིར་རྩོད་པ་དེ་ནི། སྐོལ་བ་ཞེས་དམ་བཅའ་
འཛོག་པ་པོ་དང་། ཕྱི་སྐོལ་ཞེས་སུན་འབྱེན་བྱེད་པོ་གཉིས་ནི་བར་བྱེད་པ་པོ་རང་གི་
སྒོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་མ་རྒྱས་ན་གཟུ་བོ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་
གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྟེ་གཟུ་བོ་དེ་ཡང་གཅིག་ཡན་ཆད་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གི་ལོངས་
སྟོང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞིག་སྟེ་དེས་ནི་བར་བྱའོ། །གཟུ་བོ་འདི་ནི་འཐབ་མོ་མི་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་བསྐྱོའོ། །དེས་མ་ཞིན་རང་ཉིད་སྐོར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་
ནི་པོ་ལ་གཏན་ནས་ཞི་པོས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་མ་རྒྱས་ན་གསལ་བ་བསྐྱོ་སྟེ།
སྤར་གྱི་གཟུ་བོ་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆོས་གསལ་བའི་དགེ་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་གསོལ་
གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་སྟེ་དེས་ནི་བར་བྱའོ། །དེས་མ་ཞིན་གསལ་བའི་གསལ་བ་
བསྐྱོ་སྟེ། གསལ་བ་བཞི་ཡན་ཆད་དེས་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཆེ་བའི་གསལ་བའི་

གསལ་བ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཤིང་སེམས་ཞིབ་པར་བྱའོ། །དེས་མ་ཞིན་གསལ་
བའི་གསལ་བ་དེས་གསལ་བ་ལ་གཏང། གསལ་བས་དག་འདུན་ཞི་པོ་ལ་གཏང། ཞི་
པོས་རྩོད་པ་སྐྱེད་པོ་ལ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་ལ་གཏང། སྐྱེད་པ་པོ་
དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གཞན་ལ་སྐྱ་བ་
གསུམ་རྩ་ལྟལ་ནས་དག་འདུན་གཞན་དེས་རྩོད་པ་ཞིབ་པར་བྱའོ། །དེས་ཞིབ་མ་རྩས་
ན་རྩོད་པ་སྐྱེད་པ་པོ་ལ་གཏང་ནས་སྐྱེད་པ་པོ་དེས་སྐྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱ་བ་རྩལ་
རྩ་ལྟལ་ལ་དེས་ཞིབ་པར་བྱའོ། །དེས་མ་ཞིན་རྩོད་པ་སྐྱེད་པ་པོ་དེས་གནས་བརྟན་དང་
བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གཞན་ལ་སྐྱ་བ་གསུམ་རྩ་ལྟལ་ནས་དག་
འདུན་གཞན་དེས་རྩོད་པ་ཞིབ་པར་བྱའོ། །དེས་ཞིབ་མ་རྩས་ན་རྩོད་པ་སྐྱེད་པ་པོ་ལ་
གཏང་ནས་སྐྱེད་པ་པོ་དེས་སྐྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱ་བ་རྩལ་རྩ་ལྟལ་དེས་ཞིབ་
བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་རྩོད་པ་སྐྱེད་པ་པོ་དེས་གནས་བརྟན་མཐུན་པ་ལ་རྩས་
དེས་བཟུང་མེད་པར་ལྟལ་ནས་དེ་ཞིབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མཛོལ་སྐྱུ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞི་མ་ལུས་ན་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དེས་
 ཚེད་པ་སྟེད་པ་པོ་ལ་གཏད། དེས་དགོ་སྟོང་ཞི་པོ་ལ་གཏད་ལ། ཞི་པོས་ཚུལ་ཤིང་གང་
 མང་བྱ་ཉེ། ཚུལ་ཤིང་གང་མང་ནི་ཐོག་མར་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་མཁན་བསྟོན་ནས་དགོ་འདུན་
 བསྟུ་ཉེ། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དང་པོ་དང་ཚོས་མེན་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་ཅན་གཉིས་ཚོགས་ལ་
 བྲིམས་ཏེ་སྒྲུངས་པ་སྐྱུ་མང་བལྟ་ཉེ་མང་བ་བྱུལ་བར་བྱའོ། །དེའང་ཚོས་ཐོགས་པ་མང་
 བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་མེན་པ་མང་བར་དོགས་ན་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་
 མ་ཞི་ན་གང་རུང་གཅིག་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མི་གདམས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཞི་བར་བྱད་པ་ནི། དེའང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་གཉིས་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་མས་གདམས་དག་མི་སྤྱིར་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོ་བ་
མ་ལ་སྤྱང་བ་ཡོད་པེས་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཞུང་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་པ་
ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤྱིར་བཙོས་

པ་ལ་མི་སྟོན་པ་དང་། སྒྲིན་པས་བྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲུ་མས་
ཡོད་ཟེར་ཞིང་རྩོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བ་རྩུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་
ཞིང་རྩོད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀའ་གང་བསྟུལ་བ་སྒྲུབས་པ་ལ་སྒྲུར་ཡང་རྩོད་པ་ལོ། །དེ་
གསུམ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་དག་པ་སྒྲིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྟེ་དེ་
ལ་མ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་དག་གོ་ཞེས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་པའི་འདུལ་བ་སྒྲིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བའི་སྒྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་ཉེས་པ་རང་གིས་ངོ་ཤེས་
པ་དང་མ་ཤེས་པའི་རྩོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་སྒྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་རྩོད་པ་
ཞེས་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་གཉིས་ཁོ་ན་རྩོད་པ་དང་། ཉི་ཆོ་བ་ཞེས་སྒྲིང་བ་དེས་དགོ་སྒྲོང་
འགའ་ཞིག་འབྲུག་ཡོང་དུ་ཁྱུར་པ་དང་། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་
དེ་གཉིས་རྩོད་པས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཡོང་དུ་ཁྱུར་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་
ཁས་མི་ལེན་པར་རྩོད་ན་དེ་ལ་ཁས་ལོངས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཞི་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཁས་
ལེན་ཀྱང་སྒྱིར་མི་བཅོས་པར་རྩོད་ན་སྒྱིར་བཅོས་ཏེ་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཁས་
སྒྲིང་བའི་བྱ་བས་སྒྱིར་བཅོས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུ་བོ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་ཏེ་
ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་འདུལ་བས་སྒྱིར་བཅོས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་
སྒྲོང་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་བྱེད་བཅོལ་བ་
སྟེ། དེ་ནི་རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱིར་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་
ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྒྱོད་པ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་སྟེ་དེས་ལྷུང་བ་ངོ་ཤེས་
ནས་བཅོས་ཏེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལོ། །

བཞི་པ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྒྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྒྲིན་པས་
ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་རྩོད་
པ་གཞན་མེད་ན་ལས་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ལ་སྒྲོ་མི་མཐུན་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྱིར་རོ། །

སྒྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ན། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ། དུག་
བྱ་བ་དང་། རྩོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། རྟོན་ལ་བོད་པ་དང་། མེད་ས་པར་སྒྲུར་བ་སོགས་མི་

བྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཚུར་བཟོད་པར་གསོལ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་ལ། དེས་
ཀྱང་མཐུན་པར་མ་གྱུར་པས་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གིས་མཐུན་པར་གསོལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
གྱི་ལས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ལྷིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བས།
དེ་དག་གིས་གསོལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱང་ལྷིན་ནོ།།

ལྷ་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་བཤད་པ་ནི།

བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་རུ་ཞིང་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་
ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པར་བཤད་མོད། སྒྲིག་ཆགས་ལ་གཞོད་པས་ཉེས་པ་
ཡོད་ཟེར་བ་ནི་མུ་སྟེགས་གཅིར་བྱ་པའི་སྐད་ཆ་ཡོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་གཙུག་ལག་ཁང་
བརྟེན་པའི་ཡུལ་ནི། སྒྲིག་ཆགས་སྤྱུལ་སོགས་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་ཐག་
ཉི་ལྔ་འཆམས་པ། སྤྱེ་པོའི་རྒྱུན་ལྷགས་མི་མང་ཞིང་འབྲུག་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སོགས་མེད་
པ་དཔེན་ཞིང་བསམ་གཏན་བསྟོམ་དུ་རུང་པའི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བརྟེན་གས་ཕྱིན་
ཆད་དུ་བྱའོ། །དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་གི་སྟེང་གི་བསེལ་ཁང་ཡང་བདུན་བརྟེན་གས་
ཕྱིན་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་བྱམས་གསུམ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་ཁང་
གསུམ་གསུམ་དང་སྒོ་ཁང་གི་མཐར་གནས་ཁང་རུང་དུ་གཉིས་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད་དོ། །
སྤྱེས་པའི་རབས་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་བྱི་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱར་བཀྱེད་པའི་བྱིར་གཞིག་པ་
དང་རུང་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་རྟེངས་
པ་འམ་བཟོ་འཕྲོ་དེ་ལས་ཆེ་བར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་ཆད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཞིག་རུང་
དོ། །སྤྱོད་ས་ཏེ་ལས་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བྱ་པའི་གནས་དང་། མཛོད་དང་། ཟས་ཀྱི་ཁང་
དང་། བཀའ་ས་ (ཟས་གསོལ་བའི་གནས་སོ་མཆན།) དང་། བསྒོ་ཁང་དང་། མི་ཁང་དང་།

རྒྱུ་ཁང་པ་དང་། སྒྲུ་ཁང་དང་། རྒྱུ་སའི་ཁང་པ་དང་། གནས་ཁང་དང་། སྒྲོང་བའི་
ཁང་པ་དག་གྲང་བུའོ། །གནས་ཁང་དང་སྒྲོང་ཁང་དག་གྲང་འདི་ལྟར་སྒྲོ་འདོད་དོ། །སྒྲོ་
སྒྲེགས་གཞུག་གོ། །སྒྲུ་མི་གྲགས་པའི་ཕྱིར་གོ་བའི་དུམ་བུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལ་ལག་
གཟུང་དང་ཡང་མིག་གྲང་བཟོའོ། །ཅིག་པའི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲར་ཁུང་བྱི་ཡངས་ལ་ནང་རུབ་
པ་བཟོའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་སྒྲོ་སྒྲེགས་གནམ་གཟེར་འཕྲེད་གཏན་གཞུག་གོ། །གནས་ཁང་
གི་མདུན་དུ་བྱམས་བུའོ། །ཐེམ་སྐྱས་གྲང་འོག་ཁང་དུ་རྟོ་དང་བར་ཁང་དུ་ས་དང་སྟེང་
ཁང་དུ་ཤིང་གིས་བུའོ། །ཐེམ་སྐྱས་མེད་ན་ཤིང་ངམ་ཐག་པའི་ཡ་གད་ལས་འཛེག་གོ། །
གཞི་རྒྱུ་ལ་སོ་ལག་སོགས་ཀྱི་བཅལ་བཀྲམ་མོ། །ཆོས་སྤྱར་བ་འདུག་པའི་ཕྱིར་སེང་
ཁྱི་སྤྱ་བེ་སོགས་བཟོའོ། །ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་རི་བཟོའོ། །

ཟད་བར་སྒྲོན་པོ་སོགས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་གི་སྒྲེགས་བཞི་སྒྲོན་པོ་
སོགས་བཞི་བུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོར་གཞོན་སྒྲིབ་ལག་ན་དོ་རྗེ་སོགས་དབུག་པ་
སོགས་འཛིན་པ་བྱེའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་ལ་
སྟེང་དུ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་སོ། །མིའི་གནས་སུ་གླིང་བཞི་པོ་དག་གོ།

ཆ་གསུམ་དུ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་དག་གོ། ཆ་ལྔ་ཡི་ནང་གི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟུས་ཏེ་
སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐོ་རྒྱ་རྒྱན་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲིབ་དག་གྲང་ངོ། །དཔུས་
སུ་དུག་གསུམ་དག་ལུག་རོན་དང་སྒྲུལ་དང་ཐག་གི་རྣམ་པ་བུའོ། །རྩ་མ་དེ་གཉིས་གཉི་
ལྷག་གི་ཟ་བར་རོ། །འཁོར་ལོའི་སྤྱ་ཁུང་ཕྱི་མར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་དཔང་བར་བཟུང་བར་བྱེའོ། །

དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་བྱད་མེད་དང་། འདུ་བྱེད་རྩ་མཐུན་དང་། མིང་གཟུགས་ནི་བྱད་
མེད་དང་སྒྲིལ་པ་དང་། སྒྲིལ་ཆེད་དུག་པོ་དེའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རེག་པ་
ནི་ཕོ་མོའི་རེག་པ་སྒྲིད་པ་དང་། ཆོར་བ་ནི་སྒྲིལ་པ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བའི་ཆོར་བ་ཅན་དང་།
མེད་པ་ནི་བྱད་མེད་ལུ་འཆོལ་བ་དང་། ལེན་པ་ནི་བྱད་མེད་ལ་མངལ་འཇུག་པ་དང་།
སྒྲིད་པ་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། ཆ་བ་ནི་ཆས་ཤིང་འཁོག་པ་དང་། ཤི་བ་ནི་ཤི་བའི་

གཟུགས་སུ་བྱེད།

འཁོར་ལོ་དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་སྒྲུ་གཟུགས་དང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་
ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །སློ་ཁང་དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་
པོ་དང་བདུད་བཙུམ་པ་དག་གོ། །བུམ་སུ་སྒྲེས་པའི་རབས་སོ། །དྲི་གཙང་ཁང་གི་
སྒོར་གཞོན་སྒྲིབ་ལག་ན་བྲེང་ཐོག་གོ། །སྟོང་སའི་ཁང་པར་གནས་བརྟན་གྱི་གཡ་དག་
གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྒོར་གཞོན་སྒྲིབ་ལག་ན་ལྷ་སྒྲུ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་
གཞོན་སྒྲིབ་ལག་ན་བཙའ་བ་ཐོག་པའོ། །བཤང་གཙའི་སྒྲོབས་སུ་དུར་བྱོད་དང་མགོ་
སོགས་བྱེད།

ཆོས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཞི་ལ་གནས་ལ་གནས་པས་ཡུག་དར་དང་ཆག་ཆག་སོགས་
དང་མལ་སྒྲུགས་པའམ་བུ་བ་སོགས་བྱེད། །སློ་ཁང་དང་བུམ་སུ་མལ་མི་བཅའོ། །
སྟན་བཟང་པོ་དང་རྒྱལ་རྟེན་དང་བཙས་པའི་སྟན་ཡང་མི་བྱེད། །སྟན་དང་ལྷས་ནང་ཆང་
ཅན་བཙང་ངོ། །ལྷས་སྟོན་དུ་བྱ་བཞི་དང་ཞེང་དུ་དོ་བ་གཉིས་བལྟ་བ་བྱས་པའོ། །ཤིང་
བལ་གྱིས་བརྒྱང་ངོ། །ཉལ་ཁར་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་སྟེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
པར་བྱེད། །འབྲུ་མར་གྱི་སྟོད་ལུལ་གང་མན་ཆད་ཤོད་བ་དང་། ཆོད་མ་བཙོ་བའི་སྟོད་
ལུགས་ཀྱི་དོག་ལེ་ཞེས་སྒྲ་ང་འབྲ་བ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབས་རྒྱམས་བཙང་
ངོ། །དྲ་བ་ཁ་དོག་གཙམ་པ་དང་འཁར་བ་གཉིས་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་ལ་ལས་སམ་ཆོག་
གིས་སྒྲིབ་ནོ། །སྟེ་ལྷ་རེ་གཞོང་སོགས་བཙང་ངོ། །འཁར་བ་དང་འཁར་སིལ་དང་
འཁར་བ་སྒྲ་བཙས་གསུམ་སོ་སོའོ། །ཆར་པའི་ནང་དུ་གདུགས་བཟུང་ངོ།

རོལ་མོ་མཁན་དང་། སྤྲད་འཛོང་། ཆང་ཆོང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་། རིགས་ངན་
ཤན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་དང་། མི་གཙང་བའི་སྒྲུབས་དང་ཉེ་བར་མི་འདུག་གོ། །ལུམ་
བུ་ན་མེ་རུ་ཀའི་བྲེ་མ་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། བིམ་པའི་ལོ་མས་ལྷ་བ་ལ་འབྲུ་མི་འཇུག་
གོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་དགོ་སྟོས་ལ་བསྟོ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམ་པར་བྱེད། །འབྲེད་

གཏན་དང་། གནམ་གཟེར་དང་། ལའོར་གཏན་དང་། སྒོ་ལྷགས་དང་། ལྷ་མིག་གྲོག་
 པོ་དག་སྦྲར་ལོ། །དེ་གོ་སྒོར་གི་ན་གི་པའི་ལུས་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་སྒོག་ཆགས་པཅས་
 པའི་མ་མེད་ན་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །ས་བཞོ་བའམ་རྩ་སྒྲུང་ངམ་མི་རུང་ན་ཆང་ཆིང་གི་
 དབུས་སུ་གཞུག་གོ། །སྒོ་གཡས་པ་བསྟལ་ཏེ་མགོ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲས་སུ་
 ཅའི་རྩལ་པོ་གཞུག་གོ། །རྩའམ་ལོ་མས་གཡོག་གོ། །རྩུན་ཆགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་མཉན་
 པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་དག་བྱའོ། །

དེ་ནས་གོས་དང་རྒྱུ་ལག་བསྟེན་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ནང་དུ་འཇུག་
 གོ། །མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཙང་ཁང་ཅན་རི་མོ་བྲིས་པ་དང་། གཙང་ཁང་
 མེད་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་པ་འདབ་
 མ་དང་། ལུམ་པ་དང་། སུ་བྱ་དང་། སྒོག་གིང་དང་། གདུགས་བཅུ་གསུམ། ཆར་ཁེབ་
 རྟེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་ཆར་ཁེབ་མེད་
 པ་དང་། ཆོགས་སྦྱོད་ལ་དག་བཅོམ་བཞིན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
 གངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུགས་གངས་ཅན་ཆར་ཁེབ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་སྦྱེ་པའི་མཆོད་རྟེན་
 བྱི་བྱི་བོ་སྦྱེ་བྱེ་ཡན་མེད་པའོ། །དེ་ཀླུ་ན་རའི་བྱི་རོལ་དུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ནི་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་དུས་རྟོན་རིགས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་དཀར་ཅི་གསོལ་བ་དང་མར་མེ་ཁང་བྱ་བྱ་
 བ་དང་མཐའ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྒྲོར་བ་དང་། ལན་ཀན་ལ་རྟ་བབ་བསྐྱེད་བ་དང་། སང་
 གོ་རྩུ་ཐིན་བྱུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གཞུགས་པ་རྣམས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་བཞེངས་
 ཤིང་དེ་ལ་དུས་རྟོན་བྱའོ། །དུས་རྟོན་ནི་དབྱིད་ཐའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྦྱ་བལྟམས་ཤིང་བཅོ་
 ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དུས་དེར་སྦྱ་གཞུགས་དེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་པར་བྱ་
 བྱིང་། དེའང་དགོ་སྒོར་གསར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ཆན་པོ་དག་གིས་གོས་དང་
 རྩུན་དང་མཆོད་ཡོན་བྱའོ། །རོལ་མོ་དག་གིས་རོལ་མོ་དང་བཀྱར་རྟེན་ཆོན་པོ་གཞན་ཡང་
 བཟང་ངོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་

ཁྱད་པར་ལ་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ལྟར་ན། འདི་རྒྱུད་
 དུ། བསོད་སྦྱོམས་པ་དང་སྟོན་གཅིག་(ཟས་གཅིག་པའོ།) བྱིས་མི་ལེན། (ཟས་སོ།) །ཆོས་
 གོས་གསུམ་(ལས་མི་འཆང་)དང་ཕྱིང་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་(དོར་བའམ་དུས་ཆོག་གཅིག་གིས་སྤངས་
 པའོ།) དགོན་པ་བ་དང་གིང་རྒྱུད་སྒྲ་གཤམ་མེད། (སྤྱིང་གཞིགས་མེད་པའོ།) །དུར་ཁྲོད་པ་
 (ཟས་གོས་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ།) དང་ཅོག་ཁུ་(ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཅོག་ཁུའོ།) གཞི་
 རི་བཞེན། (རྗེ་དང་ལོ་མའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་པའོ།) ཞེས་ཡི་དམ་བཅུ་གཉིས་སྤང་བར་བཤད་དོ།

དེ་ནས་འདིར་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེ་བཤད་ན། དེའང་སོ་སོ་ཐར་
 པ་འདི་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་གནས་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་སྟོན་སེམས་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་དང་། དབང་གི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་པའི་
 སོ་ཐར་དང་། གཞན་དང་སྟོན་མོང་མེན་པ་དོན་ཞགས་ལས་བཤད་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་
 རྩོམ་པ་སྐུ་གསུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་རྣམས་སོ།

རོ་བོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་གཞན་གཞོད་གཞི་
 བཅས་སྤང་བའི་སེམས་དཔའ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཞན་
 རྣམས་ནི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ཉིད་བསྐྱང་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དག་པའི་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ན་ལུས་དག་གི་
 ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རུང་ལ། དོན་ཞགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི་བསྟོན་གནས་དང་བསྐྱང་
 བྱ་འདྲའོ།

ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ཅ་ལྟར་འཆབ་བཅས་འཆབ་མེད་གང་བྱུང་ཡང་སྟོམ་
 པ་སྤྱར་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་གསོ་རུང་ལ་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་སྟོབས་བཞེད་
 བཤགས་པ་ཆུལ་བཞེན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཅོས་སོ།

གཏོང་རྒྱ་ནི། དགོ་ཅ་ཆད་པ་བསྐྱབ་པ་སུལ་བ་མཁ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་
 རོ། །ཤི་བ་དང་མཚན་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་གཏོང་སྟེ་ལྟར་བ་དང་སྟོམ་པ་གཉིས་
 ཀ་ཤེས་པར་འདོད་ཕྱིར། དེས་ན་གཏོང་རྒྱ་གཞན་མ་བྱུང་ནི་སེམས་མ་ཉམས་པར་མི་

གཏོང་ངོ་། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཀམ་གྱིང་རྟ་ལས་སོ།།

དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྒྲུབ།

རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཞོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་སེམས་དང་ནི། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་
སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོང་ཁང་བཅིག་ཅིང་སྒྲོང་བ་པའི། །ཞལ་ཏ་པ་སོགས་དང་བཅས་
པས། །ཞིག་ནས་གསོ་སྦྱོང་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །གཞི་
ཆོད་ལྷན་ཚུལ་བཞེན་བརྟུང་། །ཡང་ན་འཁར་སིལ་དུང་དང་མ། །དེ་རྣམས་སྐབས་དང་
སྒྱུར་བས་སོ། །མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་བཅད་ཅིང་། །དེ་ནས་མཆོམས་ལ་དབང་
བ་ཀྱིན། །ལས་རྣམས་ཀྱིན་ལ་ཐོག་མར་ནི། །བཤགས་གྱིང་བསྐྱམས་པས་དག་
པའམ། །ཡང་ན་ལྷང་བ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། །ལུས་སམ་འདུན་པ་དག་གིས་སམ། །ཡོངས་
དག་གིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདུག། །གལ་ཏེ་བཅད་པའི་མཆོམས་མེན་ཡང་། །མཆོམས་དང་
ཉེ་འཁོར་འགའ་ཤེས་བྱ།།

ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ། །གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྲི་བ་བྱེད་
བྱེད་མཆོམས་རྣམས་སུ། །བརྩུབ་ཞི་བ་དང་བཙོ་ལྷ་པའི། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཉིད་
ལ་འབད། །སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་འདས་སྒྱུར་ཀྱང་། །སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། །སོ་སོ་
ཐར་པ་ལགས་པས་ན། །གྲུས་པ་མཆོག་གིས་མཉན་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་
གསོ་སྦྱོང་ནི། །གཞོད་པ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་དང་། །ཀྱན་ནས་གིས་པར་བྱ་སོགས་ལ། །
དེ་དང་དེ་ཡི་གསོ་སྦྱོང་བྱ།།

སྟོག་ཆགས་གནོད་སྐྱངས་ལ་སོགས་ཕྱིར། །དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་པའི་ཉ་འམ་ནི། །ཡང་
ན་དབྱར་ཐའི་ཉ་ནས་བཟུང་། །རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དག་ཏུ། །གནས་གཅིག་གནས་
པའི་ཆོགས་གནས། །གནས་པ་མི་བདེའི་ཕྱོགས་རྣམས་དགག། །དེ་ཡི་མཐའ་མའི་བཙོ་
ལྷའི་མཐར། །དགག་པ་དབྱེ་བའི་ཆོག་བྱ། །བརྩུག་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱ་བ་ལྷ་
ཡི་བར་དུ་ཡང་། །སྒྲ་བརྒྱུང་ལགས་པར་བཏིང་བ་ལ། །ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བརྩུ་བོ་བོ།།

གོས་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། ལྷམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་བཅུགསུམ་སྟེ། རྟེན་བཞིན་ལྷ་
དང་སྐར་ལགས་རྣམས། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆོག་གོ། ཐེབ་གཞན་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་
དང་། རྟེན་ཡི་ཕྱན་ཆོགས་ཉིད་དུ་བསྟན། རྟེན་སོགས་འཆོ་མཁོ་ལྷག་པ་ཡི། གོས་སོགས་
རུང་དང་བྱིན་བསྐྱབས་གིང་། སྦྱིར་ནི་རན་ངོན་ཆོག་གེས་བྱ།

གོ་ལྷགས་ཀྱི་ནི་ལྷམ་དང་སྟན། ལལ་ཆེར་མཐའ་འཁོབ་འདིར་རུང་ལ། མིག་ནད་
སོགས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། རྟོམ་གྱི་ལགས་པ་སྒྲུབ་བར་བྱ།

དགེ་སྦྱོང་བདེ་ལ་རེག་གནས་དང་། སྦྱིན་པོ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་བྱིར། ལོག་
འཆོ་སྒྲུང་ཞིང་ཡང་དག་པའི། འཆོ་བ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྟེན་ཡང་དུས་སུ་རུང་བ་
དང་། སྦྱན་ཆོད་རུང་དང་ཞག་བདུན་པ། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་རུང་དག རུང་དང་
བསྐྱབ་འོས་བྱིན་བསྐྱབ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་ཆོ་དང་ལག་ཉ་སོགས། ལ་ན་མ་ཐོ་མེད་
པར་བྱ།

གལ་ཉེ་རྫོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག ལྷུང་བ་ཉིད་དང་བཅས་གྱུར་ན། མཐོལ་དང་
བཤགས་དང་བསྐྱེམ་པ་དང་། སྦྱོ་མགྱ་དབྱུང་སོགས་ཀྱིས་དག་བྱ། ལེགས་པར་བཅོས་
སུ་མི་འདོད་ན། བསྐྱིག་སྦྱང་བསྐྱད་སོགས་གང་འོས་སྒྲུབ། རྟེན་མིམས་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ལ། ལན་ཡོན་རྣམ་པ་མང་ཐོབ་ཅིང་། མདོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི།
བདེ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ (བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བའི་ཆོག་ཡོད་མཆན།)
དང་གི་འཕོས་དང་། དགེ་རྩ་ཆད་དང་མཚན་མ་གཉིས། ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོམ་པ་
གཏང་། མདོར་ན་རུང་བ་དང་ཉེ་ན། རྟེན་ཉི་ཀྱུན་ནས་སྒྲུབ་བྱ་ཞིང་། མི་རུང་བ་དང་
ཉེ་བ་ནི། ཀྱུན་དུ་སྦྱུད་པར་མི་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། རྟེན་མིམས་དག་པ་ལ་གནས་གིང་། འབདེན་པ་
མཐོང་བར་འདོད་པ་དག། ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དོན་འཛིན་བྱ། རྟེན་སྦྱོར་དོན་བསམ་
བྱ་ཞིང་། བསམ་དོན་སྦྱོར་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ། མི་སྦྱག་པ་དང་རྒྱུང་ལ་ནི། དམིགས་
ནས་ཞིག་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞིག་གནས་ཉིད་འཛིན་རབ་གྱུབ་གྱུང་། ལྷག་མཐོང་

ཤེས་རབ་མེད་ན་ནི། ཉོན་མོངས་བྱུང་ནས་མི་འབྲིན་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཉེར་བཞག་བཞི་
 བསྐྱེད་པས། རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་དེ་ནས་ནི། འཇུག་འབྲེལ་ཆ་(སྒྲོལ་ལམ་མོ་མཆོག)མཐུན་
 བཞི་བསྐྱོད་ནས། རེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གིས། འབྲེལ་བ་མཛོད་དུ་རྒྱགས་པར་
 བྱེད། མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་དེ་ལ་གྲགས། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོལ་བའི་ལམ། མི་
 སྒྲོལ་བ་ཡི་ལམ་གསུམ་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲེས་བུ་བྱུང་
 བཞི་དང་། གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་ཅེས་སྟེ་གྲགས། འདི་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ། འབྲས་
 བུར་ཞུགས་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། འདི་བཞིན་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གཉིས། ཕྱིར་
 མི་འོང་བའང་ཞུགས་གནས་གཉིས། འདྲ་བཅོམ་ཞུགས་གནས་གཉིས་རྣམས་ཏེ། ཟུང་
 དུ་སྒྲོང་ཆེ་བུང་བཞི་དང་། སོ་སོར་སྒྲོང་ན་ཡ་བརྒྱད་དོ། འདྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་
 ཉིད་ལ་ཡང་། ལྷག་བཅས་ལྷག་མ་མེད་པ་གཉིས། ཡང་ན་དབང་པོ་རྣེ་ཞུལ་གྱིས། འ
 ཉན་ཐོས་རིགས་ནི་རྣམ་བཅུན་དང་། འང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་པ་
 དགུ་ཡི་དབྱེ་བའང་བཤད། ཅེས་སོ།

དེ་ལྟར་སོ་སོ་ཐར་པའི་ (གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། ཤེས་རབ་ཆ་ལས་གྲོལ་བཞེས་པའང་
 འདི་འདྲེལ་བའོ་མཆོག) སྒྲོལ་བའི་སྒྲོར་འདི་འདི་གཅིག་དུ་བསྐྱར་བའི་གོ་རིམ་ཉ་ལམ་པ་ནི་
 འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱང་པའི་སྒྲོལ་གསུམ་ལྟར་ཏེ་པད་དཀར་གྱི་སོ་ཐར་འདི་འབྲས་
 ཆེ་ཞིང་འཆོམས་ལ། ཆོག་ལེགས་པ་ཞིག་སྤང་བ་དང་། བདག་གིས་དཔེ་དེའི་བསྐྱེད་
 ལུང་ཀྱང་ཐོབ་པ་བཅས་གྱིས་དང་། ཡང་ཐེ་ཆོམ་དོགས་གནས་རྣམས་ནི་རྗེ་ཀམ་པ་
 བརྒྱད་པའི་མདོ་རྩའི་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལས་ཐག་བཅད་པའི་ཁུལ་ཡིན་པས།

འཆད་རྩྭ་རྩྭ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་གི། ཞལ་གྱི་བྱ་གཉིས་གཡོ་བ་ན།

བྱང་རྒྱུ་མེས་སྤེལ་དགའ་ལྡན་གྱི། ཁྱི་ནས་འཕོ་དང་ཞོར་བར་གྱུར།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་འཆད་རྩྭ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་མཆོངས་པ་མེད་པ་འདི་ལྟ་
 བུའི་གསུང་གི་ཟེགས་མ་རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་དཔལ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པ་གོར་མ་ཆག་མོད།
 འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་འདི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བདག་གིས་མཁྱོགས་པར་བྱུང་བར་བཞུགས་

པའི་དོན་གྱིས་མཐའ་ཀུན་གཞལ་པའི་དབྱེད་པས་དམན་པ་དང་། ཚིག་ཚོགས་ལྷག་
 པར་ཡབ་མ་ཐུབ་པ་དང་། མདོ་རྩའི་གནི་ཟུར་ཙམ་ཡང་འབྲས་པར་བགྱིད་མ་སྦྱབས་པ་
 བཅས་ནའང་བསྟན་པར་རྫོགས་ཟེན་ནས་སྤང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུལ་བའོ་ན་ལ་
 མཁས་པར་སྦྱང་དགོས་པར་གསུངས་པས་ན། ཐོག་མར་གཞུང་དུམ་འདི་ལ་སྦྱངས་ནས་
 སྤྱར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རོལ་བར་བྱས་པའི་འབབ་སྟེགས་ས་བོན་ལྷ་བྱར་གིན་རྒྱུ་ལོ་
 བཞིག་རྒྱུང་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་ཆེན་པོ་ལས་གོ་བཅད་ཆེ་བར་ངེས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་རྒྱལ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཉེར་མཁོའི་བུམ་བཟང་ལས། སོ་སོ་ཐར་པའི་
 སྐབས་ཏེ་ལུང་དང་བོའོ། །

སྒྲོམ་པ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ།

དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་དཔལ་པོ་རིན་
པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ཀྱི་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོམ་སོགས་
སྤྱོད་ན་ལྟར་ལ་འོས་པའི་རིགས་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཁ་སྐོང་སྟེ། བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་འདྲ་འདི་སྐད་དུ།

སྤྱོད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི།

ལྷ་ངན་འདས་པ་མཛོན་བྱེད་ལྟར།

ཆེན་པོ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་འཇགས་པའི།

ཐེག་པ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ།

ཐེག་པ་ཆེ་དེ་མདོར་བསྟར།

ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེར།

ཀྱན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ།

བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་འདིར་བཤད་པ།

རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་།

ཆོག་བསྐྱབ་བྱ་ཕན་ཡོན་དང་།

ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བྱིར་བཅོས་སོ།

ཞེས་དོན་བརྒྱད་ལས། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ནི།

རྒྱལ་བས་བྱིན་བསྐྱབས་རིགས་མང་དང་།

དད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕན་ཆོགས་ལྟར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ།

ཁྱད་པར་བྱམས་བཅེ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེ།

ཞེས་ཏེ། དེའང་རིགས་སང་ཅས་པ་ནི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རིགས་སོ་སོར་ཡོད་ལ། རེ་ཞིག་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱར་དུ་མི་བཏུབ་པའི་རིགས་ཆད་
ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སང་པ་ཞིག་དགོས་
པས་དེ་ནི་ཐོན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་བ། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ། དཀའ་བ་སྦྱོད་
ལུས་པ། དག་ཅ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པ། ལུས་ངག་རང་བཞིན་གྱིས་འཇམ་པ། སེམས་གཡོ་སྦྱ་
གས་རྒྱུང་བ་རྣམས་དང་ལུན་པའོ། །གཞན་ནི་གོ་སྒྲ་ལ། དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྟིང་
རྗེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་། སྟིང་རྗེ་ནི་བྱམས་པ་ལས་སྐྱེ་ལ། བྱམས་པའི་ངོ་
བོ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་བདེ་འདོད་པའི་སྒོའོ། །བསྐྱོམ་ཐབས་ཐོག་མར་རང་གི་རྩ་བའི་
སྒྲ་མའི་དྲིན་ལ་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་ལ་བསམས་ཏེ་
བསྐྱོམ་མོ། །སྟིང་རྗེ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་
བྲལ་བའི་སྒོའོ། །བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་གཉིས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པར་ཐོབ་
པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།

འགོ་ཀུན་འབྱེན་སྤྱིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས།

བདག་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་།

སྟིང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན།

ཞེས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། བྱི་མ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེའོ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི།

དབྱེ་སྒོ་ས་མཚམས་དཔའི་ངོ་བོ།
 ས་མཚམས་ཀྱིས་བྱེ་མོས་སོགས་བཞི།
 དཔེ་ཡིས་ས་སོགས་ཉི་ཤུ་གཉིས།
 ངོ་བོ་ཀྱན་རྫོང་དོན་དམ་གཉིས།
 ཀྱན་རྫོང་སྒོན་འཇུག་རྣམ་གཉིས་སོ།
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྒོན་པ་སྟེ།
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པའོ།
 རྒྱལ་ཐུག་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྐྱངས་ནས།
 བྱང་སེམས་སྒྲུབ་པ་ལྟན་པར་བརྟུན།

ཅས་ཏེ། དབྱེ་སྒོ་གསུམ་ལས། **ས་མཚམས་ཀྱིས་བྱེ་ན།** ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་
 དུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མོས་པ་ལས་བྱང་བ་ཞེས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ནས་ས་བདུན་
 པ་རིང་དུ་སོང་བའི་བར་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ལྷག་བསམ་དག་པ་ལས་བྱང་བ་
 ཞེས་དང་། དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱང་བ་ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒྲིབ་པ་སྐྱངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་བཞིའོ། །**ཁལ་པོ་ཆེ་ལས།**
 སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་ས་བཅུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུར་གསུངས་སོ།

ཐོགས་དང་དཔེས་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་
 པའི་འདུན་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་ལྷ་བུ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ནི་གསེར་(མི་འབྱུར་བའོ།) ལྷ་བུ་དང་། ལྷག་བསམ་ནི་ཁྲ་བ་
 ལྷ་བུ་སྟེ་(འཕེལ་བའོ།) དེ་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་སྟེ་ཚོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྦྱོར་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེ་(ཐིག་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་)
 ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་དང་ལྟན་

པའི་སེམས་སྐྱེད་ནི་རིམ་བཞིན་གཏེར་(སྒྲིན་པ།) དང་། རིན་ཆེན་(རྒྱལ་ཁྲིམས།) འབྱུང་གནས་དང་། མཚོ་(བཟོད་པ་)དང་། རྩོམ་(བཙུན་ལྷན།)དང་། རི་(བསམ་གཏན།) དང་། སྒྲན་(ཤེས་རབ།)དང་། བཤེས་གཉེན་(ཐབས།)དང་། རྩོམ་(སྒྲན་ལམ།)དང་། ཉི་མ་(སྒྲོབས།) དང་། སྒྲ་(ཡེ་ཤེས།) རྣམས་དང་མཚུངས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ས་བརྩལ་སྤྱར་རོ། །མཛོན་ཤེས་དུག་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། (གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་)ཚོགས་གཉིས་ལྡན་པ་ནི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་རྩལ་ཕྱོགས་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་(སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེགས་ཀྱིས།) ལྟ་བུ་དང་། ཞི་ལྟག་དང་ལྡན་པ་ནི་བཞོན་པ་(བར་རང་འགྲོད་པས་)བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུངས་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་ནི་བཀོད་མའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་(གསུངས་འཛིན་)སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་པོའི་(གཞན་དོན་མཚན།) རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲིན་ལྟ་བུ་(ཉོགས་མེད་མཚན།) རྟེ་དེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱས་སོ། །

ཡང་རོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེན། ལྷན་རྒྱུ་དང་། དོན་དམ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལས་དོན་དམ་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩི་སྟོང་པོ་ཅན་གསལ་ལ་མི་གཡོ་བ་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དངོས་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པའོ། །ལྷན་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད་སྟོན་པ་དང་། འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །

འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། རྒྱ་ཁར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་སྟོན་པ་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་འཇུག་པར་བཞེད་ཅིང་། ཨ་རྒྱ་དང་སྒྲི་ཉི་སོགས་ནི་གོང་གི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གསུམ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་བརྩུད་ཀྱི་འཇུག་པར་འདོད་ལ། རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ལ་སོགས་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ཚོགས་མ་སྐྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་ཚོགས་སྐྱེད་པ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྟོང་རྒྱ་དང་རོའི་རྩི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་འཆའ་བ་སྟོན་པ་དང་། དེའི་

རྒྱལ་དམ་འཆའ་བ་འཇུག་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་སྒྲོན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་འཇུག་པར་འདོད་ལ། ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་དང་ཞིབ་ལྟ་འི་
བཞེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་
ཙམ་སྟེ་བ་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པ་དང་།

ཡང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།
བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར།
དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེད་པར་བཀྱི།

ཞེས་ཁས་བླངས་པ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་
པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་སེམས་སུ་བཞེད་
དེ། དེའང་སྒྲོན་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འཇུག་པ་ནི་སྒྲུབ་པའོ།
དེ་ལ་སྒྲར་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཕྱིས་བྱང་སྒྲུབ་ལེན་ན།

ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ།
དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།
བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ།
རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པར་བཀྱི། ཞེས་ཁས་བླང་ངོ་།

ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་མ་བླངས་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱིན་སོགས་ལ་བརྩོན་ན་
འཇུག་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པ་མི་བྱེད་ན་སྒྲོན་རྒྱུ་དོ། །དེ་ཙམ་
ནི་དཔའ་ལོ་རིག་པོ་ཆེའི་གསུངས་ཉིད་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱིར་སྤྱོད་འཇུག་དངོས་བསྐྱར་

ལ་སློན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་ཉིད་བཤད་ཀྱང་། སྤར་སེམས་བསྐྱེད་ལེན།
 བྱིས་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་འདྲ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩེ་
 དྲགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་ལྟར་ན་སློན་པ་ལ་སེམས་རྒྱུད་དང་། འཇུག་པ་ལ་སྒྲོམ་པར་བཤད་
 དེ་གོང་བཤད་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་དང་། ས་སྒྱུའི་རྩེ་བཙུན་སོགས་ནས་ནི་སློན་པ་
 དང་། སློན་པའི་སེམས་དང་། དེའི་སྒྲོམ་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། འཇུག་སེམས་
 དང་། དེའི་སྒྲོམ་པར་བཞེད་ལ།

གང་ལྟར་ཡང་ཐོགས་མེད་ལྷགས་ལ་སློན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་མེད་ཅིང་། རྩེ་
 པོའི་བྱག་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་དེད་གི་འདི་ནི་ཁྱུ་སྐྱབ་ལྷགས་དང་བསྐྱེད་པར་ཡང་བཞེད་
 པས། ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ན་ས་སྒྱུའི་རྩེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པ་ཉིད་ལ་འདྲ་མི་མཐུན་པ་
 མེད་འདྲ་ཞིང་སྒྱིར་རུང་བྱུང་དུ་ཡོད་དོ།

བཞི་པ་ཆོ་ག་ནི།

ཀྱན་རྩོམ་བྱང་སེམས་ཆོ་ག་ནི།

སྤྲུམ་སྒྲོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས།

རྣམ་དང་ལྡན་ལས་སྤང་བར་བྱ།

མེད་ན་རྟེན་ནམ་དགོན་མཆོག་ལས།

ལེན་དུ་རུང་ལ་སྟོབ་མ་ཡང་།

རིགས་སད་སྐྱབས་སོང་སྟོན་པའི་རྟེན།

སོ་ཐར་སྟོན་ལྡན་འཇུག་པའི་རྟེན།

སྤྲུམ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས།

ཆོ་གའི་གཙོ་བོ་རྣམ་གཉིས་རྟེ།

འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟན་པ།

གྲུ་སྒྲུབ་ཞི་ལྟའི་གདམས་ངག་ནི།
 མཆོད་པ་སྒྲུབས་འགྲོ་ཕྱིག་བཤགས་དང་།
 ཡི་རང་བསྒྲུལ་གསོལ་བསྟོ་བ་སྟེ།
 སྒྲོལ་པའི་ཆོག་རྣམ་པ་བདུན།
 དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་བཟུང་གཉིས།
 རྗེས་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་གཞན་གཟེངས་བསྟོད།

ཅེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པས་སྒྲིལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 གྲང་། ད་ལྟ་རྒྱ་པོད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཟབ་མོ་
 ལྟ་བུའི་གཞུང་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ།
 དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་པའི་གཞུང་གཉིས་ཡིན་ལ། དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོག་འདྲ་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་གཉིས་ཡིན་ནོ།

འདི་ལ་པོད་ཡུལ་དུ་རྗེས་སྒྲུབ་སོགས་རྣམས་གྱིས་ནི་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱུད་པ་
 འདི་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དང་། སྒྲ་མ་དབྱུང་པའི་ལུགས་སུ་བཞག་ནས་དབྱུང་སེམས་
 གྱི་ཆོག་གཉིས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཅིང་མཆོག་དམན་ཆེ་བར་མཛད། རྗེ་ལྷ་འོད་གཞོན་
 ལུས་ནི་དབྱུང་སེམས་སོ་སོའི་མིང་མ་བཏགས། པོད་འགའ་ཞིག་ནི་འདི་གཉིས་བྱང་མེད་
 དུ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་
 ཅིང་། འདིར་ནི་རྗེ་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་མོད། སྒྲིལ་གྲུ་
 དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་དབྱུང་སེམས་གྱི་དགོངས་པའི་རྟེན་བཅུགས་མཁན་གཉིས་སུ་པོད་
 ཡལ་མོ་ཆེ་བཞེད་པ་དང་། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་ཐོགས་
 མེད་གྱིས་བཀྲལ་བར་བཞེད་པ་དང་། པོད་གཞན་དག་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པ་ཞེས་
 པོད་ཡལ་ཆེར་ལ་གྲགས་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་དབྱུང་མར་བཞག་པར་བྱེད་པའི་གཞན་

སྟོང་པ་སྟེ། བྱི་མ་འདིས་ནི་བྱམས་ཚེས་པར་པ་གསུམ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
དགོངས་པ་ནི་ཤུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་འཕགས་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཀྱང་
སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་བྱང་སྤོམ་འབོག་ཚོག་གི་བྱང་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ་ནི་དེ་ཙམ་པར་སྟོ་
མི་དགོས་པ་འདྲའོ།

འདིར་ནི་སྤང་བའི་ཡུལ་ལེན་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་མ་མཛད་པས། གང་ལས་
སྤང་བའི་ཡུལ་སྤྲ་མ་ནི། བྱང་སྤོམ་འབོག་ཚོག་ལ་མཁའས་པ། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ།
བདེ་འཕྲོད་པར་བྱས་པ། བཅེ་བས་སྟོབ་མ་སྟོང་བ་སྟེ་ཚེས་བཞི་ལྟ་ནི། སྤྲ་མ་མེད་ན་
སྟུ་གཟུགས་ཀྱི་སྟུན་ལྡར་སྟོན་འཇུག་གང་ལེན་པའི་ཚོག་རྣམས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་པས་འཐོབ་ལ། སྟུ་གཟུགས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོམས་ནས་སྟོན་འཇུག་གང་
ལེན་པའི་ཚོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་འཐོབ་པོ།

གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་རིགས་ཡོད་ཅིང་སང་པ་དང་། དགོན་
མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི་སྟོན་སེམས་སྟེ་བའི་རྟེན་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བསྟེན་གནས་
ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྟན་ཞིང་སྟོན་པའི་སེམས་སྟེས་
པ་ནི་བྱང་སྤོམ་གྱི་རྟེན་ནོ།

དེའང་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་དེ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་བསྟེན་པའི་བསམ་
པས་ཟིན་ན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དུ་བཞེད་དེ། འདི་ལ་ས་སྟུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་
པའི་ཚོགས་འདོད་པའི་བྱང་སའི་ལུགས་དེའི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་སྤོམ་པ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་
པ་དང་། དབུ་མའི་ཚོགས་ཁའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་སྤོམ་ལྟན་མི་དགོས་པར་འཆད་ཅིང་། ལག་
ལེན་ལའང་དེ་མཛད་འདུག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་
འགྲེལ་པར་ནི་བྱང་སྤོམ་གྱི་རྟེན་དུ་འོས་པའི་སོ་ཐར་དེ་སྟོན་སེམས་བསྟེན་པའི་ཚོགས་
དུས་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ།

ཆོག་དངོས་ལ། ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དེའང་དང་པོར་གཤམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེག་ལྷུང་དག་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བདུན་
སྟོན་དུ་འགོ་བས་དངོས་གཞི་ནི། རི་ལྷར་སྟོན་ཀྱི་བདེ་གཤམ་གས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་
ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་དུས་གཅིག་དུ་ཡེན་པའམ་གང་མོས་བྱངས་
ནས། དེང་དུས་བདག་ཆོའབྲས་སུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དགའ་སྟོ་དང་བཅས་ཏེ་
བདག་དཔུགས་དབྱུང་དང་། གཞན་གཞེངས་བསྟོད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མི་བརྗེད་
པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་བུལ། །ཡང་ན་འདིའི་དངོས་གཞི་རྒྱས་པར་འདོད་ན་བསྐྱབ་བུས་
ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདོན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལ། སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་
པའི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པ་བྱམས་པས་ཉེར་བསྟན་པའི།
མན་དག་ལས་བྱུང་ཆོག་ནི།
གསོལ་གདབ་ཆོགས་བསགས་སྐྱབས་འགྲོའི་མཆོག།
སྟོན་པའི་སྟོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ།
དངོས་གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད།
དགའ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་བརྗེད་པ་རྗེས།
འདི་ནི་སྟོན་པའི་ཆོག་འོ།།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་པ་ནི།

འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར།
གསོལ་གདབ་བྱན་མོང་བར་ཆད་ཀྱི།
མཆོད་དབུལ་ལྷུང་དུ་སྤྱིན་པར་གསོལ།

བྱམ་མོང་མིན་པའི་བར་ཆད་དེ།
 བསྐྱབ་པ་ཁས་སྒྲུང་དགའ་བ་སྒྲོམ།
 དེ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་བདུན་ནོ།
 དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་།
 མཇུག་ཆོག་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་དང་།
 ཕན་ཡོན་བསྟན་དང་གསང་བར་གདམས།
 བསྐྱབ་བྱ་གཏང་རག་དང་རྣམ་ལྟས།
 འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་པའོ།

ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་པ་སྟེ་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོམ་པ་
 སྒྲིན་པའི་ཆོག་དངོས་ནི། རྗེ་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་བྱུང་
 ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་མ་བཞུགས་ཅིང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་
 གའང་རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་དང་། སྒྲུང་གོང་བྱག་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཆོག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་ཡོད་དོ།

ལྟ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རྗེ་དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།

སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོས་མི་སྤང་།
 ཏྲག་ཏུ་སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསམ།
 ཆོགས་གཉིས་བསམས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ།
 ཡང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྤང་།
 ཅག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤངས་ནས་ནི།
 དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟན་པར་བྱ།

ཞེས་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བདག་གི་སེམས་
སྟན་སྦྱང་སྟེ། དེ་ལ་ད་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡན་མི་འདོགས་སོ་སྟུང་བ་འཇམ། ཁྱོད་དང་འབྲུད་པར་
མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་གྲོས་སྦྱངས་པ་སྟེ། དེ་མ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཚོད་
ལས་འདས་ན་བྱང་སེམས་འཆོར་རོ། །འདི་ནི་རང་གི་དག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དེ་བསམས་
ན་ལྟར་བ་དེ་འབྱུང་ངོ་།

གཉིས་པ་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། རྗེས་བཤད་ཀྱི་ཡན་
ཡོན་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོམ་རྩི་ཆེན་པོས།

རན་འགོ་ལས་ནི་ལྟོག་བགྱིད་ཅིང་།

མཐོ་ཇིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ།

ག་གི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་བ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་སོགས་ཤར་ཤར་གསུངས་པར་བྲགས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེ་བྲི་བ་དང་མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་དང་། གཞན་ལ་སྟན་
པའི་བདག་གིས་སྤར་བ་སོགས་བསྐྱུད་ངོས་བཞི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སོགས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོགས་པའི་ཐབས་དུས་རྒྱན་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་
ཐེབས་པ་སྟེ་སྟགས་བྱང་གཅིག་ཙམ་འདོན་ན་འང་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱམས་པ་སྟིང་རྩེ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་ཁྲིད་རྣམས་ལས་
འབྱུང་བ་བཞེན་དང་། ཉིན་བུན་གསུམ་མཆོན་བུན་གསུམ་སྟེ་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་
བ་རྒྱས་པ་འཇམ། ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཙམ་མི་ཆག་པ་དང་། བདག་གཞན་
བརྩེ་བའི་གཏོང་ལེན་ཞེས་བདག་གི་དག་བ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་ཞིང་གཞན་གྱི་སྟོག་
སྟག་བདག་ལ་ལེན་པ་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་སོ། །བདག་གཞན་བརྩེ་བ་དང་། བྱམས་སྟིང་

རྩོམ་པ་རྣམས་ནི་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཤིང་དཔེ་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བས་འདིར་བཀོད་
པར་མ་བྱས་སོ།།

ལྷ་པ་ནི།

སྤྱི་མ་དང་ནི་མཆོད་འོས་སྤྱི།
འགྲོད་གནས་མིན་ལ་གཞན་འགྲོད་བསྐྱེད།
རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་ལ་ཁོ་བས་སྤྱིར།
སེམས་ཅན་ལ་ནི་གཡོ་སྤྱིས་སྤྱིད།
འདི་རྣམས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟེ།
བྱང་སེམས་ཉམས་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱ།
བསྐྱོག་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟེ།
རྒྱལ་པར་མི་བརྟེན་རྒྱ་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡིས་སྤྱོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད།

ཅས་ཏེ། སྤྱི་མ་དང་། མཆོད་འོས་མཁན་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་གནས་སོགས་ལ་སྤྱི་
སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་ལ་སོགས་པས་མགོ་བསྐྱོར་ན་དེ་དག་གི་ཆོར་རུང་མཆོར་རུང་།
དབྱེས་རུང་མ་དབྱེས་རུང་། སྤྱོད་ཆོད་ལས་འདས་ན་བྱང་སེམས་འཆོར་རོ། དེ་བཞིན་
དུ་གཞན་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ན་སྤྱིས་རུང་མ་སྤྱིས་རུང་གཉིས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
པའི་གང་ཟག་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མི་སྦྱོར་པ་བརྟེན་ན་ཐོས་མ་ཐོས་དགའ་མ་དགའ་ཅི་ཡིན་
ཡང་གསུམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་གཡོ་ཆོལ་ཞིག་བྱས་ན་ཆོར་
མ་ཆོར་པན་གཞོད་ཅིར་གྱུར་གྱང་བཞི་པ་སྟེ། འདི་བཞི་ལ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ཞེས་སྤྱོད་
ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཤགས་བསྐྱེད་མ་གྱུ་བ་ན་བྱང་སེམས་འཆོར་རོ།

དེ་བཞིའི་གཉེན་པོར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱང་བཞི་སྟེ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གི་བྱིར་
ཡང་རྟུན་མི་སྤྱི་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་འགྲོད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཐེག་

ཆེན་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་
རྒྱུ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཅིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་
པས་གནས་པའོ། །འདི་དག་ནི་འོད་སྤང་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། རྒྱབ་པའི་བསྐྱེད་
བྱ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་པའི་ལུགས། བྱང་སའི་དོན་
བསྐྱེད་ཕྱོད་པ་ཉི་ལྔ་པར་གསུངས་པ་ནི།

རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེར་ཆགས་པ་ཡི།
བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་།
སྤྱུག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་རྒྱུར་པ་ལ།
སེར་སྐྱས་ཆོས་ལོར་མི་སྟེར་དང་།
གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར།
ཁྱོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་།
དམ་ཆོས་འབྲར་སྤང་སྟོན་པའོ།

ཞེས་ཅུ་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རྟེན་བཀྲར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་
བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལོངས་སྟོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟེར་རྗེ་པའི་གནས་
ལ་སེར་སྐྱས་ཟང་ཟིང་མི་སྟེར་པ་དང་། ཆོས་འདོད་པ་ལ་ཆོས་མི་སྟེར་པ་དང་། གསུམ་
པ་གཞན་གྱིས་བཤགས་སྤངས་བྱས་པས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ཁྱོ་བས་ལག་པ་དང་དབྱུག་
པ་སོགས་གྱིས་དེག་པ་དང་། བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱོད་པའི་རྒྱུར་པ་འདེབས་
པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་དེ་སྟོན་པའོ།

དེ་ནས་མ་ཉི་ལྔ་པ་དགྱིས་ཆེན་པོས་སྤྱད་ན་བྱང་ཕྱོད་འཆོར་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་གི་ཡམ་པ་

བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དག་སྒོང་གི་ཡམ་པ་བྱུང་ན་སྒྲར་གསོ་རུ་མེད་ལ་འདི་ནི་སྒྲར་བྲུང་
 ཏུ་ཡོད་དོ། །ཀྱུན་དགྱིས་འབྲིང་དང་རྒྱུང་ཅུས་པ་ནི་དག་སྒོང་གི་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་
 བྱེད་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཀྱུན་དགྱིས་ཅེས་པ་ནི་ཁྲིལ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་དེ་ལ་དགལ་བས་
 རྒྱན་ཏུ་སྒྱུད་པའོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩ་རྒྱུང་བཞིའམ་བརྒྱུད་ཅེས་བཤད་
 ཀྱང་བརྒྱུད་ཏུ་བགྲངས་ན་འོག་གི་ཉེས་བྱས་དང་སྒྲོས་པར་སྒྲུང་བས་བཞིར་བཅི་བ་ཉིད་
 དེས་པར་འོས་པར་སེམས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རྗེ་ནི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག།
 རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་གྱས་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས།།

མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད།།
 ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱོན་མི་བྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར།།

ཕ་རོལ་དད་ཕྱིར་སློབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུང་།།
 སྤྱིང་བཅེར་བཅས་ན་མི་དག་མེད། །འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་ཏུ་ལེན།།

འཕྱར་ནས་རབ་ཏུ་རྒྱོད་ལ་སོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་སྤར་བཞོད་པར་སེམས།།
 གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤོང་བ། །ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད།།

གཤེལ་ལ་ལན་ཏུ་གཤེལ་སོགས། །ཁྲོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར།།
 ཕ་རོལ་ཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྤོང་། །ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག།

ཉིད་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྤུད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད།།
 ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བསྟེན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ།།

བསམ་གཏན་སྒྲིབ་པ་སྤོང་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་བལྟ།།

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད། །རང་རྒྱལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྩམ།།

བརྩོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བརྩོན། །བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགལ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤོང།།

ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དོན་ལ་སྤོང་དང་ཡི་གེར་བསྟེན།།

དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤོང་།།

སྤྱག་བསྐུལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། །བག་མེད་པ་ལ་རིག་མི་སྟོན།།

བྱས་ལ་ལན་དུ་ཡན་མི་འདོག། །གཞན་གྱི་ཕྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད།།

ནོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །འཁོར་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད།།

གཞན་གྱི་སྤོང་དང་མཐུན་མི་འཇུག། །ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་སྦྱར་མི་བྱེད།།

སྦྱིན་དུ་མཚམས་པར་ཆར་མི་གཅོད། །རྩུ་འཕྲུལ་བསྟེན་གསལ་སོགས་མི་བྱེད།།

སྟིང་བཅེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད།།

ཅེས་པ་ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱུ་ཅ་དུག་སྟེ་འདུལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་འང་
 ཉིན་(དུས་གསུམ་མཆན།) བཞིན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཆོད་དང་། དད་པ་སོགས་
 མི་ཆག་པ་དགོས་པས་ཉིན་གཅིག་ཆག་པ་དང་། འདོད་པ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པས་རྟེན་
 བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གོང་དུ་བཀྱར་སྟེ་འོས་པ་ལ་མི་བཀྱར་
 བ་དང་། གཞན་གྱི་དྲི་བ་ལ་ལན་མི་བྱེད་པ་དང་། མགྲོན་པོས་པའི་སར་མི་འགྲོ་བ་
 དང་། གསེར་སོགས་སྤུལ་བ་མི་ལེན་པ་དང་། ཆོས་འདོད་པ་ལ་ཆོས་མི་སྦྱིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་འཆལ་སོགས་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། མ་དད་པ་རྒྱམས་
 དད་པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྒྱམས་དད་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་
 བཞིན་དུ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་མེད་པར་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་བཞིན་གནས་པ་དང་། སྟིང་

བརྟེ་བ་ཁོ་ནས་ཡིན་པེས་ན་ནི་སྒྲིག་བཅད་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཚངས་སྟོན་རྒྱན་ཆོག་རྩལ་
དག་འཆལ་ཀླན་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་དེ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པ་དང་།

ལོག་འཆོ་ཞེས་རང་བཟང་པོར་བརྟུས་པའི་ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་ཟས་གོས་སོགས་རྟེན་
བཟུར་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་། གཞན་ཡང་རང་གིས་ནོར་རྩལ་དང་བཟུར་སྟེ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་ཁག་གསལ་ཏེ་ཆོག་འཇམ་དང་། ཐོབ་འཇལ་ཞེས་དགོས་སོ་ཟེར་བ་དང་། གཞོག་
སྟོང་ཞེས་གཞན་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་ཞེས་སྐར་ཐོབ་པ་ལ་
བསྐྱགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་ནི་ལོག་འཆོ་ལྟོ།།

གཞན་ཡང་ལོག་འཆོ་མཚན་དུག་ཆང་སོགས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འཕྱར་
གཡེང་ཅ་ཅོ་ཅེ་མོ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཟུང་ན་འདས་པ་ནི་ཐོབ་མི་བདུབ་པ་ཅ་དང་
རྟོམ་སོགས་མི་བྱ་བར་སྤར་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཞན་ལ་གྲགས་པ་ངན་པ་
བྱུང་ན་དེ་མི་སེལ་བ་དང་། གཞན་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་ན་དེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ཀྱིས་
སྟོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚུར་གཤེ་བའི་ལན་དུ་གཤེ། ཁོ་བའི་ལན་དུ་ཁོ།
བརྟེག་པའི་ལན་དུ་བརྟེག། མཚང་འབྱུང་པ་ལ་མཚང་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཁྲོས་པ་
སོགས་སྤར་སེམས་གསོ་མ་བྱས་པར་དོར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚུར་ཁྱབ་གསལ་བྱུང་བ་
དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཁྲོ་བའི་བསམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་།
གྲགས་འདོད་པ་དང་ནོར་འདོད་ཀྱིས་འཁོར་སྤྲོད་པ་དང་། གཉིད་དང་ཉལ་བ་དང་
སྟོམས་ལས་ལེ་ལོ་རྣམས་མི་སེལ་བ་དང་། འདྲུ་འཛིའི་གཏམ་ལ་ཡེངས་པ་དང་། སེམས་
གནས་པར་བྱ་བ་ལ་མི་བརྟོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་གནོད་པའི་སྤྲིབ་པ་ཚོད་འགྱོད་
གནོད་སེམས་གཉིད་རླུག་འདོད་འདུན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་དེ་ལྟ་སྟོང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསམ་
གཏན་གྱི་བདེ་གསལ་སོགས་ཀྱང་རོ་རྩྱུང་བ་དང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁ་ལ་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་མི་མཉན་མི་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟེ་སྟོན་དོར་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལ་བརྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
ལ་མི་བརྟོན་པར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་

བཙུག་ལ་བཙོན་ཀྱང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་བཙུག་ལ་དེ་ལས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། ཆོས་སྦྱ་བ་པོ་
 ཡོད་ན་དེ་སྟོན་ནས་ཐོས་མ་མུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་སྦྱ་བ་དེ་ལ་འབྲུ་
 ཞིང་བྱ་དུ་གསོད་པ་དང་དེ་ཆོག་ལ་བསྟེན་གྱིས་དོན་ལ་མི་རྟོག་ནི་ཞེས་སྦྱར་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་གྲོགས་དགོས་ན་དེ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་ཡན་འདོགས་མི་བྱེད་པ་
 དང་། ཉན་གཡོག་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་གྲོགས་བྱ་དགོས་པ་དེ་མི་བྱེད་པ་
 དང་། ཆོ་འདི་ཐུའི་དོན་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བཙུག་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་ཡན་བཏགས་པ་ལ་ཡན་ལན་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་མུ་ངན་གྱིས་ནོན་པ་
 ལ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཟས་གོས་སོགས་འདོད་པ་དག་ལ་སྦྱིན་རྒྱ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་དང་ནོར་གྱིས་རྩིས་སྦྱོར་བ་
 དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆད་པ་བཅད་འོས་པ་ལ་མི་བཅད་པ། སྤྱད་འོས་དང་སྤྱ་འཕེབ་
 འོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་སྟུག་པར་མི་བྱེད་པ་ནུམས་སོ།།

དེ་ལས་ཐོག་མ་བདུན་ནི་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དེ་ནས་དགུ་ཚུལ་བྱིམས་
 དང་། བཞི་བཟོད་པ་དང་། གསུམ་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཡང་གསུམ་བསམ་གཏན་
 དང་། དེ་ནས་བརྒྱད་ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་འགལ་
 བ་སོ་བཞི་དང་། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བར་བཤད་
 དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་སེམས་སྦྱོར་བ་དང་། དབང་མེད་དང་། དུམས་སྦྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པ་
 དང་། སེམས་དགེ་བས་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ང་རྒྱལ་མནར་སེམས་ཁོང་གྲོ་སྟེགས་
 དོག་སོགས་ཀྱིས་དེ་བྱས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་འོ། །སྟོམས་ལས་ལེ་ལོ་
 བག་མེད་ཀྱིས་དེ་བྱས་ན་ཉེས་པར་ནི་འགྱུར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་
 འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟགས་ནི། བསྐྱབ་བརྟམ་སུ་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་
པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འབྲོག་དང་།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྲང་བ་དང་།

རྟགས་ཅན་ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་།

མཚམས་མེད་ལྡ་ཡི་ལས་བྱེད་དང་།

ཆད་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་སྟེ།

བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོའི་རྩ་ལྟར་ལ།

གྲོང་དང་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་།

གྲོང་དལ་ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པ་དང་།

བྱང་སེམས་སྟོན་པོའི་རྩ་ལྟར་ལ།

མ་སྐྱབས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན།

ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཕྱིར་བསྐྱོག་དང་།

སོ་ཐར་སྐྱངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར།

སྟོབ་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྟོད་དང་།

ཉིད་ཕྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་།

ཟབ་མོ་བཟོད་པར་བརྟམ་སྦྱར་དང་།

རྟམ་པར་དགོན་མཆོག་དགོར་སྦྱིན་ལེན།

སྟོང་ཇས་ཁ་ཏོན་པར་སྦྱིན་ཏེ།

ལས་དང་པོ་ཡི་ལྟར་བ་བརྒྱད།

ཅེས་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དགོང་འདུན་ལ་ཡུལ་བའི་དཀོར་འབྲོག་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་ནམ་ཚུལ་འཆལ་གང་ཡིན་
 ཡང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཡོད་ཅུམ་ཚུན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བ་དང་མ་
 དང་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་དགོང་འདུན་གྱི་སྤྲེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབྱེན་དང་། སངས་
 རྒྱུས་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་སྟེ་མཆོམས་མེད་ལྡོ་པོ་དེ་ལས་གང་རུང་བྱས་པ་
 དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སྒྲིས་ནས་མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཆད་ལྟ་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟེ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་པའི་ཙ་ལྟར་ལྟ་ཞེས་སོ།།

མི་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ནི་གྲོང་དང་། བཟོ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གྲོང་ཁྱེར་
 དང་། གྲོང་ཁྱེར་དུ་མ་ཡོད་པ་གྲོང་དལ་དང་། གྲོང་དལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤངས་དང་།
 ཡུལ་སྤྱོད་སྤངས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡུལ་འཁོར་ཏེ་གྲོང་སོགས་དེ་ལྟ་འཛོམས་པ་ནི་སྒོར་པའི་ཙ་
 ལྟར་ལྟོ།།

སྒོ་ཆུང་སྒོ་མ་སྒྱུངས་པ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་སྟེ་མ་དད་ཅིང་སྒྲག་
 བར་འཕྱུར་ན་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཐེན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་པར་བྱིན་བྱག་སོགས་ལ་
 སྒྱུད་མི་ཞུས་པར་སྒྲུར་ནས་ཉན་ཐོས་སམ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པར་གཞུག་པ་དང་། སོ་
 བར་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོད་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཉན་རང་གི་
 ཐེག་པ་ལ་སྦྱད་པ་དང་། རྟེན་བཀྲར་བྱིར་དུ་བདག་ལ་བསྟོད་མ་འོས་ཀྱང་བསྟོད་ཅིང་
 གཞན་ལ་མི་འོས་པས་སྦྱད་པ་དང་། རྟེན་བཀྲར་བྱིར་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་
 བཅོམས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོམས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ལལ་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་
 སོགས་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམས་རྒྱལ་རིགས་ལ་རྟན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། སྒྲོང་བ་བསམ་
 གཏན་པ་དེང་སང་བོད་ན་སྒྲོམ་ཆེན་པར་གྲགས་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་སོགས་ཏེ་གྲོག་པ་པ་
 ཐོན་པ་དེང་སང་མཆོན་ཉིད་པར་གྲགས་པ་སོགས་ལ་སྟེར་རམ་སྟེར་འཕྲག་པ་སྟེ་སྟེར་
 པོ་ལེན་པོ་ཀུན་ལ་ལྟར་བ་སྟེ་དེ་ནམས་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ལྟར་བ་བརྒྱད་དོ།།

དེ་ལས་བྱི་མ་བཞི་པོ་ལ་ལྟར་མེད་མི་སྤྲོད་ལ། དང་པོ་མ་སྒྱུངས་པ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་སྟོན

བ་ནི་དད་པར་འབྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་ད་དུ་མཐོང་ན་
དང་། བཞི་པ་ལ་འང་དགོས་པ་དང་ལྡན་ན་རུང་ངོ་།།

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ལྷོང་བ་ལྟ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལ་འབྱུར་ཉེ་
སྟེ། འོང་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་ལ་འབྱུར་ཉེ་བས་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པ་
ལས་རེ་རེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་བསྐྱུང་བྱ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ།
སྟོན་པོའི་ལྷ། ལས་དང་པོ་བའི་བརྒྱད་དེ་མིང་དུ་བཙུང་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་སྟོན་པོའི་
ལྷ་པོ་རིགས་གཅིག་པས་རྣམས་སུ་བཅུ་བཞིའོ།།

དེ་ལྟར་འདིའི་རྩ་ལྷང་རྣམས་དང་། བྱང་སའི་རྩ་ལྷང་བཞི་པོ་ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་
ཁོངས་སུ་གཅིག་འདུ་བ་དང་མི་འདུ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བཤད་མོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ནི་འདུ་
ཞིང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཐ་དད་ཅུང་དང་། བྱང་སའི་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
རབ་བྱུང་ལ་འབྱུར་ཉེ་བ་རྣམས་སོ།།

སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དངོས་དམིགས་བསལ་དུ་བཤད་པ་ནི།

རྒྱལ་ས་འགོ་བཏང་དང་སྟོན་སེམས་ལོག།

བསྐྱེ་བ་ལུལ་དང་ལོག་ལྟ་སྦྱེས།།

ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་སྦྱེས་པ་དང་།།

སེམས་ཅན་སྟོ་ཡིས་སྤངས་པ་རྣམས།།

བྱང་སྒྲོམ་རྩད་ནས་གཏོང་བའི་རྒྱ།།

རྩ་བའི་ལྷང་བས་ཉམས་གཤིང་འཛིག།

ཉེས་བྱས་སོགས་ཀྱིས་ན་སྤང་ངོ་།།

ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་ས་འགོ་དང་སྟོན་སེམས་བཏང་ན་གཏོང་སྟེ་རྩིག་པ་ཞིག་ན་རི་མོ་མི་
གནས་པ་བཞིན་ཏེ་རྩིག་ལོག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །བྱང་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་ལུལ་ན་གཏོང་སྟེ་

སྒྲོམ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ལོག་ལྟ་སྒྲུམ་ན་གཏོང་སྟེ་ཐར་པ་
 དང་། ལས་འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པས་དག་པའི་རྟེན་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་ཡིད་
 བྱེད་སྒྲུམ་པ་སྟེ་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་རུ་ཉིད་ཞི་བ་འཛོལ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་
 ན་གཏོང་སྟེ། སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྒྲུམ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྒྲུངས་
 ན་གཏོང་སྟེ། དེས་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་ལ་རྟེན་ལོག་ན་བརྟེན་པ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 ལྷུང་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་གཏོང་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་ཅ་བ་མི་གཏོང་གྱུང་ཉམས་པ་རྒྱས་
 མེད་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་དཔའ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟུ་བར་མཛད་དེ། འདི་ལ་ཐར་རྒྱལ་ནས།
 སྒྲོན་པ་གཏན་ནས་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྒྲུངས་པ། བག་པོའི་ཆོས་བཞི་
 བརྟེན་པ། མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་། འཇུག་སྒྲོམ་འཆོར་བའི་རྒྱ་ནི།
 བྱང་ས་ལས་བཤད་པའི་ཅ་ལྷུང་བཞི་ཀྱུན་དཀྱིས་ཆེན་པོས་སྟུང་ན་གཏོང་བར་སྒྲོན་དུ་
 བཤད་པ་བཞིན་དང་། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཤོར་ན་
 འཆོར་བ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་སྒྲུ་མ་གཉིས་དང་བསྟུ་བ་པ་
 ལུལ་བ་དང་ལོག་ལྟ་སྒྲུམ་པ་བཅས་བཞིས་གཏོང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་
 བས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་སྒྲུམ་པས་གཏོང་ངོ་ཞེས་པ་ཙམ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 ཀམ་གྱིང་རྟེན་ལས། སྒྲོན་སེམས་མ་ཤོར་ན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་ཡང་སྒྲོམ་པ་གཏན་ནས་མི་གཏོང་
 བ་ཀྱུ་སྟུབ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་དང་། ཀྱུན་དཀྱིས་ཆེན་པོའི་ཅ་ལྷུང་གིས་གཏོང་བ་ཐོགས་
 མེད་བརྒྱད་པའི་ལུགས་སུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པའི་བསྟུ་བ་བྱ་
 བཤད་ཐེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་པའི་བསྟུ་བ་བྱ་བཤད་པ་ནི།

བསྟུ་བ་པའི་བསྟུ་བ་བྱ་པར་ཕྱིན་དུག།

བསྟུ་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་སྟུད།།

ཅེས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་
ལགས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་སྟེ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གས། ཡང་ན་རྣམ་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས། དག་བཙོན་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་
ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་མོ།

དེ་ཡང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་བཤད་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡང་འདུས་པས་ན་
དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱུས་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

ཐར་རྒྱལ་ལས།

གངས་ངེས་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་།

མཚན་ཉིད་དང་ནི་ངེས་ཚིག་དང་།

རབ་ཏུ་དབྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ།

དུག་གིས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བསྐྱུས།

ཞེས་པ་ལྟར་དུག་ལས། དང་པོ་གངས་ངེས་ནི། མངོན་མཐོང་དོན་དུ་སྤྱིན་ཚུལ་
བཟོད་གསུམ་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེས་མ་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་གཞན་དོན་
སྤྱབ་ཕྱིར་སྤྱུ་མ་གསུམ། རང་དོན་སྤྱབ་ཕྱིར་ཕྱི་མ་གསུམ་མོ།

གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སོགས་སྤྱེ་བའི་རིམ་པས་སམ། ཡང་ན་སྤྱིན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་
མཚིག་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་དམན་པ་སྟོན་དང་མཚིག་ཕྱི་ནས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའམ། ཡང་
ན་རགས་པ་སྟོན་དང་ཕྱ་བ་ཕྱི་ནས་ཏེ་གང་ལྟར་འདུག་སྤྱབ་དག་སྟོན་དུ་བསྐྱབ་ནོ།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཟུང་པར་བཞེ་ལྟར་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ཉམས་པར་
བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ངེས་

ཚོག་ནི་མ་བྲིས་སོ། །ལྷ་པ་རབ་དབྱེ་ནི། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་
རེ་རེ་ལའང་དུག་དུག་སྟེ་སོ་དུག་གམ་བརྒྱ་སྟོང་དུའང་དབྱེར་ཡོད་དོ།

དུག་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ་སྦྱིན་ཚུལ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། གཞན་གསུམ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་
པའོ། །བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་དུའང་འདུ་སྟེ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ་ནི་སྦྱིན་ཚུལ་
བཟོད་གསུམ་དང་། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་སྦྱིན་པ་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་
སྦྱིན་པ་ནི།

ཟང་ཟིང་ཚོས་དང་མི་འཛིགས་པའི།

སྦྱིན་པ་རྣམ་གསུམ་སྦྱིན་པར་བྱ།

ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ལ། བསམ་པ་དངོས་པོ་ཞིང་དང་ཐབས་ཏེ་
མ་དག་པ་བཞི་སྟངས་ཞིང་དག་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་མ་དག་པ་ནི། འགན་
སེམས་གྲགས་འདོད་སོགས་ལོག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་འཕྱོར་བ་དང་། ཉན་
རང་གི་རྒྱར་བསྐྱུ་བ་ནི་དམན་པའི་བསམ་པ་སྟེ་མ་དག་པའོ། །དངོས་པོ་མ་དག་པ་ནི།
དུག་དང་། མཚོན་དང་། རི་དུགས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་དང་། ལུ་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། མང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་ཉུང་དུ་དང་ངན་པ་སྟེར་བ་
རྣམས་སོ། །ཞིང་མ་དག་པ་ནི། འཕྱོར་བ་ཅན་ལ་ཁོར་དང་འགྲངས་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་
སོགས་སོ། །ཐབས་མ་དག་པ་ནི། ཁྲོས་བཞིན་དང་མི་དགའ་བཞིན་དུ་དང་བརྟན་བཞིན་
བསྒྲིགས་བཞིན་སྦྱིན་པའོ། །དངོས་པོ་དག་པ་ནི། སྦྱིན་ཡུལ་ལ་ཡན་ཐོགས་པའོ། །ཞིང་
དག་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བས་ཡོན་ཏན་དང་ཡན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་མཚོད་ལ་སྟིང་རྩེ་
ཆེར་གོམས་ནས་སྟུག་བསྐྱུ་བ་དང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཞིང་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱིན་ནོ། །ཐབས་དག་

པ་ནི། དགའ་ཞིང་འགྲོད་པ་མེད་པར་གྲུས་པས་རང་གི་ལག་བཅར་ཏེ་སྦྱོན་པར་བྱའོ།།

ཡང་ན་སྦྱོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡང་ཡང་སྦྱོན་པ་དང་། རྩོགས་རིས་མེད་པ་དང་།
བསམ་པ་རྫོགས་པར་སྦྱོན་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་བཤད་
པའོ། །གསུམ་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྟག་སེང་མེ་རྩ་སྟགས་ཀྱི་འཛིགས་
པ་སྦྱོབ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།།

དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ།།

ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། བ་རོལ་ལས་སྒྲངས་པ་དང་བསྐྱུང་བའོ། །དབྱེ་
བ་གསུམ་ལས། རྩོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
ཀྱི། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་བསྐྱུང་བའོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། བྱང་
སྟོམ་ཉིད་བསྐྱུང་བའོ། །དགེ་སྟོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་གོས་ལྟག་འཆང་བ་དང་ལྷ་
འཛིག་སོགས་མང་ཞིག་གཞན་དོན་དུ་གནང་ལ། གཞན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་མཐོང་
ན་རྩ་བ་བཞི་ཡང་བསྟན་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་སྦྱོད་
པར་གསུངས་སོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བྱང་སྟོམ་སྒྲངས་ཟེན་ནས་དགེ་
བ་བྱེད་ཆད་ཐམས་ཅད་དེ་བསྟན་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བྱང་སྟོམ་སྒྲངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་
དེ་བསྟན་པ་བྱང་ས་ལས་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་གམ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་སྟར་བཤད་པའི།
དགོས་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་སོགས་སོ།།

གཞན་ཡང་བག་ཡོད་དང་ལྟན་པས། ལུས་ཀྱིས་ཞི་དུལ་འཇུག་པ་དང་། རག་གིས་

སྒྲུབ་པ་ཉེང་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྟོན་བཀུར་གཉིད་རྒྱག་ལ་མི་ཆགས་པ་སོགས་
ལའང་བསྒྲུབ་བོ།

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི།

ཇི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་དང་།

སྒྱག་བསྐལ་དང་ལེན་བཟོད་པ་དང་།

ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་བཟོད་པ་ལོ།

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཇི་མི་སྒྲུམ་པ་ལོ། །དབྱེན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་
གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་སྤྱོད་ལ་གཤེ་བ་དང་
ཁྱོ་བ་དང་མཚང་འབྲུབ་སོགས་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་
ལ་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཐབས་དགུ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་ཏེ།
གཞོད་བྱེད་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་བསམ་པ་
སོགས་སོ།

བྱང་ས་ལས་ནི། འདུ་ཤེས་ལྡ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་པ་མར་ཤེས་པ་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཞོད་པ་ནི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་ཆོས་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ་
བདག་མེད་དོ་སྒྲུམ་པ་ཆོས་ཙམ་ལ་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྒྱག་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་། སྒྱག་བསྐལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་
ནམས་སོ། །སྒྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ལུས་པ་སྟེ།
རབ་བྱུང་བས་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་ངན་པར་འཆང་བ་སོགས་དང་ཆོས་ཉན་པ་དང་ལ་
འདོན་དང་སྒྲོམ་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་སྤྲད་ལ་མི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་སོགས་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ངལ་དུ་བ་བཀའ་སྒྲོམ་བཟོད་པ་ལོ། །ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་
ཀྱི་བཟོད་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཟབ་མོ་མི་སྤྱོད་ཞིང་མོས་པས་རྟོག་པར་
བྱེད་པ་ལོ།

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི།

གོ་ཆ་ཡི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།

དེ་བཞིན་སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།

ཆོག་པར་མི་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་མ།

ཞེས་ཏེ། རོ་བོ་ནི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་འདྲ་སྦྱར་སྟོམས་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་
མི་རྟག་པ་དང་། སྦྱང་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་སྟེ་བདག་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་སྟོམ་པའི་གཉེན་
པོར་རིགས་ཀྱི་མིར་སྦྱོས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ་སྟོམ་པའི་སྦྱང་སྟོབས་བསྐྱེད་དོ། །དག་
འདུལ་བ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་བཟོ་བྱེད་པ་སོགས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྷིས་ཏེ་
དམན་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་བརྟག་ཅིང་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་
བས་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་འཕང་བར་ཤེས་པས་དོར་རོ། །

བརྩོན་འགྲུས་དངོས་ལ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་བརྩོན་
འགྲུས་མི་འདོར་རོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལོ་ལྷན་བཞག་ཐུན་བཞིའི་ཁོངས་
སུ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་རོ་ཞེས་འཇེན་པ་གཏོང་བའོ། །སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཉན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་པ་མི་
འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཕྱིན་དུག་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་འད་དཔེ་ན་
རྟག་ཏུ་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་པར་བྱེད་
པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་དགའ་བཞིན་སྦྱོར་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་
ཞེས་ཉན་མོངས་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་
ལྷོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོ་མི་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་
པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་ང་རྒྱལ་མེད་པར་འབད་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལུའོ། །གསུམ་པ་སེམས་
ཅན་དོན་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་འབད་

པའོ། །ཚོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ངོམས་པ་མེད་པའོ།།

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ནི།

མཐོང་ཚེས་བདེར་གནས་བསམ་གཏན་དང་།།

ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་།།

སེམས་ཅན་དོན་དམིགས་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ།།

ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ནང་དུ་དག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་འདྲུ་འཛིན་སེམས་རྣམ་གཡང་གིས་དབེན་པ་ལས་སྒྲེ་བས་
དབེན་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གྲོས་དགོན་པའི་ཚུགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་
བོར་ཡང་ཡོན་ཏན་མང་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །ལུས་འདྲུ་འཛིན་པ་དབེན་ཐྱིར་དབེན་
པ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞིལ་བར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་སྒྲོམ་མོ། །ཞེ་སྒྲུང་གི་གཉེན་པོར་ནི་
བྱམས་པ་སྒྲོམ་མོ། །གཏི་ལུག་གི་གཉེན་པོ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་
ལུགས་ལྷོག་བགྲང་ངོ་། །ཐུག་དོག་གི་གཉེན་པོ་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲོམ་མོ། །
ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་བདག་གཞན་བརྟེན་པ་བསྒྲོམ་མོ། །ཉོན་མོངས་ཆ་མཉམ་དུ་རགས་
པའམ་རྣམ་རྟོག་མང་ན་རྒྱང་བསྒྲོམ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

བསམ་གཏན་དངོས་ལ་དབྱེ་སྒྲོ་མང་མོད་ཀྱང་འདིར་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཚེས་
ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་ལུས་སེམས་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བསྦྱེད་པ་ནི་ཞིང་སྒྲོམ་སེམས་དང་རོ་བྱང་བ་
མེད་པའོ།།

ཡང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྟེ། དང་

པོ་ནི། རགས་པ་རྟོག་པ་དང་ཕྱ་བ་དབྱེད་པ་(མེ་ལྷ་ཐུ་མཆན།)དང་བཅས་པ་ལོ། །གཉིས་
པ་ནི། དགའ་བ་(རྩ་ལྷ་ཐུ་མཆན།)དང་། གསུམ་པ་ནི། བདེ་བ་(རྩ་ལྷ་ཐུ་མཆན།) དང་། བཞི་པ་
ནི། བཏང་སྒྲོམས་དང་ལྷན་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱབ་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་
མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་ལོ། །ཐུན་མོང་ནི། ཟད་པར་བརྟུང་དང་། ཟེལ་གཞོན་བརྟུང་
དང་། རྣམ་ཐར་བརྟུང་སོགས་ཉན་ཐོས་དང་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱབ་པ་རྣམས་སོ། །
ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། ཉན་རང་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུལ་ཏེ་གཞན་དོན་
བརྟུག་ཅིག་རྒྱབ་པ་ལོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པའི་ཞི་གནས་ནི་བསམ་གཏན་
གྱི་ཆ་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་རྟུང་
པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།

དེའང་སྒྲིམ་དུ་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་། ཡིད་བྱེད་བདུན་(སོ་སོར་རིག་
པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་སོ་མཆན།) རྣམས་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེའང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
དགུས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་གིན་རྒྱངས་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
སྒྲུ་ཞིང་། དེའི་སྤྲང་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་
གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་འཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསམ་
གཏན་བཞིའི་བར་དང་། དེ་ནས་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། དེའི་མཐར་འགོག་པའི་
སྒྲོམས་འཇུག་སྤྲེ་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་རིམ་བཞིན་སྒྲུ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་བ་
པར་སེམས་པ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ།

དེ་ལས་སྒྲོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྟུང་ནི། སྤྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
འགྱུ་བ་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་འདས་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དགུ་པ་ལ་
ནི་དགུ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇུག་
ལ་དེ་ལས་ལྡང་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ས་དང་པོ་

ཐོབ་ནས་འཇུག་པར་རྒྱས་མོད་ཀྱང་ཞག་བཏུན་ལས་ལྷག་པར་མི་འཇུག་པར་བཅོམ་
ལུན་འདས་ཀྱིས་བཅའ་བར་མཛད་ལ། འགོག་པ་ལ་འཇུག་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་དོན་
འབྱུང་བ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ལོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དམ་པ་འདི་ནི་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་། འདིས་
ནི་ལས་ཕྱིན་གཞན་དུ་གྲུ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ངང་གིས་འབྱུང་ངོ་།།

སྒྱིར་དེང་སངས་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། སྒྲོམ་འདི་འང་དད་པས་ཀྱུན་ནས་
བསྐྱང་བ་མེད་ན་དགེ་བ་ཙམ་དུ་འང་མི་འགོ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་
གསུམ་མི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐར་ལམ་དུ་འང་གཏན་མི་འགོ་བར་བཤད་པ་འང་
ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ལས་ཕྱིན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་ཞེན་པ་དང་རེ་བ་མེད་པས་དང་མཐར་བསྐྱོད་བ་བྱ་བ་སྟེ་
སྟེལ་བའི་ཐབས་དང་སྟོང་བ་དང་སྟོང་རྗེས་ཟིན་པ་སྟེ་དག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིད་
པར་བྱའོ།།

དུག་པ་ཤེས་རབ་ནི།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཤེས་རབ་དང་།།

འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དམན་པ་དང་།།

འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་།།

ཡང་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བྱུང་ངོ་།།

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འང་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་
ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། རོ་པོ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་
དངོས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དེའི་
རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི། བཟོག་སོ་སྒྲ་ཆད་
ཀྱི་རིག་གནས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ནི། རང་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དང་པོ་དམན་པ་ནི་ཉན་
རང་གི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བདེན་བཞི་ལ་རྟོགས་
པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྟངས་
ཉིད་སྒྲུ་མེད་དུ་ཤེས་པའོ། །

ཡང་ན་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི། ལུང་རིག་དུ་མ་ཐོས་ཤིང་དེའི་དོན་ཤེས་
པའོ། །བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་པས་
ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ལྟ་བའོ། །སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས་ནི། དབུ་མའི་ཁྲིད་དུ་གྲགས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ནི། རིག་གནས་དང་། རྒྱུ་མཐམ་དང་། བདེན་པ་
དང་། སྟངས་ཉིད་རྣམས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སོ་སོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་སེམས་རྣལ་དུ་དབབ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའོ། །ཐོས་མང་ངེས་པར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་པའང་མིན་ཏེ་སྤྱི་མའི་གསུང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་གསང་ལག་པའི་
མཐིལ་དུ་སྒྲིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིད་ན་རྒྱག་པ་ཕན་ཡོན་ནི།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ནང་དུ་ཆུད།

བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར།

སྤྱིག་པའི་ཡུང་པོ་རྩད་ནས་གཙོད།

རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས།

བསོད་ནམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོག།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འགྱུར།

སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཕན་པ་མཆོག་།

ལྷུང་དུ་རྫོགས་འཛང་རྒྱ་བ་ཏེ།

སྒྲོན་སེམས་པན་ཡོན་རྣམ་པ་བརྒྱད།

འད་དོན་བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད།

གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བ་སྟེ།

ཁྱད་པར་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས།

གུངས་སྤྱི་ཆད་པར་བསྟན་པའོ།།

མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི།

ཡན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི།

གངས་ལྷ་མ་ཆད་པན་ཡོན་ལོ།

ཞེས་ཏེ། ཚོག་རྒྱུ་དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཅི་
 ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་མི་ཚུད་སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོལ་པ་སེམས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཀྱིས་གསུལ་གསུམ་
 ཀྱི་མིང་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་འཇམ་ཚུལ་གྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཁིང་གནས་པའི་རྟེན་ས་མེད་པར་འགྱུར་བས་
 མོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་བའི་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁོ་ན་ཤིག་པ་འདྲེམས་པའི་མཚོག་
 པོ། །གཞན་ནི་གོ་སྤྲུལ་ འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་ཁིང་སྤྱབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་བརྟན་པོར་སྐྱེས་པ་ནི་
 འཇུག་སེམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་གཉིད་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ར་རོ་བ་
 མོགས་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་གསལ་པོར་མི་བྱན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་
 བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་ན་དེ་ལས་གཞན་དགོ་

བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའོ། །ཁ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སོ་
སོའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཐར་རྒྱན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བདུན་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

སེམས་མཆོག་དེ་ལས་ཉམས་གྱུར་ན།
རྒྱལ་ཀྱན་མི་མཉེས་འགོ་ཀྱན་བསྐྱུས།
རང་གཞན་དོན་ཉམས་ངན་འགོར་འགོ།
དེ་བས་འབད་དེ་སེམས་འདི་སྤངས། །ཅེས་སོ།

བརྒྱད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ནི།

རྩ་བའི་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་བཤགས།
རྣོམ་པ་སྤྱར་ཡང་བྱང་བར་བྱ།
ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས།
གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས།
གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམ་སྟོང་གི།
མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་བྱག་འཛལ་ན།
མི་ལམ་སྐལ་མཚམས་ལུས་བརྟན་ཏེ།
དེ་ཡིས་ལྷང་བ་ལས་སྦྱོང་བྱེད།
མ་གྲུབ་ན་ནི་སྒྱུ་རེངས་ལ།
གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་ཡིས་སྦྱོན།
གཞན་ཡང་ཉིན་མཆོན་ཐུན་དུག་ཏུ།

ཡུང་པོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པས།
 འཆགས་ལ་ཉེས་པའི་རྒྱུ་མི་གོས།
 ཆོས་ཀྱན་གཞོན་ནས་ཞི་བ་སྟེ།
 མཁའ་དང་རྒྱུ་མ་ལྟར་གཤེས་ནས།
 འགོ་ལ་སྟིང་རྩེ་མི་འདོར་བ།
 དེ་ལ་ཉེས་པའི་གནས་མི་དམིགས།

ཞེས་ཏེ། ཆོག་རྒྱུ་ཐོག་མ་ལྟ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པ་ལས་འོངས་པ་སྟེ་ཀྱན་ད་ཀྱིས་ཆེན་
 པོས་བྱས་པའི་ཡམ་འདྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པས་སྒྲར་ལེན་པར་བྱ་དགོས་མོད།
 དེའང་མ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་དུ་བྱང་སེམས་བཞེ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤགས་སྒྲོམ་དགོས་
 ཞེས་བཞེད་དོ། །འདིས་ཉམས་ཐེབ་བདུན་ལས་ལྷག་པར་ཉམས་ན་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་
 གཙང་ནག་པས་གསུངས་པར་གྲགས་ཀྱང་བོད་གཞན་མི་བཞེད་དོ།

ཟག་པ་འབྲིང་ཞེས་པ་ནི་ཀྱན་ད་ཀྱིས་འབྲིང་གིས་བྱས་པའི་ཡམ་འདྲ་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤགས་སྒྲོམ་བྱའོ། །རྒྱང་དུ་ནི་གཅིག་ལ་བཤགས་
 ཤིང་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་པས་
 འདག་གོ། །འདིའི་བཤགས་པའི་ཆོག་ནི་སོ་ཐར་ཀྱི་བཤགས་སྒྲོམ་ཉིད་ཁ་བརྒྱུར་བའང་
 རྣང་ལ། དབུ་མ་ལུགས་རང་ལ་ནི་བཤགས་ཆོག་གཞན་མེད་པར་ལྷུང་བཤགས་དང་།
 བམ་སྟིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཅམ་གསུངས་སོ།

ལྷུང་བཤགས་དང་། སྟེ་བཤགས་འདི་འདྲ་བོད་ཀྱི་བན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོན་རྒྱུ་ལ་
 འཐུས་ཆེན་པོ་འདུག་པས་ཉིན་བུན་གསུམ། མཚན་བུན་གསུམ་སྟེ་བུན་དུག་སོགས་ལ་
 ཅི་རྣམས་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། སོ་ཐར་དང་མི་འདྲ་བར་རྩ་ལྷུང་བྱང་ཡང་བུན་ཁོངས་དེ་ལས་
 མ་ཡོལ་བར་བཤགས་ན་འདགས་པར་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་ལུས་པའི་
 ལྷུང་བ་བྱང་ན་བཤགས་སྒྲོམ་དང་གཉེན་པོའི་རིགས་ལ་ནན་ཆེར་བསྟེན་པར་བྱའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བའི་རྩ་ལྟར་ནི། བཅའ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་ན་དེས་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཤད་པས་ལྟར་བ་ཅན་དེས་
 བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་བྱ་སྒྲོས་བཏུལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་སྤྲིང་གི་མཆན་ནས་
 བཟོད་དེ་བྱལ་འཆའ་ན་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་མི་ནས་བྱའི་བར་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་ནས་ལྟར་བ་དེ་ལས་དག་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་
 མ་བྱུང་ན་ཐོ་རེངས་ལ་ལངས་ཏེ། ལྟའི་བྱ་སྒྲ་རེངས་ལ་སྒྲ་རེངས་སྒྲ་རེངས་བྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་ཅན་ཁྱོད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་བྱལ་ས་རྗེས་བྱུང་བར་མཛོད་
 ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་སྤྲིང་པོ་བྱལ་ས་རྗེ་ཅན་ལ་བདག་གི་ཆོག་གིས་
 སློན་ཏེ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་འང་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་གིས་ཐབས་དེ་ལྟར་བ་
 བཤགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་ནས་གཉིད་ལོག་ན་སྒྲ་རེངས་ཤར་ཆོ་ནམ་སྤྲིང་མི་ལམ་དུ་སྐལ་
 བ་བཞེན་སྟོན་པས་ལྟར་བ་འཆག་པ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མི་ལམ་དུ་ལུང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གསུངས་ནི། ཏུ་ཤ། སུ་མི་ཤ་སུ་མི་ཤ་སུ་མི་
 ཤ་གྲ་རྩ་ཤི་ག། འཛ་ར་ཅ་ར་བི་ཅ་ར་ས་ཅ་ར། གྲ་རྩ་ཤི་ག། ལྷ་ར་ལྷ་ར། བེ་ག་རྩ་རི་མ་ཅ་
 མེ། ལྷ་ར་སྤ་ད་གྲ་རྩ་ཤི་ག། ཅི་རྩ་མ་ཤི་དུ་ར་ཡ་གྲ་རྩ་ཤི་ག། སམ་ཤ་མེ་སྤ་བུ་ཡ་ཨ་རྩ་རྩ་
 རི། སྤ་གྲུང་སྤ་གྲུང་། རྩ་ཏི་བི་བེ་ག་གྲུང་རྩ་བི་བེ་ག་གྲུང་བུ་ར་ཡ་གྲ་རྩ་ཤི་ག་བུ་ར་ཡ་རྩ་
 མ་མ་ཨ་ཤ། སམ་པ་རྩ་ཅ་ཨ་ཤོ་ག་ག་རི་སྤ་རྩ། ཞེས་འདི་ཉལ་ཁར་བསྒྲས་ན་ལུང་བརྟན་
 པར་གསུངས་ཤིང་། བཤགས་པའི་ཆོའང་འདི་འདོན་ན་ལེགས་པ་འདྲ་ཞེས་དཔའ་བོས་
 གསུངས་སོ། །

ཡང་བཤགས་ཡུལ་མ་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཏེ། ལུང་པོ་གསུམ་པ་སོགས་པས་བཤགས་ཤིང་སྒྲོམ་པར་དམ་
 བཅས་ནས་སྒྲར་བྱངས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ལས་ཁོ་ན་གཙུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། ཡ་འོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་གྲུང་། རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དག། བྱང་པར་བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་གྱི། ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་ལ། ཁི་
 ལྷག་ཟུང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིས། རྟོན་དམ་སེམས་དེ་སྦྱེ་ཐབས་བྱ། རྟོན་དམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱིས་
 བ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་གཞན། ཀྲུག་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ལམ་ལས་རིང་། རྟོན་དམ་སེམས་མཆོག་རིན་ཆེན་ལ། ཡུན་རིང་དུས་ནས་མ་སྦྱངས་ན། རྣམ་ཞིག་
 ལྷག་གེར་མཐོང་ངོ་ཞེས། བསྐྱུགས་ནས་སྟོན་ལ་འབྲས་བུ་མེད། ཚུལ་གནས་འདོད་
 རྒྱུ་ཆོག་གེས་པས། ཐོས་དོན་བསམ་ཞིང་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། མཐུན་པའི་གནས་སུ་རབ་
 གནས་པས། སེམས་ནི་ལས་སུ་རུང་བ་ཡི། ཁི་གནས་ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པར་བྱ།
 རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བའི། ཁི་གནས་སྦྱུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། ལྷག་མཐོང་མར་
 མེད་འོད་མི་འབྱུང་། ལྷག་མཐོང་སྦྱོར་མེད་འོད་ཀྱིས་ནི། མི་གེས་སུན་པ་སེལ་བས་ན།
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་བྱུང་མོང་དུ། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་བཅས་པ་བཞི། བྱང་ཆུབ་
 དམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། འདིར་ནི་བདེན་གཉིས་གནས་ཚུལ་གང་། རི་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ལྷག་མཐོང་ངོ་། ཐོག་མར་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས། གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 སྒྲོ་ནས་བརྒྱུ། ཆོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གནད། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་ཡིན། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་ནི། ཡང་དག་
 སྟོང་བ་བཞི་དང་ནི། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་རྣམ་བཞི་བཅས། ཆོགས་གྱི་ལམ་དུ་ལྷན་འདི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དྲོད་གྱི་ཡེ་གེས་མ་སྦྱིས་པར་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མོ།
 པ་སྟེ། འདི་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། ལས་དང་པོ་ཡི་ས་ཡང་ཟེར། བསམ་གཏན་
 གྱི་ནི་དངོས་གཞི་དང་། ཆོས་རྒྱུན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷ་
 བྱི། སྦྱོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞིར། ལྷན་ཅིང་ས་ནི་མོས་སྦྱོད་དོ། བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་བདུན་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་དང་ངེས་ལྷན་ཏེ། རྟོན་དམ་ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ།
 ས་འདི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་ནི། གཅིག་གིས་ཡང་དག་འབྲུག་པར་འབྱུང་། འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་ནི། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་ལྷན་པ་སྟེ། ལམ་འདི་ས་བརྒྱའི་བར་

དུ་བཞོད། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཉིས་པ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་རྟེན་པ་སྟེ། །
 གངས་མེད་གསུམ་པ་དག་གིས་ནི། །ས་བརྒྱའི་བར་དུ་རྣམ་པར་འགྲོ། །དེ་མཐའ་དོ་རྩེ་
 ལྷ་བུ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩེས་སུ་ནི། །ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ཡི། །མཐའ་འཁྱིལ་
 པའི་ལམ་རྟེན་དོ། །རྒྱ་དང་ལམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ནི། །ལུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་འབྲ་བ་
 ལ། །དོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་གསེར་འགྲུར་ཅིས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གསེར་དུ་བྱེད། །དེ་
 ལ་སྦྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁྲིན་ལས་མཁའ་ལྷར་ཐ་གྲུ་ཡས། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་
 སྤུལ་ཉིད། །ཅེས་སོ།

དེ་ལྷར་འདི་ནི་གཙོ་བོར་དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་པའི་སྦྱི་དོན་
 དང་། ཐར་རྒྱུན་གཉིས་ལས་བརྟན་ཤིང་། ཉི་བར་རྟོགས་བྱའི་ཆ་ལགས་མོད། རྒྱ་བོད་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་གྱི་ན་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ཡང་
 མིན་ནོ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ཉིང་མཁོའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྣམ་
 པ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཏེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

སྒོམ་པ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒོམ་པ།

དེ་ནས་སྒོམ་པ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྱིར་
སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱད་ཟེཾན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། སྒོམ་
པའི་རྣམ་གཞག་ནི། རྗེ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་
པོ་ཉིད་ཤེས་ན་ལེགས་པར་ཚང་བ་དང་། རྒྱད་པར་རང་རེ་བོད་ཡུལ་བ་རྣམས་ནི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཁོ་ན་ལ་བསྟེགས་པར་བྱེད་པས་ན། སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་
དམ་ཚིག་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་གཞན་དུ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོ་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དོན་བསྐྱེས་ཉིད་
བཞོད་པར་བྱེད་ལ།

དེ་དག་གི་སྒོན་དུ་རྒྱད་ཟེཾན་རྣམ་གཞག་སྟོགས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པར་སྒྲར་
བས་འདིར་ནི། རྒྱད་ཟེཾན་རྣམ་གཞག་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པས། སྒྱིའི་ཁོག་དབུབ་པ་དང་།
དམ་ཚིག་བསྐྱར་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
འདི་རྒྱད་དུ།

དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞག་འདོད་ནས།

སྒྱི་དོན་ཅུང་ཟད་འདིར་བསྟན་བྱ། །གདུལ་བྱ་གང་ཟག་ཀྱང་པར་དང་།

བཞོད་བྱ་ལམ་རིམ་ཀྱང་པར་དང་། །ཐོབ་བྱ་འབྲས་ལའི་ཀྱང་རྣམས་ཀྱིས།

མདོ་ལས་ཀྱང་པར་མང་འཕགས་པ། །གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་ཀྱང་ཚོས་ཏེ།

དབྱེན་བྱ་རྒྱད་སྟོད་རྒྱད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དང་ནི་སྒྲ་མེད་དོ།

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་ཞེས་སམ། དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་འཕམ། འབྲས་ལའི་
ཐེག་པ་འཕམ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲ་སྟོད་དམ། རྒྱད་ཟེཾན། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ། གསང་
པའི་ཐེག་པ་རྣམས་སྒྲ་གསུམ་པ་འདི་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པའི་ལམ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ། གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོ་
ཞིང་རྒྱད་སྟོན་པ་ལ་ལྟར་བས་མ་གོས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་དང་། ལམ་ཐབས་
མང་བ། ཐབས་ལ་མ་སྒོངས་པ། དཀའ་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་དངོས། རྒྱགས་ཀྱིས་ཐོབ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་པར་ཀམ་
ཤིང་ཏྲ་ལས་བཤད་ལ།

འདི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཆོས་བཅུ་གཅིག་
དང་། བདུན་དང་། བཞི་སོགས་སོ་སོར་བཞེད་ཅིང་། རྩེ་ཙོང་ཁ་བས་ནི་གཟུགས་སྐྱའི་
ས་བོན་ཐེབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་སྒོམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་
མདོ་རྒྱགས་འབྱེད་པར་བཞེད་(རྒྱགས་རིམ་ལས་མཆན།) ལ། ས་བ་རྩི་ཏའི་ཞལ་ནས་ཆོ་གའི་
བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཡིན་ཞེས་(རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་མཆན།) བཞེད་མོད། དེ་འདྲ་རེ་རེས་ནི་
དབྱེ་མི་ཐུབ་པོ། **ཁུལ་གསུམ་སྟོན་མེ་ལས།**

དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་།

དབང་པོ་རྣོ་པོའི་དབང་བྱས་ནས། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས་།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་འང་འགྲེལ་ལུགས་མང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་རྒྱད་སྟེ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ། བྱ་རྒྱད།
སྟོད་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་གྱི་རྒྱད་དེ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བཞིར་དབྱེ་བའི་སྟོན་ནི་མི་རིགས་བཞི་(ས་སྐྱ་ཀྲི་ལས།) དང་། འདོད་ཆགས་
རིགས་བཞི་དང་། དབང་པོ་རྣོ་ལྟུ་བཞི་(རྩེ་གུར་ལས་སོ།) དང་། གནས་སྐབས་བཞི་(རྩེ་
ལོར་ལས་སོ།) སོགས་ཀྱི་གཞིན་པོ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོན་ནས་བཤད་དོ། །བྲམ་ཟེ་སོགས་
མི་རིགས་བཞི་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་རྒྱད་བཞིར་བཞག་པར་བཤད་པ་ལ་བྱ་སྟོན་
ཀྱིས་བརྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་ཙོང་ཁ་བས་ནི་རྩེ་བཀག་ཀྱང་རྒྱད་དུ་གསལ་
པར་སྟངས་པོ།

དེ་ཉིད་ལེའུ་ཐུང་སྒྲུབ་པོ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བྱ་བའི་ཐུང་ནི།

ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་གཙོར་སྟོན་པས། །བྱ་བའི་ཐུང་ཅེས་གྲགས་དེ་ལ།།

དབྱེ་ན་བྱ་གམ་གསུམ་མམ་གཉིས། །མདོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།།

འཇུག་སྟོང་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་། །སྟོར་སྟོང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དང་།།

རྒྱབ་སྟོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པ་དང་། །གྲུབ་སྟོང་འབྲས་བུའི་དམ་ཚིག་གོ།

ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་བའི་ཐུང་ཅེས་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། བྱས་དང་། གཙང་སྤྱ། བསྐྱང་གནས་
དང་། གོས། རུས་གསུམ་དུ་བརྗེ་བ་ལ་སོགས་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་དེ་སྟོང་བྱ་
སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་སྟོར་ནི་འཇུག་འོས་ལ་མཉམ་བཞག་ཁོ་ནར་ནི་གནས་མི་རུས་པར་བྱ་བ་
མང་པོ་ལ་མོས་པ་དག་འཇུག་པའི་ལམ་མོ། །དབྱེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
(དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་དང་འཇམ་དབལ་སོགས་མཚན།) དང་། བརྒྱ་(ཆེད་པག་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
སོགས་མཚན།) དང་། རྩོམ་(མི་འཇུགས་པ་སོགས་མཚན།)དང་། རྩོར་ཅན་དང་། ལྷས་ཅེན་
དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཉེ་རིགས་བྱུག་དང་། དེའི་ཐོག་མ་གསུམ་ལ་རིགས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་བདག་པོ་ཡུམ་ཁོ་བོ་ཁོ་ཡུམ་པོ་ཉ་པོ་ཉ་མོ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅས་ཡོད་པ་
དང་། རིགས་བྱུག་པོ་དེ་བསྐྱེན་དང་པོ་གསུམ་དུ་འབྲས་ལ། དེའང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
སམ། གཉིས་མེད་དུ་འབྱུང་།

དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལམ་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། འཇུག་པའི་སྟོང་པ་དང་། སྟོར་
པའི་སྟོང་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་སྟོང་པ་དང་། འབྲུབ་པའི་སྟོང་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་
འཇུག་སྟོང་ནི། དབང་དང་། དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་ལ་དབང་ནི། འདིར་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་
དབང་གཉིས་ལས་མ་བསྟན་ལ། དེའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཡང་བྱུག་རྒྱ་སྟེ་བོར་བཞག་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལས་རྒྱ་དབང་ཅམ་དང་། ལ་ལས་ནལ་འབྱོར་
ཐུང་བཞིན་སོགས་ཅི་རིགས་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་བྱ་ཐུང་རང་

ཀང་མིན་པར་འཆད་དོ། སྦྱིར་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཆུ་དང་། ཅིང་པན་གྱི་དབང་
གཉིས་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བཞག་ཅིང་། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། དེའི་ལོར་
རམ་དོ་རྩོམ་མའི་དབང་ནི་བཟུངས་ཡུང་དང་། བྱལ་བྱུས་སྤྱང་གསུམ་དང་། རྩམ་བརྒྱད་
གྱི་དབང་ལྷམས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩམ་གནང་དང་། བཟུངས་
ཡུང་ཙམ་རྩམ་སུ་དན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གཉེད་ཀྱང་ཡོད་དོ།།

འོ་ན་དབང་དངོས་ལ་རྒྱ་ཚད་པན་གཉིས་པས་མེད་པར་བཤད་དོན་ཅི་ཞིག། དེ་གཉིས་དོན་རྒྱ་ཐོབ་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་ཏེ། སྤྱིར་དབང་ཞེས་པ་རིགས་གང་གི་རྒྱ་ནས་དབང་ཐོབ་ན་དེའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་དོན་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་རིགས་དེའི་རྒྱ་དབང་པའི་རྒྱ་ཐོབ་དུ་འགྱུར་པ་ལྟར་ལྟར་དེ་རིགས་ཀྱིས་རིགས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་རིགས་ཀྱིས་རིགས་དེ་གསལ་ཆར་གྱི་རྒྱ་ཐོབ་དུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱིར་གསར་མྱགས་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོན་
མ་ཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་སྦྱེད་པ། དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་གཞིར་བཙས་ལ། འདིར་བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་
དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་གངས་སུ་ཆད་པ་དང་། མ་ཆད་པ་ཅི་རིགས་གསུངས་པ་ལས་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱར་ནའང་བུ་རྟོན་ཀྱིས་སྤྱི་རྣམ་དུ། རོ་བོའི་དམ་
ཆོག་བསྐྱས་པར་བྱ་རྒྱད་ལ་ཅ་ལྟར་སུམ་ཅུ་གསུངས་པས་དེ་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་
པའི་མཁས་པས་ཞེ་སྤང་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་འདི་ཡིན་ནམ་དཔྱད་ཅིས་འབྱུང་བ་
དང་། དུས་འཁོར་ལས། རྒྱད་བཞི་ཀ་ལ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་རེ་གསུངས་པ་དེ་ངོས་འཛིན་
ཆོག་སང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ཀྱི་འདི་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱད་ལས། ཅ་ལྟར་ལྔ་
བཤད་པ་རྣམས་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡན་ལག་གི་ལྟང་བ་ཡང་
ཅི་རིགས་ཏེ་བྱམས་པ་གླིང་པའི་སྐགས་འདུལ་ནང་དུ་ལྟ་བུ་བདེ་བར་བཀོད་སྤང་ངོ་། །

དེ་དག་ལས་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་བཞི་ནི། དཀོན་མཆོག་ལ་དང་བ། ༡ སྤགས་ལ་དང་

བ། ༡ ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ། ༢ ཞིང་མཆོག་(སྒྲམ་སྐོག་སམ་མཆན།) ལ་གྲུས་པ། ༣ ལྷ་རྣམས་
ལ་མི་སྤང་བ། ༤ རྩས་མཆོམས་སུ་མཆོད་པ། ༥ གཞན་གཞུང་མི་མཆོད་པ། ༦ སྒོ་
ཐུང་བ་(མཐོན།) མཆོད་པ། ༧ བུམས་པ་མི་བཏང་བ། ༨ བསོད་ནམས་ལ་འབད་པ་
དང་། ༩ གསང་སྐྱེལ་ལ་བརྩོན་པ། ༡༠ དམ་ཆོག་གཞན་བསྐྱུང་བ། ༡༡ དམ་མེད་
ལ་སྐྱེལ་གྱི་མི་སྐྱེན་པ། ༡༢ རྒྱུད་གསང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། ༡༣ འབྲུག་པ་བད་
དཀར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྩ་བའང་དེར་སྤྲང་ངོ་།

དམ་ཆོག་དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཉམས་ན་རང་རིགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་འབྲུམ་བཟུ་བ་དང་། ཡང་
ན་མེས་མོངས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་བཟུས་པ་སྟེ། གཟུངས་དེ་ཡང་རྩོད་རྩེ་མི་མམ་
(ལག་ན་རྩོད་དབང་བསྐྱུང་བ་ལས་གཟུངས་སོ་མཆན།) བ་མི་ལྟར་རབ་རྩོད་པར་བྱེད་པའི་
གཟུངས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ནི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་གམ། དབང་གསུང་དུ་ལེན་
བའམ། བདག་འཇུག་ལེན་པ་རྣམས་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་བཅས་ལ་སྦྱར་
བ་དང་། རོན་དམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

ཁྱུས་དང་། གཙང་སྒྲ་བྱ་བ་དང་། གནས་དང་བདག་བསྐྱུང་བ། མདུན་གྱི་ཐིམ་སྒྲ་
ལ་ལྷ་སྒྲུན་བྱངས་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བྱུང་ནས་དངོས་གཞི་ལ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
ལྷ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སྐྱེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་དང་
པོ་ནི། རོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་བསྟོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལྷ་སྦྱོམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་བྲལ་མ་(ས་སྒྲུ་པ་སོགས།) འགའ་ཞིག་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་བཞེད་
པས་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲུན་བྱངས་པ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་དང་། སྐྱེལ་
སྒྲ་བ་སོགས་བྱེད་ལ། བྲལ་མ་(ཙོང་ག་པ་སོགས་མཆན།) འགའ་ཞིག་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་
བཞེད་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ལ་དམ་ཡེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་སོ་སོར་བཞེད།

རང་ལུགས་བྱ་རྒྱུ་ཙམ་པོ་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཞེད་པ་འདི་དོན་ལའང་གནས་ཤིང་། སྤྱིར་བྱ་རྒྱུ་། སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞེས་ལྟ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དེ་ལྟར་མཛད་དོ།

ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ནི། སྤྱོད་པའི་ལྟ་ཞེས་ཐོན་བཤད་པ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་དེ་ཉིང་དང་། དེ་ནས་ཡི་གའི་ལྟ་ཞེས་ནམ་མཁར་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་ལྟ་གང་ཡིན་དེའི་ཐུགས་སྤེད་བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལྟ་ཞེས་དེ་ལས་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་པར་བསམ་པ་དང་། དེ་ནས་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་ནི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱེད་པར་ལྟ་གང་ཡིན་པའི་གཞུགས་སུ་བསམ་པ་དང་། ཐུག་རྒྱའི་ལྟ་ནི་དེ་ལས་ཐུག་རྒྱུ་ཕྱིན་ཚེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་མཚན་མའི་ལྟ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་དུག་གི་སྒོ་རྒྱས་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱུ་གཞན་ནས་མཛོན་བྱང་ལྟར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་དོད་དོ།

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ནི། ཐུགས་བརྒྱ་སྟེ། དེའང་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ཁྱད་པར་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི། གཞི་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སེམས་རྒྱ་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་ཐུགས་སྤེད་སྟེ། དེའང་མེ་ལོང་ནང་དུ་གར་བ་བཞིན་བསམས་ནས་བསྟེན་ཚད་ལྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་འགོ་དགོས་ལ། ཐུགས་བརྒྱ་ཆེ་སྤྱིད་པ། འོག་རྒྱུད་། གང་མོ། གྲུལ་བ་སོགས་ཤོར་ན་འབྲལ་དུ་ཉེ་རེག་བྱེད་ཅིང་སྤེད་པའི་འགོ་ནས་གངས་བརྒྱུད་དགོས་པ་སོགས་དང་། ཡིད་རྒྱས་སམ་ལུ་བ་ལུ་ཞེས་རང་གི་ཐོས་ཙམ་དུ་བརྒྱ་བ་སོགས་དགོས་ལ། བསྟེན་ཚད་ནི་ཡིག་འབྲུ་བཅོ་ལྔ་མན་ལ་འབྲུ་འབྲུམ་དང་། སོ་གཉིས་མན་ལ་སུམ་འབྲུམ་དང་། དེ་བས་མང་ལ་ཁྱི་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་ཆོ་ནི་གྲུབ་པའི་པེས་པ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱ་དགོས་ལ། ལས་ཐུན་ལ་ཐོན་དུ་བསྟེན་པ་འགོ་མི་དགོས་པར་ཡང་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། མེ་གནས། རྒྱ་གནས། རྒྱ་མཐའ་བསམ་གཏན་ཏེ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི།

བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་ཐོན་དུ་འགོ་བས། སྤྱིང་གར་མར་མེའི་མེ་ཕྱེ་ལྟ་བུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བའོ། རྒྱ་གནས་ནི། རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བའོ། རྒྱ་

མཐའི་ནི། རོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་བཅས་སྟོན་དུ་སོང་བས་མཚན་མེད་གྱི་
ཉིང་འཛིན་བྱ་ཞིང་དེའང་མེ་གནས་སྐྱ་གནས་གཉིས་ནི་ཞིག་གནས་དང་སྐྱ་མཐའ་ནི་ལྷག་
མཐོང་དོ།

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ནི། བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རལ་གྱི་དང་། མིག་སྐྱབ་
སོགས་རྣམས་དང་། ལུས་དང་། ལོངས་སྟོན་ནམས་འདོད་ལྟ་དང་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རིག་
འཛིན་མཁའ་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་ལ་རིག་འཛིན་སོགས་དངོས་གྲུབ་
རབ་དང་། བཅུད་ལེན་སོགས་འབྲིང་དང་། ཐམ་དབང་དུ་འདུ་བ་སོགས་ཞེས་འབྲུང་།

བཞི་བ་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བར་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་ལོ།

གཉིས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ནི།

ཕྱི་དང་ནང་གི་བྱ་བ་གཉིས། །མཉམ་པོར་སྟོན་པ་སྟོན་རྒྱད་དེ།

དབྱེ་ན་རིགས་ནི་ནམ་པ་གསུམ། །མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

ཕྱི་ཡི་འཇུག་སྟོན་དབང་དམ་ཚིག། །ནང་འཇུག་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དོ།

སྟོར་སྟོན་མཚན་བཅས་བསྐྱས་བཞིན་དེ། །མཚན་མེད་ཉིང་འཛིན་གོམས་པའི་
ཐབས། །སྐྱབ་སྟོན་ཕྱི་ནང་དངོས་གྲུབ་པོ།

ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་པའི་རྒྱད་ཅེས་པ་ཕྱི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་དེ་སྟོན་བྱ་ལ། བྱ་བ་མང་པོ་ཡང་མི་མོས་པར་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་དག་འཇུག་པའི་ལམ་མོ། །དབྱེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་
(རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང་མི་གཡོ་བའི་རྟོགས་པ་སོགས།) དང་། བསྐྱེད་རིགས་དང་། རྟོག་རྟེན་རིགས་
(ཕྱག་རྟོར་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱད་སོགས་མཚན།) ལོ།

འཇུག་ཆུལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ སྟོར་པའི་སྟོན་

པ། སྐབ་པའི་སྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱི་འཇུག་གི་སྟོད་པ་དང་། བང་འཇུག་གི་སྟོད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དབང་དང་། དམ་ཚིག་སྟེ་དབང་ནི་སྤྲུལ་དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་བའི་ལ་སུ་མིང་གི་དབང་དང་བཅས་པའོ། །**དམ་ཚིག་ནི།** དུས་གསུམ་དུ་འོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཉལ་གོན་གྱི་སྐབས་ལུས་སུ་ལ་ནས་ཀྱང་རྫོང་བ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་བ་སྟེ་བྱ་རྒྱུད་དང་འབྲ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འཁོག་པའི་སྟོན་ནས་དང་། དབང་བསྐྱར་རྫོང་གས་པའི་སྐབས་ནས་(ལས་གླེང་བ་རྣམས།) མོ།།

བསྐྱར་བྱ་དངོས་ནི། མི་དགེ་བཅུ་དང་། དམ་པའི་ཚས་སྤང་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བ། སེར་སྒྲ་བྱེད་པ། སེམས་ཙན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའོ། །བྱ་སྟོད་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བྱང་སྟོམ་གྱི་ལྷུང་བ་དང་མཚུངས་པ་ལྟར་ལྟར་ནའང་སྤྲིན་གྲོལ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་མི་མཚུངས་ཤིང་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ནང་འཇུག་ལ། མཚན་བཅས་ལྟ་སྟོམ་པ་དང་། མཚན་མེད་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའོ། །ལྟ་སྟོམ་ཚུལ་ཡང་བདག་མདུན་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་ཟླ་བ་སྤྱགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། དེའང་བདག་དང་། གནས་དང་། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱར་བ་རྫོན་དུ་འགོ་བས་ཡི་གེ་དང་པོ་ཟླ་དཀྱིལ་བསམ་པ། ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེ་སྟེང་དུ་སྤྱགས་བསམ་པ་གཞི་དང་པོ་བདག་ལྟར་བསམ་པ། གཞི་གཉིས་པ་མདུན་དུ་ལྟ་བསམས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་གཞི་དང་། གཞིའི་རིམ་པས་བསྟོམ་མོ།།

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་སྟོད་པ་མཚན་བཅས་ནི། སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱུས་བརྫོང་འབུམ་སྤྱག་ཏུ་བྱེད་པ་མྱིའི་བསྐྱུས་བརྫོང་དང་། བང་གི་བསྐྱུས་བརྫོང་ནི་རང་བྱུང་པར་གསལ་པའི་སྤྱགས་ཀར་རྣམ་སྤྲང་དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་སྤྱགས་བཀོད་ནས་བསྐྱུས་བ་དང་། མཚན་མེད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡིད་བསྐྱུས་བྱེད་པའོ།།

གསུམ་པ་སྐབ་པའི་སྟོད་པ་ནི། མྱིའི་དངོས་གྲུབ་རལ་གྱི་སོགས་སྐབ་པ་དང་། བང་

གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་ཤེས་ལྟ་སྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་སྒྲུབ་མངོན་བྱང་ལྟར་གྱི་ཁོག་
སྒྲུབ་སྤྱོད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི།

ནང་གི་རྣམ་འབྱོར་གཙོར་སྤྱོད་པས། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་རབ་གྲགས་པ།

དབྱེ་བ་བཞེད་བྱ་རིགས་ལྟ་སྟ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དག་ནི།

འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་གང་ཟག་དང་། །ཐབས་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པའི་སྒོ།

འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །འབྲས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱེས།

འཇུག་སྒོ་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་། །ཐོབ་ཐབས་བསྐྱེས་བཞེད་བསྐྱེས་པ་སྟེ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་བཞི་སྟགས་བཞེད་ནས་སོ།

ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་ནང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེས་པར་
གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ། དབྱེ་བ། བཞེད་བྱ་རིགས་དུ་མཁའ་བསྐྱེད་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ། རྟོ་རྟེ། རིན་ཆེན། བསྐྱེད། ལས་ཉེ་རིགས་ལྟ་དང་། བཞི་དང་།
གཉིས་དང་། དེའང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཡོད་ལ། བཞེད་བྱེད་ལ་ཙ་རྒྱུད། (དེ་ཉིད་
བསྐྱེས་པ་སྟགས།) བཤད་རྒྱུད། (རྟོ་རྟེ་ཙ་མ་སྟགས།) བྱི་མ་རྒྱུད། (གཙུག་དགུ་སྟགས།) ཆ་
མཐུན་གྱི་(ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱལ་སྟགས།) རྒྱུད་རྣམས་ཡོད་ཅིང་།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི། འཇུག་ཏུ་གི་གང་ཟག །ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ།
འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། འབྲས་སུ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་བཞིའི།
དང་པོ་བྱ་བ་མང་པོ་གཡེང་བའི་རྒྱར་ཤེས་ནས་གཙོ་བོར་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་
དང་། དད་པ་ཆེ་བ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་ཅུས་པ། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། བྱང་
རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་འཇུག་ཏུ་གི་གང་ཟག་གོ།

གཉིས་པ་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། དབང་དང་དམ་ཚིག་སྟེ། དབང་ནི་སྤྱི་མ་དེ་
ལྟ་རྟེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་། གསང་བའི་

དབང་། རྗེས་གནང་། ལུང་བསྟན། དབུགས་དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུག་དང་བཅས་པའི་དབང་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ལ།

དེའང་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་དེའི་ཕྱག་མཚན་མིང་བུ་མ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྟོབ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པ་ནི་རིགས་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཡིན་པས་དཀྱིལ་ལོའང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་ལ། མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་ལྷ་ཙམ་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་སྟོན་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདྲིའི་གསང་བའི་དབང་ཞེས་པ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་གསང་དབང་དང་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དམ་ཚིག་ལ། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྟེ། བོད་ཁ་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་ལ་དོས་འཛིན་གྱང་། དོས་ནི་སྐྱེ་བྱུགས་ནས་བཅུ་བཞི། དགག་སྟོགས་ནས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། རིགས་ལྡེའི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དག་ཡིན་པས་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཚིག་དོས་ནི་རྗེས་ནས་བཤད་ལ། བཅུ་བཞིའི་རྟེན་གྲངས་ནི། སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དོར་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པར། དོར་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྟོབ་དཔོན་བཞི། སྟོན་པ་རྣམ་བཞི། བྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། སྟོན་པ་དང་མཚོན་པའི་ལས་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི་པོ་དོར་བའོ། །

དགག་སྟོགས་ནས་བཅུ་བཞི་ནི། ཅུ་མོ་ལས། དེ་ལ་དམ་ཚིག་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤངས་པ། ༡ བྱང་སེམས་དོར་བ། ༢ ལྷ་རྣམས་སྤྲད་པ། ༣ རྣམས་རྒྱ་སྤྲད་པ། ༤ སྟོབ་དཔོན་བརྟན་པ། ༥ སྤྱི་མའི་བཞེན་པ་དང་མཚོན་ཆ་ཕྱག་མཚན་སོགས་འགོང་བ། ༦ བཟའ་བྱ་མིན་པ་བཟའ་བ། ༧ གསང་བ་བསྐྱུག་པ། ༨ རྣམས་རྒྱའི་བསྐྱུང་བ་དོར་བ། ༩ གཞོད་འཛེ་བྱ་བ། ༡༠ ཐེག་དམན་བསམ་པ། ༡༡ སེམས་ཅན་དོན་དང་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོང་བ། ༡༢ ལུང་བསྟན་དུག་གི་སྟོབ་པ་དོར་བ། ༡༣ བྱ་མིན་བྱ་བ་བཅས་བཅུ་བཞི་སྟེ། **དགག་སྟོགས་ཀྱི་བཅུ་བཞི་འདི་ཀམ་ཤིང་རྟ་ལས་སོ། །**

དེ་ལས་གཞན་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱད་ལས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བའི་གར་བཙེ་སྟེ་མང་བས་འདིར་ནི་འབྲི་མ་ཐུབ་པོ། འོན་ཀྱང་དེར་སང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་འདོན་དུ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པའི། ཟློད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། ལ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཡང་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཉམས་ན་འཆོས་ཚུལ་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་ཤིང་སྟེ་ནས་ཀྱང་གསལ་པོ།

གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཉིང་འཛིན་གསུམ་
དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟེ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ནི། དང་པོའི་སྒྲོལ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་ །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཆོགས་བསགས་པའི་རིམ་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་པ་ནས་
ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་ཕྱིན་ལས་བཙེལ་བའི་བར་རོ། །སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་རྟེན་བསྐྱེད་
པ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བར་དང་པོའོ། །དེ་གཉིས་ལས་སྐྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་
རྫོགས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ལྟས་ཞིང་སྒྲོང་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་གསུམ་
པའོ། །གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པ་སོགས་ནི་གཞན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི།
རྣལ་འབྱོར། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར། དང་
པོ་ནི། བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། །གསུམ་
པ་ནི། བདག་དང་བརྟན་གཡོ་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་
ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་སྒྲོལ་མི་ལུས་
པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་བསྟེན་པ་ལ། ཚིག་དང་། རྟོག་ལོ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ།
 དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་པ་ལོ་རིགས་ལ་སྒྲ་མེད། རྟོག་ལོ་རིགས་ལ་འབྲུག་སྒྲ་
 ལ། བརྟ་དང་རིན་ཆེན་ལ་འཁྲིའད་པས་ལ་བཤོ། རྟོག་ལོ་བསྐྱེད་པ་ལ། དམིགས་བཅས་
 དང་། དམིགས་མེད་གཉིས་བཤད་དོ། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྫོང་
 བཞག་པ་འདི་རྩ་བ་ཡང་དེ་དང་སངས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོ་ཤོད་ལ་བརྟག་ན་བསྐྱེད་པ་རྫོང་

ཉིད་དངོས་གཞི་ལྟ་བུར་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་དབང་པོ་དམན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་གས་
ཁའོ། །དེ་དག་ནི་ཤོགས་མཚན་ཙམ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆིངས་
གཞན་དུ་ན་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རྟགས་པ་ལྟ་དང་། ཐུ་བ་
ཕྱག་མཚན་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི། ལྟ་ལ་དམིགས་པ་ལ། དབང་རྣོན་གྱི་ཉིང་འེ་
འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་། དབང་བརྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་
གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐུ་བ་ཕྱག་མཚན་ལ་དམིགས་པ་ནི། རང་ལྟ་འི་མདོག་དང་མཐུན་
པའི་དོ་རྩེ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ལྟེ་བ་ནས་སྒྲ་ཅིར་སྒྲོས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་དང་།

གཉིས་པ་བརྒྱལ་པ་ལ། བསམ་གཏན་ལ་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པ་དག་གྲུབ་ནས་ལྟ་བུར་སྒྲུང་དང་མཐུན་པའི་
རྒྱལ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་ཆ་ལུགས་དབྱིབས་ལྟ་བུར་བྱས་ལ། རང་
གི་ལྟ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། ལན་གཅིག་གིས་མ་འབྲུབ་
ན་བདུན་གྱི་བར་བརྒྱར་བ་དང་། མ་འབྲུབ་ན་ལྟ་བསད་པའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་སྟོག་ཆོག་བྱ་
བ་རྣམས་དབང་རྣོན་གྱི་ལུགས་དང་།

གཉིས་པ་བརྒྱས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་པ་ལ། དབང་རྣོན་དོར་བརྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། དབང་བརྒྱལ་ཆོག་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི། དོར་རྒྱས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དང་
ཆོག་རྒྱས་སྒྲར་བཤད་བཞིན་ནོ། །དེ་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུལ་ཚུལ་ལའང་། བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟན་རྒྱུལ་ཚུལ་རྣམས་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
ལྟ་ལྟོན་སྒྲར་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བརྒྱ་བ་སོགས་དང་། རྒྱུན་སྟེག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་
ཚུལ་རྣམས་སོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་བརྒྱའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ན། དེ་ཉིད་བརྒྱ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་དང་། རྟགས་
དང་། ཕྱག་རྒྱ་(རྒྱས་འདེབས་སོ།) དང་། བདག་དང་གནས་སོགས་བསྐྱང་(བསྐྱང་ལའོར་
སོགས།) བ་དང་། རྒྱུན་བྱངས་པའི་ཆོག་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་དང་། བསྒྲོམ་པ་(ཉིང་འཛིན་
གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི།) དང་། རྒྱུན་སྟེག་དང་། ཉེར་བསྐྱུ(ཕྱག་རྒྱ་དབྱེལ་བ།) དང་། མཚོང་

ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི། རོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་
སངས་རྒྱས་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྲུབ་པོ།

བཞི་པ་ནལ་འབྱོར་གླེན་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི།

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་གྱུར་པས། རྣལ་འབྱོར་གླེན་མེད་གསལ་དེ་ལ།

དབྱེ་ན་རྫོང་བྱེད་ཐབས་དང་ནི། ཤེས་རབ་དང་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱིས།

བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཤིགས་དུག་སྟོན། མཛོན་རྟོགས་རྒྱ་ཐབས་འབྲས་གསུམ་སྟེ།

རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་བཙོན་ལྡན་ལ། ཐབས་ནི་སློན་བྱེད་དཔང་བཞི་དང་།

དེ་ཡིས་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་།

ལམ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་དང་བཞི། རྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་དང་བཟའ་བ་དང་།

སྦྱོད་དང་མི་འབྲལ་དམ་ཚིག་བཞི། སྦྱོད་པ་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཉིས།

ལམ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དངོས་ནི་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་རིམ་སྟེ།

དེ་གྲོགས་གཏོར་མ་སློན་སྟེག་སོགས། ཉེ་གྲོགས་གནས་དུས་གྲོགས་རྣམས་སོགས།

འབྲས་བུ་རྩོད་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ།

ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བས་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེའི་གོང་ན་གཞན་
མེད་པས་གླེན་མེད་རྒྱུད་དེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་(མ་རྒྱུད་མཆན།) དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྒྱུད་(མ་རྒྱུད།) དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་
གཤེད་སྐྱོར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་དབྱེས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་བདེན་བཞི་
སོགས་སོ། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་རང་རང་གིས་
ཕྱིས་ཆེ་བ་དེ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྤང་མོད་དཔུང་བྱ་མང་ངོ་། །བརྫོད་
བྱ་ཤིགས་དུག་སྟེ་མི་བསྦྱོད། (གསང་འདུས་ལྷག་རྩོམ་བདེ་དབྱེས་ཐོད།) རྣམ་སྤྱང་། (རྒྱུད་གཤེད་

སྒོར་གདན་བཞི། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུབ་(རལ་གཅིག) དང་ལྷ་དང་།
དུག་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་(རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ)རྩོམ་པ་།

ལམ་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་། དེས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ། མཐར་ཐྱིན་པའི་སྒྲོད་པ།
ལམ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་མ་གང་ལའང་མ་ཆགས་
ཤིང་ཆོ་གཅིག་གིས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རྩོམ་དཔོན་ལས་སྒྲུབ་ཞི་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་
ལྷན་ཤི། དེའང་བྱམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་བཅས་བཞིའི། དང་པོ་བྱམ་པའི་
དབང་ནི། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་།
གསང་དབང་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཡལ་ཡུམ་སྒྲོམ་འཕྲུག་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་
དཀར་དམར་སྟེར་བ་དང་། ཤར་དབང་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཏད་པའི་ཤེས་རབ་མ་
དང་སྒྲོར་བའི་བདེ་བ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་། དབང་བཞི་པ་ནི། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་
སྒྲུབ་པའི་བདེ་ཆེན་སྒྲོབ་པ་དང་ཟུང་དུ་འཕྲུག་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། དེའང་དག་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལྷན་པའི་བྱེད་པའི་སྒྲུག་ལ་
སྒྲོས་ཆོགས་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནམས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་རྒྱུན་
བཤགས་ཀྱི་དུས་ནས་མཐར་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་བར་ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་
པ་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་སྒྲུ་མེད་
ཅེས་པ་ནི་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྒྲུབས་སུ་ཐོབ་པོ།

དེའང་དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་གི་སྒྲོམ་པས་ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ།
རིགས་ལྷ་སྒྲིབ་དང་། སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་། ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་
ནམས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་ལ་མཚོན་ན་ཐོག་མར་འཕྲུག་པའི་སྒྲུབས་
སུ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བསྐྱུང་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཆོ་ཐོབ་པར་འགའ་ཞིག་བཞེད་ཀྱང་།
ལན་གསུམ་བསྐྱུང་བ་དེ་ནི་རྩེ་ནས་ནས་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐོབ་པའི་ཆོ་བསྐྱུང་བར་ད་ལྟ་

ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་དབང་ལཱ་འོ་ཆ་གའི་སྐབས་སུ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་
 གྱིད་ཅེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་རིགས་པའི་དབང་ལཱ་དང་མཚུངས་
 པར་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲེལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལཱ་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བ་
 གྲངས་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་ཐོབ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མདོན་སུམ་ཅི་དོ་ཅེ་སློབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དེའང་སྤྲེལ་གྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། དབང་བཞི་ག་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་
 དགོས་པར་བཞེད་དེ། ལུས་དབང་གི་མཐར་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡོ་ག་
 དང་བསྐྱར་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །གསང་དབང་གི་སྒྲིམ་པས་ཐོབ་པ་ནི། བཟའ་
 བའི་དམ་ཚིག་སྟེ་ག་ལཱ་བདུད་ཅི་ལཱ་བསྟེན་པའོ། །ཤར་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ནི། ལྷན་
 པའི་དམ་ཚིག་སྟེ་སྟག་ཆགས་བསང་པ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་སོ། །དབང་
 བཞི་པའི་སྒྲིམ་པས་ཐོབ་པ་ནི། མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆ་ལུགས་དང་
 ཤེས་རབ་མ་བསྟེན་པའོ། །བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱས་པར་དང་། ཕྱིར་བཅོས་བཅས་
 རྗེས་ནས་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོས་འཆད་ལ། མདོར་བསྐྱས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་རྗེ་མི་
 བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་སློབ་པ་ནི། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ནི།
 ལས་དང་པོ་བའི་སློབ་པ་ཞེས་དབང་གིས་རྒྱུད་སློབ་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་མོས་པས་རྒྱུ་བ་
 པ་སྟེ་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སོ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ། ཀུན་བཟང་སློབ་པ། གསང་
 སློབ་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས། ཐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཚོགས་སློབ་བཅས་ལཱ་འོ། །དེ་
 དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་གསུམ་ཅི་རིམ་བཞིན་སློབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱར་བ་སྟེ་དང་
 བོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་། གཉིས་པ་འཛིགས་པའི་སར་སྐྱས་ཏེ་སློབ་(སྒྲག་ཅིག་གོ།) པ་
 དང་། གསུམ་པ་ལ་སློས་བཅས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆ་ལུགས་རིག་མ་དང་བཅས་ཀྱིས་གནས་
 སོགས་ལུ་(སྒྲ་བ་བྱས་མཆན།) བ་དང་། སློས་མེད་དཔོན་པར་དངོས་རིག་ཡོད་མེད་གང་
 རུང་དང་། ཤིན་ཏུ་སློས་མེད་ཐུ་ཏོ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱོང་(སྐྱག་པ་སློབ་པའི་ཚུལ།) རྟེ་གསུམ་

དང་། སྒྲུ་གཞུ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་ནི་ས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་
བར་དུ་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྒྲུ་མ་རང་དོན་དང་སྒྲིམ་གཞན་དོན་དུ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའོ། །འོན་
ཀྱང་དེ་རྣམས་གོ་རིམ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་རང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་
གནས་ཉེར་བཞི་སོགས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་དུས་འཁོར་ལས་
གསལ་བར་གསུངས་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ལམ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤྱིར་བུས་དབང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་ཆེར་
བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ལ། གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་སྤྱིར་སྒྲིམ་གྲོལ་གྱི་ཚོས་ཏེ་གཏུམ་
མོ། སྒྲུ་ལུས། མི་ལམ། འོད་གསལ། འཕྲོ་བ། བར་དོའི་གདམས་པ་རྣམས་དང་། ཤེར་
དབང་གི་ལམ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་བཞི་པའི་ལམ་གཉིས་
མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་དང་པོའི་ལམ་དག་ནི་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་
རིམ་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྒྱས་པར་རྫོགས་རིམ་དུ་འདུས་པས། རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་འདུས་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས། བཙུག་
མའི་རྣལ་འབྱོར། བཟོས་པའི་རིམ་པ། རྗེས་དཔག་གི་ལམ་ཞེས་སོགས་མིང་གི་རྣམ་
གངས་སུ་འགྱུར་ལ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ། མ་བཙུག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་
པའི་རིམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ། རྣལ་མའི་རྣལ་འབྱོར། མདོན་སུམ་གྱི་ལམ་ཞེས་
པ་རྣམས་རིམ་པ་སྤྱི་མའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཀམ་ཤིང་རྟར་གསུངས་པ་སྤྱོད་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། འབྲས་བུའི་སྒོ་
ནས་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་
འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་དང་།
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་དང་། རོ་
བོའི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པའམ། ཀྱན་རྫོང་
དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲུའམ། རྒྱ་ཆེ་པའི་སྒྲུ་དང་ཟབ་པའི་སྒྲུའམ། བཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་པའི་ལམ་

སོགས་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་རྣམས་པ་བཞིར་ངེས་པས། དེའང་རྩུས་སྐྱེས་སྦྱང་བྱེད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་དང་། རྟོད་གཤེར་སྐྱེས་སྦྱང་བྱེད་(རྟོད་གཤེར་) བད་ཟླ་ལ་ས་(རྣམས་)། བོན་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་སྐྱེས་སྦྱང་བྱེད་མངོན་བྱང་ལྡས་བསྐྱེད་པ་དང་། མངལ་སྐྱེས་སྦྱང་བྱེད་མངོན་བྱང་ལྡས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འདྲ་བ་ལྟར་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོའི་སྐྱེས་བསྐྱུལ་བས་བཞེངས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་འཁོར་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཁས་དབང་འགའ་ཞིག་བཞེད་ལ། ཡང་གཞན་འདྲ་བར་རྟོད་གཤེར་སྐྱེས་སྦྱང་བྱེད་མངོན་བྱང་ལྡས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲོང་སྐྱེས་སྦྱང་བྱེད་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་གོང་སྤྱ་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དོ།

མདོར་ན་བསྐྱེད་པའི་ཆེངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་མཚོན་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མངོན་བྱང་ལྡས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། ལྷ་ལི་ལས་སྐྱབ་པ། ཀླ་ལི་ལས་(མཉམ་ཉིད་) ཉི་མ། དེའི་བར་རམ་སྟེང་དུ་ས་བོན་ལས་(སོར་རྟོགས་) ཕྱག་མཚན། དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་(བྱ་བྱལ་) བ། དེ་ལས་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་(ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་) རྟོགས་པ་བཅས་དེ་ལྷ་ལ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་སམ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྷ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྱ་མེད་ལ་མང་དུ་གྲགས་ཤིང་ནང་གསེས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཅི་རིགས་ཅན་ལོ།

ཡང་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཅེས་ས་བོན་གྱིས་དག་སྦྱོང་ལ། དེ་ཕྱག་མཚན་དུ་སྐྱར་པས་ཡོད་སྦྱོང་བ། ལྷར་རྟོགས་པས་ལུས་སྦྱོང་བ་སྟེ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཅིག་དང་། རྟོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་ཅེས། དང་པོར་སྦྱང་ཉིད། གཉིས་པ་ས་བོན་དགོད་པ། གསུམ་པ་གཟུགས་རྟོགས་པ། བཞི་པ་དེར་ཡིག་འབྲུད་གོད་པ་བཅས་དང་། མངོན་བྱང་ལྡས་བསྐྱེད་བཞིན་སྦྱང་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ། ཟླ་བ་ལས། ཡིག་འབྲུ་ལས། ཕྱག་མཚན་ལས། སྐྱུ་ཡོངས་རྟོགས་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་ཞེས་ཏེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།

གཞན་ཡང་མ་རྒྱུད་(ལུང་ལས།) ལས་ཚོགས་ཆེང་ས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བཞག་སྟེ། སྔ་
བྱང་དང་གཙོ་བོ་(རྒྱུད་འཛིན།) བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྣང་གི་ཡན་ལག་ |དེ་ནས་གཟུང་དབང་
གི་བར་རྗེས་ཆགས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་(རྗེས་ཆགས་ཞེས་གཙོ་བོས་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་
འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོང་བོ་མཆན།) དབང་སྐྱར་མི་བསྐྱོད་པ། བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད།
བསྐྱེད་པ་རིན་འབྱུང་། མཚོན་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བར་རོ། |པ་རྒྱུད་འདུས་པ་ལས་ཡན་ལག་
བཞིར་བཞག་སྟེ། དམ་ཚིག་པ་སྐྱེད་པ་བསྟེན་པ། སྐྱེ་མཆེད་ཕྱིན་རྒྱུ་བ་པ་ཉེར་སྐྱབ། སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་རྒྱུ་བ་པ་སྐྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་པར་སྐྱབ་ཆེན་ཏེ་ཡན་
ལག་འདི་བཞི་གོང་བཤད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་དང་སྐྱོར་བའང་ཡོད་པ་དང་། བཤད་ཚུལ་མི་
འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་།།

པ་རྒྱུད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣལ་
འབྱོར། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྫོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་བའི་བར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོར་དབལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རྣལ་
འབྱོར་བཞི་ཅི་རིགས་བཤད་དོ། |དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བསྟེན་དང་ཉེ་སྐྱབ་སྐྱབ་དང་
སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཐིག་ལའི་
རྣལ་འབྱོར་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པས་ཏེ། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྫོགས་
པར་སྒྲོས་པའོ། |གཉིས་པ་ནི། འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་འབྱིན་པའོ། |སྤྱི་མ་
གཉིས་ནི་དེ་དང་དེའི་སེམས་འཛིན་རོ།།

གཞན་ཡང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱང་རྒྱུབ་པ། རྣམ་པ་ལྷན་བྱང་རྒྱུབ་པ། (དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཚོག) རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་རྒྱུབ་པ། (ལས་རྒྱལ་མཚོག) སྐྱེ་འབྱུལ་བྱང་བས་བྱང་རྒྱུབ་པ།(ཕྱ་
ཐིག་གཉིས།) ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིབས་ཀྱི་(རྒྱལ་མཚོག) རྣལ་འབྱོར། ཐུགས་
ཀྱི་(ལས་རྒྱལ་མཚོག) རྣལ་འབྱོར། ཚོས་ཀྱི་(ཕྱ་ཐིག་གཉིས།) རྣལ་འབྱོར། རྣམ་པར་དག་པའི་

རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆིངས་སོགས་ཀྱང་
 ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འབྱུང་ངོ་། ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནི་སྒོ་བ་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཏུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། དེའི་དང་པོའི་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་ལ་འང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱུ་བ་ཡོད་
 ཅིང་། དེའི་ཆོ་སྤངས་བཤད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆིངས་ཡིན་མཛུགས།) རྣལ་འབྱོར་དྲུག་ཏུ་གྲགས་
 པ་དང་། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱུ་(གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པ་མཛུགས།)
 བ་དང་། དེ་སོགས་བརྒྱུད་དང་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཆིངས་རྒྱས་བསྐྱུས་
 ཅི་རིགས་པ་སྟེ་ཆོ་ལོང་ཙམ་མོ།།

བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྟེ་མ་པ་ལ་སྒྱུ་ན་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་བོད་ཏུ་
 དེང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་པོར་ཡོད་པས། གལ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཀྱམ་
 གིང་རྟ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་ཏུས་དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་རྒྱུ་གྲངས་ཙམ་བཞེད་དེ།
 དེ་འང་ལྟའི་རྣམ་པ་ཙམ་དབང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་དང་། སྒྲགས་
 བཞེད་པ་ཙམ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་འང་རྒྱད་གསང་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པ་རིག་བྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞོང་བས་ཐོས་ཙམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱུ་བ་བུའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། མི་བཞེད་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་དང་། དྲག་ཏུ་
 བཞེད་པ་ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲགས་སྤངས་པ་གི་དོ་རྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་པདྨར་བརྒྱུད་
 དེ་དེ་ལྟར་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་འཛིན་དབྱིབས་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བ་ཁྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་
 ལ་འང་ཞི་བ་ལ་སྒྲགས་སྤངས་པ་འོད་སྤངས་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ། རྒྱས་པ་ལ་སྒྱུ་འཛིན་
 རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ། དབང་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲེལ་བ་ལྟ་བུ། དྲག་པོ་ལ་ཐག་མདུད་འཕེན་པ་འམ་
 ཐག་གྲུ་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཁ་དོག་གྱུང་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སོ།།

ཡང་སྒྲགས་སྤངས་པ་ལས་གོ་བསྐྱེད་སྟེ་རང་གི་ཁ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ནས་
 འཁོར་བ་ནི་ཁྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་པ་འོ། ཁྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དོ་
 ལའི་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །ལྟ་འམ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ཞིང་
 བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་འམ་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེད་པ་འོ། །ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲགས་

བཟུང་བར་བསམ་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་བཟུང་བར་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །སྐྱེགས་པ་གོ་དེ་
 པ་ལ་བཟུང་སྟེ་བཟུང་བ་ནི་བཞོད་པ་འི་བཟུང་པ་འཕམ་གོང་ལུའི་བཟུང་པ་ལོ། །སྐྱེགས་
 ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུ་འཇུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་དོ་རྗེའི་བཟུང་པ་
 ཉེ་དབྱེ་ན་རྒྱུ་གསུམ་བཟོད་པ་འི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གདངས་སུ་བྲན་པ་བཟོད་པ་དོར་
 བཟུང་དང་། རྒྱུ་གསུམ་དཀར་དམར་སྟོ་པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་དམིགས་པ་དོར་
 ཟུང་དང་། རྒྱུ་གསུམ་ཇོ་མཆོ་རྩྱུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་བདེ་ལྟར་རྩྱར་ཟུང་དང་། རྒྱུ་
 གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་འཛིག་པ་དོན་དམ་དོར་ཟུང་སོ། །སྤྱོད་མེད་ལྷག་བྱ་ཆེན་
 པོའི་རང་དུ་བཟུང་བ་ནི་འགོག་བཟུང་ཆེན་པོ་དང་། རྩོག་ཚུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྟེ་བཟུང་
 པ་འགོག་ཟུང་རྒྱུ་དུ་ལོ།

གཉིས་པ་རྫོགས་པ་འི་རིམ་པ་ནི། ལ་རྒྱུད་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་
 ཉེ། བསྐྱེད་པ་འི་རིམ་པ། (ལུས་དབེན།) སེམས་ལ་དམིགས་པ། (སེམས་དབེན།) བདག་
 བྱིན་རྫོབ་པ་འི་རིམ་པ། (རྒྱ་ལས།) མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་འི་རིམ་པ། (འོད་གསལ།) ཟུང་
 དུ་འཇུག་པ་འི་རིམ་པ་བཅས་ལྔར་མཛད་ཀྱང་འདི་ལ་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་ཞེད་པ་མང་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་ལ་རྒྱུད་གསེད་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོར་དང་། ལ་རྒྱུད་ལ་བདེ་མཆོག་
 གི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོ་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྔ་ཞེས་བདག་བྱིན་རྫོབ་པ་འི་རིམ་(སེམས་བརྟན་བྱེད།)
 པ་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་(རྒྱུ་) རིམ་པ། རོར་བུ་འགོངས་པ་འི་རིམ་(དམ་བྱ་ལས་བྱ་ཆེས་བྱ་བྱག་
 ཆེན་བཅས།) པ། རྒྱ་ལན་རྩྱ་པ་འི་རིམ་པ། (གཏུམ་མོ།) བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འི་རིམ་པ་
 བཅས་(གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས།) དང་། གཞན་ཡང་ལུ་ནག་གི་རྫོགས་རིམ་དང་། གྱི་རོར་ལ་
 ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཞེས། རྒྱུ་གསུམ། རྒྱུ་གསུམ། ཚད་མ་བཞི། ལྷན་རྒྱུད་
 བཞི། རྩོན་འབྲེལ་ལྔ་འི་ལམ་དང་། མཉམ་པ་གི་གནད་བདུན་སོགས་ཀྱིས་འཆང་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་ལ་རྒྱུད་སྤྲོ་སྤྲོ་སོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོར་རོ།

གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་
 ཅས། སོར་སྤྱད། བསམ་གཏན། རྩོག་ཚུ་ལ། འཛིན་པ། རྗེས་བྲན། ཉིང་འཛིན་བཅས་

དུག་ཏུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཐ་མལ་གྱི་དབང་གེས་ལས་ལྷོག་སྟེ་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་
བྱེད། གཉིས་པ་དེ་བརྟན་བྱེད། གསུམ་པ་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་གཞུག་ཐབས་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་
བ། བཞི་པ་དེ་བརྟན་བྱེད། ལྷ་པ་གཏུམ་མོ་ཀླུ་རྟོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་།
ཕྱག་ཆེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་བྲན་པ། དུག་པ་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་དངོས་སོ།།

ཡ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྭ་གས་རིམ་སྒྲོར་འདུས་པ་ནི། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་སྟེ།
གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་། སྒྲུ་ལུས་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན། མི་ལམ་ལམ་གྱི་ཆོད་
འཛིན། འོད་གསལ་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ། ཞེས་རྩ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། བར་དོ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་
ཆོད། འཕོ་བ་ལམ་གྱི་སྟེལ་མ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་ཆོས་གཉིས་བསྟན་པའོ།།

དེ་ལྟར་བུམ་དབང་གི་ལམ་རིམ་པ་དང་པོར་བཞག་ཅིང་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲོར་
འདི་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་པ་ནི་རགས་པའི་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་
གྱི། ཞིབ་པར་རྣ་རོ་ཆོས་དུག་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཚན་རེ་ལ་དབང་བཞི་ཀའི་ལམ་ཆང་བ་དང་།
དེ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་ན་གཏུམ་མོ་ལྷ་བུའི་ཆོས་རེ་ལ་འདུག་དབང་བཞི་ལམ་ཆང་བ་བཅིར་
རུང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚྭ་གས་རིམ་ཞེས་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་གི་དབྱེ་བ་སྒྲུ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ།།

སྦྱོར་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་སྒྲོ་དོན་དངོས་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ངེས་པས་མ་བཅོས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གེས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་ལ། འདི་ལ་ལྷོས་ན་ཚྭ་གས་རིམ་
གྱི་མིང་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོས་(འདྲེ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་
ཡིན། ཞེས་པས་བསལ། མཆན།) མའི་ལམ་རིམ་པ་དང་པོའི་གྲངས་སུ་བཤད་དོ།།

དེའང་གཉིས་མེད་ཅེས་པ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། འལྱར་བ་དེ་ལས་འདས་
པའི་འལྱར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དབྱུང་སྟོང་(རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དབྱུང་སྟོང་དང་འལྱར་བ་དེ་བསལ་
མཆན།) ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཀླན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །བདེ་
སྟོང་དེ་གཉིས་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་

གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པར་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྟོང་
 པ་རྒྱ་དང་དེའི་བདེ་བ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱུད་རྣམས་ལས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་(མཆོག་མི་འགྱུར་ལས་མཆོག།) ཞེས་
 དང་། འབྲས་བུ་ནི་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་(རྣམ་པར་བསྟན་པ་ལས།) སོ། །
 ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྟོང་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་ཡང་། དྲ་ཡང་བ་ལྟར་རང་གི་སེམས་
 ཀྱིས་མ་བརྟག་པའི་སྣང་བ། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ལས་འདས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། མངོན་
 རྣམ་གྱི་རིག་པ། འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་སུ་
 གྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་བཤད་དོ། །

འདིར་དབྱུད་སྟོང་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་དམ་ཞེན། སྤང་བོ་རྣམ་
 དབྱུད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟིང་པོ་མེད། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བས་
 ཤེས་སོ། །ཡང་འདི་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་སོགས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དོན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གོང་
 བཤད་ཉིད་དམ་ཞེན། སྤྱིར་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོའི་རིམ་
 པས་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། མདོ་རྒྱགས་སྟིང་པོའི་བྲག་ཆེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་
 བ། དང་པོ་ནི། དོན་ཡར་བྱིན་ལ་བྲག་ཆེན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ། གསང་རྒྱགས་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་དང་། གཉིས་པ་ནི། གོང་བཤད་ཉིད་
 དང་། གསུམ་པ་ནི། དྱིན་རྒྱལ་ལོ་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་སྤྱིན་གྲོལ་དུས་གཅིག་
 བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་གནད་ཆང་པར་བྱེད་པའི་ཁྱིད་རྒྱུན་ནོ། །

འོ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་དེས་པར་ཆང་མི་
 དགོས་སམ་ཞེན། འདི་ལ་ཀམ་ཤིང་རྟ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པ་
 དང་། དབང་ཕྱོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། དེའང་

ལྷ་རྒྱུ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། དྲིལ་བུ་པ་དང་། ལུ་བ་པའི་བདེ་མཆོག་རྒྱུ་བ་
 ཐབས་ལས་དང་། མར་མེ་མཛད་དང་། བོད་རྒྱགས་འགོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་
 བྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་། མར་
 འབྲོག་བརྒྱུད་པའི་ས་རྒྱ་བཀའ་བརྒྱུད་བྱིང་བྱི་ཐུན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ། ཐུན་སྟོད་ལ་
 རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབང་ཚོན་གྱིས་བྱི་ཐུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་པ་
 དང་། དབང་པོ་ལྷན་ཏུ་ཚོན་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ལས་དབྱེ་ན། ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ།
 དེའི་ཡུལ། སྤང་བྱ། སྤོང་ཐབས། སྤངས་འབྲས་དང་ལཱའི་དང་པོ་ལ། ལམ་དངོས་
 དང་། དེའི་གྲོགས་དང་། ཉེ་བའི་གྲོགས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས།
 གཉིས་པ་དེའི་གྲོགས་ལ་གཏོར་མ། སྦྱོན་སྦྱེག །རབ་གནས། སྦྱོལ་ ལམ་ཆོག་བཅས་
 ལ། གསུམ་པ་ཉེ་གྲོགས་ལ་གནས་དུས་གྲོགས་རྫས་ཡོ་བྱད་བཅས་ལ། གཉིས་པ་དེའི་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། དམིགས་ཡུལ་བསྐྱེད་
 རིམ་ལྟ་རྒྱགས་དང་རྫོགས་རིམ་སྟོང་ཉིད་ལ། གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ནམ་རྟོག་ཐ་མལ་གྱི་
 རྟོག་པ་ངན་པ་དང་། ལྟ་སོགས་བཟང་པོར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ།།

བཞེ་བ་སྤང་ཐབས་ངན་རྟོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤོང་ལ། བཟང་རྟོག་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྤོང་ངོ་། །ལུ་བ་སྤངས་འབྲས་ཐུན་མོང་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཐུག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ།།

གཉིས་པ་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་ བཅས་པའི་དོན་བསྟུས་པ་དགོད་པ་ནི།

སྤྲུལ་རྩོམ་ཐོག་སྤྲུལ་དཔལ་དང་། སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོ་གསུང་དཔལ་སྤྲུལ་དཔལ་ཆེ།
དཔལ་ཐོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ། མཛོན་དུ་སྤྲུལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་མཚོད་བྱག་མཛད་ནས།

རྒྱལ་བས་རྒྱུད་ཀྱིན་ལས་གསུངས་པའི། རྩ་བའི་དེ་ཉིད་རྣམས་བཤད་བྱ།

ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་སྤྲུལ་མེད་ཐམས་ཅད་དུ།
རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲིན་བྱེད་དབང་ཞུས་ནས་གོལ་ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་རྒྱུ་བ་པ་གལ་
ཆེ་ལ། དེའི་གོགས་དམ་ཚིག་དང་རྩོམ་པར་གསུངས་པས་ན་རྣམས་ལམ་ལྷན་དུ་བཤོད་
ཅིང་། བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

རྩོམ་ཐོག་པར་འཇུག་པ་རྣམས། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་ལ།

སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱུ་མཛོན་འདོད་པས། སྤྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་རྒྱལ་བཞིན་ལྟ།

ཐོབ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤོམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས།

དང་པོ་བར་མ་མཚོག་དང་ནི། བྱིན་དགས་དགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད།

རྒྱུ་རྣམས་རིམ་པས་རྒྱལ་བཞིན་ལྟ། རང་གི་སྤོག་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་ཐོག་པར་འཇུག་པ་ལ་སྤྲུལ་ལམ་ཆེ་བས། སྤྲུལ་འང་ཉོན་
མོངས་ཞི་བ། སྤོག་སྤོམ་དུལ་བ། མཁས་ཤིང་སྤྲིང་བཅེ་དང་ལྡན་པ། རྩོམ་ཐོག་པའི་དམ་
ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་དོན་སྤོམ་པ། སྤྲུལ་དང་གཞི་སྤྲུལ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པ་དགོས་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་རྒྱལ་དང་། ཞོ་བ་དང་།
དམ་ཚིག་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་ཉིད་ལ་ཞེགས་པ་དང་། བདག་མ་སྤྲིན་པ་སྤྲུལ་མ་

བསྐྱུ་བ་ཉིད་སོགས་སོ།།

དེའང་ས་དང་བོའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་མ་
མཐོང་བའི་སོ་སྐྱེ་ཡང་དག་སྒྲོང་ཡིན་ན་མཆོག་དང་། འབྲིང་དག་ཚུལ་དང་། ཐ་མ་ཁྱིམ་
བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བའི་ཁྱིམ་བ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲ་མར་བསྟེན་དགོས་ཐུང་ན་རབ་
བྱུང་གི་ཆས་དག་འདུན་ལ་ཐུལ་ནས་གཞོད་བསྟེན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་བསྟེན་བ་
ལ་ཆེ་བ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་མོད་ངེས་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་དགོས་པར་ཡང་མ་ངེས་
སོ། །སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ཇི་ལྟ་བར་ལྟན་བ་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་དཀའ་བར་གྱུར་
བས་སྟོན་ཡོན་འདྲེས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གས་ཆེ་བ་ཙམ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསྟེན་པར་
བྱའོ། །སྒྲ་མ་དེ་རྟོག་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བའི་གཞུང་འདི་ཅིས་
ཀྱང་ཤེས་པར་མཛད་འཆལ་བ་ལས་འདིར་གྲིར་མི་ལང་ལ།

མདོར་བསྐྱུ་ན་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཆོག་གཅིག་ཅི་གསུངས་ཐམས་ཅད་
དེ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་མི་རུང་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་རང་མིན་ན་འང་ཆོས་དང་
མཐུན་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་གཞན་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །སྒྲོབ་
མའང་རྒྱད་སྟོད་དུ་རུང་བས་ལོངས་སྟོད་ཡོད་ན་དབང་ཡོན་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་མ་ཐུལ་ན་
དབང་མི་ཐོབ་ལ། ལོངས་སྟོད་མེད་པ་ལ་དབང་མ་སྟོན་ན་འང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་ཡིན་
བས་ལམ་དོན་གཉིར་དེ་ལྟ་བུ་དག་དབང་ཡོན་མེད་པ་ལའང་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་དབང་
གི་རིམ་པ་ཁྱེའིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟའ་སྟེད་པ་
བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་བོ་བར་པ་མཆོག་ཅས་པ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དམ་
ཆོག་དང་ལམ་སྐུར་བསྟེ་དང་པོ་ཆོག་སྟོར་བར་མ་མ་དག་ས་བདུན་མཆོག་དག་པའི་
སའོ། །ཁྱི་ནང་གསང་ཅས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་བཤད་པ་བཞིན་རེ་རེ་ལའང་དབྱེ་བ་
ཡོད་པའོ།།

ད་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས་བཤད་པ་དང་། སྟོམ་
པ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དང་། ལྷང་བའི་ཚུལ་རྣམས་པར་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་གནས་རྣམས་ཀྱི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟེ།
 རྣོག་གཅོད་རླུང་དུ་སྦྲར་བ་དང་། །གཞན་གྱི་ཕད་མེད་ཅོར་འཕྲོག་དང་།
 ཆང་འབྲུང་སྦྱོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤང་ཞིང་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྟོ།
 རྒྱུན་པོ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས། །ངན་ཚིག་བསྟན་བཅོས་སྦྲར་བ་དང་།
 ལུ་སྟེགས་ཀླ་གྲོའི་ཚོས་སྦྱོད་པ། །རྣམ་ལྟ་བུ་བ་མིན་པ་ལྟ།
 དུད་འགྲོ་བྱིས་པ་ཕད་མེད་དང་། །སྦྱོས་པ་མཆོད་རྟེན་བསྟུན་མི་བྱ།
 དགོ་བའི་སྟོགས་དང་རྗེ་བོ་དང་། །དགོ་འདུན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་དང་།
 ཡིད་བརྟན་རྣམས་ལ་འཁུ་མི་བྱ། །གཟུགས་སྒྲིབ་རྩ་རྩེག་བྱ་ལ།
 མིག་སྟོགས་དབང་བོའི་ཞེན་མི་བྱ། །འདི་རྣམས་དང་བོའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུང་བྱ་ལྟ། མི་བྱ་བ་ལྟ། མི་བསྟུན་པ་ལྟ། མི་འཁུ་བ་ལྟ། མི་
 ཞེན་པ་ལྟ། རྣོག་ལྟ། རྡོ་རྗེ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དག་གི་བསྐབ་བྱར་དུས་
 འཁོར་ལས་གསུངས་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་སྒྲ་མས་སྦྱིན་ཞིང་སྦྱོབ་
 མས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྟོག་གཅོད་སྟོགས་ལྟ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་
 ཡང་ཡོད་པའི་གཏན་ཁྲིམས་ལྟ་སྟེ་འདིའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཤིན་དུ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་
 ཅོམ་ཡང་མི་རུང་བས་བྱུད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅོམ་ལས་གཞན་འདྲ་བས་གོ་སྤྲོ། །དེ་ནས་
 རྒྱུན་པོ་ནི་ཚོ་ལོ་མིག་མང་རྒྱལ་སྟོན་ཅེ་བ་སྟོགས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས་ནི་བསྟོས་ཤ་
 སྟོགས་སོ། །ངན་ཚིག་(རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཚིག་ངན་གྲོག་པ་དང་ཞེས་བྱུང་མཆན།) བསྟན་བཅོས་ནི་
 ཐར་ལམ་དང་འགལ་བའི་བསྟན་བཅོས་(དཔམ་དང་རྒྱལ་བོ་སྟོགས་ཀྱི་གཏམ་ཞེས་བྱུང་མཆན།)
 སོ། །ལུ་སྟེགས་པའི་ཚོས་ནི་བྱི་རོལ་པའི་ཚོས་སོ། །ཀླ་གྲོའི་ཚོས་ནི་ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་
 ཉི་མགོ་དཀར་དུ་གྲགས་པ་འདིའི་འོ། །དེ་རྣམས་ནི་མི་བྱ་བ་ལྟོ། །དུད་འགྲོ་སྟོགས་
 ལྟ་ནི་བསད་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་མཆོད་རྟེན་དང་སྦྱ་གཟུགས་སྟོགས་ནི་བཞིག་མི་རུང་

བའོ། །ལུ་བར་མི་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གྲོགས་དང་། དཔོན་(ཆན་རབས་སོགས་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་
མཆན།) དང་། སངས་རྒྱས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། རང་ལ་ཡིད་བརྟེན་པ་(སྐྱམ་ཞེས་
འབྱུང་མཆན།) རྣམས་ལ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་སོགས་ལྡ་ལ་ནི་ཞེན་ཆགས་མི་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ།།

གཉིས་པ་རིགས་ལྡའི་སྒྲུབ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་སྤྱན་མོང་བ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པ་སྐྱམ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

སྤྱན་མོང་སྤྱི་ཡི་སྒྲུབ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྡ་རུ་རྒྱལ་བས་གསུངས།།
སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྤྱོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བྲིམས་དང་།།
སྒྲུབ་དང་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། རྟོན་བྱེད་རྣམ་གསུམ་འཛིན་པའོ།།
རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ལ་བྱ་བྱག་རྒྱ་དང་། སྐྱམ་མའི་དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩེ་རིགས།།
ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས། སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རིན་ཆེན་ནོ།།
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་པ་ཡི། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་སྤྱོད།།
མཆོད་བསྟོད་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས། སོ་སོར་འཛིན་བྱེད་ལས་ཀྱི་རིགས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱན་མོང་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་
པས་སྤྱན་མོང་སྤྱི། དེའང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རིགས་ལྡའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་
བར་གསུངས་ཞེས་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་གི་ཆོག་པ་ལ་
ཆེར་ཆོག་མཐུན་པར། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་
འཕོག་པར་བྱེད་པ་དེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་འཕོར་ལའི་རིགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་པ་ནི། སྤྱོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་
ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་འཛིན་པ་
སྤྱི། སྤྱོན་བྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རྩོམ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། ཕྱི་
རྩམས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེ་ལ་ཆོད་ལུན་དང་། ལག་པའི་བྱག་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། བང་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་

ལ་དང་། གསང་བ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཛིན་བ་དང་། ལྷ་མ་བཀུར་བ་རྣམས་
ཏེ་སོར་གདུབ་ལ་རྩོད་ཀྱི་དབྱིབས་བྱེད་པ་བྱུང་བའང་འདིའི་ཕྱིའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་
པའོ། །**འིན་ཆེན་རིགས་**ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་སོགས་སྦྱིན་པ་བཞི་པོ་ཉིན་
རེའང་སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་པས། ཟང་ཟིང་ནི་ལོངས་སྟོན་དང་། སྦྱབས་ནི་འཛིགས་པ་
སྦྱབས་བ་དང་། ཆོས་ནི་ཆོས་འགད་པ། དུམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
ཐོབ་པར་ཤོག་པས་མ་པ་སྟེ་རྗེས་མ་འདི་དོ་གལ་ཆེའོ། །**པདྨའི་རིགས་**ཀྱི་ནི། ཕྱི་ཉན་
རང་གི་ཐེག་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ། བད་བྱང་སེམས་དང་མཐུན་པ། གསང་བ་སྤྲགས་
དང་མཐུན་པར་དེ་གསུམ་མ་འབྲེས་རྫོགས་པར་འཛིན་པའོ། །**ལས་**ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་དང་སྦྱིན་པ་སྤྲེག་ལས་
རབ་འབྱམས་སྦྱབ་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟུན་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་
ན་ལ་འདུའོ། །

འོན་པ་རྟེན་ལྟུང་ལ་དང་ཁྱད་མེད་དོན་སྒྲུབ་ན། འདི་ནི་ཐབས་ཤེས་དང་། གྲུབ་
 རྒྱུ་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དབང་ལས་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
 པའོ། དེ་ལ་ཕྱི་ནི་སྒྲོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སྒྲུབ་བྱང་སྒྲུབ་དུ་བཤད་པ་ཉིད་དང་། བར་དུ་ནི་རྟེན་གྲུབ་རྒྱུ་བ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆུལ་འདི་སྒྲུལ་ལ་མ་གྲགས་པས་
 བ་སྒྲུལ་ལ་ཡོངས་སྒྲུལ་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུལ་ཚན་དེས་ན་ཕྱི་སྒྲུལ་པའི་
 ཆུལ་བྱིས་དང་། བར་ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་སྒྲུལ་པ་དང་། གསང་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་
 སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆུལ་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རྟོ་
 རྟེན་ཐོག་པའི་སྒྲུལ་པའོ། །འདི་དེ་ཚོ་ག་ནི་རྒྱ་བ་རྟོ་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དེ་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་མཉན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི།

ཁྱད་པར་སྒྲུ་མེད་ཕྱོམ་པ་ནི། འདྲི་རྩེ་ལ་སྒྲིག་གཅོད་དེ།

ཞིང་བཙུ་རྒྱུད་དང་རྟོགས་པར་གསུངས། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་བྱིན་ལེན།།

ཅོར་དང་བྱད་མེད་ཐེག་པ་ཆེ། །གཞན་དང་རང་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ།།

པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཚོག། །ལས་ཚོས་དམ་ཚིག་ཐུག་བྱུ་ཆེ།།

བྱད་མེད་ཡིན་ཏེ་བསྟེན་པའོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་རྩུབ་དུ་སྒྲུབ།།

བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པར། །བྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པར་གྲགས།།

འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ག་ལྟ་དང་། །ཆང་དང་ཡུལ་ཀྱན་བསྟེན་པ་སྟེ།།

བྱི་ནང་གསང་བའི་རིམ་པ་ཡི། །མ་ཉམས་སྟོད་པ་སྒྲན་མེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་ནི། རྟོ་རྟེན་རིགས་ལ་སྟོག་བཅད་
པར་བྱ་སྟེ་སྟོག་བཅད་པ་ལ་འང་བྱི་ནང་གསུམ་ལས། བྱིའི་སྟོག་གཅོད་ནི་ཞིང་བཙུ་ཆང་
བའི་དག་བསྐལ་པ་དང་། བྱད་དུ་ནི་རྒྱུད་བསད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་བསད་
པ་གསུམ་མོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། བསྐལ་བའི་ཞིང་བཙུ་ཞེས་ཐུགས་སྒྲ་འགྱུར་དུ།

དཀོན་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་དག་དང་། །དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་འབྲས་པ་དང་།།

འདུ་བར་འོས་མིན་ཡོངས་ལ་གཞོད། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བཙུ་པོ་ནི།།

རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱིས་དང་དུ་སྒྲང་། །ཞེས་པའོ།།

དེ་འང་བསམ་པ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྐལ་ལ། བསད་པ་གསོ་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན་ཏིང་འཛིན་ཅམ་གྱིས་བསད་པར་རྒྱས་མོད། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ན་རང་དོན་མིན་པ་
དང་ལྷ་འམ་སྒྲ་མས་བཀས་གནང་བ་དང་། དེས་འདུལ་རེས་དང་། གཞན་མ་དད་པ་
མེད་པ་དང་། ལོག་པར་སྟོར་བར་མི་འགྱུར་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལྟར་མིན་
ན་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནང་དུ་རྒྱུད་བསད་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་སྟོག་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་བཅད་པ་
ནི་བུམ་པ་ཅན་སོགས་གྱིས་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི། ཡིད་དང་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་གཞུང་འཛིན་བཅད་པའོ། །དེ་གསུམ་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །

འཛིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི། མ་བྱིན་པ་བླང་སྟེ། དེ་འདྲོ་མོར་དང་། ལུང་མེད་
དང་། ཐེག་ཆེན་གསུམ་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡི་དང་པོ་ནི། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེར་སྒྲ་ཙན་
ལས་མོར་སྟིན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་གསང་སྟགས་བསྐྱབ་ནས་
མོར་རྩེས་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐན་སེམས་ཀྱིས་ཆགས་པ་ཙན་ལས་
ལུང་མེད་འཕྲོག་སྟེ་ཉོན་མོངས་དང་དན་འགོ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
གྱི་དོན་དུ་ལྷ་མི་གཞོད་སྟིན་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཀུག་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་དེ་རང་རིག་གི་རྟོགས་པས་མ་བྱིན་པ་བླང་བར་བྱའོ། །

[illegible]

ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི། རྒྱུ་སྒྲུར་དེ་རྒྱུ་ནི་སྤྱིར་ལམོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམོར་པ་ལས་སྐྱོལ་ནས་
 སྤྱི་དབང་འདས་པའི་སར་བཞག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་སྒྲུབ་ན་
 གཞན་ལ་ཐན་སྤྱིར་བརྒྱུན་སྒྲུར་པ་དང་། བར་སྒྲུབ་ན་མཐར་སངས་ལྷན་གྱི་སར་འཛོག་
 པའི་སྤྱིར་དུ་གཞན་སྐྱབས་སུ་དེ་དང་དེའི་དྲོད་པ་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་སྟོན་པ་བརྒྱུ་

ནོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་བརྗོད་མེད་ཉིད་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལོ།

འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤངས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱི་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཆང་བསྟེན་པ་
དང་། བྱང་དུ་ན་ཅ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་གེས་ལྷ་
ཡུལ་ལ་མི་འབྲོ་བ་དང་ལུས་རིགས་ལྟར་དག་པ་དང་། གཏུམ་མོའི་འབར་འཛག་ལས་
བདུད་ཅི་མྱོང་བ་དང་། གསང་བ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པས་རྣམས་རྟོག་བཟའ་བའོ། །དེ་ལས་
ཤ་ལྷ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་བཟའ་མི་རུང་བའི་ཤ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གསོད་མཁན་ཡང་
མེད་པས་དམ་ཚིག་གི་རྩས་སུ་རུང་། ཡུལ་བོད་ལྷ་བྱ་ལ་བ་ལང་གི་ཤ་ལྷ་བྱ་མི་འི་མེད་
འདྲ་ལས་བཤད། རུང་བའི་ཚོད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་ཡིན་ན་སྟོན་མེད་དོ།

དེ་ཡང་ལུས་སྟོབས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆང་ཡང་ཕྱོས་
པའི་སྟོན་མེད་ན་འབྱུང་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་ང་རྒྱལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་
གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་བསྟེན་ཅིང་། བསྟེན་རྒྱུ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་གསང་བའི་
རྒྱལ་གྱིས་རུང་ཟད་བསྟེན་ལ། དེ་རོ་བསྐྱར་བྱུང་བའི་རུས་པ་ཐོབ་ནས་གང་འདོད་བཟའ་
བ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ང་བ་དང་ནད་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེས་གཞན་མ་དད་པར་
བྱེད་ན་ནི་དཔུལ་བར་འགོའོ། །འོན་ཀྱང་བདུད་ཅི་ཞེས་རྣམས་གངས་གཅིག་ཁོ་ན་འང་མ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡེ་གེས་ལྷ། སྟོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལུས་ཀྱི་ལྷ། རོ་བཅུད་ཀྱི་
བདུད་ཅི་དཔུལ་རྒྱ། (ལྷ་བ།) ལྷ་ཆེར། (ལྷག) ལྷ་ཟླ། (བཤང་བ།) ལྷ་ག་ར་ཅ་(ཆང་ར་མོ་གས་
ཡིན་ཟེར་ཏིག་ཅིན།) འབྲས་བུ་(རྒྱང་།) གསུམ་མོ། རྒྱུད་གི་བདུད་ཅི་རྒྱུད་ལྷའོ། །མིང་གིས་
བཏགས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷ་ནི། ག་ལུར་སི་ལ་ཨ་རུར་སྤྱ་ཅི་ཅ་རྒྱན་འོ། །འདི་རྣམས་གནས་
སྐབས་དང་མཐུན་པར་བསྟེན་ནོ།

གསུམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི།

དགོ་བསྟེན་དགོ་རྒྱལ་དགོ་སྟོང་དང་། ཡེ་གེས་ཀྱིས་ཀྱན་རིམ་པ་བཞིན།

འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། རྣམས་གངས་མཁས་པས་གེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། རྣོམ་པ་ཐུན་མོང་
བ་དང་། རྩད་པར་བ་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་
དང་། དགོ་སྟོང་དང་མཐུན་པའི་རིམ་པར་གནས་ཏེ། སྦྱིར་དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་
གསུམ་ལའང་ཆོག་འེེ་རིམ་པས་བྱེ་བའི་དགོ་བསྟེན་སོགས་གསུམ་དང་། བརྟར་བཏགས་
པའི་གསུམ་དང་། ལམ་ལ་ཞུགས་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་སྦྱར་བའི་གསུམ་ཡོད་པའི།
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་འཛིན་པ་ནི་དགོ་བསྟེན་ནོ། །འཇིགས་ལྔའི་
རྣོམ་པ་ཐུན་མོང་བ་འཛིན་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལོ། །འབྲུག་པར་བ་འཛིན་པ་ནི་དགོ་སྟོང་ངོ་། །

དེ་ཡང་དུས་ལའོར་ལས་གསུངས་པས། དུས་ལའོར་ལ་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་
བདུན་ཞེས་ཐོག་མར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་རྒྱ་བརྩོད་
པ་དེས་རྒྱ་ཉན་པ་དང་ལྟ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། དེ་ནས་བུམ་དབང་ཐོབ་ནས་དགོ་ཚུལ་
དང་། གསང་དབང་ཐོབ་ནས་དགོ་སྟོང་སྟེ་དེས་འབྲུག་པར་བྱི་རྣོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་
གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་ལ་དབང་ཞིང་། དེ་ནས་དབང་གསུམ་པས་གནས་
བརྟན་ཞེས་བྱ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་བཞི་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་ཆ་བ་ཅེས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་
པའི་བཞི་པ་ཐུན་མོང་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་ཡིན་ལ། བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ནི་དབང་དེ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་
དབང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བརྟར་བཏགས་པའི་དགོ་བསྟེན་སོགས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་དགོ་
བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་གསུམ་དང་དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་རིག་པ་འཛིན་
པའི་བར་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ལམ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་ལམ་དུ་གནས་པ་ནི་བྱིམ་པ་
དོ་རྩེ་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་མ་དག་པ་བདུན་ཀྱི་བར་ནི་དགོ་བསྟེན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི་
དགོ་ཚུལ་ལོ། །དགུ་པ་ནི་དགོ་སྟོང་ངོ་། །བརྩ་བ་ནི་གནས་བརྟན་ནོ། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་
དབང་ནི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ངོ་། །གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས་ན། དེ་ལ་སོ་སོ་

སྒྱུ་བོ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པས་ཀན་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀན་
པ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀན་པ་(དང་མཛོན་ཤེས་ཐོབ་པའོ་མཆོག)། ཅི་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བཀྱར་རོ། །འདི་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་མི་སྤྱོད་ན་བསྟན་པ་ལ་སྤྱད་པར་འགྱུར་
བས་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ལེགས་པར་སྤོབ་པོ། །

བཞི་པ་ལྷ་དཔེ་ཚུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི།

དེ་ལ་རྣམ་དབྱེད་དམ་ཚིག་ནི། །ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་བརྒྱད་॥

གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་བཅོ་ལྔ་དང་། །ཡན་ལག་རྒྱུ་གངས་བཅས་པའོ།།

ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཙ་ལྷུང་བརྒྱབ་ཤི། ཡན་ལག་གི་
ལྷུང་བ་བརྒྱད། ཐིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་བཙུག་ལ། དེ་ལས་ཡན་ལག་ཏུ་
ལྷུང་བ་བརྒྱད། དེ་ནས་ཞེས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་ཅུ་བ་བརྒྱ་བཞི་ནི། །སྒྲ་མ་དམ་པ་མི་བརྟན་དང་། །

ཀླུ་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་ལ་བྲོ་མི་བྱ།

སེམས་ཅན་གྲག་ལ་བྱམས་མི་སྤང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཉམས་མི་བྱ།།

རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་མི་སྒྲད། །གསང་བ་མ་སྒྲིན་ལ་མི་བརྒྱག།

ལུང་པོ་ཁམས་སོགས་མི་བརྟན་དང་། །དག་པའི་ཚེས་ལ་སོམ་ཉི་ལྔ་དང་།

གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་མིན། མིང་བྲལ་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སྤང་།།

དད་ལྡན་སེམས་ཅན་སྐུ་མི་དབྱུང་། །དམ་ཚིག་རྟེན་པ་སྤང་མི་བྱ། །

གཤམ་རབ་བྱད་མེད་མི་སྣ་དང་པའོ། །ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས།

འདིར་འགལ་ཅ་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་སྐུ་གྱིས་ཆོག་ཉི་ཤུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་

ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་སྤྱིར་དུ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ལུས་པའི་དབང་གིས་ཐོབ་
 པའི་སྒྲིམ་པར་བཞག་མོད། བྱེ་བྲག་རྒྱ་ནི་གང་དང་གང་དུ་འབྲེལ་འགལ་ཆེ་བ་དེ་དང་
 དེས་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་གི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་གསང་དབང་གི་
 བཅུ་བཞི་པ་ཤེར་དབང་གི་དགྲུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་དབང་བཞི་པའི་གཞན་དགྲུ་ལུས་
 དབང་གི་འོ་ཞེས་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ།།

དེ་དག་གི་ཁྱི་ཡང་གི་རིམ་པའང་དང་པོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱི་ལ། དེ་ནས་རིམ་
 བཞིན་ཡང་བའི་རྣམ་པ་དང་། འོན་ཀྱང་འདིར་བཤད་པའི་བཅུ་བཞི་ལས་ཁྱི་བའི་ལྷུང་
 བ་གཞན་སྤགས་ལ་མེད་པས་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཞེས་སྤགས་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་རྒྱང་
 ཟད་གཅིག་ཀྱང་སྤྱད་དུ་མི་མོད་པ་དག་ལས།

དང་པོ་ནི། སྤྱི་མའི་ཐུགས་དཀྲུག་པ་སྟེ། དེའང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལས་ཐོབ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོའང་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ཉིད་ཡིན་པས་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་ལ། བརྟན་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་
 མེད་ཐོབ་པས། དེའང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུད་བཤད་པ་དང་། གང་མས་དག་སྦྱིན་པ་
 རྟེ་གསུམ་ལྡན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལྡན་དང་། གཅིག་ལྡན་ཏེ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་
 ཡུལ་ཁྱི་ཡང་གསུམ། ཐུགས་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ལའང་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ། དག་
 གིས་སྒྲོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་བརྟན་པེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལའང་དབྱེ་
 བ་དུ་མ་དང་། ཡང་ན་སྒྲོད་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐུགས་དཀྲུག་པ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོ་བ་
 མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་སོགས་སྤྱད་ནས་ཐུགས་འབྲུགས་ན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པས་ཁྱི་ལ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལ་ཐུགས་འབྲུགས་ན་དམ་པ་དངོས་ཙམ་
 མིན་ནོ།།

མདོར་ན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཐོས་ནའང་སྤྱི་མར་ནི་བཟུང་དགོས་ལ། སུ་
 པ་སྟེ་ཅུ་ལྷུང་དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོད་ནི་རྟེས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བདུན་ཆོད་ནོ། །དེ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཐྱིར་མོས་གྲུས་དང་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་བཞི་སོགས་ལ་བྱ་བ་དང་གོང་དུ་

བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བཅུ་པའི་གཞུང་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་བཀའ་འཇགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་པའི་བཀའ་བཅས་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལ་མཐའ་དུག། རྒྱལ་པའི། དགོངས་པ་ཅན་པའི། ལྷུ་མ་དགོངས་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཡོད་པས་ལས་དང་པོ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་འཇུག་དཀའ་ནའང་སྒྲུབ་པའི་གསུངས་ལས་ཐོས་པས་དེ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་ལ། དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲུངས་ན་པམ་པ་དང་། བཀའི་ཆོག་གཅིག་ལ་ཞེན་ནས་བཀའི་ཆོག་དེ་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཞན་ལ་སྤང་ན་སྒྲོམ་(སྤྲོད་པ་སྐྱོགས་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱའོ།)པོའོ།། བཀའ་ལ་སྒྲོ་བཀྱར་ཆུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། རྗེས་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བདུན་ཆང་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། གཞན་གྱི་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ་སྐྱོག་ནི་ཉེས་མེད་དོ།།

ཅ་ལྟར་གསུམ་པ་ནི། རྗེ་རྗེའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་པ་སྟེ། དེའང་སྒྲུབ་དང་། རྗེ་རྗེའི་སྒྲུབ་དང་། ཉེ་བའི་སྒྲུབ་དང་། རྩད་པར་གྱི་སྒྲུབ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུབ་ཏེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། **གཉིས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུབ་ནི།** སྐྱེས་དང་འབྱུང་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། **གསུམ་པ་ཉེ་བའི་སྒྲུབ་ནི།** དཔེར་ན་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་གཅིག་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་ཐོབ་ཕྱིན་ས་ཀར་རྟེན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། **བཞི་པ་འབྱུང་པར་གྱི་སྒྲུབ་ནི།** སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། **ལྷ་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུབ་ནི།** དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་གཅིག་ལས་དབང་བཞི་རྗེས་པར་སྒྲུངས་པའོ། རྗེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་ནི་སྤྲིང་མོ་དང་ཉེ་བའི་སྤྲིང་མོ་སྐྱེས་སྒྱུར་རོ། རྗེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་སྟེ་དུས་འཁོར་ལས་ནི་སྤྲིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲུབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུབ་དང་། སྐྱེས་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བའི་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པའི་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་འབྱུང་པར་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུབ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་

གཞན་ཡང་དུ་མ་འདུག་ཀྱང་འདིར་མ་བྲིས་ལ། སྤྱོད་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་ལྷི་ཡང་ནི་ཆེ་མོད་
ཀྱང་སྤྱོད་གོང་མ་ལ་སྒྲོར་བ་བདུན་ཐལ་ན་རྩ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ནི་དེའི་རིམ་
པས་ཤེས་ལ་ཕན་སེམས་དང་བག་མེད་རྒྱུག་པ་སོགས་ཉེས་མེད་དོ།

རྩ་ལྟར་བཞེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་མི་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཡིན་
ཆད་ལས་གང་རུང་གཅིག་ཀྱང་སྒོས་སྤངས་པ་སྟེ་བྱང་སྤོམ་ལས་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བྱལ་བར་བྱ་སྟེ་ཆད་མེད་བཞེད་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེའང་མཁར་
སེམས་དགུ་དང་ལྡན་ན་ལྟར་བ་དང་། སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་ན་སྒོམ་པོ་སྟེ། དུས་
འདས་ན་ལྷི་བའམ་སྒྲོར་བ་ཙམ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་ནི་ཞེ་སྤང་
ལས་འདོད་ཆགས་ཉེས་པ་ལྷི་བར་བཤད་ལ། ཐེག་ཆེན་དུ་ནི་འདོད་ཆགས་རི་རྒྱ་ཙམ་
ལས་ཞེ་སྤང་སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷི་བར་བཤད་དོ།

རྩ་ལྟར་ལྟར་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དེའི་བརྟེན་པ་ཁུ་བ་ཉམས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒོན་(སྤྲུལ་སྒོན་དུ་
འཆད་ལ། དོན་དམ་སྤྱོད་ཉིད་བཅུག་ཅིག་པར་འཆད་དོ་མཆན།) མ་གཉིས་ནི་སྤྱི་བྱིར་གཞན་དུ་འཆད་
ལ། འདིར་ནི་ཁུ་བ་ཉམས་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ་སྤྲུལ་པས་སྤངས་ན་
བཀའ་འདས་པའང་ཡིན་པས་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆད་ན་རྩ་ལྟར་། རྗེས་མ་ཆད་ན་
སྒོམ་པོ། །རང་དབང་མ་ཐུབ་པར་ཉམས་གིང་དེ་མ་ཐག། འགྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉེས་བྱས་
སོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒོམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་ཉེས་མེད་དུ་
འགྱུར་རོ།

རྩ་ལྟར་བྱུག་པ་ནི། རྟེན་བཀྱར་འདོད་པས་བྱུབ་མཐའ་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་སྟེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་བསམ་སྒྲོར་བདུན་གྱིས་སྤྱོད་ན་ལྟར་བའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལ་སྤྱོད་
ན་སྒོམ་པོའོ། ཐེག་དམན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱི་རོལ་པ་ལ་སྤྱོད་མཐོང་ཉེས་བྱས་སོ། ཐེག་
ཆེན་ལ་གཞུག་པ་དང་། ལྟ་རན་སུན་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་འདུལ་བའི་བསམ་པས་སྤྱོད་ན་
ཉེས་མེད་དུ་མ་ཟད་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་

ཀ་ལྷང་བ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།།

ཙ་ལྷང་བདུན་པ་ནི། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོ་བ་མ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་བཤད་པ་སྟེ།
མ་སྒྲིན་པ་ལ་དབྱེན་བཞེས་སྟེ། ཚོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ནི་རྒྱད་མ་སྒྲིན་པ་དང་།
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ལམོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པ་གསུམ་ནི་
རྒྱུན་གྱིས་མ་སྒྲིན་པ་སྟེ་དེ་བཞི་ལ་རྒྱད་སྐྱེ་མ་ནས་རིམ་བཞིན་འདོད་ཆེན་ལྟེགས་ཉན་
རང་བཞིས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞིར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་སྒྲིན་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་
གོང་མ་རྣམས་གསང་དགོས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐབས་མཁས་པས་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །དབྱེ་
བ་ནི་གོང་མ་དང་མཚུངས་སོ། །ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲིག་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཤ་ལྟ་བཞེན་
པ་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲིག་ན་མཐོང་བ་དེ་ཕྱི་འཁྱེད་བ་བརྒྱ་ལེན་པ་དང་། བྱིས་སྒྲོ་སྐོག་སྐྱལ་
མེད་གྱིས་མཐོང་ན་རང་ཉིད་བཟུན་པ་པོ་དེ་ལ་ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མེད་པར་
བཤད་དོ།།

བརྒྱད་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལུང་པོ་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་མི་བརྟན་པ་སྟེ་
གཞུགས་སྒྲུ་བྱི་བཅས་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་གཞུགས་ལ་བསད་པ་དང་། སྒྲུག་
པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། རང་ལ་ཞེ་སྤང་ཞིང་ཡི་སྐྱག་པ་དང་། བཀའ་སྒྱུད་གྱིས་ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་མི་གཙང་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་ཡན་ལག་སྐོག་མ་རུང་བར་
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གས་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ནི་ལྷང་བ་དངོས་སོ། །དེ་དག་ལས་ལུས་
བརྟན་པ་དངོས་ནི། ལྟེགས་པའི་དཀའ་སྒྱུད་དང་། ཡན་ལག་ཞ་པོར་བྱེད་པ་དང་།
ནད་གྱིས་གཟེར་བ་ལ་ཁྱོད་པ་ལ་སྐོགས་པ་ཡིན་གྱི་བཀའ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲུང་གནས་
སྐོག་མ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བ་དངོས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །དོན་
གཞན་མེད་པར་ཟས་གཙོད་པ་སྐོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ཆེན་ཆོས་ལུན་ནི་ཉེས་
མེད་དོ།།

དགུ་པ་ནི། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་པ་སྟེ། དག་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཆུ་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤང་ཅམ་པ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་

བདེན་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ལས་དོན་དམ་བདེན་པར་སོམ་ཉི་ཟ་བའི་ལྷང་བ་ནི་བརྟ་གཅིག་པར་བཤད་པས་འདིར་སྐྱ་མ་བཟུང་ངོ་།

དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བརྟ་གཅིས་སོགས་དང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྤྱ་གནས་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏྲན་བརྒྱ་ལྷག་བརྟ་གཅིས་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འཛིན་མ་གཞག་འདི་རྣམས་དེ་ཅམ་དུ་འགལ་ལོ་སྐྱམ་པ་ལས་ལྷང་བ་འདི་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་སེམས་མཁྱེན་པའི་མངོན་གཤེས་མངའ་བ་གཅིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་མི་བདེན་ཏེ་འགལ་སྐྱམ་པ་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་སྟེ་གཞན་ཅ་ལྷང་ལྷག་པ་བཞིན་ནོ།

བརྟ་བ་ནི། གཏུག་པ་ཅན་ལ་བུམས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། གཏུག་པ་ནི་བདུད་སྤྱ་སྟེགས་དྲེགས་པ་ཅན་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་བགས་མི་འདུལ་བ་སོགས་ཡིན་ཅིང་། བུམས་པ་ཞེས་པར་ལོག་སྟོང་དེ་དག་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གར་འཛིག་པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་དུ་དོར་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷང་བས། བསྐྱ་དངོས་བཞི་དང་དྲག་ཤུལ་སོགས་ཀྱིས་མི་འདུལ་བར་མཐུན་པར་བྱེད་ན་ལྷང་བའོ། །འདུལ་རུས་ཀྱང་སྟོམས་ལས་ཀྱིས་ལུས་ན་སྟོམ་པའོ། །མི་རུས་ཀྱང་སྟིང་རྗེས་(འདུལ་རུས་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པ་སོགས་མཆན།) མི་འཛིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

བརྟ་གཅིག་པ་ནི། ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅས་པའི་རང་བཞིན་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བརྟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ་དབུ་མའི་གཞུང་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མིན་དང་། སྟོས་སྟོ་འདོགས་ཤིང་སོ་སོ་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡུལ་དང་སྟོར་ན་ལྷང་བའོ། །ཁྱ་རགས་ནི་དུག་པར་གྱུབ་མཐའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དང་པས་མོས་ནས་རྟོགས་པ་ནི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྟ་གཉིས་པ་ནི། དད་ལྡན་སེམས་ཅན་སུན་མི་འབྱིན་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དད་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བས་དད་ལྡན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟོན་

པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སངས་རྒྱལ་ནི་སྐབ་དཀའ་འོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སུན་ལྷུང་བ་དང་། གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་གསང་སྟོང་མཐོང་བས་མ་དད་པ་སོགས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་ལོག་ན་
ལྷུང་བ་དངོས་དང་། མདོ་དང་ཉན་ཐོས་ལས་ལོག་ན་སྒྲུབ་པོའོ། །རེ་ཞིག་སྦྱིད་ལྷག་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བརྩ་གསུམ་པ་ནི། དམ་ཚིག་རྟོན་པ་སྦྲངས་པ་ལྟེ། དམ་ཚིག་གི་སྦྱ་ནི་སྤར་བ་ཤད་
པའི་ཤ་ལ། བདུད་ཅི་ལ། ཆང་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དེ་
རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་
པ་དང་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་མི་རྟོག་པར་བསྐྱེད་པ་
སོགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་དང་པོ་རྣམས་སོ། །སྦྲངས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
གོ་རིམ་གྱིས་མི་སྦྱོང་པར་བྱུང་དུ་གསོད་པའོ། །དེ་ལ་འང་ཚོགས་རྫས་མིན་པར་ཆང་ལ་
བག་མེད་བྱེད་པ་དང་། ཤི་ཤ་མིན་པའི་ཤ་ཟ་བ་སོགས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྫས་སོགས་ལ་འང་བདེའི་མིང་གིས་མ་བརྗོད་ན་ལྷུང་
པའོ། །ཤེས་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པས་བྱུང་དུ་གསོད་ན་དངོས་གཞིའོ། །གོང་
མའི་བྱ་བ་དོར་ནས་ལོག་མའི་དམ་ཚིག་ལྟར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པོའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་སྒྲུབ་ས་
ལས་ཀྱིས་ལྷས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་
ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བརྩ་བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ་སྦྱོང་བ་ལྟེ། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་སྤར་
བ་ཤད་པའི་བྱག་རྒྱ་བཞིའོ། །དེའི་བྱེ་བྱག་ནི་བྱད་མེད་དངོས་སོ། །སྦྱོང་པ་ནི་མི་གྲས་
ཤིང་ཡིད་མི་ཆེས་པའོ། །བྱག་རྒྱ་བཞི་ཀ་ལ་སྦྱོང་ན་དངོས་གཞིའོ། །བྱད་མེད་ལ་དག་
གིས་ཉེས་པ་བརྗོད་པའང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་ཞེས་སོགས་ཚིག་
གཉིས་ནི་བརྩ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལུང་བ་བརྒྱད་ནི།

དེ་ནས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡན་ལག་ནི། །དམ་མེད་རིག་མ་བསྟེན་མི་བྱ།
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩྱུང་བ་སྤང་། །མ་གསུངས་པ་ཡི་རིག་མ་ལས།

དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་སྤང་མི་བྱ། །གསང་ཚོས་དུས་ལྡན་བསྟེན་པར་བྱ།
 ཚོས་དྲི་བྲེ་མའི་གཏམ་མི་བྱ། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་མིན།

ནལ་འཕྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་པར། །དོ་རྩེ་འཛིན་པར་ཁས་མི་སྤང་།
 དུས་མིན་གསང་ཚོས་བསྟེན་པ་མིན། །འདིར་འགལ་ཡན་ལག་ལུང་བ་བརྒྱད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཅུ་བ་བརྒྱ་བཞི་དང་། རྩོམ་སུ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་པམ་པ་
 མེད་པར་སྟོམ་པོ་དང་མཚུངས་པས་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཡང་ན་དང་པོ་གསུམ་རང་རྒྱད་
 སྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། འོག་མ་ལྔ་གཞན་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། བྱིས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སོགས་ལ་རིག་མ་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་དམ་
 ཚིག་དང་མི་ལྡན་པ་བསྟེན་ན་ཉེས་པའོ། །དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དབང་མ་ཐོབ་པ་
 དང་གསང་མི་ཐུབ་པ་དང་། སྤྲུགས་པ་བདག་ཉིད་ལ་མི་དད་པ་དང་མཚན་ཉིད་བཤད་
 པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །མཚན་ལྡན་ཡང་འདོད་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་འཁོར་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཤམ་དང་བཟའ་བརྒྱད་སོགས་ལ་རྩྱུང་
 པའོ། །རྩྱུང་བ་གཤམ་ལ་གྲེས་གོང་དུ་ཞིན་ཉེས་བྱས་དང་དེ་ལས་འདས་ན་སྟོམ་པོའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་སྤྲད་པའི་རིག་མ་ལ་བྱི་ནང་གི་དམ་ཚིག་བདུད་
 ཅི་སྤང་པར་མི་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་དུས་ལས་མ་འདས་གོང་བཤགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། གསང་པའི་ཚོས་ཤེས་ཤིང་དུས་དང་ལྡན་པར་ཡན་(སྟོང་དུ་དང་མཚན།) པར་
 འདོད་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་འདོད་པས་ལོངས་སྟོན་མེད་པར་མི་སྟོན་པའམ་
 རང་གི་ཆེད་དམ་དཔེ་མཁྱེད་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྟེ། འདོད་པས་མི་སྟོན་ན་སྟོམ་པོའོ། །རུང་

ངམ་མི་རུང་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ནས་མ་བསྟན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། གཞན་(སྟོང་ཅུང་གིས་
མཆན།) གྱིས་ཚོས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་པ་ལ་ལན་དུ་བྲེ་མོའི་གཏམ་ཞེས་ཀྱུ་རེ་ལྟ་བུས་དེ་རྒྱུང་
ལ་བཀྱར་བར་(དོར་བ་ མཆན།) མི་བྱུའོ། །ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་སྒྲོམ་པོའོ། །ཐེག་དམན་གྱི་
ཚོས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུག་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་
བདུན་གནས་པ་སྟེ། དེ་འང་རང་རྩལ་དོར་ནས་གནས་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། རྒྱུན་དབང་གིས་
གནས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་
ཟུང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་པས་ཕྱིའི་བྱ་བ་སྦྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཙམ་ཤེས་
པས་ང་ནི་སྤྲུགས་འཆང་དོ་རྗེ་འཛིན་པའོ་ཞེས་ཁས་མི་བླང་ལ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
བྱས་ན་སྒྲོམ་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པས་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། བད་གི་
སྟོང་དང་མི་ལྟན་པའི་སྟོབ་མ་ལ་ཚོགས་བཤད་བསྟན་རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་དོན་
བསྟན་ན་ཉེས་པ་སྟེ། སྟོབ་མ་འང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། ཅན་ལྟ་བུ་དང་། བསྟན་དང་།
བསྟན་ཀར་པོ་དང་། ལྷུལ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལྟ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོབ་བཤད་
དང་། གཞན་ལ་ཚོགས་བཤད་བསྟན་པའི་སྟོང་དོ། །སྟོང་ཤེས་བཞིན་བཤད་ན་སྒྲོམ་
པོ་དང་མ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་དུས་
འདས་ན་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་རྩོད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་སོགས་ལ་རྩོད་པ་སྟེ་ཁྱོས་
ནས་རྩོད་ན་དོ་རྗེའི་སྤྲུག་ལ་ཁོ་བ་དང་འདི་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་འདི་ཡང་
གསང་སྤྲུག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཉེ་རྒྱུད་ཉན་པ་ལ་དབང་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སོགས་
ཞིབ་ཆ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །འདིའི་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་འདིའི་ངོས་འཛིན་འབྲེལ་
མང་བས་འདིར་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་གཞུང་བཞིན་བཀོད་པར་མཛད་ཅིང་།
གཞུང་དེ་ཆོད་ལྟན་དུ་མཛད་(ལ་ལ་དག་གིས་འདི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་གཞུང་མིན་པར་ཡང་བྱེད་
དོ་མཆན།) དོ། །

གསུམ་པ་ཐིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་བཙོ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་
དཔལ་པོས་ལྷུང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ནི།

གཞན་ཡང་རྣམ་པ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། །མཚན་སོགས་དུས་ལས་འདས་པ་དང་།
རང་ལྷ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་གཞན། །ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་དགའ་དང་།
དངོས་པོ་ཐར་ཟུག་ཞེན་ཅིང་སྒྲོམ། །དབང་མ་ཚོགས་པར་གཞན་ལ་བསྒྲུར།
ཆེ་འདིའི་དོན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །འོག་མའི་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད།
རྟིང་ཕྱིར་རང་ཚུལ་གོང་མར་སྟོན། །རྒྱས་མེད་ཐིན་ལས་རྩོམ་པ་དང་།
དོན་མེད་སྟོམས་ལས་གྱིས་གནས་བྱེད། །བརྟེ་སེམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་།
དམན་པའི་སྒྲོད་པ་བྱེད་ལ་དགའ། །འཇིག་རྟེན་གཡང་བས་དུས་འདའ་ཞིང་།
ཉམས་པ་ཡལ་བར་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སྒྲོད་པ་དོར་བྱེད་པ།
འདི་རྣམས་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་པའི། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་གནས་པར་དམ་བཅས་ནས་ཉིན་དང་
མཚན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གྱིས་མཚན་བསྟོད་དང་བསྐྱུས་པ་དང་། ཐར་ན་མོས་པ་ཡང་བྲན་
བར་མི་བྱེད་ན་དུས་ལས་འདས་ནས་ལྷུང་བར་འཁྱུར་བས་སྒྲུར་གཉིས་པ་ལྷ་བས་སུ་
བརྩོན་པར་བྱའོ། །དོན་གཞན་གོང་མ་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་སོགས་ལས་ཆག་ན་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལས་ལྷ་གཞན་བཟང་
བའི་རྟོག་པ་སྒྲུང་དོར་(ལྷ་མ་དོར་བའོ་མཆན།) བྱེད་ན་ལྷུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་
པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་མཚན་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་མཚན་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་གཞན་
པར་དང་དོན་ཆེན་གཞན་དང་དབང་མེད་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲོད་རིམ་སྒྲུ་མ་
ལྷ་བྱུངས། ཡང་ན་བྱན་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་མི་འདེབས་པར་
ལྷ་སྒྲུ་སོགས་གདོས་བཅས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བསྒྲོམས་ན་ལྷུང་བ་སྟེ། དམིགས་པ་འཛིན་པ་
དང་རྒྱས་མཐུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།

ལྷ་པ་ནི། དབང་མ་རྫོགས་པར་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་སྟེ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ན་རུང་
 རོ། **ཁྲུག་པ་ནི།** ཟབ་མའི་དོན་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྟན་བ་སྟེ། གཙོ་བོར་ཆེ་བྱི་མ་
 དཔལ་ན་རུང་རོ། **ཁབ་ལྷ་པ་ནི།** བསྐྱབ་པ་འོག་མ་བརྟན་པ་སྟེ་གོང་མ་ཡར་ལྷན་དུ་མཐོང་
 བ་རུང་རོ། **ཁབ་རྒྱུད་པ་ནི།** འདོད་པས་འོངས་སྟོང་སྟན་གྲགས་བསྐྱབ་བྱིར་རང་ལ་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྟོན་ཅིང་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་ཆེན་གཞན་པས་དང་འབྲུལ་
 བ་ཉེས་མེད་དོ། **ཁུག་པ་ནི།** ལུས་པ་མེད་པར་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་
 སྟེ་དེས་གཞན་མ་མོས་པ་དང་ལོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ནའོ། རང་དག་གི་མཐུ་
 བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་རུང་རོ།

བརྟུ་པ་ནི། དོན་མེད་པར་སྟོམས་ལས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་རང་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེན་པ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ན་རུང་རོ། **བརྟུག་ཅིག་པ་ནི།** བན་
 གདགས་ལུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་དམན་པ་དག་གི་སྐྱབས་ལུས་བཞིན་
 མི་བྱེད་པའོ། **བརྟུག་ཉིས་པ་ནི།** ཐེག་པ་འོག་མའི་སྟོང་པ་ལ་དགའ་བར་སྟོང་པ་སྟེ་
 གཞན་འདུལ་བར་བྱ་བ་སོགས་ལ་རུང་རོ། **བརྟུག་སུམ་པ་ནི།** འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་
 གཡེང་གིས་དུས་འདའ་བས་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེས་འདུལ་བ་ལ་རུང་
 རོ། **བརྟུ་བཞི་པ་ནི།** དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས་འདུལ་བར་ལུས་བཞིན་དུ་མི་འདུལ་
 བ་སྟེ། དུས་ཤེས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་རུང་ཞིང་གཞན་གྱིས་འདུལ་ན་བཞག་གོ། **བཙོ་**
ལྷ་པ་ནི། ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་བཞི་པོ་དང་། ལས་དང་པོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་བར་དུ་
 གོ་རིམ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་མི་བྱེད་པར་གཞན་བྱེད་པའོ།

འདིར་རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་
 གསུངས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་བྱ་ལ། རྒྱུད་གཞན་ནས་ཀྱུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བསྟན་ཏེ་དེ་ནི་དགོངས་པ་གཞན་ཡིན་
 བོ། རུང་བཟང་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རིག་པ་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱ་སྟེ་གསང་སྟོང་ཟླ་
 བ་དུག་ལ་སོགས་པར་བྱ་བར་བཤད་དོ། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཀུན་

དུ་སྒྲིད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྷུང་བ་བདུན་བཤད་པ་ནི།

དམ་པ་ཉེར་བསྟེན་གཅིག་གོས་མིན། །སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བརྟག།

འདོད་བྱིར་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤང་། །དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་ནོར་ལ་མིན།།

གཞན་དོན་སྐད་ཅིག་ཡལ་མི་དོར། །དགོ་ཀྱན་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བས་བཟུང་།།

རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་དེ་ཉིད་མཁས། །འདི་ཡང་ཡན་ལག་ཉེས་པར་བཤད།།

ཅེས་ཏེ། དང་པོ་སྤྲ་མ་དམ་པ་བརྟེན་ཅིང་དམ་པ་མིན་པ་སྟོང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྟོང་མ་སྟོང་ཅུང་ཅུང་ཅིང་སྟོང་དང་མི་ལྡན་པ་མི་སྟུང་བ་དང་། གསུམ་པ་འདོད་པས་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྒྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ག་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་འཆོ་བ་སོགས་དང་། བཞི་པ་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་སོགས་ལྟེ་བའི་རྣམ་ལོངས་མི་སྒྲིད་དེ་འདོད་པས་སྟོན་བྱི་ཡང་མི་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་བ་གཞན་དོན་བྱ་བ་དང་། དུག་བ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱོད་བས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། བདུན་པ་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་དེ་ཉིད་མཁས་པ་སྟེ་དུས་སུ་མ་བབས་པར་དུ་མི་འཕོ་བ་དང་། འོད་གསལ་ལ་ལས་སྟིང་རྗེའི་ལྷང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲ་རག་གི་རིམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་དེ་རྣམས་ཉེས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི།

མདོར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། །དབང་བཞིའི་ཚུལ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས།།

སྟོང་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་སྦྱད། །ཁམ་སོགས་དབྱེ་བའི་གོ་རིམ་ཡང་།།

ཉོན་མོངས་ཀྱན་བསྐྱང་དེར་ཤེས་ལྡན། །ལུས་དག་སྦྱོར་བརྟེན་བར་བཅད་ཅིང་།།

མ་འབྲུལ་འགྲོད་མེད་ཆོད་ལས་འདས། །བདུན་ལྡན་པམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ།།

དངོས་གཞི་མེད་དང་ཚད་ལས་འདས། །ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་ལྷག་མ་འདྲ།

དེ་བས་དམན་དང་ཡན་ལག་གི། །གཙོ་བོ་ཕྱི་སྟེ་སྒྲོམ་པོ་བཞིན།

ཡན་ལག་གཞན་དག་ལྷུང་བྱེད་མཚུངས། །སྟོགས་མཐུན་པ་མོ་ཉེས་བྱས་ཏེ།

ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཉེས་མེད་དག །ལེགས་ཤེས་གཉེན་པོ་རབ་ཏུ་བརྟེན།

ཞེས་ཏེ། རྒྱུད་བཞིའི་རིམ་བས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ནི་བྱ་སྤྱོད་ལ་དོ་གཤམ་ཆེ་བ་སྟོན་འཇུག་
དང་། སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས། བསྒྲས་བརྗོད། མཚན་བསྟོད་ཆོས་ས་
དང་། སྒྲ་མེད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བཞི་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་
དང་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ནི་རྩ་ལྷུང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ལྷུང་རྩ་ལྷུང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྦྱོར་བདུན་ཚད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བརྟུ་བཞི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་དགོས་པ་ནི། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱུངས་པ། དེ་ལ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་དག་གི་སྦྱོར་བ་གང་གིས་ཉེས་པ་
བསྐྱེད་པ་དེ་བརྟན་པ་དང་། བར་བཅད་ཅེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་དང་།
འགྱོད་པ་མེད་པར་ཡི་རང་བ་དང་། སེམས་མ་འཁྲུལ་བ་དང་། སྒྲ་མ་བཞུགས་ན་སྒྲ་མ་
ལ་ལོ་གཅིག་གམ་གསུམ་ཚུན་དུ་མ་བཤགས་ན་ཚད་ལས་འདས་པ་(སྒྲ་མ་མ་བཞུགས་ན་
བཤགས་སྒྲ་མ་ལེགས་པར་བྱས་པས་དོན་ཚད་རོ།) རྟེ་བདུན་ཚད་ན་པམ་པ་དང་། ཚད་ལས་མ་
འདས་པའི་ཡན་ལག་དུག་ཚད་ན་ལྷུང་བ་ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་ལྷག་མ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཡན་
ལག་གཞན་མེད་པའི་དངོས་གཞི་ནི་སྒྲོམ་པོ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་དམན་ན་ལྷུང་བྱེད་
དང་། ཡན་ལག་གཞན་མེད་པའི་ལུས་དག་གི་སྦྱོར་བ་གཅིག་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འདྲ་ལ་
བྱན་པ་ཉམས་ཏེ་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་འདྲ་ཉེས་བྱས་སོ།

ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་སོགས་དོན་
ཆེན་པོ་དང་། བར་ཆད་དུ་འགྱོ་བ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། བཞིང་མི་རུས་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ།

དཀི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྟུན།

དཀོན་མཆོག་གི་ནང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནང་རྒྱུ།
ཆར་བཅད་རྗེས་བབྱང་ཐིན་ལས་སུ། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའོ།

ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། གྱི་ནང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མི་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བ་དང་། གྱི་ནང་གི་མཐུན་རྒྱུན་ཉེ་བར་བརྟེན་
བ་དང་། ཆར་གཅིད་རྗེས་བབྱང་གི་ཐིན་ལས་དུས་ལས་མི་འདའ་བས་བསྟུས་ཞེས་
དཔའ་བོས་འགྲེལ་ལོ།

དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལྟར་བ་དེ་དག་ལས་ཉམས་ན་བཤགས་རྒྱུ་ནི།

གལ་ཏེ་ཉམས་ན་བཤགས་བྱ་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་སྟེག་གསང་སྟགས་དང་།
མཐུལ་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ནི། །ཉམས་པའི་ཆད་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱད།

ལས་ངག་ཡིད་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །དཀའ་སྦྱང་བསམ་གཏན་རྒྱུ་བཞེན་བྱ།

ཞེས་ཏེ། ཕ་ལྟར་གི་གཉེན་པོར་སློབ་དཔོན་ལ་ཅི་འཕྱོར་བས་མཆོད་དེ་དབང་བསྐྱར་
སྦྱར་ལེན་པའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་གྱིས་བདག་འཇུག་ལེན་པ་དང་སྤྲོ་མ་བརྟེན་པའི་
རྒྱུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་སྟེག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྟེན་པ་བསྐྱར་བ་
དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་འདོན་པའམ། ཕ་ལྟར་བྱང་པའི་རྟགས་མ་
ཐོབ་གྱི་བར་འདོན་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཕྱག་
སྐོར་ཚུ་སྦྱང་གནས་ཚོགས་གཏོར་མ་མཐུལ་སྟོགས་གང་ལ་གང་འོས་སྦྱར་ཞིང་། དེ་
ཡང་ཕ་ལྟར་དང་པོའི་གསུམ་ལུན་གྱི་སྤྲོ་མ་ལ་སྦྱོར་བ་བདུན་ཐལ་ན་དཀའ་སྦྱང་དང་།
དཔོན་པོ་ཀྱན་སུལ་བ་དང་། བཀའ་བསྐྱབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ལེན་བདུན་ལྟ་བུ་དང་།
ཚོགས་འཁོར་ཉེར་གཅིག་ །སྦྱིན་སྟེག་འབུམ་སྟག་བདུན། སྟགས་བྱེ་བ་ལ། མཐུལ་
ཉིས་འབུམ། སྟོག་ཆགས་བྱེ་བའི་ཆོ་སྐབས་པ་རྣམས་སྦྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ལ།

འདིའི་སྒྲོམ་པ་བརྟན་གྱི་དངོས་གཞི་བར་བཅད་ཅེས་པ་དེ་ནི་གོ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་
 ཀྱང་། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོད་པའམ་བརྟན་པའམ་
 རང་གི་མི་དག་སྒྲོད་པས་བྱགས་ལུགས་པའམ་མཚོན་སོགས་བསྟན་པ་གང་རུང་གིས་
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་པའི་ཚ་རྩུང་དང་པོར་
 འགྱུར་ངེས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཚ་རྩུང་གཉིས་པ་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཕ་མེས་སྒྲོམ་པ། གསུམ་པ་ལ་སྒྲོད་པ།
 བྱག་མཐུལ་སྒྲགས་ཚོགས་ལའོར་སྒྲེ་མེད་སྒྲོམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་སྒྲར་སྒྲུང་པ་(བྱང་སྒྲོམ་
 ཏུ་བཤད་པ་བཞིན།) དང་། གང་ཟག་ལ་བཤགས་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་བསྐྱེད་འཇུག་དང་།
 བདག་ཕྱིན་སྒྲོབ་པའི་འཇུག་དང་། ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། དྲག་པ་ལ་ཚོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་དབང་
 དང་ཚོགས་དང་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་དབང་དང་ཚོགས་དང་ནང་གི་ཚུལ་
 རྟོགས་པ་དང་། དགྲ་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་
 རྣམས་བསྐྱབ་ཅིང་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པ་
 དང་། བརྟན་པ་ལ་ཚོགས་མཐུལ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས་བཤགས་ཤིང་གཞན་ཕན་བསྐྱབ་
 པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཤེས་པས་དང་ཚོགས་མཐུལ་དབང་། བརྟན་པ་ལ་
 བའང་དབང་ཚོགས་ཀྱིས་སོ།།

རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་སྒྲོ་དང་ལྟན་པས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ལ། ཉོན་
 གཅིག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསམ་མཐོང་བྱང་ཞིང་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་
 བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྩེ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཅི་རུས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་
 དང་། གཞོད་བྱིད་རྣམས་ཀྱང་རུས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྒྲོག་ལ་བསྟན་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་།
 རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོམ་སེམས་སྤང་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་ལ་མོས་པར་
 བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་མཐོང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉེན་པོས་བསྒྲོག་ལ། ཡི་གེ་

བརྒྱུ་བ་བརྗོད་ན་ལྟར་བས་མི་གོས་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ད་ནི་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

མ་བཤགས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་སོགས། །རྒྱུ་མེན་སྟག་བསྐལ་བསམ་ལས་འདས།།

ཞེས་ཏེ། དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ནི། སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དག་ལྟར་བའི་གནས་ཏེ།
དཔུལ་བ་གཞན་ལས་སྟག་བསྐལ་དུ་མ་འགྱུར་དུ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་དྲགས་སུ་
སྐྱེ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་ཉེས་པ་རྒྱུར་བས་ཀྱང་གཞོད་
བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་རྒྱུར་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ།།

མ་ཉམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

མ་ཉམས་རབ་ནི་ཆོ་གཅིག་གིས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཅིང་།།

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཐོགས་མེད་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཐོས་པ་དང་། དེ་ལ་དད་པ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བ་དུ་
མའི་སྡོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ཡིན་ལ། ཐོས་པ་
དང་དན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་དག་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་སོགས་ཏེ་ཕན་ཡོན་
མཐའ་ཡས་པ་བཤད་པ་ལས། འདིར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་རྩེད་ཞིག་བསྟུས་པ་ནི།

བདེ་ག་ཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་སུ་བཞིན་རབ་དགོངས་ནས།།

སྟུགས་མ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་མདོན་དུ་གྱུར།།

ནད་མེད་ནོར་དང་རྐང་འགོ་མང་པོ་འཕེལ།།

འབད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཅིང་།།

རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་གསོང་པོར་སྦྲུབ་དང་།།

སྐྱེ་བོ་མང་པོས་རྟག་ཏུ་བཀྱར་བར་འགྱུར།།

ལམོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོས་རྣམ་པར་མཛེས།

རིམས་གདོན་གཞོད་པ་ཀྱན་ལས་ཐུར་དུ་ཐར།

རིན་ཐང་མེད་པའི་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ།

གདོན་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་འབར་བར་མཐོང་།

དོ་རྩེ་འཆང་བ་མང་པོས་རྩེས་སུ་འབྱང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོས་སྤྱན་བཞིན་དགོངས།

ཐུགས་དང་ཞིང་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ།

འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཀྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་།

གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མཐོང་ན་དགའ་བར་བྱེད།

འབད་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ།

ཞིང་གཞན་བསྐྱལ་མང་སྒོམ་ལ་གནས་པ་བས།

སྐད་ཅིག་འདིར་གནས་འབྲས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།

ཐབས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་རབ་རྫོགས་བྱེད།

བདེན་པའི་ངག་ཅན་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་ཏེ།

བརྟག་པ་རྣམ་ཐོག་བདེན་པའི་དོན་མཐོང་ནས།

ས་ནས་སར་འཕགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱངས་ཏེ།

སྤྱོམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་མེད་མཉམ་པར་བྱས།

ལ་སྤྱོད་བདེ་བ་མཆན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟན།

སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ནས།

འབད་རྩིས་མེད་པར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར།

དུས་ལས་ཡོལ་མེད་དྲངས་པའི་ཆུ་ཁྲ་བཞིན།

དེ་དག་སྒྲིམ་ལྟན་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་བཞིན།

ཞེས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྐུ་དེ་ལྟ་བུའང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ཡོན་དེ་ལྟན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འབད་པར་བྱའོ།
དེ་ནས་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ནི།

དཔལ་ལྟན་རྩོད་རྩེ་ཐེག་པ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ལམ།

རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་དུ་གསུངས་པ་སྒྲིབ་གྲོལ་དོན་བསྟན་པ།

དེ་དག་སྒྲིང་པོ་དམ་ཆོག་རྩ་ལྟངས་ལན་ལག་བཅས།

རྒྱལ་ཁྲུ་མཁའ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ལྟར་གྱང་།

སྒྲིགས་དུས་དང་ལྟན་དང་སོགས་ཐེག་མཆོག་མོས་པ་རྣམས།

ཆོ་བྱང་སྐྱ་ཆོགས་གཡེང་བས་སྤྱད་པར་མི་རྣམས་ལ།

ཡན་པར་བསམ་ནས་རང་བྱུང་རྩོལ་བའི་རྩོད་ཡིས།

རྒྱལ་ཁྲུ་རྒྱུད་འགྲེལ་མཁའ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་ལྟར་བྲིས།

ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྩོད་རྩེ་འཛོན་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ།

བཟོད་པར་གསོལ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག།

དག་པའི་ཡོད་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།

བསྐྱོལ་པས་སྒྲིབ་གསུམ་བྲལ་བའི་རྩོད་རྩེ་འཛོན་གྱར་ཅིག།

ཨེ་མྱ་ལྟ་རྩོད་རྩེ་རྩོལ་བ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཏེ་གཉིས་མེད་རྩོལ་བ་གང་། ཉེ་དུ་
ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་མར་ལྟན་རབ་ཏུ་དགྱེས་པའི་སྐྱ་ཆོགས་གར་བཅས་པ། སྒྲིམ་མེད་
རང་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱལ་རབ་སྒྲིག་མཆོག་རབ་སེམས་ཅན་རྣམས། །
མྱིད་པ་འདིར་ནི་ཞི་བར་རྩོལ་པས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག།

ཅེས་བརྩོམས་པའི་རྒྱ་མཆོན། བསྐྱུས་རྒྱལ། བསྐྱོ་བ་སོགས་དང་བཅས་རྫོགས་

པར་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །གཞུང་འདི་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་དང་ཉེ་རུ་གས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་རྟགས་དང་ནམ་མཁའ་ལའང་འཛའ་དང་འོད་དུ་འབྱེལ་ཞིང་སྤང་བས་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བྲིས་ཤིང་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག །ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ།།

འདིར་གོང་དུ་ཙུང་ལྷུང་བཙུགས་མཁའ་པས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཡོ་བྱད་བཅང་བར་
བྱ་བ་ལ། སྒྱའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བྲིས་སྒྱུ་ལྟའི་ཆགས་ཆད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཆད།
གསུང་གི་བགྲང་འཐེང་དང་། སྒྲིགས་བམ་གྱི་དེ་ཉིད། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རུ་བོད་པ་ཁ་འྲུ་
ག །ཡོན་ཏན་དང་། ཐིག་ལས་ཀྱི་ཉེ་རུ་གའི་རྒྱན་དུག །གཞན་ཡང་དག་དང་སྒྲིགས་ལས་
བཞིའི་ཐབ་ཐིག་ཙམ་ཡན་ཆད་གྲང་རྒྱད་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་གྱི་ཆད་དང་མཚན་ཉིད་
ཆད་བར་ཤེས་དགོས་རྒྱུར་འདུག་པ་ལས་ལྟའི་ཆགས་ཆད་ནི་ལྟ་བྲིས་པའི་ལས་སུ་བབ་
འདུག་མོད་གྲང་གཞན་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་བོད་པའི་ལས་སུ་བབ་འདུག་པའང་ཤེས་
པར་བྱ་དགོས་སོ།།

ཡང་སྐབས་འདིར་གསུང་ཐུགས་རྟོང་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྩལ་ཡང་ཟུར་ཙམ་བཤད་
ན། དེ་ཡང་ཐིག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཞེས་ཏེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ། གྱི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་
ག་གསུམ། མ་རྩ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལོ། །དེ་ལས་ཉན་རང་གཉིས་ནི་འདིའི་ལེའུ་
དང་པོ་ལ་བཤད་པ་ཉིད་དང་། བྱང་སེམས་ནི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལ་བཤད་པ་ཉིད་དང་། གྱི་
ཡ་ནི་བྱ་རྒྱད་དང་། ཨུ་པ་ནི་སྟོད་རྒྱད་དང་། ཡོ་ག་ནི་རྩལ་འཕྱོར་གྱི་རྒྱད་དང་། མ་རྩ་
ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གསུམ་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའམ་པ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
རྒྱད་གསུམ་ལ་དབྱེ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཙུང་བ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡན་
ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་གཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་དམ་ཆོག་
རྒྱ་མཚོ་འདིར་མི་འདུ་བ་མ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་རྒྱུ་དེ་དག་གཞན་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ།།

རྟོང་མ་བ་ཕལ་ཆེར་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ན་མ་རྩ་ཡོ་ག་ནི། གསར་མའི་རྒྱད་དང་མཐུན་
པ་ཡིན། ཨ་རུ་ཨ་ཏི་གཉིས་གསར་མའི་རྒྱད་ལས་གོང་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་

ཀྱང་། དེ་ནི་རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་ཐོས་མ་སྒྲིང་བའི་སྐད་ཆ་ཡིན་གྱི། མ་དུ་ཞེས་སོགས་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་
 ནི་གསུམ་མའི་རྒྱུད་ལ་འང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་མ་གྱུ། ཉིང་འཛིན་གཙོ་
 ཆེ་བ་ཨ་བྱ། ལྟ་བུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཨ་ཉིང་ལ། ཡང་ན་བསྐྱེད་རིམ། རྗེས་རིམ། ཟུང་འཇུག་
 གཙོ་གང་ཆེད་དོས་ནས་བཏགས་པར་བཤད་པས་གོང་བཤད་ཉིད་ལས་མ་འདས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་ཆོས་སྐད་རེ་རེ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོས་
 ལུགས་རེ་རེ་བྱེད་ན་མང་ངོ། །འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤྲད་དང་། ཕྱི་དར་གཉིས་ལ་ཆོས་
 སྐད་བྱེད་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐྱོད་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་གཉིས་སུ་གྱེས་
 པ་ཡིན་འདྲ་བ་བདག་སྟམ་མོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྤེལ་ཞེས་བསྟན་པའི། སྤྱིན་གྲོལ་དམ་ཆོག་བརྩོན་གྱུར་ན།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དགུག་པ་དང་། །བསད་བསྐྱེད་མྱོངས་དང་རེངས་རྣམས་དང་།
 གྲུབ་པའི་རལ་གྱི་བཅུད་ཀྱི་ལེན། །བདུད་ཅིང་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་དང་།
 རིལ་བུ་རོ་ཙན་ཉིད་དང་། །མིག་སྟེན་རྒྱུ་གིང་གི་ལྷུ་མ།
 རིག་པ་འཛིན་དང་མཁའ་ལ་སྤྱོད། །དུས་ནི་ཐུང་ཐུང་འགྲུབ་བྱེད་ཅིང་།
 ལས་རྒྱུད་ཉི་མེད་ཆོག་སྤྱོད་དང་། །དུག་བརྒྱུ་འགག་པའི་བྱེད་བྲག་ལས།
 ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་ལེགས་བཤོད་དེ། །འཛིན་ཉིན་འདས་པའི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་།
 མངོན་བྱེད་དོན་རྗེས་མས་དཔའ་འང་། །བྱ་སྤྱོད་རྩལ་གྱིས་ཐབས་མཁས་ཙམ།
 ལྷན་ཡང་མི་ཆེ་དུག་ཅུ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མི་ཆེ་བཅུ་དུག་ཡིན།
 ལྷ་མོད་པ་ཆེ་གཙོག་གིས། །བརྩོན་ལྷན་དེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། །ཞེས་བྱོལ།

རྒྱལ་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཉིང་མཐོང་ལུ་བཟང་ཅེས་བྱ་བ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོད་
 ཉིང་པོ་ལས། རྒྱལ་པ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཉི་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་རི་
ལྟར་གནས་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། རི་ལྟར་ཞེན་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན།།
ནམ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱད་ལ། །གནས་ཆེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་སྟེ།།

སྤང་ནའང་སོ་སོར་ཆོལ་བར་བསྐྱར་། །འདོམ་ཐུག་འགལ་བ་བྱུང་ན་ནི།།
གོང་མའི་བསྐབ་པ་དང་དུ་ལེན། །སྦྱོན་ཀླན་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གནོན།།

དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཏེ། །གཏོང་དང་ཐོབ་པ་ཐ་དད་ཏེ།།

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་སྒྲོམ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་གནས་ཚུལ་ལ་མི་
མཚུངས་པའི་བཤད་པ་འགའ་ཡོད་དེ། འཕགས་ཡུལ་དུའང་དབང་གི་ལྡེ་མིག་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྤྲུགས་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་བྱང་སྒྲོམ་དང་། དེའི་རྟེན་སོ་ཐར་དུ་བཤད་པ་
རྟེན་ཅན་དང་། གོང་མ་ཐོབ་(རྗེས་མ་མཆན།) བ་ན་འོག་མ་(སྦོན་མ་མཆན།) འཕེལ་ཞིང་
དག་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཕྱི་སོ་ཐར་ནང་བྱང་སྒྲོམ་གསང་བ་སྤྲུགས་
སྤྱའདོད་པ་དང་། གོང་མ་གོང་མ་ལ་འོག་མ་འོག་མ་ཆང་བར་འདོད་པ་སྟེ་ཡར་ལྷན་
དང་། གོང་མ་ཐོབ་པས་འོག་མའང་གནས་འགྱུར་བ་སྟེ་རིམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་།
གཅིག་དང་གཅིག་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱའདོད་པ་དང་དུག་གོ།

དེང་སང་བོད་འདིར་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་ཐུ་ཀཱ་རས་གསེར་གྱི་རྒྱན་གསེར་
ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་གྱང་མགོ་རྒྱན་དང་རྒྱན་ལག་གསུབ་དུ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ།
སྒྲོམ་གསུམ་སྤོང་སེམས་སྤྱུག་གཅིག་གྱང་གསུམ་དུ་ཐ་དད་པར་བཞེད་པ་དང་། བཅ་ཆེན་
བི་ཐུ་ཉི་ཅན་ནི། རྣར་མ་ལྷ་བ་ཉི་མ་གསུམ་བཞིན་ཕྱི་མས་སྤྲུ་མ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་
བག་ལ་ཞབ་འགྱུར་བ་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་བ་
ནི། ཅ་ལྷང་འབྲུལ་སྤོང་དང་། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ནས་སྒྲོམ་

གསུམ་གནས་འགྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་དང་། དགེ་ལྡན་པ་ནི།
མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བའི་སྣོམ་གསུམ་རྣམ་བཞག་ཏུ་ལི་སྟེར་དང་། དེར་ཚུ་
བྱུག་པ་དང་། དེར་ཡི་རྩ་ལྷི་ལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དང་འོག་མ་གོང་མའི་ཡན་ལག་
དང་ཉེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་རྩེ་སྒྲིམ་པོ་བའི་
གསུངས་ལས། ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་། སྤང་ན་ཆོལ་པར་སྤྱང་། འདོམ་ཐུག་ན་གོང་མ་གཙོ།
འོག་མའི་སྒྲིན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདོད་པ་
དང་། གསང་སྤགས་སྟིང་མ་པ་རྣམས་རྩེ་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུངས་ལས། རང་ལྟོག་མ་
འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་སོགས་འདོད་པ་རྣམས་ཉེ་གོང་མ་ཐོབ་ནས་འོག་གཏང་
བར་འདོད་པ་འང་ཡོད་སྟངས་ཆེན།) དེའི་འདོད་པ་བྱི་མ་དུག་པོ་ཡང་སྤྲུམ་དུག་ཏུ་ཅི་རིགས་
ཆང་ཡོད་པ་འདྲའོ།

དེ་དག་ལས་མི་འཐད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ལུགས་སུ་བཞག་པ་དང་། ཡིད་ལུལ་དུ་
བབ་པ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ནི་གང་ཞེན། གཞན་ནི་གཞན་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་མོད།
འདིར་ཀམ་པ་རང་བྱུང་མཆོ་སྦྱས་དོ་རྩེའི་ཞལ་སྤྲུམ་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ལ། དགག་སྤྱུང་གི་ཆ་ནི་དེས་མཛད་པའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་ལྟ་བར་བྱ་ལ། སྣོམ་པ་གསུམ་
གི་སོ་སོ་ཐར་པ་ཐེག་དམན་གི་སྣོམ་པ་ཉིད་དང་། བྱང་སྣོམ་ཉིད་དང་། སྤགས་སྣོམ་
གསུམ་གི་ལེན་ལུལ་དུས་བསམ་པ་ཉེན་སོགས་མི་གཅིག་པས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། སོ་
སོ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཆང་བར་བསྤྱང་བས་སོ་སོར་ཆོལ་བར་བསྤྱང་ཅེས་པ་དང་།
འདོམ་ཐུག་ཅེས་བྱང་སྣོམ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་རྩེས་མ་བྱིན་ལེན་དགོས་པ་དང་སྤངས་ན་
སོ་ཐར་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཐུག་ན་གོང་མ་བྱང་སྣོམ་གཙོ་ཆེ་བ་སོགས་མང་པོ་
ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་འོག་མའི་སྒྲིན་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པ་ཡིན་པ་དང་ཡོན་ཏན་
ཡར་ལྡན་ཡང་ཡིན་ནོ།

འདི་རྣམས་ལ་རྩུང་ཟད་དཔུང་ན། སྣོམ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་རྩུང་ཟད་
བཤད་མི་བདེ་སྟེ། དཔེར་ན་དམིགས་གཅིག་ལ་བཀར་ན། བད་མེད་གི་ནོར་བུས་བྱང་

མེད་གྱི་མའི་ཁ་ཤུག་ལས་འདས་པར་རོལ་ཞིང་། དེའི་བདེ་བ་མུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོམ་
 པ་གཏན་ནས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དང་། དེའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱ་བྱས་པའི་
 གཟུགས་ཙན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞིག་དང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོར་བཞུགས་པའི་
 སྒྲོམ་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲོས་གཞིག་མི་བདེ་བ་མང་ངོ་།

དངོས་སུ་དེ་ལྟར་ནའང་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་འགལ་མེད་པས་གཅིག་ཟེར་ན་
 བློ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། རྟིང་མ་བའི་རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་ཞེས་པ་ནི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཟེར་རྒྱ་
 ཡིན་འདྲ་བས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ངོ་བོ་དབྱེ་མི་ལྷུས་པས་གོང་བཤད་ཉིད་
 དོ། །རང་ལྷོག་མ་འདྲེ་ཞེས་པའི་མ་འདྲེས་ཟེར་བ་ལ་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདྲ་
 བཞེད་འདྲའོ། རྟེན་ཙན་དུ་འདྲ་བཤད་དཀའ་སྟེ་བྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་དུས་རྟེན་སོགས་དཔེ་དང་
 དཔེ་ཙན་མི་མཆུངས་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་བཤད་སུ་བྱན་ཀྱང་མི་སྤྲོའོ།

སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ཉིར་མཁའི་བུམ་བཟང་ཅེས་བྱ་བ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་
 སྟོང་པོ་ལས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལེའུ་
 བཞི་པ་སྟེ་མཐའ་མའོ། །

དེ་ལྟར་རྩོམ་གསུམ་རྣམ་བཞག་ནི། ཉེར་མཁོའི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཐར་འདོད་སྐྱེས་སུའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བུམ་པ་ཉིད།
 མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་ཁུ་ནི། རྩོམ་པ་དམ་ཚིག་ལགས་པས་ན།
 ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་འདི། བྱེ་བ་རིང་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར།
 དེས་ན་མདོ་རྒྱད་ལུང་འདྲེན་མེད། རང་གིས་བརྟག་པའི་མཐའ་དབྱེད་མེད།
 འོན་ཀྱང་གོང་མའི་ཞལ་གྱི་ལུང། དྲི་མེད་ཡིད་རྟོན་འོས་པའི་སུལ།
 སྟིང་རྗེའི་བདུད་ཅི་གསོལ་གསོལ་ནས། མཁྱེན་པའི་བཞིན་རས་སྒྲུ་མེད་པ།
 དཔལ་ལྷན་ཀུམ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི། གསུང་གི་ཟེར་ཡང་བདུད་ཅི་ཉིད།
 རང་སྟོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཉག་ཐུན་ནི། རྩོན་མེད་གནམ་རུལ་སྦྱར་ཡང་།
 སྐྱེས་ཐོབ་སྦྱར་བྱུང་ཅུལ་ཞན་པས། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཐོག་པ་དགའ།
 འོན་ཀྱང་གཞུང་བཤད་འགའ་ཞིག་གི། སྦྱི་དང་ཚིག་དོན་མངར་བའི་རོ།
 ཅུང་ཟད་ཐུངས་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱང། མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན།
 རྩོམ་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་དག སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་མི་འཛིན་ན།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་སོགས། རྩ་བ་རུལ་བའི་གིང་བཞིན་འགྱུར།
 དེ་བཞིན་འདི་ཚུལ་མི་ལྟན་ན། སྦྱ་བསོད་རྒྱས་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་།
 མི་གཙང་ལུང་པོ་དར་བཟང་གིས། མཛེས་པར་བྱས་པའི་ངང་ཚུལ་འགྱུར།
 རྒྱ་མཚོ་དེས་ནི་རིན་ཆེན་འཛིན། རྩོམ་པ་གསུམ་འདིས་བསྐྱབ་གཞི་འཛིན།
 བསྐྱབ་པའི་གཞིས་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དཔལ་འཛིན་འགྱུར།
 སོ་སོ་ཐར་པའི་རྩ་བ་བརྟན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་པོ་མཐོ།

གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་འབྲས་ལྗིང་ན། །རྒྱལ་བསྟན་རྫོགས་པའི་གིང་གཅིག་སྟེ།

གཞན་གཤོར་སྤངས་པའི་ལྗིང་ཁང་ཅེར། །གཞན་ཕན་འགོག་པ་མེད་པའི་འཕྲུལ།

སློན་གྲོལ་ནོར་བུའི་ཉླ་བཀོད་ན། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྱས་པས་འབོད།

བདག་གི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། །གཞུང་བཟང་ལྷན་ལ་ཆུན་པོ་འདི།

རིས་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡི། །རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག།

ལྷག་བསམ་དག་བས་བྱས་པ་དང་། །སློན་ལམ་བཅུ་བའི་བདེན་པ་ཡིས།

གཞུང་འདིའི་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བའི། །བརྟུལ་ཞུགས་སུས་ཀྱང་འཛིན་གྱུར་ཅིག།

སྒྲོམ་གསུམ་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་གིས་སྤྱིང་ནས་དད་འཇཉལ་བས།

ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །གསར་རྟེན་ཀྱང་གྱི་གསོས་སུ་ཤོག།

གྱི་ནར་བྱང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར། །དགེ་སྦྱོར་གཞན་ཡང་སློས་དོར་ཏེ།

ལུས་སེམས་ཞག་མང་ངལ་བྱས་པས། །དེ་ཙམ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག།

ཀྱང་ཀྱང་ཚུལ་འདིར་ཞུགས་པ་ལ། །གལ་སྲིད་བག་མེད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས།

འགལ་བའི་སྦྱོད་པ་བྱུང་སྲིད་ན། །བཤགས་བསྒྲུམས་ཆད་དང་ལྟན་གྱུར་ཅིག།

དེ་ལྟའི་སྦྱོད་པ་རྒྱུ་པོ་ཆེས། །ཆོ་གཅིག་དོ་རྩེ་འཆང་འགྲུབ་ནས།

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག།

ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པའི་མཐུས། །འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཀྱང་ཅད་ཐུག་ཞི།

ཆེ་བམོད་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱས་པ་སོགས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

ཅས་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྐྱའི་བཀས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཞིང་སྟན་དག་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་གནང་བ་དང་། གྲུ་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལའང་ཉེ་བར་མཐོ་བ་

དང་། བློ་ཆེན་པ་སློ་གསར་ཀླུ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཀྱང་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ནའང་། རེ་ཞིག་ལུས་པ་ལ་
སྐྱད་ནས་རྒྱལ་འོང་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་སོ་ཆོས་མཛད་ཀྱིན་དག་འཆོས་འཕེལ་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུའང་མཁོ་
བ་བཅས་ཀྱིས། ལྷ་ཞབས་རིག་པོ་ཆེ་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་
ཀླུ་འཕྲུལ་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མདོ་སྐྱད་དཔལ་སྤྱད་ས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་མཐུགས་
པར་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པས་ཉེས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ་སྤྱིང་ནས་
བཤགས་ཤིང་། དགོ་བའི་ཆ་མཆིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་
བ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དག་གི་སྒྲ་འདྲན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་དུ་འཇུག་
པ་དང་། གནས་སྐབས་སུའང་དགོ་ལེགས་དུ་མའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

ཉེས་པར་སྟོད་གང་སྟོང་བ་ཡི། འཁོར་བའི་གཞི་ལས་ངེས་ཐར་བྱེད། དུ་མའི་རྟེན་དུ་ཉེར་གྱུར་
པ། རོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པར་གྲགས། ལྷ་ངན་འདས་པ་རབ་ཐོབ་མེད། གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་
ཀྱིས་དབེན་པ། རྣམ་བདུན་ཆེན་པོས་ཉེར་འཕགས་གང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པར་འདོད། ལྷ་
པར་དུ་མས་ཉེར་མཛེས་ཞིང་། གཏོད་མའི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རྐྱད་ཅིག་གཅིག་རྩོགས་ཐབས་རྩལ་
ཅན། གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྟོན་པར་བསྟགས། རེ་རྩལ་རྣམ་གསུམ་དོན་གྱི་གཞུང་། ལེགས་རྟོགས་
རྒྱལ་ཤིང་སེམས་བྱེད་ཉིད། བསྟན་འཛིན་ཞེས་སུ་ཉེར་འཕོད་པས། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའང་དེ་ལས་
བྱུང་། རེས་ན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གསོས། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཞུང་བཟང་འདི། ལུས་ཅན་དུ་མའི་
དཔལ་གྱུར་ཕྱིར། ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་འཕེལ་བྱའི་ཆེད། བར་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་རོ་མཆར་བསྐྱུན། འདིར་འབད་
ལེགས་བྱས་འོད་སྤང་གིས། རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་པད་ཆལ་རྒྱས། འགྲོ་ཀྱན་ངེས་ལེགས་ལམ་བཟང་
དུ། འཇུག་པའི་སྤྱན་ལོན་ཉིད་ཐོབ་ཤོག ཞེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་གཞུང་བཟང་འདི་ཉིད་སྟེ་བཞི་དགོ་
བརྩའི་རྒྱལ་ཁབ་དཔལ་སྤྱད་ས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་པར་དུ་རྒྱུབ་སྐབས་ཀླུ་མ་རྣམས་སྤྱི་བ་
དགོའོ།

སྒྲིམ་གསུམ་ཉེར་མཁའི་བུམ་བཟང་གི་ས་བཅད།

ལེའུ་དང་པོ་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲིམ་བའི་སྐབས།

སྒྲིམ་བ་གསུམ།

སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲིམ་བ་དང་། 27

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བ་དང་། 28

རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བའོ། 28

སྒྲིམ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲིམ་བ་ལ་བཞི།

དང་པོ་བསྟན་གནས། 32

བསྐྱེད་སྤེལ་བའི་ཕན་ཡོན། 33

གཉིས་བ་དགེ་བསྟན། 33

ཉམས་ན་བཅོས་བའི་ཚུལ། 35

སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན། 35

དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་བའི་ཕན་ཡོན། 36

གསུམ་བ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་བ། 36

ལས་ཚོགས་གི་གོ་རིམ། 36

སྤང་བྱ་ཡན་ལག་བཅུ། 36

བཞི་བ་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲིམ་བ་ལ་གཉིས།

མ་ཐོབ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་བ་དང་། 37

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བའོ། 45

དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཚོག་མངོན་གྱུར་བསྟ།

དང་པོ་སངས་རྒྱས་མངོན་གྱུར།	38
གཉིས་པ་ཚོས་མངོན་གྱུར།	38
གསུམ་པ་དགེ་འདུན་མངོན་གྱུར།	38
བཞི་པ་མཁན་པོ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ།	40
ལྔ་པ་སློབ་དཔོན་མངོན་གྱུར།	40
དྲུག་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་འདོད་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ།	41
བདུན་པ་ཡོ་བྱད་མངོན་གྱུར།	43
བརྒྱད་པ་ཡོངས་དག་མངོན་གྱུར།	43
དགུ་པ་གསོལ་བ་མངོན་གྱུར།	44
བརྩ་པ་ལས་མངོན་གྱུར་རོ།	44

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱད་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས།

སྦྱིར་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་བརྟེན་རྩལ་སོགས་དང་།	45
དགག་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།	55

སྦྱིར་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་བརྟེན་རྩལ་སོགས་ལ་གསུམ།

སློབ་མའི་བྱ་བ་དང་།	45
སྒྲ་མའི་བྱ་བ་དང་།	48
སྒྲ་སློབ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བའོ།	49

གཉིས་པ་དགག་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དང་།	55
བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ།	97

དང་པོ་ལ་ལྟར་བ་ཐེ་ལྟེ།

ཡམ་པའི་ཐེ། 55

ལྟག་པའི་ཐེ། 58

ལྟར་བྱེད། 62

སོར་བཤགས། 91

ཉེས་བྱས་སོ། 92

དང་པོ་ཡམ་པའི་ཐེ་ལ་བཞི་ཐེ།

དང་པོ་མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཡམ་པ། 55

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པ། 56

གསུམ་པ་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ཡམ་པ། 57

བཞི་པ་མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཡམ་པ། 58

གཉིས་པ་ལྟག་པ་བརྩ་གསུམ་ཐེ།

དང་པོ་ཁྱབ་པ་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་པ། 59

གཉིས་པ་རེག་པ་འཇམ་འཛོན་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་པ། 59

གསུམ་པ་འབྲིག་ཚིག་སྟོད་པའི་ལྟག་པ། 59

བཞི་པ་བརྩེན་བཀྱར་བསྟགས་པའི་ལྟག་པ། 59

ལྟ་པ་གཉིན་ཁ་བྱེད་པའི་ལྟག་པ། 60

རྟག་པ་ཁང་པ་བྱེད་པའི་ལྟག་པ། 60

བདུན་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྟག་པ། 60

བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་ཀྱི་ལྟག་པ། 60

དགུ་པ་བག་ཙམ་གྱི་ལྟག་པ། 61

བརྩ་པ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྟག་པ། 61

བརྩ་གཅིག་པ་དེ་རྗེས་ཕྱགས་པའི་ལྷག་མ།	61
བརྩ་གཉིས་པ་བྱིམ་སྤྱན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ།	61
བརྩ་གསུམ་པ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ།	61
གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ལ་གཉིས།	
སྤང་ལྷུང་དང་།	62
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའོ།།	71
དང་པོ་ལ་བརྩ་ཚན་གསུམ་ལས། བརྩ་ཚན་དང་པོ་ལ།	
༡ དང་པོ་གོས་ལྷག་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་།	62
༢ གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་བ།	63
༣ གསུམ་པ་སྤྱོད་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་།	64
༤ བཞི་པ་སྤྱོད་འཛོག་པའི་སྤང་ལྷུང་།	64
༥ ལྷ་པ་གོས་ལེན་བ།	64
༦ ལྷག་པ་སྤྱོད་བ།	64
༧ བདུན་པ་སྤྱོད་བ་རིགས་པའི་སྤང་བ།	65
༨ བརྩ་དང་པ་དཔག་པ་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བ།	65
༩ དགུ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དཔག་པ་སྤྱོད་བ།	65
༡༠ བརྩ་པ་བརྩུང་བའི་སྤང་བ།	65
བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ལ།	
༡༡ དང་པོ་སྤྱོད་བལ་ལས་སྤྱན་བྱེད་པའི་སྤང་ལྷུང་།	66
༡༢ གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་པ།	66
༡༣ གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ།	66

༡༥ བཞི་པ་ལོ་དྲུག་མི་འཆང་བ།	66
༡༥ ལྷ་པ་མཐོ་གང་མི་ལྟན་པར་སྦྱོད་པའི་སྤང་ལྟང་།	66
༡༥ དྲུག་པ་ལམ་དུ་བལ་ཁུར་བ།	66
༡༧ བདུན་པ་བལ་སྒེལ་འཇུག་པ།	66
༡༨ བརྒྱད་པ་གསེར་དཔལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་ལྟང་།	66
༡༩ དགུ་པ་མདོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ།	68
༢༠ བརྒྱུ་པ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ།	68

བརྒྱུ་ཆན་གསུམ་པ་ལ།

༢༡ དང་པོ་ལྟང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ།	68
༢༢ གཉིས་པ་ལྟང་བཟེད་ལྟག་པོ་འཆང་བ།	69
༢༣ གསུམ་པ་འཐག་དུ་འཇུག་པ།	69
༢༤ བཞི་པ་འཐག་པ་སྦྱོད་པ།	69
༢༥ ལྷ་པ་བྱིན་འཕྲོག།	69
༢༥ དྲུག་པ་བརྟན་བྱུང་གི་སྤང་ལྟང་།	69
༢༧ བདུན་པ་དགོན་པའི་འབལ་སྤང་།	70
༢༨ བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ།	70
༢༩ དགུ་པ་བརྩོས་བསྐྱར།	70
༣༠ བརྒྱུ་པ་བསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ།	71

གཉིས་པ་ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྒྱུ་ཆན་དགུ་ལས།

བརྒྱུ་ཆན་དང་པོ་ལ།

༡ དང་པོ་རྩུན་སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད།	71
༢ གཉིས་པ་སྦྱོན་བརྩོད་པའི་ལྟང་བྱེད།	72

༡ གསུམ་པ་ཐ་མ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།	72
༢ བཞི་པ་སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་པ།	72
༣ ལྷ་པ་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད།	72
༤ རྒྱག་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོན་པ།	72
༥ བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྟོན་པ།	72
༦ བརྒྱད་པ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲ་བའི་ལྷང་བྱེད།	73
༧ དགུ་པ་བཤེས་ངོར་སྒྲ་བའི་ལྷང་བྱེད།	73
༨ བརྒྱུ་པ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པ།	73

བརྒྱུ་ཚན་གཉིས་པ་ལ།

༡༡ དང་པོ་ས་པོན་སྒྲེ་བ་འཛིག་པའི་ལྷང་བྱེད།	73
༡༢ གཉིས་པ་འཕྱ་བའི་ལྷང་བྱེད།	74
༡༣ གསུམ་པ་བསྒྲོ་བ་རྣམ་གཞོན་པ།	75
༡༤ བཞི་པ་གནས་མལ་ལས་གྱུར་པ།	75
༡༥ ལྷ་པ་གདིང་བ་ལས་གྱུར་པ།	75
༡༦ རྒྱག་པ་སྒྲོད་པ།	76
༡༧ བདུན་པ་ཕྱིས་གཞོན་པ།	76
༡༨ བརྒྱད་པ་ཅ་དབྱུང་འདུག་པ།	76
༡༩ དགུ་པ་སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པས་འདེབས་པ།	76
༢༠ བརྒྱུ་པ་མིམ་པ་གསུམ་ལས་སྒྲག་པར་བརྟེན་པ།	76

བརྒྱུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ།

༢༡ དང་པོ་མ་བསྒྲོས་པར་སྟོན་པ།	77
༢༢ གཉིས་པ་ཉི་མ་རྒྱུ་བྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ།	77

༡༩ གསུམ་པ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ།	77
༡༧ བཞི་པ་གོས་བཟོ་བའི་ལས།	77
༡༥ ལྷ་པ་གོས་སྦྱིན་པ།	77
༡༦ འུག་པ་དགེ་སློང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འཇུག་པ།	77
༡༧ བདུན་པ་སྐྱར་འཇུག་པ།	77
༡༨ བརྒྱད་པ་དབེན་པར་འཇུག་པ།	78
༡༩ དགྲ་པ་དབེན་པར་འབྲེང་པ།	78
༢༠ བརྒྱ་པ་སྦྱོར་བརྒྱག་ཟས།	78

བརྒྱའི་བཞི་པ་ལ།

༡༡ དང་པོ་ཡང་ཡང་བཟའ་བའི་ལྷ་བྱེད།	78
༡༢ གཉིས་པ་འཇུག་གནས་སུ་བཟའ་བ།	79
༡༣ གསུམ་པ་ལྷ་བཟའ་བཞེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྟག་པར་ལེན་པ།	79
༡༤ བཞི་པ་སྤངས་པ་བཟའ་བ།	79
༡༥ ལྷ་པ་སྤངས་པ་སྟོབས་པ།	80
༡༦ འུག་པ་འཇུག་གིང་བཟའ་བ།	80
༡༧ བདུན་པ་དུས་མིན་བཟའ་བ།	80
༡༨ བརྒྱད་པ་བསོག་འཛིག་བྱས་པ་བཟའ་བ།	80
༡༩ དགྲ་པ་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ལོངས་སྟོན་པ།	81
༢༠ བརྒྱ་པ་བསོད་པ་སྟོང་བ།	82

བརྒྱའི་ལྷ་པ་ལ།

༡༡ དང་པོ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ལྷ་བྱེད།	82
༡༢ གཉིས་པ་ཉལ་པོ་གོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འཇུག་པའི་ལྷ་བྱེད།	83

༤༩ གསུམ་པ་འགྲེང་ནས་འདུག་པ།	83
༥༠ བཞི་པ་གཅེར་བྱ་པ་ལ་སྦྱོར་བ།	83
༥༡ ལྷ་པ་དམག་ལ་ལྷ་བ།	83
༥༢ རྒྱག་པ་དམག་ནང་དུ་གནས་པ།	83
༥༣ བདུན་པ་དབྱང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པ།	83
༥༤ བརྒྱད་པ་བརྟེན་པ།	83
༥༥ དགུ་པ་བརྟེན་པར་གཟས་པ།	83
༥༦ བརྒྱུ་པ་གནས་ངན་ལོན་འཆབ་པ།	84

བརྒྱུ་མཁའ་རྒྱག་པ་ལ།

༡) དང་པོ་ཟས་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་པ་ཁྱེད་པ།	84
༢) གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པ།	84
༣) གསུམ་པ་འདུན་པ་ཁྱེད་པ་སྦྱོར་བ།	84
༤) བཞི་པ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ།	85
༥) ལྷ་པ་སྦྱོར་ལྷ་མི་གཏོང་བ།	85
༦) རྒྱག་པ་སྦྱངས་པའི་རྟེན་སུ་ཁྱེད་པ།	85
༧) བདུན་པ་དགེ་ཚུལ་བསྟོན་པ་བསྟེན་པ།	85
༨) བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྟེན་པ་བཞོས་པ།	86
༩) དགུ་པ་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པ།	86
༡༠ བརྒྱུ་པ་བྱས་ཁྱེད་པ།	86

བརྒྱུ་མཁའ་བདུན་པ་ལ།

༡) དང་པོ་དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷ་པ་ཁྱེད་པ།	87
༢) གཉིས་པ་འཁྱོད་པ་སྦྱོར་བ།	87

༤༣ གསུམ་པ་ག་ག་ཚེལ་བྱེད་པ།	87
༤༤ བཞི་པ་རྩལ་ཅེ་བ།	87
༤༥ ལྷ་པ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ།	87
༤༦ རྩག་པ་དངངས་པར་བྱེད་པ།	87
༤༧ བདུན་པ་སྦྱོང་པའི་ལྷང་བ།	87
༤༨ བརྒྱད་པ་གདེང་མེད་པར་སྦྱོང་བ།	87
༤༩ དགུ་པ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ།	87
༥༠ བརྩ་པ་སྦྱོས་པ་མེད་སར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བ།	87

བརྩ་ཚན་བརྒྱད་པ་ལ།

༡༡ དང་པོ་རྩན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད།	88
༡༢ གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ།	88
༡༣ གསུམ་པ་ས་ཤོ་བ།	88
༡༤ བཞི་པ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་རིང་དུ་འདུག་པ།	88
༡༥ ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉི་བར་འཛོག་པ།	88
༡༦ རྩག་པ་ཉན་ན་ལས་བྱུང་བ།	88
༡༧ བདུན་པ་མི་སྦྱར་བར་འགོ་བ།	89
༡༨ བརྒྱད་པ་མ་གྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷང་བྱེད།	89
༡༩ དགུ་པ་ཆང་འབྲུང་བ།	89
༢༠ བརྩ་པ་དུས་མིན་གོང་དུ་འགོ་བ།	89

བརྩ་ཚན་དགུ་པ་ལ།

༢༡ དང་པོ་གོང་དུ་རྩུབ་པའི་ལྷང་བྱེད།	89
༢༢ གཉིས་པ་རྩལ་པའི་མོ་བྱང་དུ་རྩུབ་པོ་འགོ་བ།	89

༡༩ གསུམ་པ་བསྐྱབ་གཞིའི་དངོས་པོ་བྱུང་བ་གསོད་པ།	90
༢༠ བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཛོམས་པ།	90
༢༡ ལྷ་པ་བྲི་རྒྱུ་འཛོམས་པ།	90
༢༢ རྩལ་པ་ཤིང་བལ་བཅལ་པ།	90
༢༣ བརྟན་པ་གདིང་བ་ལས་གྱུར་པ།	90
༢༤ བརྟན་པ་གཡན་དག་པ་ལས་གྱུར་པ།	90
༢༥ དགྲ་པ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན།	90
༢༦ བརྟན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་གྱུར་པ།	90
བཞི་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ལ་བཞི་ཡོད།	
དང་པོ་དག་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས།	91
གཉིས་པ་གལ་རིམ་དུ་མ་ལེབས་པར་བྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བཟའ་བ།	91
གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱལ་ཉེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ།	91
བཞི་པ་ནགས་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ།	92
ལྷ་པ་ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་བརྟུ་དང་བརྟུ་གཉིས།	
དང་པོ་གོས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་བརྟུ།	93
གཉིས་པ་སྒྲོང་ལུལ་དུ་འགོ་བ་ཉི་ལྷ།	93
གསུམ་པ་སྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དགྲ།	94
བཞི་པ་བྲིན་ལེན་བྱ་བ་བརྟུད།	94
ལྷ་པ་ཟས་བཟའ་བ་ཉིར་གཅིག།	94
རྩལ་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་བརྟུ་བཞི།	95
བརྟན་པ་ཆོས་བཤད་པ་ཉིར་རྩལ།	95
བརྟུད་པ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ།	96

དགུ་བ་རྒྱ་བ་དགག་པ།	96
རྒྱ་བ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བའི་མན་ཡོན།	96
རྒྱ་བ་ཁྲིམས་ཉམས་བའི་ཉེས་དམིགས།	96
གཉིས་བ་བསྐྱབ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་བ་ལ་ལ།	
བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་གཞི།	97
བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞི།	115
ཆོ་ག་ཁྱད་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གཞི།	130
ཉེས་བ་དག་བྱེད་བྱིར་བཅོས་གཞི།	133
མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ།	142
དང་པོ་བསྐྱབ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་གཞི་ལ་གསུམ།	
གསོ་སྦྱོར་།	97
དབྱར་གནས།	109
དགག་དབྱེའོ།	112
དང་པོ་གསོ་སྦྱོར་ལ་གཉིས།	
ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོར་བཤད་པ།	97
མཐུན་བའི་གསོ་སྦྱོར་།	98
གཉིས་བ་མཐུན་བའི་གསོ་སྦྱོར་ལ་གཉིས།	
སྦྱིར་བཤད་བ་དང་།	98
ཁྱེ་བྱ་ཁྱེ་བྱ་བཤད་བའོ།	102
གསོ་སྦྱོར་གི་ཕྱག་ལེན་དང་ཆོ་གའི་གོ་རིམ།	105

གསོ་སྦྱང་དངོས་ལ་གསུམ།

སྒྲོན་འགྲོ་དང་། 106

དངོས་གཞི་དང་། 107

རྒྱུ་སོ།། 107

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱན་ལ་གཉིས།

བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱན་གོས་དང་། 115

སྒྲན་འོ།། 126

དང་པོ་གོས་ལ་གསུམ།

ས་བརྒྱང་གི་གཞི། 115

གོས་ཀྱི་གཞི། 117

གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། 125

གཉིས་པ་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལ་བཞི།

སྒྲན་ལ་དུས་རུང་དང་། 126

སྒྲན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། 126

ཞག་བདུན་པ་དང་། 126

འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། 127

གསུམ་པ་ཚོ་གཟུང་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གཞི།

130

ལས་དངོས་ལ་གསུམ།

དང་པོ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉེར་བཞི། 130

གཉིས་པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་བདུན། 131

གསུམ་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་སུམ་བྱ། 132

བཞི་བ་ཉེས་པ་དག་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས།

ལྷང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། 133

ཚོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་སོ།། 139

ཕམ་པ་འཆབ་བཅས། 133

འཆབ་མེད། 133

དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འཆོས་པ། 134

སྒོ་བ། 135

མག་བ། 135

སྒང་ལྷང་སུམ་ཅུ་པའི་ཉེས་པ་དག་པའི་ཐབས། 135

སྒྲིང་བ་ནན་ཏུར། 136

བསྒྲིང་བ་ནན་ཏུར། 136

གནས་དབྱུང་བདུན། 136

གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར། 137

དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུར། 137

ལྷང་བཟེད་ཁ་སྒྲུབ་པ། 137

ས་གཞན་ན་གནས་པ། 138

ཁྱད་པར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྷ་སྒྲང་བ། 138

དམན་པའི་སྦྱོད་པ། 138

སོ་སོ་ཐར་པའི་ཕྱོད་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ། 139

གཉིས་པ་ཚོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བཞི།

དང་པོ་འབྱེད་ཕྱིར་ཚོད་པ། 139

གཉིས་པ་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ནི་བར་བྱེད་པ། 140

གསུམ་པ་ལྟར་བའི་བྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ།	141
བཞི་པ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་བྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ།	141
ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་ངོ་བོ།	146
ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པ།	146
གཏོང་བྱ།	146

ལེའུ་གཉིས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་བས།

གཉིས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལ་དོན་བརྒྱན་ལས།	
དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ།	151
གཉིས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ།	152
གསུམ་པ་དབྱེ་བ།	153
བཞི་པ་ཆོག་ག།	156
གང་ལས་སྒང་བའི་ཡུལ་སྒྲ་མ།	158
གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན།	158
ཆོག་དངོས་ལ་གཉིས།	
ཟབ་མོ་ཉུ་རྒྱད་ཀྱི་ཡུགས་དང་།	159
རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་རྒྱད་ཀྱི་ཡུགས་སོ།།	159
གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་རྒྱད་ཀྱི་ཡུགས་ལ་གཉིས།	
རྩོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།	159
འཇུག་པའི་རྩོམ་པ་བཟུང་བའོ།།	159

ལྷ་པ་བསྐབ་བྱ་ལ་གཉིས།

སྒྲོན་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་། 160

འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་ལོ། 163

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་ལ་གཉིས།

དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་། 163

རྒྱབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ལོ། 171

དང་པོ་དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་ལ་གཉིས།

རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ལྷགས། 163

ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ལྷགས། 168

སྒྲུབ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དངོས་དམིགས་བསལ་དུ་བཤད་པ། 170

ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

བསྐྱུས་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། 172

ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། 173

དང་པོ་བསྐྱུས་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་དུག

དང་པོ་གྲངས་ངེས། 172

གཉིས་པ་གོ་རིམ། 172

གསུམ་པ་མཆན་ཉིད། 172

བཞི་པ་ངེས་ཚིག། 172

ལྷ་པ་རབ་དབྱེ། 173

དུག་པ་བསྐྱུས་བ། 173

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག

དང་པོ་སྦྱིན་པ། 173

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། 174

གསུམ་པ་བཟོད་པ། 175

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས། 176

ལྷ་པ་བསམ་གཏན། 177

དུག་པ་གཤེས་རབ། 179

སྦྱི་དོན་དུག་པ་པན་ཡོན། 180

བདུན་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། 182

བརྒྱད་པ་བྱིར་བཙོས་སོ། 182

ལེའུ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབས།

སྒྲུལ་པ་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བཤད་པ་ལ།

རྒྱད་མེའི་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། 187

རྒྱད་མེ་ཆེན་པོ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད། 189

ཤེས་ཆོག། 189

དབྱེ་བ། 189

འཇུག་ཚུལ་ལམ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི།

འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། 189

སྦྱོར་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། 191

སྒྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། 193

འགྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་འོ། 193

དང་པོ་འཇུག་སྒྲོད་ལ་གཉིས།

དབང་དང་། 189

དམ་ཚིག་གོ། 190

གཉིས་པ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོད་པ་ལ་གཉིས།

ཀླན་ཐོབ་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་བཅས་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། 191

དོན་དམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྒྲོར་བའོ། 192

གཉིས་པ་སྒྲོད་པའི་རྒྱད།

ངེས་ཚིག། 193

དབྱེ་བ། 193

འཇུག་ཚུལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།

འཇུག་པའི་སྒྲོད་པ། 194

སྒྲོར་བའི་སྒྲོད་པ། 194

སྒྲུབ་པའི་སྒྲོད་པའོ། 194

དང་པོ་ལ་གཉིས།

ཕྱི་འཇུག་གི་སྒྲོད་པ་དང་། 194

ནང་འཇུག་གི་སྒྲོད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས།

དབང་དང་། 194

དམ་ཚིག་ 194

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད།

ངེས་ཚིག་ 195

དབྱེ་བ།	195
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ།	
འཇུག་རུང་གི་གང་ཟག	195
ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ།	195
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།	197
འབྲས་བུ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པའོ།།	199
གཉིས་པ་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ་གཉིས།	
དབང་དང་།	195
དམ་ཚིག་གོ།	196
བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་གླེན་མེད་པའི་རྒྱད།	
དེས་ཚིག།	199
དབྱེ་བ།	199
ལམ་ལ་བཞི།	
སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་།	200
དེས་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་པ།	200
མཐར་ཐུན་པའི་སྒྲོན་པ།	201
ལམ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ།།	202
བཞི་པ་སྤང་ཐབས་ངན་རྟོག་བསྐྱེད་འིམ་གྱིས་སྤོང་།	209
ལྷ་པ་སྤངས་འབྲས།	209
གཉིས་པ་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་བསྐྱེས་པ་དགོད་པ།	210
དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་དངོས་ལ་བཞི།	
བརྩལ་ཞུགས་བཤད་པ་དང་།	212

ཕྱི་མ་བཅད་བ་དང་།	213
དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དང་།	217
ལྷང་བའི་ཚུལ་ནམ་པར་དབྱེ་བའོ།།	219
གཉིས་པ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱི་མ་བ་ལ་གཉིས།	
ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་།	213
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བླ་མེད་གྱི་ཕྱི་མ་བའོ།།	214
བཞི་བ་ལྷང་བའི་ཚུལ་ནམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཅད་བ་ལ་ལྟ།	
ཅ་ལྷང་བཅུ་བཞི།	219
ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་བརྒྱད།	226
ཐེན་ལས་རྒྱབ་བ་ལ་བཏེན་པའི་ལྷང་བ་བཅོ་ལྔ།	228
དེ་ལས་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་བདུན།	230
དེ་ནམས་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་བ་བསྟན་པའོ།།	230
དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ཚུལ།	232
ལྷང་བ་དེ་དག་ལས་ཉམས་ན་བཤགས་ཚུལ།	232
ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས།	234
མ་ཉམས་པའི་ཕན་ཡོན།	234
མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ།	236



ལྷ་ས་བརྒྱུ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ISBN: 81-89017-39-X



9 788189 017392